



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	7,63
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	26,06
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	1,84
Пром.	Апельсин	200	0	0	10	44	29,76
Итого:		654,3	12	17	80	520	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,07
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	29,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	95	4,11
Пром.	Апельсин	210,1	0	0	10	44	31,25
Итого:		745	16	19	100	636	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	89,38
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,27
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,28
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	68	2,99
Итого:		511	19	22	74	572	110,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	19,73
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	59,65
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	14,72
ТК 2	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	3,06
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		708	21	20	96	651	110,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	21,87
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	79,45
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	16,28
ТК 2	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	35	1,56
Итого:		781	24	25	97	712	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	109,35
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	16,28
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	0	12	60	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		558,4	21	27,26	75	631,62	132,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/25	175	20	26	53	520	68,96
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	1,72
	Итого:	394	23	27	81	663	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/25	205	25	30	60	609	80,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	3,33
	Итого:	443	29	32	96	789	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	70	2	2	4	43	9,25
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	58,30
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	18,67
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	23,9	1	0	10	47	2,12
	Итого:	616	38	43	117	1005	110,00
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	1,5	1,86	3,6	37	7,93
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/15	215	4	6	9	105	11,98
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	58,30
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	18,67
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	9,05
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	0	11	56	2,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
	Итого:	806	35	42	112	973	110,00
Обед с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	2,5	3,1	6	62	13,22
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/20	215	270	8	11	1193	15,31
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	69,02
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	20,68
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	9,05
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,8	2	1	14	70	3,09
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,63
	Итого:	878	306	48	128	2169	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	120	3	4	7	74	15,86
СРБКИ 616	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 110/10	120	27	35	36	565	69,02
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	22,79
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	10	52	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	30,1	1	0	7	37	2,67
	Итого:	727,2	43,97	50,78	126	1136,9	132,00

Зав. производством /шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.
Шадрина Н. И.
Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	9	13	43	318	31,98
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	15,47
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,2	2	1	16	78	4,63
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	18,60
	Итого:	742	16	22	93	637	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	11	16	54	404	30,47
741	Ватрушка с творогом	150	3	8	10	128	30,56
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,7	1	0	7	35	4,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	18,60
	Итого:	856	17	26	97	696	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,82
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	75,42
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	16,08
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,2	3	1	19	95	1,97
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,63
	Итого:	531	30	14	95	625	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,82
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	14,41
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	48,83
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	16,08
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	1	16	78	2,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64
	Итого:	714	30	19	117	758	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,82
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	17,45
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	80	19	23	28	390	67,05
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	16,08
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	16	78	2,96
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64
	Итого:	792	36	40	138	1051	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	7	3	81	25,63
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	84,02
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	18,21
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,2	3	1	17	87	2,06
	Итого:	603,2	14,67	21,01	77,53	557,89	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И. /

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	7,63
311	Каша жидкая пшенная маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	33,36
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Яблоко	199	0,5	0,5	11,5	52	21,01
Итого:		680	15	18	105	641	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	13,07
311	Каша жидкая пшенная маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	41,70
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	12	58	2,51
Пром.	Яблоко	199	0,5	0,5	11,5	52	21,01
Итого:		731	15	17	102	616	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	78,29
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	14,75
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	6	2	5	8	84	7,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	Хлеб ржаной	12	1	0	5	25	1,06
Итого:		456,5	15,7	31,58	85,3	688,22	110,00
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	7,79
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	60	4	4	4	64	67,11
518	Картофель отварной с маслом сливочным	120	5	18	37	327	11,76
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	5,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	48	3	1	20	99	4,26
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	3,30
Итого:		720	19	30	119	820	110,00
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	8,91
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	15	15	5	213	78,29
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	17,64
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	1	2	4	42	9,26
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,6	3	1	19	95	4,13
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,28
Итого:		869	30	41	120	964	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	17	16	6	236	100,58
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	14,75
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	5,29
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	16	78	3,42
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		537,1	28,98	42,34	93,78	872,1	132,00
Кадеты							
СТН 17/12	Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	13,10
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,14
Пром.	Яблоко	130,3	0,5	0,5	11,5	52	13,76
Итого:		435,3	10,5	11,3	100,7	473	35,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



"09" октября 2023 г

7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 200/10	210	7	7	24	189	23,71
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	1,68
Пром.	Апельсин	169,02	1	0	8	38	25,15
Итого:		622	21	25	76	614	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 250/15	265	9	9	31	239	32,36
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,21
Пром.	Апельсин	188	1	0	8	38	27,97
Итого:		713	24	27	90	700	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,85
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	14,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб ржаной	26,5	2	0	11	54	2,35
Итого:		487	24	22	57	526	110,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	9,07
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	73,50
516	Макаронные изделия отварные	140	5	4	32	185	11,38
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		665	26	23	96	695	110,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	10,94
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,85
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,27
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	2	1	16	78	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,29
Итого:		761	31	28	110	813	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	112,63
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	12,27
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	19,6	1	0	8	39	1,73
Итого:		506,7	31,76	28,13	76,92	687,89	132,00

Зав. производством / шеф-повар: *Д.И. Бурдукова*

Бухгалтер: *А.И. Шадрина* / Шадрина Н. И.

Директор школы: *Б.И. Бондарева*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущенным молоком 150/30	180	26	15	31	363	73,46
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	33	1,46
Итого:		397	27	15	47	433	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущенным молоком 180/30	210	35	19	42	481	85,87
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	1	0	10	47	2,05
Итого:		433	37	20	65	585	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
43	Салат из б/капусты	60	1	2	5	42	4,93
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	68,27
520	Пюре картофельное	200	4	5	25	159	20,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	3	1	17	83	2,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64
Итого:		610	38	26	88	739	110,00
Обед 7-11 лет							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	8,21
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	6,69
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	68,27
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	15,56
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	1,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		798	38	27	93	769	110,00
Обед с 12 лет и старше							
43	Салат из б/к капусты	100	2	4	8	70	8,21
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	7,80
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	81,43
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	22,79
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	0	10	50	2,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		943	44	31	104	866	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
43	Салат из б/к капусты	150	3	5	11	105	12,34
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	81,43
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	22,79
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	2,09
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64
Итого:		732	41	31	91	807	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	65,31
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	3,55
Итого:		410	29	21	67	575	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	77,00
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	22	112	4,86
Итого:		455	33	23	75	639	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	16,03
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,98
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,03
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	1	0	9	45	2,00
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		531	35	29	57	635	110,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	16,03
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	7,29
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	63,93
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	7,31
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	1,84
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		674	31	29	48	574	110,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	21,38
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	10,02
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,98
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,03
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	2,99
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		822	34	33	57	664	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	26,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	82,16
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	13,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	8	41	1,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		609,9	40,29	36,61	60,88	734,17	132,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: /Шадрина Н. И./

Директор школы:



"12" октября 2023 г

10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	9	9	3	131	54,64
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	Яблоко	136,5	0	0	10	44	14,40
Итого:		560	12	12	40	315	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 220/10	230	12	12	3	171	62,97
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	68	2,98
Пром.	Яблоко	167,9	0	0	10	44	17,73
Итого:		632	16	15	47	387	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	28,20
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	73,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	16	78	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	9	45	3,29
Итого:		635	15	25	87	632	110,00
Обед 7-11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	15,38
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	8,26
СРБКИ 588	Курица по-тайски	240	10	18	44	373	70,14
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	27,5	2	1	16	78	2,44
Итого:		770	26	35	110	866	110,00
Обед с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	28,20
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/15	265	10	8	14	167	12,99
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	73,06
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,9	2	1	16	78	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	8	39	3,28
Итого:		907	25	33	109	826	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	150	1	8	4	87	38,46
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	87,67
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	1	16	78	2,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,63
Итого:		692,9	18,34	30,79	103,97	766,35	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.

Шадрина Н. И.

Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	4	6	32	199	26,40
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,5	1	0	8	39	1,73
Пром.	Апельсин	205	0	0	10	44	30,50
Итого:		640	12	13	84	496	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	34,69
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	2,72
Пром.	Апельсин	230	0	0	10	44	34,22
Итого:		731	14	14	96	568	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	40,38
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	17,64
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	16,28
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39	1,64
Пром.	Яблоко	181	1	1	18	80	19,06
Итого:		766	22	37	125	919	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	15,16
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	40,38
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	14,75
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	30	1	2	4	34	8,12
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	1	0	9	43	2,08
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	1,65
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	13,73
Итого:		857	20	37	130	938	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	16,54
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	9	9	18	190	49,36
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	17,64
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	16,28
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	16	78	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	17	83	1,64
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	13,73
Итого:		994	24	39	149	1044	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	120	10	10	19	207	53,83
518	Картофель отварной с маслом сливочным	220	6	21	44	393	22,47
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	16,28
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,30
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Яблоки	200	1	1	18	80	21,12
Итого:		874,3	26,95	42,98	144,68	1073,34	132,00

Зав. производством /шеф-повар:

Е.И. Бурдукова И.О.

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И./

Директор школы:

Т.В. Ткаченко



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	7,63
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	26,06
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	1,84
Пром.	Апельсин	200	0	0	10	44	29,76
Итого:		654,3	12	17	80	520	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,07
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	29,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	95	4,11
Пром.	Апельсин	210,1	0	0	10	44	31,25
Итого:		745	16	19	100	636	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	89,38
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,27
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,28
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	68	2,99
Итого:		511	19	22	74	572	110,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	19,73
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	59,65
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	14,72
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	3,06
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		708	21	20	96	651	110,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	21,87
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	79,45
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	16,28
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	35	1,56
Итого:		781	24	25	97	712	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	109,35
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	16,28
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	0	12	60	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		558,4	21	27,26	75	631,62	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И. /

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/25	175	20	26	53	520	68,96
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	1,72
Итого:		394	23	27	81	663	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/25	205	25	30	60	609	80,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	3,33
Итого:		443	29	32	96	789	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	70	2	2	4	43	9,25
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	58,30
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	18,67
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	23,9	1	0	10	47	2,12
Итого:		616	38	43	117	1005	110,00
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	1,5	1,86	3,6	37	7,93
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/15	215	4	6	9	105	11,98
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	58,30
520	Пюре картофельное	180	4	4	23	151	18,67
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	9,05
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	0	11	56	2,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		806	35	42	112	973	110,00
Обед с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	2,5	3,1	6	62	13,22
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/20	215	270	8	11	1193	15,31
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	69,02
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	20,68
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	9,05
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,8	2	1	14	70	3,09
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,63
Итого:		878	306	48	128	2169	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	120	3	4	7	74	15,86
СРБКИ 616	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 110/10	120	27	35	36	565	69,02
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	22,79
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	10	52	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	30,1	1	0	7	37	2,67
Итого:		727,2	43,97	50,78	126	1136,9	132,00

Зав. производством /шеф-повар: Ирина Владимировна Шадрина

Бухгалтер: Ирина Владимировна Шадрина / Шадрина Н. И./

Директор школы: Ирина Владимировна Шадрина



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	12	12	3	171	47,80
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	2,74
Итого:		415	25	31	52	583,86	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	12	12	3	171	60,08
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39	2	1	16	81	3,46
Итого:		473	26	31	55	600	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	70	3	9	3	103	18,72
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	55,15
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	18,17
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	33,4	2	1	14	68	2,96
Итого:		611	32	26	104	779	110,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	16,03
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/15	215	3	5	12	105	15,16
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	41,54
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	18,17
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	1	15	76	3,33
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		771	25	22	103	714	110,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с маслом растительным	100	4,4	12,4	4,4	147	26,72
СТН 25/2	Суп- лапшас курой 250/20	270	3	6	16	135	19,75
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	46,17
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	21,80
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	41	1,79
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		889	32	30	111	846	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	140	1	5	2	57	37,39
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	55,15
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	21,80
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	1	12	62	2,66
Итого:		707,3	30,62	23,26	109,29	768,98	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы: / Шадрин Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	9	13	43	318	31,98
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	15,47
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,2	2	1	16	78	4,63
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	18,60
Итого:		742	16	22	93	637	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	11	16	54	404	30,47
741	Ватрушка с творогом	150	3	8	10	128	30,56
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,7	1	0	7	35	4,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	18,60
Итого:		856	17	26	97	696	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,82
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	75,42
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	16,08
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,2	3	1	19	95	1,97
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,63
Итого:		531	30	14	95	625	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,82
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гречками 200/10	210	3	5	12	105	14,41
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	48,83
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	16,08
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	1	16	78	2,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64
Итого:		714	30	19	117	758	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,82
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	3	6	16	132	17,45
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	80	19	23	28	390	67,05
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	9	7	38	247	16,08
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	16	78	2,96
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64
Итого:		792	36	40	138	1051	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	7	3	81	25,63
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	84,02
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	18,21
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,2	3	1	17	87	2,06
Итого:		603,2	14,67	21,01	77,53	557,89	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И. /



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	7,63
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	33,36
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Яблоко	199	0,5	0,5	11,5	52	21,01
Итого:		680	15	18	105	641	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	13,07
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	41,70
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	12	58	2,51
Пром.	Яблоко	199	0,5	0,5	11,5	52	21,01
Итого:		731	15	17	102	616	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	78,29
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	14,75
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	6	2	5	8	84	7,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	Хлеб ржаной	12	1	0	5	25	1,06
Итого:		456,5	15,7	31,58	85,3	688,22	110,00
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	7,79
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	60	4	4	4	64	67,11
518	Картофель отварной с маслом сливочным	120	5	18	37	327	11,76
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	5,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	48	3	1	20	99	4,26
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	3,30
Итого:		720	19	30	119	820	110,00
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	8,91
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	15	15	5	213	78,29
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	17,64
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	1	2	4	42	9,26
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,6	3	1	19	95	4,13
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,28
Итого:		869	30	41	120	964	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	17	16	6	236	100,58
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	14,75
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	5,29
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	16	78	3,42
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		537,1	28,98	42,34	93,78	872,1	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: Шадрина Н. И. / Шадрина Н. И. /Директор школы: Сидорова И. В.



"23" октября 2023 г

7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
302	Каша вязкая гречневая с маслом 200/10	210	7	7	24	189	23,71
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	1,68
Пром.	Апельсин	169,02	1	0	8	38	25,15
	Итого:	622	21	25	76	614	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	8,09
302	Каша вязкая гречневая с маслом 250/15	265	9	9	31	239	32,36
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,21
Пром.	Апельсин	188	1	0	8	38	27,97
	Итого:	713	24	27	90	700	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,85
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	14,72
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб ржаной	26,5	2	0	11	54	2,35
	Итого:	487	24	22	57	526	110,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	9,07
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	73,50
516	Макаронные изделия отварные	140	5	4	32	185	11,38
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
	Итого:	665	26	23	96	695	110,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	10,94
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,85
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,27
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	2	1	16	78	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,29
	Итого:	761	31	28	110	813	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	112,63
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	12,27
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	19,6	1	0	8	39	1,73
	Итого:	506,7	31,76	28,13	76,92	687,89	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



"24" октября 2023 г

8

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущеным молоком 150/30	180	26	15	31	363	73,46
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	33	1,46
Итого:		397	27	15	47	433	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущеным молоком 180/30	210	35	19	42	481	85,87
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	1	0	10	47	2,05
Итого:		433	37	20	65	585	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
43	Салат из б/капусты	60	1	2	5	42	4,93
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	68,27
520	Пюре картофельное	200	4	5	25	159	20,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	3	1	17	83	2,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64
Итого:		610	38	26	88	739	110,00
Обед 7-11 лет							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	8,21
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	6,69
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	24	12	1	204	68,27
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	15,56
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	1,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		798	38	27	93	769	110,00
Обед с 12 лет и старше							
43	Салат из б/к капусты	100	2	4	8	70	8,21
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	7,80
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	81,43
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	22,79
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	0	10	50	2,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		943	44	31	104	866	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
43	Салат из б/к капусты	150	3	5	11	105	12,34
505	Куриные шарики "Чемпион"	120	27	13	1	226	81,43
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	22,79
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	2,09
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,64
Итого:		732	41	31	91	807	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	65,31
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	3,55
Итого:		410	29	21	67	575	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	77,00
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	22	112	4,86
Итого:		455	33	23	75	639	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	16,03
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,98
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,03
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	1	0	9	45	2,00
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		531	35	29	57	635	110,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	60	3	7	3	88	16,03
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	7,29
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	63,93
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	7,31
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	1,84
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		674	31	29	48	574	110,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	21,38
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	10,02
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,98
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,03
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	2,99
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		822	34	33	57	664	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	26,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	82,16
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	13,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	8	41	1,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,64
Итого:		609,9	40,29	36,61	60,88	734,17	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	9	9	3	131	54,64
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,64
Пром.	Яблоко	136,5	0	0	10	44	14,40
	Итого:	560	12	12	40	315	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 220/10	230	12	12	3	171	62,97
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,32
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	68	2,98
Пром.	Яблоко	167,9	0	0	10	44	17,73
	Итого:	632	16	15	47	387	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	28,20
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	73,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	16	78	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	9	45	3,29
	Итого:	635	15	25	87	632	110,00
Обед 7-11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	15,38
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	8,26
СРБКИ 588	Курица по-тайски	240	10	18	44	373	70,14
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	27,5	2	1	16	78	2,44
	Итого:	770	26	35	110	866	110,00
Обед с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	110	1	6	3	64	28,20
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/15	265	10	8	14	167	12,99
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	73,06
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,9	2	1	16	78	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	8	39	3,28
	Итого:	907	25	33	109	826	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	150	1	8	4	87	38,46
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	87,67
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	1	16	78	2,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	1	16	78	1,63
	Итого:	692,9	18,34	30,79	103,97	766,35	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Д.И. Фурдучев И.И.
Шадрина Н. И.
В. С. Бондарев



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	4	6	32	199	26,40
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,5	1	0	8	39	1,73
Пром.	Апельсин	205	0	0	10	44	30,50
Итого:		640	12	13	84	496	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	34,69
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	2,72
Пром.	Апельсин	230	0	0	10	44	34,22
Итого:		731	14	14	96	568	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	40,38
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	17,64
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	16,28
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,29
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39	1,64
Пром.	Яблоко	181	1	1	18	80	19,06
Итого:		766	22	37	125	919	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	15,16
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	8	14	155	40,38
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	14,75
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	30	1	2	4	34	8,12
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	1	0	9	43	2,08
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	1,65
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	13,73
Итого:		857	20	37	130	938	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	16,54
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	9	9	18	190	49,36
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	17,64
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	16,28
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,13
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	16	78	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	17	83	1,64
Пром.	Яблоко	130,02	1	1	18	80	13,73
Итого:		994	24	39	149	1044	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	120	10	10	19	207	53,83
518	Картофель отварной с маслом сливочным	220	6	21	44	393	22,47
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	16,28
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	11,71
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,30
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,29
Пром.	Яблоки	200	1	1	18	80	21,12
Итого:		874,3	26,95	42,98	144,68	1073,34	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И. /

Директор школы: