



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,01
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	20,61
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	2,34
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		644,3	13	17	82	530	80,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,77
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	30,10
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	12	1	0	5	25	1,09
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		691	14	19	86	565	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	90,13
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	2	1	16	81	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		547	20	23	83	621	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	22,14
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	60,15
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,51
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	28,9	2	0	12	58	2,63
Итого:		720,9	22	21	101	678	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	25,10
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	80,11
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	17,15
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	12	62	2,75
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		794	25	26	102	739	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	110,27
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	21,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,1	2	0	10	50	2,19
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		602,6	23	28,44	84	682,92	138,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрин Н. И.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	70,86
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	0	11	56	2,54
Итого:		393	22	26	81	649	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	85,33
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,7	1	0	9	45	2,07
Итого:		423	28	31	88	743	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	50	1	2	3	31	9,79
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	64,30
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,05
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,6	1	0	8	41	1,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		542	36	41	103	922	115,00
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	50	1	2	3	31	9,79
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	12,62
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	19	26	27	418	58,22
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,05
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	2	0	11	56	1,99
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		739	31	38	104	885	115,00
Обед с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	3	3	6	62	19,57
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	270	8	11	1193	15,28
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,30
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	12	60	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		886	305	47	123	2139	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	3	3	6	62	19,57
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,30
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	27,90
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,9	3	1	20	101	4,55
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,38
Итого:		710	42,96	46,73	138,33	1145,73	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Фул, Бурдурова И.О.

/ Шадрин Н. И.

Тимошкин В.С. Тимошкина



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	59,52
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24	2	0	10	50	2,18
Итого:		349	19	19	48	433,99	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	71,21
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,3	3	1	20	101	4,49
Итого:		394	21	19	58	486	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	70	3	9	3	103	27,43
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	47,10
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,84
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	22,3	1	0	9	45	2,02
Итого:		599	28	26	104	761	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	30	1	4	1	44	11,76
СТН 21/2	Суп- лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	18,41
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	47,10
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	19,03
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	1	0	10	47	2,14
Итого:		709	22	18	88	604	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с маслом растительным	50	2	6	2	73	19,56
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/20	270	3	6	16	135	20,15
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	52,34
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,84
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	34,9	2	1	14	70	3,18
Итого:		872	32	25	123	841	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	110	5	14	5	161	43,09
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	52,34
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,84
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,2	3	1	19	93	4,12
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		672,2	35,7	32,16	118,06	904,48	138,00

Зав. производством (шеф-повар): *А.И. Вязовский И.И.*Бухгалтер: *Шадрина Н. И.*Директор школы: *В.В. Бондарев*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	8,01
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	33,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,36
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		678	15	18	105	641	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	13,77
311	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	42,32
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	3,14
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		736	15	17	104	628	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	79,72
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,61
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,08
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	43	1,99
Итого:		481,9	14,41	29,86	78,84	641,74	115,00
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	10,10
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	60	4	4	4	64	68,35
518	Картофель отварной с маслом сливочным	120	5	18	37	327	14,84
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,08
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	45	2,04
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		676	16	30	102	741	115,00
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	11,76
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	15	15	5	213	79,72
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	22,26
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,08
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,38
Пром.	Хлеб ржаной	31,8	2	1	15	76	2,90
Итого:		824	30	41	117	960	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	17	16	6	236	102,42
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,61
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,08
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	1	16	78	2,29
Итого:		505,2	28,21	42,82	87,67	848,9	138,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И. /

/ Шадрина Н. И. /

/ Шадрина Н. И. /



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (горбуша)	90	14	8	21	209	57,65
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,05
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	10,4	1	0	4	21	0,94
Итого:		450	18	11	54	391	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (горбуша)	100	23	14	33	347	64,07
520	Пюре картофельное	200	5	6	30	194	25,32
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	2	0	10	50	2,25
Итого:		525	29	20	82	628	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	80	8	16	3	183	76,30
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	25	156	20,31
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	30,5	2	1	12	62	2,78
Итого:		528	19	28	81	651	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с ментаем 200/10	210	6	4	15	114	18,65
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	60	6	12	2	137	57,20
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	25	156	20,31
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,7	3	1	17	85	3,80
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,38
Итого:		729	20	21	83	604	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с ментаем 250/15	265	7	4	17	134	25,10
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	80	8	16	3	183	76,30
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	25	156	20,31
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,3	2	1	13	66	2,94
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		776	21	26	74	612	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	105	11	21	4	251	100,12
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	25	156	20,31
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	21,5	1	0	9	43	1,96
Итого:		543,5	21,86	33,38	78,2	700,66	138,00

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:

/ Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	7,78
302	Каша вязкая гречневая с маслом 200/5	205	7	7	24	189	18,90
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	1,73
Пром.	Апельсин	154,2	1	0	8	38	33,29
	Итого:	602	21	25	76	614	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	7,78
302	Каша вязкая гречневая с маслом 250/10	260	9	9	31	239	27,95
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,30
Пром.	Апельсин	169,8	1	0	8	38	36,67
	Итого:	690	24	27	90	700	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	92,93
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	15,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,6	2	0	11	54	2,51
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
	Итого:	506	26	23	64	563	115,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	11,60
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	75,17
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,92
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	0	11	54	2,42
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
	Итого:	665	25	23	92	675	115,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	14,08
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	92,93
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,92
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	1	16	78	3,49
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,38
	Итого:	760	31	28	110	813	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	115,19
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	15	76	3,25
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,69
	Итого:	534,3	31,76	28,13	76,92	687,89	138,00

Зав. производством (шеф-повар)

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 150/20	170	26	15	31	363	74,34
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,30
Итого:		406	29	15	55	474	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 180/25	215	35	19	42	481	89,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	1,89
Итого:		436	36	20	64	579	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
43	Салат из б/капусты	60	1	2	5	42	8,17
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,41
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	16	78	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	18	2	1	16	78	1,63
Итого:		567	36	25	90	732	115,00
Обед 7-11 лет							
43	Салат из б/капусты	50	1	2	4	35	6,81
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	8,96
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,41
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	19,05
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	2,46
Итого:		727	34	24	85	693	115,00
Обед с 12 лет и старше							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	13,61
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	10,63
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	30	11	1	218	76,36
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	1	0	8	41	1,86
Итого:		898	48	28	110	888	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	13,61
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	31	13	2	245	83,42
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,38
Пром.	Хлеб ржаной	27,4	2	1	16	78	2,49
Итого:		655	47	29	93	820	138,00

Зав. производством (шеф-повар)

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрин Н. И./

/ Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	67,84
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,5	3	1	17	83	3,51
Итого:		409	29	21	67	575	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	79,97
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	4	1	24	122	5,38
Итого:		459	33	23	77	649	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	50	2	6	2	73	19,58
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	74,46
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,80
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	58	2,56
Итого:		508	34	28	52	595	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	40	2	5	2	59	15,66
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	10,93
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	65,22
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	7,83
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,2	1	0	9	45	2,02
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		656	30	26	48	549	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с маслом растительным	50	2	6	2	73	19,58
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	14,65
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	74,46
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,80
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	27,2	2	0	11	56	2,48
Итого:		804	34	30	61	646	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	31,32
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	83,82
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	14,19
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,7	1	0	8	41	2,07
Итого:		572,7	38,28	33,82	52,53	667,62	138,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И. /



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			б	ж	у		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	9	9	3	131	68,00
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59,3	4	1	24	122	5,40
Итого:		414	15	12	48	355	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 180/10	190	12	12	3	171	85,76
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18	1	0	7	37	1,64
Итого:		408	15	14	31	312	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	70	0	3	1	34	24,88
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	83,17
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	64	2,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		570	14	22	81	580	115,00
Обед 7-11 лет							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	21,32
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	12,05
СРБКИ 588	Курица по-тайски	200	8	15	37	311	66,54
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41	1,82
Итого:		722	23	32	96	766	115,00
Обед с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	35,53
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/15	265	10	8	14	167	14,53
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	9	15	40	331	73,19
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	14	70	3,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		838	23	29	101	753	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из св. огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	35,53
СРБКИ 588	Курица по-тайски	290	12	22	55	466	96,44
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,8	1	0	9	43	1,98
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,69
Итого:		630,3	15,65	27,62	87,43	660,9	138,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И./

/ Ш. Ш. Шадрина/



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	22,08
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	1,82
Пром.	Апельсин	175	0	0	10	44	37,80
Итого:		605	12	13	84	498	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	36,57
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,6	1	0	6	29	1,33
Пром.	Апельсин	175	0	0	10	44	37,80
Итого:		660	13	14	90	535	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские (горбуша)	100	8	8	16	172	49,70
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,61
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,53
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,69
Пром.	Яблоко	145	1	1	18	80	16,53
Итого:		704	24	41	131	987	115,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	18,41
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	80	6	7	13	138	39,79
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	6	21	44	393	18,61
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	30	1	2	4	34	6,75
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	39	1,80
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	1,68
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
Итого:		813	19	36	121	885	115,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	20,15
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские (горбуша)	100	8	8	16	172	49,70
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	5	18	37	327	22,26
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,53
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	12	60	2,71
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	3	1	17	83	1,69
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
Итого:		953	23	38	136	976	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	10	10	19	207	54,63
518	Картофель отварной с маслом сливочным	230	6	21	44	393	28,38
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,53
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	15	76	3,05
Пром.	Яблоки	200	1	1	18	80	22,80
Итого:		870,7	26,95	42,98	144,68	1073,34	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Буф. Бурагдкова И. Ю.
 Шадрина Н. И.
 Бурагдкова И. Ю.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
З	Бутерброд с маслом 18,5/15	33,5	2	5	15	114	19,53
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/15	215	7	9	45	289	28,10
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,8	4	1	28	140	4,81
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
	Итого:	701	15	15	112	644	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
З	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	6	17	129	25,29
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/20	270	8	8	45	282	36,56
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	103	4,59
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
	Итого:	759	14	14	107	615	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	220	31	35	28	550	98,74
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	26	12,13
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,5	1	0	8	39	1,77
	Итого:	500	33	37	53	672	115,00
Обед 7-11 лет							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	9	76	9,24
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	180	26	29	24	459	80,85
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	40	1	1	2	22	8,08
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	10,93
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	2	0	11	56	2,53
	Итого:	690	34	34	86	792	115,00
Обед с 12 лет и старше							
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	11	96	12,81
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	200	31	35	28	550	89,84
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	20,21
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	10,93
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,6	2	0	10	52	2,33
Пром.	Хлеб ржаной	20,7	1	0	8	41	1,88
	Итого:	806	41	43	89	801	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	250	39	44	36	689	112,27
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	20,21
	Компот из кураги	200	2	2	21	103	2,36
Пром.	Хлеб ржаной	34,7	1	0	7	37	3,16
	Итого:	584,7	44,45	48,69	68,92	891,69	138,00

Зав. производством /шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Татьяна Викторовна Бундурова Ч.Д.
Шадрина Н. И.
Татьяна Викторовна Бундурова



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,01
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	20,61
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	2,34
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		644,3	13	17	82	530	80,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,77
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	30,10
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	12	1	0	5	25	1,09
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		691	14	19	86	565	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	90,13
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	2	1	16	81	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		547	20	23	83	621	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	14	107	22,14
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	60,15
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,51
ТК 2	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	28,9	2	0	12	58	2,63
Итого:		720,9	22	21	101	678	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	132	25,10
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	80,11
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	17,15
ТК 2	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	12	62	2,75
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		794	25	26	102	739	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	110,27
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	21,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,1	2	0	10	50	2,19
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		602,6	23	28,44	84	682,92	138,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы: / И.В. Бондарева/



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	70,86
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	0	11	56	2,54
Итого:		393	22	26	81	649	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	85,33
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,7	1	0	9	45	2,07
Итого:		423	28	31	88	743	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	50	1	2	3	31	9,79
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	64,30
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,05
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,6	1	0	8	41	1,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		542	36	41	103	922	115,00
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	50	1	2	3	31	9,79
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	12,62
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	19	26	27	418	58,22
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,05
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	2	0	11	56	1,99
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		739	31	38	104	885	115,00
Обед с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	3	3	6	62	19,57
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	270	8	11	1193	15,28
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,30
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	12	60	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		886	305	47	123	2139	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат б/к капуста и огурцов	100	3	3	6	62	19,57
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,30
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	27,90
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,9	3	1	20	101	4,55
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,38
Итого:		710	42,96	46,73	138,33	1145,73	138,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	59,52
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24	2	0	10	50	2,18
	Итого:	349	19	19	48	433,99	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	71,21
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,3	3	1	20	101	4,49
	Итого:	394	21	19	58	486	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	70	3	9	3	103	27,43
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	47,10
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,84
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	22,3	1	0	9	45	2,02
	Итого:	599	28	26	104	761	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	30	1	4	1	44	11,76
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/15	215	3	5	12	105	18,41
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	47,10
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	19,03
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	1	0	10	47	2,14
	Итого:	709	22	18	88	604	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с маслом растительным	50	2	6	2	73	19,56
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/20	270	3	6	16	135	20,15
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	52,34
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,84
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	34,9	2	1	14	70	3,18
	Итого:	872	32	25	123	841	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидор с маслом растительным	110	5	14	5	161	43,09
ЕСТН 299	Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	100	17	4	10	150	52,34
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	22,84
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,2	3	1	19	93	4,12
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
	Итого:	672,2	35,7	32,16	118,06	904,48	138,00

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер: /Шадрина Н. И./

Директор школы: /Т. С. Ефимкина/



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	27,42
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	17,48
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,30
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
Итого:		721	15	22	92	632	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	16	54	404	37,16
741	Ватрушка с творогом	100	5	9	10	143	23,20
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	41	1,84
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
Итого:		785	19	28	98	717	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	2	1	23	14,21
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	82,69
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	17,1	1	0	7	35	1,55
Итого:		466	24	11	62	436	115,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	2	1	23	14,21
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гречками 200/10	210	3	5	12	105	17,01
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	12	62	2,76
Итого:		640	24	15	85	575	115,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	29	21,32
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	3	6	16	132	20,70
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	12	62	2,74
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		809	31	21	117	777	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	50	1	4	2	40	17,76
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	92,05
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	62	2,79
Итого:		560,6	13,42	17,27	70,9	492,71	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрин Н. И. /

/ С. В. Бичкарева



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (горбуша)	90	14	8	21	209	57,65
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,05
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	10,4	1	0	4	21	0,94
Итого:		450	18	11	54	391	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (горбуша)	100	23	14	33	347	64,07
520	Пюре картофельное	200	5	6	30	194	25,32
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	2	0	10	50	2,25
Итого:		525	29	20	82	628	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	80	8	16	3	183	76,30
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	25	156	20,31
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	30,5	2	1	12	62	2,78
Итого:		528	19	28	81	651	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с ментаем 200/10	210	6	4	15	114	18,65
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	60	6	12	2	137	57,20
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	25	156	20,31
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,7	3	1	17	85	3,80
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,38
Итого:		729	20	21	83	604	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с ментаем 250/15	265	7	4	17	134	25,10
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	80	8	16	3	183	76,30
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	25	156	20,31
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,3	2	1	13	66	2,94
	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		776	21	26	74	612	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	105	11	21	4	251	100,12
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	25	156	20,31
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
	Хлеб ржаной	21,5	1	0	9	43	1,96
Итого:		543,5	21,86	33,38	78,2	700,66	138,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



"29" января 2024 г

7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	7,78
302	Каша вязкая гречневая с маслом 200/5	205	7	7	24	189	18,90
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39	1,73
Пром.	Апельсин	154,2	1	0	8	38	33,29
	Итого:	602	21	25	76	614	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	7,78
302	Каша вязкая гречневая с маслом 250/10	260	9	9	31	239	27,95
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,30
Пром.	Апельсин	169,8	1	0	8	38	36,67
	Итого:	690	24	27	90	700	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	92,93
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	15,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,6	2	0	11	54	2,51
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
	Итого:	506	26	23	64	563	115,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	11,60
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	75,17
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,92
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	0	11	54	2,42
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
	Итого:	665	25	23	92	675	115,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	14,08
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	92,93
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,92
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	1	16	78	3,49
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,38
	Итого:	760	31	28	110	813	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	115,19
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	15	76	3,25
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,69
	Итого:	534,3	31,76	28,13	76,92	687,89	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрин Н.И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущенным молоком 150/20	170	26	15	31	363	74,34
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,30
Итого:		406	29	15	55	474	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущенным молоком 180/25	215	35	19	42	481	89,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	1,89
Итого:		436	36	20	64	579	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
43	Салат из б/капусты	60	1	2	5	42	8,17
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,41
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	16	78	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	18	2	1	16	78	1,63
Итого:		567	36	25	90	732	115,00
Обед 7-11 лет							
43	Салат из б/капусты	50	1	2	4	35	6,81
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	8,96
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,41
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	19,05
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	2,46
Итого:		727	34	24	85	693	115,00
Обед с 12 лет и старше							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	13,61
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	10,63
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	30	11	1	218	76,36
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	1	0	8	41	1,86
Итого:		898	48	28	110	888	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
43	Салат из б/капусты	100	2	4	8	70	13,61
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	31	13	2	245	83,42
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,86
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,38
Пром.	Хлеб ржаной	27,4	2	1	16	78	2,49
Итого:		655	47	29	93	820	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	67,84
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,5	3	1	17	83	3,51
Итого:		409	29	21	67	575	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	79,97
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	4	1	24	122	5,38
Итого:		459	33	23	77	649	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	50	2	6	2	73	19,58
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	74,46
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,80
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	58	2,56
Итого:		508	34	28	52	595	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с маслом растительным	40	2	5	2	59	15,66
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	10,93
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	65,22
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	7,83
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,2	1	0	9	45	2,02
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		656	30	26	48	549	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с маслом растительным	50	2	6	2	73	19,58
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	14,65
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	74,46
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,80
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	27,2	2	0	11	56	2,48
Итого:		804	34	30	61	646	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	31,32
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	83,82
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	14,19
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,7	1	0	8	41	2,07
Итого:		572,7	38,28	33,82	52,53	667,62	138,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы: