



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	22,09
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,69
Пром.	Апельсин	173,35	0	0	10	44	37,44
	<b>Итого:</b>	602	12	13	84	494	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	36,58
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,6	1	0	6	29	1,33
Пром.	Апельсин	172,75	0	0	10	44	37,31
	<b>Итого:</b>	657	13	14	90	535	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	150	6	16	37	316	19,91
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	12	62	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,69
Пром.	Яблоко	161	1	1	18	80	18,26
	<b>Итого:</b>	719	23	36	124	911	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	18,42
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	7	14	145	41,99
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	150	6	16	37	316	19,91
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	20	1	2	4	34	4,50
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	2,22
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
	<b>Итого:</b>	799	18	31	109	785	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	20,16
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	180	7	19	45	379	23,89
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	3,25
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	3	1	17	83	1,69
Пром.	Яблоко	107,45	1	1	11	49	12,25
	<b>Итого:</b>	967	25	39	147	1040	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	10	10	19	207	51,34
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	180	7	19	45	379	26,54
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Яблоки	242,1	1	1	18	80	27,60
	<b>Итого:</b>	865,3	27,47	40,86	145,52	1059,7	138,00
<b>Кадеты</b>							
531	Ватрушка с творогом	100	5,5	5,3	44,6	248	23,35
692	Кофейный напиток 95,1/104,9	200	4	6	25	173	12,65
	<b>Итого:</b>						36,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.

*Шадрина Н. И.*  
*Шадрина Н. И.*  
*Шадрина Н. И.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
З	Бутерброд с маслом 18,5/15	33,5	2	5	15	114	<b>19,53</b>
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/15	215	7	9	45	289	<b>28,10</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,8	4	1	28	140	<b>4,81</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>25,20</b>
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>112</b>	<b>644</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
З	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	6	17	129	<b>25,29</b>
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/20	270	8	8	45	282	<b>36,57</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	103	<b>4,58</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>25,20</b>
	<b>Итого:</b>	<b>759</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>107</b>	<b>615</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	220	31	35	28	550	<b>97,12</b>
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	26	<b>12,13</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	<b>1,71</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,68</b>
	<b>Итого:</b>	<b>517</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>60</b>	<b>708</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	9	76	<b>9,25</b>
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	180	26	29	24	459	<b>79,52</b>
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	40	1	1	2	22	<b>8,09</b>
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	<b>10,93</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,2	3	1	17	87	<b>3,84</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
	<b>Итого:</b>	<b>704</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>93</b>	<b>823</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	11	96	<b>12,82</b>
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	200	31	35	28	550	<b>88,36</b>
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	<b>20,21</b>
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	<b>10,93</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	0	10	52	<b>2,31</b>
	<b>Итого:</b>	<b>822</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>96</b>	<b>836</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	250	39	44	36	689	<b>110,42</b>
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	<b>20,21</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,5	2	1	15	74	<b>3,32</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>605,1</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>77</b>	<b>920</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством /шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/И.И. Шадрина/

/И.И. Шадрина/

/И.И. Шадрина/



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,01
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	20,62
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	2,33
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		644,3	13	17	82	530	80,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,77
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	30,11
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	11,9	1	0	5	25	1,08
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		690	14	19	86	565	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	85,12
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	28,8	2	0	12	58	2,64
Итого:		576	22	30	83	693	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	18,28
СРБКИ 542	Митболы из говядины	90	9	18	3	206	69,70
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	3	1	17	87	2,25
Итого:		674,7	22	25	86	662	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	21,24
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	85,12
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,4	2	1	15	76	3,50
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		795	28	33	103	823	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	140	14	31	5	350	108,39
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26	2	1	16	78	2,37
Итого:		653	28	38	99	850	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И. /



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	70,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	2,46
<b>Итого:</b>		392	22	26	81	649	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	85,41
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	45	1,99
<b>Итого:</b>		422	28	31	88	743	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	64,31
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	1	0	9	43	1,93
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		523	36	40	105	920	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	13,20
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	19	26	27	418	58,23
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	2	0	11	56	1,95
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		718	32	37	106	882	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	270	8	11	1193	15,88
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,31
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,87
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	19,09
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	12	60	2,52
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		844	306	45	126	2132	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,31
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	27,91
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	19,09
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,7	3	1	20	101	4,53
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	3,38
<b>Итого:</b>		669,9	44,06	44,23	141,09	1138,67	138,00

Зав. производством /шеф-повар:

Бухгалтер: /Шадрина Н. И./

Директор школы:

*С.В. Богданова*  
*И.С. Шадрина*  
*С.В. Шадрина*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	<b>59,53</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>344</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>45</b>	<b>421,61</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	<b>71,22</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	<b>4,00</b>
<b>Итого:</b>		<b>389</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>56</b>	<b>473</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	103	<b>23,96</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	<b>58,22</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>16,65</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	1	15	72	<b>2,24</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>543</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>94</b>	<b>707</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	30	1	4	1	44	<b>12,00</b>
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/10	210	3	5	12	105	<b>14,61</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	80	13	3	8	112	<b>50,27</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>16,65</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>16,56</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,5	2	0	12	58	<b>3,23</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,68</b>
<b>Итого:</b>		<b>724</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>98</b>	<b>651</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	<b>20,04</b>
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	<b>20,16</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	<b>58,22</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>19,88</b>
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	<b>16,56</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,69</b>
Пром.	Хлеб ржаной	16	1	0	7	33	<b>1,45</b>
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>105</b>	<b>727</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	5	14	5	161	<b>35,94</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	100	13	3	8	112	<b>66,44</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>19,88</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	1	0	8	39	<b>1,81</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>609</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>97</b>	<b>774</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	27,42
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	17,60
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	14	70	3,18
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
<b>Итого:</b>		720	15	22	91	628	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	16	54	404	37,17
741	Ватрушка с творогом	100	5	9	10	143	23,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
<b>Итого:</b>		784	19	28	98	713	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	82,69
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	3,01
<b>Итого:</b>		463	23	11	61	432	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	17,02
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	2,52
<b>Итого:</b>		638	24	15	84	569	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	29	21,79
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	20,71
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	2,26
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
<b>Итого:</b>		803	30	21	114	764	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	50	1	4	2	40	18,23
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	92,06
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	12	62	2,31
<b>Итого:</b>		555,4	13,42	17,27	70,9	492,71	138,00

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер: /И.И. Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (горбуша)	90	14	8	21	209	55,32
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	1	0	4	21	3,26
<b>Итого:</b>		476	18	11	54	391	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (горбуша)	100	23	14	33	347	61,49
520	Пюре картофельное	220	5	6	30	194	27,91
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	2	0	10	50	2,24
<b>Итого:</b>		545	29	20	82	628	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	150	15	13	15	236	97,34
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	22,4	2	0	11	56	2,05
<b>Итого:</b>		409	23	20	67	542	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	114	18,28
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	120	12	10	12	189	78,23
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38	2	1	16	78	3,46
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,37
<b>Итого:</b>		605	23	15	66	493	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	134	24,55
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	150	15	13	15	236	97,34
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	12	62	2,76
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		664	25	18	61	505	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	190	19	16	19	299	123,20
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	1	15	76	2,56
<b>Итого:</b>		418	25	23	60	549	138,00

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	7	14	3	168	23,35
302	Каша вязкая гречневая с маслом 200/20	220	9	8	26	211	36,19
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,68
<b>Итого:</b>		477	23	28	71	629	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/25	43,5	8	15	4	179	28,37
302	Каша вязкая гречневая с маслом 250/25	275	9	9	31	239	45,24
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	1	0	7	35	1,61
<b>Итого:</b>		536	24	30	76	666	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	200	6	4	36	205	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	2	1	13	64	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		530	26	23	70	594	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	12,70
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	73,54
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	52	2,30
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		664	25	23	92	673	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	15,34
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,3	2	1	16	81	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,37
<b>Итого:</b>		761	31	28	111	816	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	112,69
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26,6	2	0	11	54	2,42
<b>Итого:</b>		563,6	32,2	28,25	79,83	702,37	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И. /

Директор школы:

*[Подписи]*





№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 150/20	170	26	15	31	363	<b>74,34</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	<b>3,30</b>
<b>Итого:</b>		<b>406</b>	<b>29</b>	<b>15</b>	<b>55</b>	<b>474</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 180/25	215	35	19	42	481	<b>89,75</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	<b>1,89</b>
<b>Итого:</b>		<b>436</b>	<b>36</b>	<b>20</b>	<b>64</b>	<b>579</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>68,49</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	<b>9,23</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,9	2	1	16	78	<b>2,17</b>
<b>Итого:</b>		<b>524</b>	<b>35</b>	<b>23</b>	<b>74</b>	<b>639</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	<b>8,97</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>68,49</b>
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	<b>19,06</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	20	2	0	4	27	<b>6,15</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>9,31</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	68	<b>3,02</b>
<b>Итого:</b>		<b>703</b>	<b>36</b>	<b>23</b>	<b>88</b>	<b>698</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	<b>10,64</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	30	11	1	218	<b>76,44</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	40	4	1	9	56	<b>12,30</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>9,31</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	68	<b>3,07</b>
<b>Итого:</b>		<b>851</b>	<b>51</b>	<b>25</b>	<b>117</b>	<b>901</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	31	13	2	245	<b>83,50</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	40	4	1	9	56	<b>12,30</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,9	2	1	15	76	<b>3,73</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	0	10	52	<b>3,36</b>
<b>Итого:</b>		<b>608</b>	<b>48</b>	<b>26</b>	<b>89</b>	<b>779</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.*Директор школы: *Шадрина Н. И.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	<b>67,85</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>8,65</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,5	3	1	17	83	<b>3,50</b>
<b>Итого:</b>		<b>409</b>	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>67</b>	<b>575</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	<b>79,97</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>8,65</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	4	1	24	122	<b>5,38</b>
<b>Итого:</b>		<b>459</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>77</b>	<b>649</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	<b>20,04</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>72,80</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,81</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,6	1	0	9	45	<b>2,07</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,68</b>
<b>Итого:</b>		<b>521</b>	<b>35</b>	<b>28</b>	<b>57</b>	<b>620</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	40	2	5	2	59	<b>15,89</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	<b>11,48</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	<b>63,76</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	<b>7,83</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,66</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	12	60	<b>2,68</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,70</b>
<b>Итого:</b>		<b>663</b>	<b>31</b>	<b>26</b>	<b>51</b>	<b>563</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	73	<b>23,96</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	<b>15,12</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>72,80</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	<b>11,81</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,66</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	12	60	<b>2,65</b>
<b>Итого:</b>		<b>779</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>47</b>	<b>574</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	<b>31,79</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	<b>81,95</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>14,20</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	<b>1,76</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,70</b>
<b>Итого:</b>		<b>588,1</b>	<b>39,35</b>	<b>34,11</b>	<b>59,58</b>	<b>702,71</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	180	7	16	20	252	26,24
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	20,00
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	1	0	9	43	1,96
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
	<b>Итого:</b>	642	16	23	60	505	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	250	8	20	24	308	36,38
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	20,00
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	4	1	26	130	5,82
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
	<b>Итого:</b>	754	19	27	81	647	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	34	25,35
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	83,20
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
	<b>Итого:</b>	565	14	22	79	570	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	34	21,79
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	12,63
СРБКИ 588	Курица по-тайски	200	8	15	37	311	66,56
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	0	11	54	2,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
	<b>Итого:</b>	710	23	32	90	737	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	36,00
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	10	8	14	167	15,12
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	9	15	40	331	73,22
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,8	1	0	9	45	2,07
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
	<b>Итого:</b>	816	22	28	96	728	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	36,00
СРБКИ 588	Курица по-тайски	290	12	22	55	466	96,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	14	70	3,16
	<b>Итого:</b>	625	15	28	85	651	138,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И. /



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	22,09
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,69
Пром.	Апельсин	173,35	0	0	10	44	37,44
<b>Итого:</b>		<b>602</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>84</b>	<b>494</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	36,58
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,6	1	0	6	29	1,33
Пром.	Апельсин	172,75	0	0	10	44	37,31
<b>Итого:</b>		<b>657</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>90</b>	<b>535</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	150	6	16	37	316	19,91
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	12	62	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,69
Пром.	Яблоко	161	1	1	18	80	18,26
<b>Итого:</b>		<b>719</b>	<b>23</b>	<b>36</b>	<b>124</b>	<b>911</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	18,42
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	7	14	145	41,99
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	150	6	16	37	316	19,91
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	20	1	2	4	34	4,50
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	2,22
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
<b>Итого:</b>		<b>799</b>	<b>18</b>	<b>31</b>	<b>109</b>	<b>785</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	20,16
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	180	7	19	45	379	23,89
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	3,25
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	3	1	17	83	1,69
Пром.	Яблоко	107,45	1	1	11	49	12,25
<b>Итого:</b>		<b>967</b>	<b>25</b>	<b>39</b>	<b>147</b>	<b>1040</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	10	10	19	207	51,34
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	180	7	19	45	379	26,54
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Яблоки	242,1	1	1	18	80	27,60
<b>Итого:</b>		<b>866,3</b>	<b>27,47</b>	<b>40,86</b>	<b>145,52</b>	<b>1059,7</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И.

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с маслом 18,5/15	33,5	2	5	15	114	19,53
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/15	215	7	9	45	289	28,10
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,8	4	1	28	140	4,81
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
<b>Итого:</b>		<b>701</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>112</b>	<b>644</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	6	17	129	25,29
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/20	270	8	8	45	282	36,57
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	103	4,58
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
<b>Итого:</b>		<b>759</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>107</b>	<b>615</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	220	31	35	28	550	97,12
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	26	12,13
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,71
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
<b>Итого:</b>		<b>517</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>60</b>	<b>708</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	9	76	9,25
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	180	26	29	24	459	79,52
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	40	1	1	2	22	8,09
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	10,93
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,2	3	1	17	87	3,84
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
<b>Итого:</b>		<b>704</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>93</b>	<b>823</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	11	96	12,82
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	200	31	35	28	550	88,36
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	20,21
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	10,93
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	0	10	52	2,31
<b>Итого:</b>		<b>822</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>96</b>	<b>836</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	250	39	44	36	689	110,42
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	20,21
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,5	2	1	15	74	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		<b>605,1</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>77</b>	<b>920</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством /шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,01
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	20,62
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	2,33
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		644,3	13	17	82	530	80,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,77
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	30,11
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	11,9	1	0	5	25	1,08
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		690	14	19	86	565	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	85,12
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	28,8	2	0	12	58	2,64
Итого:		576	22	30	83	693	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	18,28
СРБКИ 542	Митболы из говядины	90	9	18	3	206	69,70
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2	"Палитра"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	3	1	17	87	2,25
Итого:		674,7	22	25	86	662	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	21,24
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	85,12
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2	"Палитра"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,4	2	1	15	76	3,50
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		795	28	33	103	823	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	140	14	31	5	350	108,39
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26	2	1	16	78	2,37
Итого:		653	28	38	99	850	138,00

Зав. производством / шеф-повар/:

Бухгалтер:

Директор школы:

Бул. Бундурова  
Шадрина Н. И.  
Т. С. Шадрина



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	<b>70,94</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	<b>2,46</b>
<b>Итого:</b>		<b>392</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>81</b>	<b>649</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	<b>85,41</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	45	<b>1,99</b>
<b>Итого:</b>		<b>422</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>88</b>	<b>743</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	<b>64,31</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	<b>19,06</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	<b>9,23</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	1	0	9	43	<b>1,93</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>523</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>105</b>	<b>920</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	<b>13,20</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	19	26	27	418	<b>58,23</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	<b>19,06</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	<b>9,23</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,64</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	2	0	11	56	<b>1,95</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>718</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>106</b>	<b>882</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	270	8	11	1193	<b>15,88</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	<b>64,31</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	<b>19,09</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,64</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	12	60	<b>2,52</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>844</b>	<b>306</b>	<b>45</b>	<b>126</b>	<b>2132</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	<b>64,31</b>
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	<b>27,91</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	<b>19,09</b>
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,7	3	1	20	101	<b>4,53</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	<b>3,38</b>
<b>Итого:</b>		<b>669,9</b>	<b>44,06</b>	<b>44,23</b>	<b>141,09</b>	<b>1138,67</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

Директор школы:

/Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	<b>59,53</b>
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>344</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>45</b>	<b>421,61</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	<b>71,22</b>
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	<b>18,78</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	<b>4,00</b>
<b>Итого:</b>		<b>389</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>56</b>	<b>473</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	103	<b>23,96</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	<b>58,22</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>16,65</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	1	15	72	<b>2,24</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>543</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>94</b>	<b>707</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	30	1	4	1	44	<b>12,00</b>
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/10	210	3	5	12	105	<b>14,61</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	80	13	3	8	112	<b>50,27</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>16,65</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>16,56</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,5	2	0	12	58	<b>3,23</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,68</b>
<b>Итого:</b>		<b>724</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>98</b>	<b>651</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	<b>20,04</b>
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	<b>20,16</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	<b>58,22</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>19,88</b>
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	<b>16,56</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,69</b>
Пром.	Хлеб ржаной	16	1	0	7	33	<b>1,45</b>
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>105</b>	<b>727</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	5	14	5	161	<b>35,94</b>
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	100	13	3	8	112	<b>66,44</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>19,88</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	1	0	8	39	<b>1,81</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>609</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>97</b>	<b>774</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: *Будыкина*

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.*

Директор школы: *Тимошина*





№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	27,42
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	17,60
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	14	70	3,18
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
<b>Итого:</b>		720	15	22	91	628	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	16	54	404	37,17
741	Ватрушка с творогом	100	5	9	10	143	23,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
<b>Итого:</b>		784	19	28	98	713	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	82,69
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	3,01
<b>Итого:</b>		463	23	11	61	432	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	17,02
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	2,52
<b>Итого:</b>		638	24	15	84	569	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	29	21,79
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	20,71
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	2,26
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
<b>Итого:</b>		803	30	21	114	764	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	50	1	4	2	40	18,23
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	92,06
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	12	62	2,31
<b>Итого:</b>		555,4	13,42	17,27	70,9	492,71	138,00

Зав. производством /шеф-повар:

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.* / Шадрина Н. И./Директор школы: *Тимошарова С. С.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	<b>8,01</b>
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	<b>33,86</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,9	2	1	15	74	<b>3,36</b>
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	<b>22,53</b>
<b>Итого:</b>		<b>678</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>104</b>	<b>638</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	<b>13,77</b>
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	<b>42,33</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	<b>3,13</b>
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	<b>22,53</b>
<b>Итого:</b>		<b>736</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>104</b>	<b>628</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	<b>97,03</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	<b>8,09</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,1	1	0	9	43	<b>3,28</b>
<b>Итого:</b>		<b>656</b>	<b>66</b>	<b>58</b>	<b>90</b>	<b>1142</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	<b>10,11</b>
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	300	49	41	47	755	<b>76,62</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	60	2	5	8	84	<b>12,13</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>9,90</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	31,5	2	1	13	64	<b>2,87</b>
<b>Итого:</b>		<b>844</b>	<b>58</b>	<b>52</b>	<b>123</b>	<b>1190</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	<b>11,78</b>
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	<b>97,03</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	2	6	10	94	<b>14,15</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>9,90</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>972</b>	<b>70</b>	<b>63</b>	<b>132</b>	<b>1378</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	410	62	52	60	957	<b>104,68</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	100	4	8	14	140	<b>20,21</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,60</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	34,5	2	1	14	70	<b>3,14</b>
<b>Итого:</b>		<b>782</b>	<b>71</b>	<b>63</b>	<b>119</b>	<b>1329</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы:



"23" марта 2024 г

6

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (горбуша)	90	14	8	21	209	55,32
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	1	0	4	21	3,26
<b>Итого:</b>		476	18	11	54	391	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (горбуша)	100	23	14	33	347	61,49
520	Пюре картофельное	220	5	6	30	194	27,91
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	2	0	10	50	2,24
<b>Итого:</b>		545	29	20	82	628	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	150	15	13	15	236	97,34
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	22,4	2	0	11	56	2,05
<b>Итого:</b>		409	23	20	67	542	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	114	18,28
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	120	12	10	12	189	78,23
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38	2	1	16	78	3,46
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,37
<b>Итого:</b>		605	23	15	66	493	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	134	24,55
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	150	15	13	15	236	97,34
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	12	62	2,76
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		664	25	18	61	505	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	190	19	16	19	299	123,20
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	1	15	76	2,56
<b>Итого:</b>		418	25	23	60	549	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И./