



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	<b>34,64</b>
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>7,95</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
Пром.		Апельсин	214,6	1	0	9	40	<b>39,65</b>
<b>Итого:</b>			<b>648</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>67</b>	<b>500</b>	<b>84,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	<b>44,83</b>
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>7,95</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	<b>1,79</b>
Пром.		Апельсин	235	1	0	9	40	<b>43,43</b>
<b>Итого:</b>			<b>724</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>76</b>	<b>538</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
451	17730	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	<b>91,65</b>
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	<b>18,70</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	<b>1,96</b>
<b>Итого:</b>			<b>578</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>87</b>	<b>686</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	<b>22,36</b>
451	17727	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	<b>68,74</b>
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	<b>11,25</b>
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,84</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	<b>2,97</b>
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	<b>2,84</b>
<b>Итого:</b>			<b>711</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>732</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
133	13371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	<b>24,87</b>
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	<b>84,01</b>
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	<b>16,90</b>
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,84</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	<b>2,84</b>
<b>Итого:</b>			<b>817</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>115</b>	<b>855</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	<b>106,91</b>
516	13949	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	<b>23,44</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	<b>5,95</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	<b>3,55</b>
<b>Итого:</b>			<b>689</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>807</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И. /





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб, коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17697	Каша манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	202	44,95
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	28,40
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	83	3,89
<b>Итого:</b>			<b>566</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>83</b>	<b>577</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРЕКИ 352	17698	Каша манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	303	60,75
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	28,40
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	43	2,09
<b>Итого:</b>			<b>607</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>82</b>	<b>639</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	67,22
520	8723	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	17,72
693	12760	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	3,51
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>847</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	11,49
ВРО 64	12219	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	61,14
520	8723	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	17,72
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	43	2,02
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,78
<b>Итого:</b>			<b>760</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>741</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	8714	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	17,45
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	135	13,66
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	67,22
520	8796	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	23,55
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	3,20
<b>Итого:</b>			<b>936</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>131</b>	<b>970</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	10564	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	19,19
ВРО 64	16176	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	72,73
520	12318	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	25,95
693	12760	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	3,29
<b>Итого:</b>			<b>721,4</b>	<b>33,61</b>	<b>30,94</b>	<b>128,71</b>	<b>927,74</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:

*А. А. Шадрина*  
*А. А. Шадрина*  
*А. А. Шадрина*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СТН 4/6	17718	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	278	61,34
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	72	3,36
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>495,61</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СТН 4/6	17719	Омлет с картофелем запеченый	330	11	14	41	339	74,90
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	3,80
<b>Итого:</b>			<b>570</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>83</b>	<b>566</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	9	3	103	39,54
ЕСТН 299	16041	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	13	9	8	161	48,59
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	14,10
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	37	1,88
<b>Итого:</b>			<b>627</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>755</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	3	7	3	88	23,95
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	13,16
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	42,06
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	14,10
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	23,19
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
<b>Итого:</b>			<b>747</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>107</b>	<b>740</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	4	12	4	147	39,54
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	14,78
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	147	40,68
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	23,19
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	0	8	41	1,92
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>			<b>879</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>119</b>	<b>880</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	39,54
ЕСТН 299	16562	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	140	14	10	9	179	65,13
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	22,12
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	3,10
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,76
<b>Итого:</b>			<b>671</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>763</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: *[Подпись]*

Бухгалтер: *[Подпись]* / Шадрин Н. И.

Директор школы: *[Подпись]*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	8739	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	9	25	211	<b>29,23</b>
741	12210	Ватрушка с творогом	100	7	9	21	189	<b>23,57</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	7	35	<b>1,64</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>727</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>85</b>	<b>590</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	11732	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	255	11	11	26	241	<b>27,42</b>
741	14661	Ватрушка с творогом	150	9	10	25	229	<b>35,23</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60,5	4	1	21	108	<b>5,79</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>866</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>104</b>	<b>733</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	75	<b>5,80</b>
СРБКИ 501	17706	Шницель рубленый куриный с овощами	110	15	3	12	140	<b>82,06</b>
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	200	6	5	25	164	<b>23,00</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	1	17	79	<b>3,24</b>
<b>Итого:</b>			<b>641</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>83</b>	<b>558</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	73	<b>5,80</b>
171	15178	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	173	<b>16,10</b>
СРБКИ 616	17705	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	161	<b>62,02</b>
СТН 59/3	14642	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	239	<b>18,76</b>
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	<b>2,52</b>
<b>Итого:</b>			<b>736</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>115</b>	<b>796</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	<b>9,67</b>
171	8808	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	195	<b>19,53</b>
СРБКИ 616	17707	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	176	<b>74,48</b>
СТН 59/3	14708	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	8	8	40	261	<b>21,30</b>
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	54	<b>2,45</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>884</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>133</b>	<b>944</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	<b>9,67</b>
СРБКИ 501	17432	Шницель рубленый куриный с овощами	130	11	9	13	176	<b>103,12</b>
СТН 59/3	15929	Каша гречневая с овощами	230	10	8	45	296	<b>25,31</b>
685	10621	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	3	1	17	87	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>			<b>697</b>	<b>26,01</b>	<b>25,68</b>	<b>95,92</b>	<b>718,84</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: *Александр Александрович Шадрина* / Шадрина А. А.

Бухгалтер: *Н. И. Шадрина* / Шадрина Н. И.

Директор школы: *В. П. Шадрина* / Шадрина В. П.





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	17720	Каша жидкая пшеная с маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	42,54
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	164	6,31
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			691	19	21	89	623	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	17721	Каша жидкая пшеная с маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	57,73
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	112	5,12
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			739	20	18	95	625	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	7,27
451	17728	Котлета из говядины	105	10	12	33	279	84,66
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	72	2,21
<b>Итого:</b>			538	23	24	84	645	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	7,27
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
451	17727	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	68,74
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	38	1,83
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	38	1,77
<b>Итого:</b>			748	24	26	100	725	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17664	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	14,29
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	9,78
451	17729	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	76,37
259	13141	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	26,06
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	3,58
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,55
<b>Итого:</b>			935	30	31	128	908	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17589	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	12,28
451	17730	Котлета из говядины	120	10	12	33	279	91,65
259	17461	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	8	10	11	159	31,87
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	1	0	9	45	2,27
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
<b>Итого:</b>			682	24	24	89	671	144,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы:





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
377	15312	Рыбные палочки "Фиш Фингрэз" (минтай)	110	14	10	25	247	<b>49,98</b>
520	11500	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	<b>29,44</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	1	0	9	43	<b>2,22</b>
<b>Итого:</b>			<b>583</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>63</b>	<b>460</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
377	15313	Рыбные палочки "Фиш Фингрэз" (минтай)	120	15	11	28	273	<b>62,63</b>
520		Пюре картофельное	250	3	4	21	133	<b>29,44</b>
685		Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	<b>3,57</b>
<b>Итого:</b>			<b>607</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>73</b>	<b>518</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 555	17665	Чиполлетти из говядины	120	14	20	26	333	<b>83,39</b>
СТН 27/3	10094	Рагу из овощей	200	3	5	18	125	<b>17,22</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	36,6	2	1	15	76	<b>3,50</b>
<b>Итого:</b>			<b>594</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>99</b>	<b>784</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
133	16226	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	<b>25,87</b>
СРБКИ 555	17666	Чиполлетти из говядины	100	12	18	27	315	<b>69,51</b>
СТН 27/3	8727	Рагу из овощей	150	5	4	26	162	<b>13,84</b>
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	<b>5,70</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	<b>3,17</b>
Пром.		Хлеб ржаной	20	1	0	8	41	<b>1,91</b>
<b>Итого:</b>			<b>718</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>108</b>	<b>762</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
133	12403	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	4	4	25	155	<b>31,09</b>
СРБКИ 555	17665	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	343	<b>83,39</b>
СТН 27/3	10094	Рагу из овощей	200	3	5	28	167	<b>17,22</b>
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	<b>5,70</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	32	2	1	13	66	<b>3,06</b>
<b>Итого:</b>			<b>854</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>118</b>	<b>843</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 555	17667	Чиполлетти из говядины	140	14	20	26	333	<b>97,27</b>
СТН 27/3	17668	Рагу из овощей	300	3	5	18	125	<b>25,87</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	52	3	1	19	95	<b>4,97</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>			<b>729</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>103</b>	<b>803</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И. /

Директор школы:





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	25,18
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Апельсин	204,3	3	0	8	45	37,75
<b>Итого:</b>			633	15	16	74	498	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	40,59
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Апельсин	196,65	3	0	8	46	36,34
<b>Итого:</b>			685	17	18	81	558	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 341	17711	Котлета "Пермские"	105	17	16	13	264	95,73
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	0	11	56	1,77
Пром.		Хлеб ржаной	15,1	1	0	7	37	1,44
<b>Итого:</b>			539	26	22	79	616	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	10,82
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	244	80,55
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	11,25
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,55
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	43	1,99
<b>Итого:</b>			703	26	24	106	744	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	13,04
ЕСТН 341	1771	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	285	95,73
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	18,70
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	64	2,91
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,78
<b>Итого:</b>			809	30	28	120	857	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 341	17712	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	302	109,34
516	17713	Макаронные изделия отварные	250	11	8	65	370	28,54
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	2	1	12	62	1,98
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
<b>Итого:</b>			609,3	32,82	27,02	108,22	807,34	144,00

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И./





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 282	16672	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 250/35	285	17	17	55	440	78,59
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,05
<b>Итого:</b>			<b>517</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>563</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 282	17716	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/25	325	20	20	62	506	92,02
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	16	78	3,62
<b>Итого:</b>			<b>563</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>92</b>	<b>641</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	58,26
520	8796	Пюре картофельное	200	3	4	21	133	23,55
ЕСТН 157	16994	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	1	9	55	22,21
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	78	1,86
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>			<b>598</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>660</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	8,31
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	58,26
520	8723	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	17,72
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	18,47
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	3,31
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	1,79
<b>Итого:</b>			<b>763</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>741</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	129	9,78
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	64,65
520	8721	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	21,27
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	30,78
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	1,84
<b>Итого:</b>			<b>896</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>112</b>	<b>853</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	64,65
520	11500	Пюре картофельное	250	5	5	27	177	29,44
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	91	30,78
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	0	10	52	3,24
<b>Итого:</b>			<b>721</b>	<b>35</b>	<b>26</b>	<b>94</b>	<b>754</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: *А. А. Мещерякова*

Бухгалтер: *Васильева* / Шадрина Н. И.

Директор школы: *Томашарева*





№ рецептуры	Код Ис "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	195	<b>32,79</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	<b>37,03</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	<b>1,83</b>
<b>Итого:</b>			<b>514</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>565</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	235	<b>42,51</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	162	<b>37,03</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	122	<b>6,11</b>
<b>Итого:</b>			<b>614</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>102</b>	<b>692</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17670	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	2	73	<b>27,86</b>
ЕСТН 350	17669	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	15	197	<b>70,59</b>
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,45</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	64	<b>3,34</b>
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>36</b>	<b>29</b>	<b>55</b>	<b>624</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17670	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	70	0	3	8	61	<b>27,86</b>
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	<b>8,68</b>
ЕСТН 350	17631	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	8	10	40	279	<b>63,53</b>
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	<b>11,45</b>
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,1	1	0	9	45	<b>2,11</b>
<b>Итого:</b>			<b>737</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>740</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	10	88	<b>39,54</b>
ЕСТН 104	14774	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	28	158	<b>11,97</b>
ЕСТН 350	17726	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	310	<b>68,28</b>
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	<b>13,76</b>
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	50	<b>2,31</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>883</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>118</b>	<b>878</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	<b>39,54</b>
ЕСТН 350	17672	Тефтели из говядины - "Ежики"	110	13	10	15	197	<b>77,59</b>
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>13,76</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	13	64	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	11	56	<b>2,81</b>
<b>Итого:</b>			<b>650,3</b>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>67</b>	<b>702</b>	<b>144,00</b>

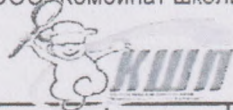
Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:

*А. И. Крижановская*  
*А. И. Крижановская*  
*В. В. Шадрина*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 399	17547	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	236	51,46
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			<b>751</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>65</b>	<b>456</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 399	17724	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292	65,88
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	103	2,56
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			<b>837</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>78</b>	<b>550</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
16	17405	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	32,38
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	79,13
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	2,57
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>			<b>586</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>570</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 350	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	21,78
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	10,26
СРБКИ 588	17047	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	69,64
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	4,41
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,54
<b>Итого:</b>			<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>100</b>	<b>701</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 350	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	12,22
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	79,13
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	2,83
<b>Итого:</b>			<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>111</b>	<b>845</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
16	17384	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
СРБКИ 588	17548	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	101,25
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,69
<b>Итого:</b>			<b>648</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>638</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством (деф.-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрин Н. И./

/ Шадрин Н. И./





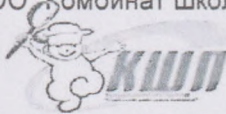
№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	13935	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	13	9	32	260	23,20
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	1,95
Пром.		Апельсин	214,1	0	0	10	44	39,55
Итого:			645	20	16	84	559	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	320	38,47
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	1,77
Пром.		Апельсин	208,2	0	0	10	44	38,46
Итого:			697	22	18	92	616	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ВРО 43	16537/15582	Суфле "Рыбна"/смесь мексиканская припущенная 180/30	210	21	18	38	402	84,94
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	2,85
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Яблоко	145,1	1	1	11	49	18,10
Итого:			603	29	26	92	714	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,47
ВРО 43	16330/15582	Суфле "Рыбна"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	71,90
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,52
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	44	12,48
Итого:			740	24	24	96	699	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	18,09
ВРО 43	16537/16283	Суфле "Рыбна"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	92,07
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	124	2,85
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Яблоко	115	0	0	10	44	14,35
Итого:			868	31	29	122	870	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ВРО 43	15167/16283	Суфле "Рыбна"/смесь мексиканская припущенная 200/60	200	22	15	30	343	100,73
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Яблоко	205,3	1	1	11	49	25,61
Итого:			660,8	30,27	22,42	88,85	678,26	144,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кг)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	8734	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/5	205	9	8	25	202	18,22
741	17722	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	231	38,85
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,77
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			724	19	19	82	571	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	9507	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/10	260	10	11	28	252	27,33
741	17722	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	231	38,85
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	69,7	4	1	29	145	6,66
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			830	24	23	106	728	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 334	17674	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	550	95,11
535	15540	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	1	1	2	26	15,36
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	1	0	7	37	3,63
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	37	3,54
<b>Итого:</b>			645	34	37	60	708	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	85	7,67
ЕСТН 334	17675	Запеканка картофельная с мясом	250	16	20	45	424	88,19
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	37	9,22
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	11,07
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,7	1	0	9	45	2,08
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	1,77
<b>Итого:</b>			755	24	26	102	734	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
135	17266	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	102	11,03
ЕСТН 334	17676	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	50	493	102,09
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	15,36
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	11,07
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	12	58	2,68
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	1,77
<b>Итого:</b>			897	29	32	113	858	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 334	17680	Запеканка картофельная с мясом	330	39	44	36	689	115,73
535	17679	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	120	3	3	5	62	18,43
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	41,2	2	1	15	74	3,94
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	37	3,54
<b>Итого:</b>			728,2	45	48	77	920	144,00

Зав. производством /шеф-повар: *Шадрина Н. И.*

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.*

Директор школы: *Шадрина Н. И.*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	34,64
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Апельсин	214,6	1	0	9	40	39,65
Итого:			648	15	19	67	500	84,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	44,83
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,79
Пром.		Апельсин	235	1	0	9	40	43,43
Итого:			724	18	18	76	538	98,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
451	17730	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	91,65
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	1,96
Итого:			578	22	28	87	686	120,00
Обед 7-11 лет								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	22,36
451	17727	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	68,74
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	11,25
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,97
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
Итого:			711	24	26	101	732	120,00
Обед с 12 лет и старше								
133	13371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	24,87
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	84,01
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	16,90
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
Итого:			817	29	31	115	855	144,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	106,91
516	13849	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	23,44
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	5,95
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
Итого:			689	28	32	100	807	144,00

Зав. производством (директор-повар) *Шадрина Н. И.*

Бухгалтер *Шадрина Н. И.*

Директор школы *Шадрина Н. И.*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17697	Каша манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	202	44,95
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	28,40
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	83	3,89
		<b>Итого:</b>	566	19	19	83	577	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17698	Каша манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	303	60,75
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	28,40
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	43	2,09
		<b>Итого:</b>	607	23	24	82	639	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	67,22
520	8723	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	17,72
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	3,51
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
		<b>Итого:</b>	575	32	29	116	847	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	10,47
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	11,49
ВРО 64	12219	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	61,14
520	8723	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	17,72
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	43	2,02
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,78
		<b>Итого:</b>	760	23	26	104	741	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	8714	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	17,45
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	135	13,66
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	67,22
520	8796	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	23,55
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	15,38
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	3,20
		<b>Итого:</b>	936	33	35	131	970	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	10564	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	19,19
ВРО 64	16176	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	72,73
520	12318	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	25,95
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	3,29
		<b>Итого:</b>	721,4	33,61	30,94	128,71	927,74	144,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрин Н. И./





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СТН 4/6	17718	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	278	<b>61,34</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	72	<b>3,36</b>
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>495,61</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СТН 4/6	17719	Омлет с картофелем запеченый	330	11	14	41	339	<b>74,90</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	<b>3,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>570</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>83</b>	<b>566</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	9	3	103	<b>39,54</b>
ЕСТН 299	16041	Рыба (минтай) тушеная томате с овощами	120	13	9	8	161	<b>48,59</b>
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>14,10</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	37	<b>1,88</b>
<b>Итого:</b>			<b>627</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>755</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>23,95</b>
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	<b>13,16</b>
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная томате с овощами	90	13	5	9	136	<b>42,06</b>
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>14,10</b>
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	<b>23,19</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>			<b>747</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>107</b>	<b>740</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	4	12	4	147	<b>39,54</b>
СТН 21/2	13694	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	<b>14,78</b>
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная томате с овощами	100	14	6	9	147	<b>40,68</b>
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>22,12</b>
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	<b>23,19</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	0	8	41	<b>1,92</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>879</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>119</b>	<b>880</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>39,54</b>
ЕСТН 299	16562	Рыба (минтай) тушеная томате с овощами	140	14	10	9	179	<b>65,13</b>
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>22,12</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	<b>3,10</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,76</b>
<b>Итого:</b>			<b>671</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>763</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И. /





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	8739	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	9	25	211	29,23
741	12210	Ватрушка с творогом	100	7	9	21	189	23,57
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	7	35	1,64
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			727	19	19	85	590	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	11732	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	255	11	11	26	241	27,42
741	14661	Ватрушка с творогом	150	9	10	25	229	35,23
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60,5	4	1	21	108	5,79
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			866	26	23	104	733	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	75	5,80
СРЕКИ 501	17706	Шницель рубленый куриный с овощами	110	15	3	12	140	82,06
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	200	6	5	25	164	23,00
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	1	17	79	3,24
<b>Итого:</b>			641	25	14	83	558	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	73	5,80
171	15178	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	173	16,10
СРЕКИ 616	17705	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	161	62,02
СТН 59/3	14642	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	239	18,76
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,52
<b>Итого:</b>			736	26	26	115	796	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	9,67
171	8808	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	195	19,53
СРЕКИ 616	17707	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	176	74,48
СТН 59/3	14708	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	8	8	40	261	21,30
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	54	2,45
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,77
<b>Итого:</b>			884	32	32	133	944	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	9,67
СРЕКИ 501	17432	Шницель рубленый куриный с овощами	130	11	9	13	176	103,12
СТН 59/3	15929	Каша гречневая с овощами	230	10	8	45	296	25,31
685	10621	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	3	1	17	87	3,54
<b>Итого:</b>			697	26,01	25,68	95,92	718,84	144,00

Зав. производством / Шеф-повар: *Родригес / Шадрина Н. И.*

Бухгалтер: *Корова / Шадрина Н. И.*

Директор школы: *Шадрина Н. И.*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	17720	Каша жидкая пшеная с маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	42,54
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	164	6,31
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			691	19	21	89	623	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	17721	Каша жидкая пшеная с маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	57,73
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	112	5,12
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			739	20	18	95	625	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	7,27
451	17728	Котлета из говядины	105	10	12	33	279	84,66
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	72	2,21
<b>Итого:</b>			538	23	24	84	645	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	7,27
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	8,31
451	17727	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	68,74
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	21,71
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	38	1,83
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	38	1,77
<b>Итого:</b>			748	24	26	100	725	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17664	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	14,29
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	9,78
451	17729	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	76,37
259	13141	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	26,06
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	3,58
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,55
<b>Итого:</b>			935	30	31	128	908	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17589	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	12,28
451	17730	Котлета из говядины	120	10	12	33	279	91,65
259	17461	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	220	8	10	11	159	31,87
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	1	0	9	45	2,27
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
<b>Итого:</b>			682	24	24	89	671	144,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
377	15312	Рыбные палочки "Фиш Фингрэз" (минтай)	110	14	10	25	247	<b>49,98</b>
520	11500	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	<b>29,44</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	1	0	9	43	<b>2,22</b>
		<b>Итого:</b>	<b>583</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>63</b>	<b>460</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
377	15313	Рыбные палочки "Фиш Фингрэз" (минтай)	120	15	11	28	273	<b>62,63</b>
520		Пюре картофельное	250	3	4	21	133	<b>29,44</b>
685		Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	<b>3,57</b>
		<b>Итого:</b>	<b>607</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>73</b>	<b>518</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 555	17665	Чиполлетти из говядины	120	14	20	26	333	<b>83,39</b>
СТН 27/3	10094	Рагу из овощей	200	3	5	18	125	<b>17,22</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	36,6	2	1	15	76	<b>3,50</b>
		<b>Итого:</b>	<b>594</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>99</b>	<b>784</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
133	16226	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	<b>25,87</b>
СРБКИ 555	17666	Чиполлетти из говядины	100	12	18	27	315	<b>69,51</b>
СТН 27/3	8727	Рагу из овощей	150	5	4	26	162	<b>13,84</b>
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	<b>5,70</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	<b>3,17</b>
Пром.		Хлеб ржаной	20	1	0	8	41	<b>1,91</b>
		<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>108</b>	<b>762</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
133	12403	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	4	4	25	155	<b>31,09</b>
СРБКИ 555	17665	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	343	<b>83,39</b>
СТН 27/3	10094	Рагу из овощей	200	3	5	28	167	<b>17,22</b>
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	<b>5,70</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	32	2	1	13	66	<b>3,06</b>
		<b>Итого:</b>	<b>854</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>118</b>	<b>843</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 555	17667	Чиполлетти из говядины	140	14	20	26	333	<b>97,27</b>
СТН 27/3	17668	Рагу из овощей	300	3	5	18	125	<b>25,87</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	52	3	1	19	95	<b>4,97</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
		<b>Итого:</b>	<b>729</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>103</b>	<b>803</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И./





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	10283	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	25,18
693	12760	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Апельсин	204,3	3	0	8	45	37,75
		<b>Итого:</b>	633	15	16	74	498	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	14258	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	40,59
693	12760	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Апельсин	196,65	3	0	8	46	36,34
		<b>Итого:</b>	685	17	18	81	558	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 341	17711	Котлета "Пермские"	105	17	16	13	254	95,73
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	0	11	56	1,77
Пром.		Хлеб ржаной	15,1	1	0	7	37	1,44
		<b>Итого:</b>	539	26	22	79	616	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	10,82
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	244	80,55
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	11,25
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,55
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	43	1,99
		<b>Итого:</b>	703	26	24	106	744	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	13,04
ЕСТН 341	1771	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	285	95,73
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	18,70
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	64	2,91
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,78
		<b>Итого:</b>	809	30	28	120	857	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 341	17712	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	302	109,34
516	17713	Макаронные изделия отварные	250	11	8	65	370	28,54
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	2	1	12	62	1,98
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
		<b>Итого:</b>	609,3	32,82	27,02	108,22	807,34	144,00

Зав. производством, шеф-повар: *Алексей Шадрина*Бухгалтер: *Алексей Шадрина* / Шадрина Н. И./Директор школы: *Полынов В. В.*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 282	16672	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 250/35	285	17	17	55	440	78,59
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,05
<b>Итого:</b>			517	19	17	82	563	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 282	17716	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/25	325	20	20	62	506	92,02
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	16	78	3,62
<b>Итого:</b>			563	22	21	92	641	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	58,26
520	8796	Пюре картофельное	200	3	4	21	133	23,55
ЕСТН 157	16994	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	1	9	55	22,21
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	78	1,86
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>			598	36	22	79	660	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	8,31
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	58,26
520	8723	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	17,72
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	18,47
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	3,31
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	1,79
<b>Итого:</b>			763	26	26	101	741	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	129	9,78
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	64,65
520	8721	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	21,27
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	30,78
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,14
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	1,84
<b>Итого:</b>			896	29	32	112	853	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	64,65
520	11500	Пюре картофельное	250	5	5	27	177	29,44
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	91	30,78
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	0	10	52	3,24
<b>Итого:</b>			721	35	26	94	754	144,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы:





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	195	<b>32,79</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	<b>37,03</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	<b>1,83</b>
<b>Итого:</b>			<b>514</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>565</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	235	<b>42,51</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	162	<b>37,03</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	122	<b>6,11</b>
<b>Итого:</b>			<b>614</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>102</b>	<b>692</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17670	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	2	73	<b>27,86</b>
ЕСТН 350	17669	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	15	197	<b>70,59</b>
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,45</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	64	<b>3,34</b>
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>36</b>	<b>29</b>	<b>55</b>	<b>624</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17670	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	70	0	3	8	61	<b>27,86</b>
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	<b>8,68</b>
ЕСТН 350	17631	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	8	10	40	279	<b>63,53</b>
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	<b>11,45</b>
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,1	1	0	9	45	<b>2,11</b>
<b>Итого:</b>			<b>737</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>740</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	10	88	<b>39,54</b>
ЕСТН 104	14774	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	28	158	<b>11,97</b>
ЕСТН 350	17726	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	310	<b>68,28</b>
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	<b>13,76</b>
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	50	<b>2,31</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>883</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>118</b>	<b>878</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	<b>39,54</b>
ЕСТН 350	17672	Тефтели из говядины - "Ежики"	110	13	10	15	197	<b>77,59</b>
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>13,76</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	13	64	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	11	56	<b>2,81</b>
<b>Итого:</b>			<b>650,3</b>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>67</b>	<b>702</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрин Н. И./





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 399	17547	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	236	51,46
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,98
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			751	13	16	65	456	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 399	17724	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292	65,88
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	103	2,56
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			837	17	19	78	550	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
16	17405	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	32,38
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	79,13
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	2,57
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>			586	14	22	79	570	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 350	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	21,78
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	10,26
СРБКИ 588	17047	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	69,64
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	4,41
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,54
<b>Итого:</b>			768	22	24	100	701	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 350	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	12,22
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	79,13
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	2,83
<b>Итого:</b>			872	30	31	111	845	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
16	17384	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	35,91
СРБКИ 588	17548	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	101,25
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	2,69
<b>Итого:</b>			648	15	27	83	638	144,00

Зав. производством (шеф-повар)

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И. /





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	13935	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	13	9	32	260	23,20
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	1,95
Пром.		Апельсин	214,1	0	0	10	44	39,55
<b>Итого:</b>			645	20	16	84	559	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	320	38,47
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	19,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	1,77
Пром.		Апельсин	208,2	0	0	10	44	38,46
<b>Итого:</b>			697	22	18	92	616	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ВРО 43	16537/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	210	21	18	38	402	84,94
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	2,85
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Яблоко	145,1	1	1	11	49	18,10
<b>Итого:</b>			603	29	26	92	714	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,47
ВРО 43	16330/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	71,90
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,52
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	44	12,48
<b>Итого:</b>			740	24	24	96	699	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 21/2	12544	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	18,09
ВРО 43	16537/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	92,07
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	14,87
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	124	2,85
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Яблоко	115	0	0	10	44	14,35
<b>Итого:</b>			868	31	29	122	870	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ВРО 43	15167/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	200	22	15	30	343	100,73
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,35
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,77
Пром.		Яблоко	205,3	1	1	11	49	25,61
<b>Итого:</b>			660,8	30,27	22,42	88,85	678,26	144,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: /Шадрина Н. И./

Директор школы:





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	8734	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/5	205	9	8	25	202	18,22
741	17722	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	231	38,85
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,77
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			724	19	19	82	571	84,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	9507	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/10	260	10	11	28	252	27,33
741	17722	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	231	38,85
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	69,7	4	1	29	145	6,66
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	22,80
<b>Итого:</b>			830	24	23	106	728	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 334	17674	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	550	95,11
535	15540	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	1	1	2	26	15,36
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	1	0	7	37	3,63
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	37	3,54
<b>Итого:</b>			645	34	37	60	708	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	85	7,67
ЕСТН 334	17675	Запеканка картофельная с мясом	250	16	20	45	424	88,19
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	37	9,22
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	11,07
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,7	1	0	9	45	2,08
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	1,77
<b>Итого:</b>			755	24	26	102	734	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
135	17266	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	102	11,03
ЕСТН 334	17676	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	50	493	102,09
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	15,36
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	11,07
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	12	58	2,68
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	1,77
<b>Итого:</b>			897	29	32	113	858	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 334	17680	Запеканка картофельная с мясом	330	39	44	36	689	115,73
535	17679	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	120	3	3	5	62	18,43
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	41,2	2	1	15	74	3,94
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	37	3,54
<b>Итого:</b>			728,2	45	48	77	920	144,00

Зав.производством /шеф-повар: Александр Александрович А. А.

Бухгалтер: Ирина / Шадрина Н. И.

Директор школы: Татьяна Викторовна Т.





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	34,64
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,76
Пром.		Апельсин	214,6	1	0	9	40	39,65
Итого:			648	15	19	67	500	84,00
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	44,83
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	7,95
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,79
Пром.		Апельсин	235	1	0	9	40	43,43
Итого:			724	18	18	76	538	98,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
451	17730	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	91,65
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	1,96
Итого:			578	22	28	87	686	120,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	22,36
451	17727	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	68,74
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	11,25
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	2,97
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
Итого:			711	24	26	101	732	120,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
133	13371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	24,87
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	84,01
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	16,90
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,54
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	2,84
Итого:			817	29	31	115	855	144,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	106,91
516	13849	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	23,44
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	5,95
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	3,55
Итого:			689	28	32	100	807	144,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрин Н. И. /