



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 399	17601	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	236	<b>59,15</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>7,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	64	<b>3,49</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>21,60</b>
<b>Итого:</b>			<b>751</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>65</b>	<b>456</b>	<b>92,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 399	178,31	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292	<b>75,64</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>7,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	103	<b>3,00</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>21,60</b>
<b>Итого:</b>			<b>837</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>78</b>	<b>550</b>	<b>108,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
16	17381	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	34	<b>34,86</b>
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	<b>86,12</b>
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	<b>4,42</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	54	<b>4,53</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>2,07</b>
<b>Итого:</b>			<b>579</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>570</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 350	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>29,97</b>
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	<b>13,94</b>
СРБКИ 588	17047	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	<b>67,28</b>
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>11,49</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	95	<b>5,17</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>4,15</b>
<b>Итого:</b>			<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>100</b>	<b>701</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 350	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>49,51</b>
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	<b>16,77</b>
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	<b>72,77</b>
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>11,49</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	60	<b>3,31</b>
<b>Итого:</b>			<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>111</b>	<b>845</b>	<b>158,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
16	17384	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>49,51</b>
СРБКИ 588	17107	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	<b>100,94</b>
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	<b>4,42</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	<b>3,13</b>
<b>Итого:</b>			<b>648</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>638</b>	<b>158,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

*Ариш*, *Аришников, А.А.*

Бухгалтер:

*Василь* / Шадрина Н. И./

Директор школы:

*Томашин* / *Т.Т. Томашин*



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	17108	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	13	9	32	260	42,23
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,5	1	0	8	41	2,29
Пром.		Мандарин	120,7	0	0	10	44	26,07
<b>Итого:</b>			551	20	16	84	559	92,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	320	55,53
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07
Пром.		Мандарин	134,3	0	0	10	44	28,99
<b>Итого:</b>			623	22	18	92	616	108,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/ смесь мексиканская припущенная 180/30	210	21	18	38	402	97,21
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	49	15,04
<b>Итого:</b>			563	29	26	92	714	132,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/ смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	44	14,40
<b>Итого:</b>			740	24	24	96	699	132,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	17,44
ВРО 43	16329/17832	Суфле "Рыбка"/ смесь мексиканская припущенная 170/60	230	22	21	43	446	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	124	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	44	16,25
<b>Итого:</b>			856	31	29	122	870	158,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/ смесь мексиканская припущенная 170/60	230	22	15	30	343	105,18
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	49	32,26
<b>Итого:</b>			709,6	30,27	22,42	88,85	678,26	158,00

Зав. производством /шеф-повар/: Ариш, Аришников А.Э.Бухгалтер: Светлана / Шадрина Н. И./Директор школы: Богданов В.Б.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	8734	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/5	205	9	8	25	202	24,78
741	17833	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	231	41,30
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	2,08
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
		<b>Итого:</b>	724	19	19	82	571	92,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	9507	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/10	260	10	11	28	252	35,07
741	17833	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	231	41,30
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	69,7	4	1	29	145	7,79
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
		<b>Итого:</b>	830	24	23	106	728	108,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 334	17675	Запеканка картофельная с мясом	250	31	35	28	550	108,55
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	1	1	2	26	16,71
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,7	1	0	7	37	2,42
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	2,08
		<b>Итого:</b>	590	34	37	60	708	132,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	85	12,25
ЕСТН 334	17675	Запеканка картофельная с мясом	250	16	20	45	424	86,28
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	37	16,71
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,7	1	0	9	45	2,43
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,07
		<b>Итого:</b>	755	24	26	102	734	132,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
135	17836	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	102	14,76
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	50	493	103,68
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	22,09
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	58	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,07
		<b>Итого:</b>	897	29	32	113	858	158,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	300	39	44	36	689	127,45
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	120	3	3	5	62	22,09
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	74	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
		<b>Итого:</b>	675,6	45	48	77	920	158,00

Зав.производством /шеф-повар: Арсен / Арсенянц Н.Э.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И./

Директор школы: Томашев / Н.С. Томашева



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	46,77
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	1	0	7	37	2,09
Пром.		Мандарин	158,9	1	0	9	40	34,32
Итого:			593	15	19	67	500	92,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	60,88
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	2,08
Пром.		Мандарин	167,7	1	0	9	40	36,22
Итого:			657	18	18	76	538	108,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
451	17662	Котлета из говядины	130	11	21	5	252	100,47
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	19,09
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	34,7	1	0	7	37	3,88
Итого:			602	22	28	87	686	132,00
Обед 7-11 лет								
133	16597	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	29,38
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	69,56
516	8704	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	14,41
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	64	3,49
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	3,32
Итого:			711	24	26	101	732	132,00
Обед с 12 лет и старше								
133	16537	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	36,38
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	85,02
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	17,30
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	3,32
Итого:			817	29	31	115	855	158,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	108,20
516	16442	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	34,27
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,3	3	1	20	101	6,97
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	4,14
Итого:			689	28	32	100	807	158,00

Зав. производством (шеф-повар): Алексей А. Шадрина

Бухгалтер: Светлана / Шадрина Н. И./

Директор школы: Татьяна В. Шадрина



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17797	Каша манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	202	<b>52,42</b>
СТН 2/12	13614	Булочка творожная	100	8	9	17	180	<b>27,27</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>7,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	83	<b>4,55</b>
		<b>Итого:</b>	<b>566</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>83</b>	<b>577</b>	<b>92,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17624	Каша манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	303	<b>70,52</b>
СТН 2/12	13614	Булочка творожная	100	8	9	17	180	<b>27,27</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>7,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	43	<b>2,45</b>
		<b>Итого:</b>	<b>607</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>82</b>	<b>639</b>	<b>108,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>15,62</b>
ВРО 64	15204	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>63,27</b>
520	15297	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>25,51</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>21,41</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	<b>4,11</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>2,08</b>
		<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>847</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>15,62</b>
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	<b>15,65</b>
ВРО 64	13184	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	<b>59,64</b>
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>25,51</b>
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	43	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>2,07</b>
		<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>741</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	17458	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	<b>26,67</b>
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	135	<b>18,15</b>
ВРО 64	14667	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	<b>63,33</b>
520	16445	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>30,83</b>
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	<b>3,72</b>
		<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>131</b>	<b>970</b>	<b>158,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	17458	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	<b>26,67</b>
ВРО 64	14667	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>63,33</b>
520	16649	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	<b>38,60</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>21,41</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	<b>3,84</b>
		<b>Итого:</b>	<b>701,5</b>	<b>33,61</b>	<b>30,94</b>	<b>128,71</b>	<b>927,74</b>	<b>158,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Шеф-повар: *Шеф-повар*, *Вришников А. А.*Бухгалтер: *Шадрина Н. И.*Директор школы: *Директор школы*



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	278	<b>66,66</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	<b>21,41</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	72	<b>3,93</b>
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>495,61</b>	<b>92,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СТН 4/6	17804	Омлет с картофелем запеченый	330	11	14	41	339	<b>82,14</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	<b>21,41</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	<b>4,45</b>
<b>Итого:</b>			<b>570</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>83</b>	<b>566</b>	<b>108,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	103	<b>30,34</b>
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	161	<b>64,90</b>
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>16,08</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>14,34</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	<b>4,14</b>
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	37	<b>2,20</b>
<b>Итого:</b>			<b>557</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>755</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>30,34</b>
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	<b>12,46</b>
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	<b>58,07</b>
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>16,08</b>
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	<b>10,90</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>4,15</b>
<b>Итого:</b>			<b>747</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>107</b>	<b>740</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	4	12	4	147	<b>50,15</b>
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	<b>13,69</b>
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	147	<b>62,40</b>
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>16,54</b>
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	<b>10,90</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	41	<b>2,25</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>2,07</b>
<b>Итого:</b>			<b>879</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>119</b>	<b>880</b>	<b>158,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>50,15</b>
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	179	<b>71,27</b>
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>16,54</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>14,34</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	<b>3,63</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>2,07</b>
<b>Итого:</b>			<b>641</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>763</b>	<b>158,00</b>

Зав. производством /шеф-повар: Алексей / Щадрин Н. И.Бухгалтер: Алексей / Щадрин Н. И.Директор школы: Богданов В. В.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	87939	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	9	25	211	37,06
741	16624	Ватрушка с творогом	100	7	9	21	189	23,66
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	7	35	1,92
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
Итого:			727	19	19	85	590	92,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	11732	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	255	11	11	26	241	31,95
741	17138	Ватрушка с творогом	150	9	10	25	229	42,54
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	4	1	21	108	4,15
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
Итого:			842	26	23	104	733	108,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	75	7,18
СРБКИ 501	16558	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	88,71
СТН 59/3	14642	Каша гречневая с овощами	200	6	5	25	164	26,04
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	33	2	1	17	79	3,69
Итого:			620	25	14	83	558	132,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	73	7,18
171	15178	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	173	24,48
СРБКИ 616	16916	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	161	69,87
СТН 59/3	14675	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	239	15,69
ТК 3 "Палитра"	15732	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	54	2,94
Итого:			736	26	26	115	796	132,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	11,96
171	8808	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	195	29,90
СРБКИ 616	16610	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	176	79,10
СТН 59/3	14983	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	8	8	40	261	20,26
ТК 3 "Палитра"	15732	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	54	2,87
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,07
Итого:			884	32	32	133	944	158,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	11,96
СРБКИ 501	17808	Шницель рубленый куриный с овощами	130	11	9	13	176	110,19
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	230	10	8	45	296	31,53
685	10621	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	3	1	17	87	2,08
Итого:			678,6	26,01	25,68	95,92	718,84	158,00

Зав. производством / шеф-повар: Афанасов, АфанасовБухгалтер: Смирнова / Шадрина Н. И.Директор школы: Томашова



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	16915	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	<b>53,99</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>14,34</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	164	<b>2,07</b>
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	<b>21,60</b>
<b>Итого:</b>			<b>691</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>89</b>	<b>623</b>	<b>92,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	15845	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	<b>69,99</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>14,34</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	112	<b>2,07</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>21,60</b>
<b>Итого:</b>			<b>739</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>95</b>	<b>625</b>	<b>108,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	<b>10,28</b>
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	<b>83,86</b>
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>30,86</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,42</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	72	<b>2,58</b>
<b>Итого:</b>			<b>533</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>84</b>	<b>645</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	<b>10,28</b>
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	<b>11,77</b>
451	17811	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	<b>63,38</b>
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>30,86</b>
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>11,49</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	38	<b>2,14</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	38	<b>2,08</b>
<b>Итого:</b>			<b>748</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>100</b>	<b>725</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	<b>16,20</b>
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	<b>14,00</b>
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	<b>83,86</b>
259	14371	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	<b>24,11</b>
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>11,49</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	<b>4,19</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>4,15</b>
<b>Итого:</b>			<b>935</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>128</b>	<b>908</b>	<b>158,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	<b>16,20</b>
451	17813	Котлета из говядины	110	10	12	33	279	<b>104,82</b>
259	14371	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	159	<b>24,11</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,42</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	1	0	9	45	<b>4,32</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	37	<b>4,13</b>
<b>Итого:</b>			<b>686</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>89</b>	<b>671</b>	<b>158,00</b>

Зав.производством /шеф-повар/: Шадрина Н. И. / Шадрина Н. И./Бухгалтер: Шадрина Н. И. / Шадрина Н. И./Директор школы: Шадрина Н. И. / Шадрина Н. И./





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
377	16650	Рыбные палочки "Фиш Фингрэз" (минтай)	110	14	10	25	247	<b>52,66</b>
520	16799	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	<b>34,48</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,24</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	9	43	<b>2,62</b>
<b>Итого:</b>			<b>583</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>63</b>	<b>460</b>	<b>92,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
377	16194	Рыбные палочки "Фиш Фингрэз" (минтай)	120	15	11	28	273	<b>67,09</b>
520	16799	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	<b>34,48</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,24</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	<b>4,19</b>
<b>Итого:</b>			<b>607</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>73</b>	<b>518</b>	<b>108,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 555	17665	Чиполлетти из говядины	120	14	20	26	333	<b>84,96</b>
СТН 27/3	8729	Рагу из овощей	180	3	5	18	125	<b>25,56</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>14,34</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб ржаной	26,7	2	1	15	76	<b>2,99</b>
<b>Итого:</b>			<b>564</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>99</b>	<b>784</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
133	16225	Суп картофельный с горбушей200/15	215	4	3	24	141	<b>26,84</b>
СРБКИ 555	17666	Чиполлетти из говядины	100	12	18	27	315	<b>70,82</b>
СТН 27/3	8727	Рагу из овощей	150	5	4	26	162	<b>22,01</b>
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	68	<b>3,71</b>
Пром.		Хлеб ржаной	20,1	1	0	8	41	<b>2,25</b>
<b>Итого:</b>			<b>718</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>108</b>	<b>762</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
133	14535	Суп картофельный с горбушей250/15	265	4	4	25	155	<b>33,37</b>
СРБКИ 555	17665	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	343	<b>84,96</b>
СТН 27/3	8729	Рагу из овощей	180	3	5	28	167	<b>25,56</b>
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб ржаной	32,1	2	1	13	66	<b>3,59</b>
<b>Итого:</b>			<b>834</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>118</b>	<b>843</b>	<b>158,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 555	17665	Чиполлетти из говядины	130	14	20	26	333	<b>92,06</b>
СТН 27/3	17668	Рагу из овощей	300	3	5	18	125	<b>41,99</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>14,34</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	48,9	3	1	19	95	<b>5,47</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>4,14</b>
<b>Итого:</b>			<b>716</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>103</b>	<b>803</b>	<b>158,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/: Александр / Александров А. В.Бухгалтер: Сорокина / Шадрина Н. И./Директор школы: Тимошина / Тимошина



№ рецептуры	Код Ис "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	10283	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	34,84
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	2,06
Пром.		Мандарины	156	3	0	8	45	33,69
<b>Итого:</b>			585	15	16	74	498	92,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	14258	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	57,94
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Апельсин	123,1	3	0	8	46	26,58
<b>Итого:</b>			612	17	18	81	558	108,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 341	17711	Котлета "Пермские"	105	17	16	13	264	110,65
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	17,30
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,2	2	0	11	56	1,81
<b>Итого:</b>			501	25	21	72	578	132,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	14,91
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	244	92,30
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	6,48
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	43	2,32
<b>Итого:</b>			703	26	24	106	744	132,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	18,08
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	285	110,65
516	16461	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	11,95
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	64	3,41
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,07
<b>Итого:</b>			809	30	28	120	857	158,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 341	17820	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	302	130,49
516	16461	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	370	20,88
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	1	12	62	2,32
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	2,07
<b>Итого:</b>			579,4	32,82	27,02	108,22	807,34	158,00

Зав. производством /шеф-повар/: Алексей / АлексеевБухгалтер: С. С. Шадрина / Шадрина Н. И./Директор школы: Т. В. Шадрина



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 282	17821	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 250/35	285	17	17	55	440	86,20
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,56
<b>Итого:</b>			517	19	17	82	563	92,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 282	17821	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/25	325	20	20	62	506	101,52
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	16	78	4,24
<b>Итого:</b>			563	22	21	92	641	108,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	62,43
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	25,51
ЕСТН 157	16994	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	25,48
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	78	2,16
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	2,08
<b>Итого:</b>			538	36	22	79	660	132,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	11,77
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	58,73
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	25,51
ЕСТН 157	17634	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	17,64
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	3,88
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08
<b>Итого:</b>			763	26	26	101	741	132,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	129	14,00
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	66,79
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	33,28
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	2,15
<b>Итого:</b>			896	29	32	112	853	158,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	66,79
520	16495	Пюре картофельное	220	5	5	27	177	35,64
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	91	33,28
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	34	2	0	10	52	3,80
<b>Итого:</b>			691	35	26	94	754	158,00

Зав. производством /шеф-повар: *Шадрина Н. И.* / Шадрина Н. И.

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.* / Шадрина Н. И.

Директор школы: *Шадрина Н. И.*



№ рецептуры	Код Ис "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	195	<b>46,35</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>14,34</b>
СРБКИ 958	17623	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	<b>29,17</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	<b>2,14</b>
<b>Итого:</b>			<b>514</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>565</b>	<b>92,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	235	<b>57,34</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>14,34</b>
СРБКИ 958	17623	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	162	<b>29,17</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	122	<b>7,15</b>
<b>Итого:</b>			<b>614</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>102</b>	<b>692</b>	<b>108,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	2	73	<b>30,34</b>
ЕСТН 350	17669	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	15	197	<b>72,04</b>
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>15,53</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>7,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	64	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	<b>2,18</b>
<b>Итого:</b>			<b>577</b>	<b>37</b>	<b>29</b>	<b>63</b>	<b>663</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	70	0	3	8	61	<b>30,34</b>
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	<b>14,06</b>
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	8	10	40	279	<b>62,33</b>
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	<b>15,53</b>
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>7,24</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	45	<b>2,50</b>
<b>Итого:</b>			<b>737</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>740</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17575	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	10	88	<b>38,65</b>
ЕСТН 104	8804	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	28	158	<b>19,04</b>
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	310	<b>69,64</b>
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	<b>18,66</b>
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>7,24</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	50	<b>2,70</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>2,07</b>
<b>Итого:</b>			<b>883</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>118</b>	<b>878</b>	<b>158,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17575	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	<b>38,65</b>
ЕСТН 350	17829	Тефтели из говядины - "Ежики"	110	13	10	15	197	<b>85,48</b>
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>18,66</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>7,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	64	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	56	<b>3,30</b>
<b>Итого:</b>			<b>656,6</b>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>67</b>	<b>702</b>	<b>158,00</b>

Зав. производством /Шеф-повар: *Александр Андреевич* №2Бухгалтер: *Светлана* / Шадрин Н. И./Директор школы: *Татьяна Викторовна*



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 399	17601	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	236	59,15
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	64	3,49
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
<b>Итого:</b>			<b>751</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>65</b>	<b>456</b>	<b>92,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 399	178,31	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292	75,64
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	103	3,00
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
<b>Итого:</b>			<b>837</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>78</b>	<b>550</b>	<b>108,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
16	17381	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	34	34,86
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	86,12
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	54	4,53
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	2,07
<b>Итого:</b>			<b>579</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>570</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 350	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	29,97
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	17047	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	67,28
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	95	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	4,15
<b>Итого:</b>			<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>100</b>	<b>701</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 350	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	49,51
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	16,77
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	72,77
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	60	3,31
<b>Итого:</b>			<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>111</b>	<b>845</b>	<b>158,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
16	17384	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	49,51
СРБКИ 588	17107	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	100,94
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	3,13
<b>Итого:</b>			<b>648</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>638</b>	<b>158,00</b>

Зав. производством /шеф-повар: Алексей, АлександрБухгалтер: Светлана / Шадрина Н. И./Директор школы: Татьяна



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	17108	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	13	9	32	260	42,23
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,5	1	0	8	41	2,29
Пром.		Мандарин	120,7	0	0	10	44	26,07
Итого:			551	20	16	84	559	92,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	320	55,53
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07
Пром.		Мандарин	134,3	0	0	10	44	28,99
Итого:			623	22	18	92	616	108,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/ смесь мексиканская припущенная 180/30	210	21	18	38	402	97,21
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	49	15,04
Итого:			563	29	26	92	714	132,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/ смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	44	14,40
Итого:			740	24	24	96	699	132,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	17,44
ВРО 43	16329/17832	Суфле "Рыбка"/ смесь мексиканская припущенная 170/60	230	22	21	43	446	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	124	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	44	16,25
Итого:			856	31	29	122	870	158,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/ смесь мексиканская припущенная 170/60	230	22	15	30	343	105,18
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	49	32,26
Итого:			709,6	30,27	22,42	88,85	678,26	158,00

Зав. производством /шеф-повар: Алексей Шадрина Н. И.Бухгалтер: Васильева / Шадрина Н. И./Директор школы: Тимофеева В. Т.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	8734	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/5	205	9	8	25	202	<b>24,78</b>
741	17833	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	231	<b>41,30</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,24</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>2,08</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>21,60</b>
		<b>Итого:</b>	<b>724</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>82</b>	<b>571</b>	<b>92,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	9507	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/10	260	10	11	28	252	<b>35,07</b>
741	17833	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	231	<b>41,30</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,24</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	69,7	4	1	29	145	<b>7,79</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>21,60</b>
		<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>106</b>	<b>728</b>	<b>108,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 334	17675	Запеканка картофельная с мясом	250	31	35	28	550	<b>108,55</b>
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	1	1	2	26	<b>16,71</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,24</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,7	1	0	7	37	<b>2,42</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>2,08</b>
		<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>60</b>	<b>708</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	85	<b>12,25</b>
ЕСТН 334	17675	Запеканка картофельная с мясом	250	16	20	45	424	<b>86,28</b>
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	37	<b>16,71</b>
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	<b>12,26</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,7	1	0	9	45	<b>2,43</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	<b>2,07</b>
		<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>734</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
135	17836	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	102	<b>14,76</b>
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	50	493	<b>103,68</b>
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	<b>22,09</b>
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	<b>12,26</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	58	<b>3,14</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	<b>2,07</b>
		<b>Итого:</b>	<b>897</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>113</b>	<b>858</b>	<b>158,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	300	39	44	36	689	<b>127,45</b>
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	120	3	3	5	62	<b>22,09</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,24</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	74	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>2,07</b>
		<b>Итого:</b>	<b>675,6</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>77</b>	<b>920</b>	<b>158,00</b>

Зав.производством /шеф-повар/: Алексей Шрагин / Шрагин А.А.

Бухгалтер: Людмила / Шадрина Н. И./

Директор школы: Томас / Томас



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	46,77
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	1	0	7	37	2,09
Пром.		Мандарин	158,9	1	0	9	40	34,32
<b>Итого:</b>			<b>593</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>67</b>	<b>500</b>	<b>92,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	60,88
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	2,08
Пром.		Мандарин	167,7	1	0	9	40	36,22
<b>Итого:</b>			<b>657</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>76</b>	<b>538</b>	<b>108,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
451	17662	Котлета из говядины	130	11	21	5	252	100,47
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	19,09
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	34,7	1	0	7	37	3,88
<b>Итого:</b>			<b>602</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>87</b>	<b>686</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
133	16597	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	29,38
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	69,56
516	8704	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	14,41
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	64	3,49
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	3,32
<b>Итого:</b>			<b>711</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>732</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
133	16537	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	36,38
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	85,02
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	17,30
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	3,32
<b>Итого:</b>			<b>817</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>115</b>	<b>855</b>	<b>158,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	108,20
516	16442	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	34,27
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,3	3	1	20	101	6,97
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	4,14
<b>Итого:</b>			<b>689</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>807</b>	<b>158,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: Алексей Александрович Н. И.  
 Бухгалтер: Светлана / Шадрина Н. И.  
 Директор школы: Татьяна Ивановна Т. Т. Тюменцева





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17797	Каша манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	202	<b>52,42</b>
СТН 2/12	13614	Булочка творожная	100	8	9	17	180	<b>27,27</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>7,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	83	<b>4,55</b>
		<b>Итого:</b>	<b>566</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>83</b>	<b>577</b>	<b>92,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17624	Каша манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	303	<b>70,52</b>
СТН 2/12	13614	Булочка творожная	100	8	9	17	180	<b>27,27</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>7,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	43	<b>2,45</b>
		<b>Итого:</b>	<b>607</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>82</b>	<b>639</b>	<b>108,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>15,62</b>
ВРО 64	15204	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>63,27</b>
520	15297	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>25,51</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>21,41</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	<b>4,11</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>2,08</b>
		<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>847</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>15,62</b>
114	15782	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	<b>15,65</b>
ВРО 64	13184	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	<b>59,64</b>
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>25,51</b>
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	43	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>2,07</b>
		<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>741</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	17458	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	<b>26,67</b>
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	135	<b>18,15</b>
ВРО 64	14667	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	<b>63,33</b>
520	16445	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>30,83</b>
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	<b>3,72</b>
		<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>131</b>	<b>970</b>	<b>158,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	17458	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	<b>26,67</b>
ВРО 64	14667	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>63,33</b>
520	16649	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	<b>38,60</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>21,41</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	<b>3,84</b>
		<b>Итого:</b>	<b>701,5</b>	<b>33,61</b>	<b>30,94</b>	<b>128,71</b>	<b>927,74</b>	<b>158,00</b>

Зав. производством (шеф-повар): Алексей ШадринаБухгалтер: Оксана / Шадрина Н. И./Директор школы: Татьяна Шадрина



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	278	<b>66,66</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	<b>21,41</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	72	<b>3,93</b>
		<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>495,61</b>	<b>92,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СТН 4/6	17804	Омлет с картофелем запеченый	330	11	14	41	339	<b>82,14</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	<b>21,41</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	<b>4,45</b>
		<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>83</b>	<b>566</b>	<b>108,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	103	<b>30,34</b>
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	161	<b>64,90</b>
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>16,08</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>14,34</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	<b>4,14</b>
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	37	<b>2,20</b>
		<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>755</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>30,34</b>
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	<b>12,46</b>
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	<b>58,07</b>
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>16,08</b>
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	<b>10,90</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>4,15</b>
		<b>Итого:</b>	<b>747</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>107</b>	<b>740</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	4	12	4	147	<b>50,15</b>
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	<b>13,69</b>
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	147	<b>62,40</b>
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>16,54</b>
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	<b>10,90</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	41	<b>2,25</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>2,07</b>
		<b>Итого:</b>	<b>879</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>119</b>	<b>880</b>	<b>158,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>50,15</b>
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	179	<b>71,27</b>
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>16,54</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>14,34</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	<b>3,63</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>2,07</b>
		<b>Итого:</b>	<b>641</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>763</b>	<b>158,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/: Шадрина Н. И.Бухгалтер: Васильева / Шадрина Н. И./Директор школы: Томашко В. П.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	87939	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	9	25	211	37,06
741	16624	Ватрушка с творогом	100	7	9	21	189	23,66
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	7	35	1,92
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
		<b>Итого:</b>	727	19	19	85	590	92,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	11732	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	255	11	11	26	241	31,95
741	17138	Ватрушка с творогом	150	9	10	25	229	42,54
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	4	1	21	108	4,15
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
		<b>Итого:</b>	842	26	23	104	733	108,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	75	7,18
СРБКИ 501	16558	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	88,71
СТН 59/3	14642	Каша гречневая с овощами	200	6	5	25	164	26,04
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	33	2	1	17	79	3,69
		<b>Итого:</b>	620	25	14	83	558	132,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	73	7,18
171	15178	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	173	24,48
СРБКИ 616	16916	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	161	69,87
СТН 59/3	14675	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	239	15,69
ТК 3 "Палитра"	15732	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	54	2,94
		<b>Итого:</b>	736	26	26	115	796	132,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	11,96
171	8808	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	195	29,90
СРБКИ 616	16610	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	176	79,10
СТН 59/3	14983	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	8	8	40	261	20,26
ТК 3 "Палитра"	15732	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	54	2,87
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,07
		<b>Итого:</b>	884	32	32	133	944	158,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	11,96
СРБКИ 501	17808	Шницель рубленый куриный с овощами	130	11	9	13	176	110,19
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	230	10	8	45	296	31,53
685	10621	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	3	1	17	87	2,08
		<b>Итого:</b>	678,6	26,01	25,68	95,92	718,84	158,00

Зав. производством /шеф-повар: *Алексей* / *Александров А. А.*Бухгалтер: *Светлана* / Шадрин Н. И. /Директор школы: *Татьяна В. В. Иванова*



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	16915	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	<b>53,99</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>14,34</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	164	<b>2,07</b>
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	<b>21,60</b>
<b>Итого:</b>			<b>691</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>89</b>	<b>623</b>	<b>92,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	15845	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	<b>69,99</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>14,34</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	112	<b>2,07</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>21,60</b>
<b>Итого:</b>			<b>739</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>95</b>	<b>625</b>	<b>108,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	<b>10,28</b>
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	<b>83,86</b>
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>30,86</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,42</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	72	<b>2,58</b>
<b>Итого:</b>			<b>533</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>84</b>	<b>645</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	<b>10,28</b>
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	<b>11,77</b>
451	17811	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	<b>63,38</b>
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>30,86</b>
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>11,49</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	38	<b>2,14</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	38	<b>2,08</b>
<b>Итого:</b>			<b>748</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>100</b>	<b>725</b>	<b>132,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	<b>16,20</b>
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	<b>14,00</b>
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	<b>83,86</b>
259	14371	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	<b>24,11</b>
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>11,49</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	<b>4,19</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>4,15</b>
<b>Итого:</b>			<b>935</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>128</b>	<b>908</b>	<b>158,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	<b>16,20</b>
451	17813	Котлета из говядины	110	10	12	33	279	<b>104,82</b>
259	14371	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	159	<b>24,11</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,42</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	1	0	9	45	<b>4,32</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	37	<b>4,13</b>
<b>Итого:</b>			<b>686</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>89</b>	<b>671</b>	<b>158,00</b>

Зав.производством /шеф-повар/: Алексей / Шадрина Н. И.Бухгалтер: Алексей / Шадрина Н. И.Директор школы: Татьяна / Шадрина Н. И.