

День 6

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
377	16194	Рыбные палочки "Финг Фригрез" (минтай)	120	14	10	25	246	67,09
520	16604	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,14
ЕСТН 157	16994	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	5	25	161	38,50
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	1	0	9	40	2,03
		Итого:	558	22	19	89	615	132,00
Комплекс №2								
СРБКИ 555	17665	Чиполетти из говядины	120	14	20	26	340	84,96
СТН 27/3	8729	Рагу из овощей	180	3	5	18	129	25,56
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	26,7	2	1	13	69	2,99
		Итого:	564	25	33	97	785	132,00
Комплекс №3								
133	16226	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	139	26,84
СРБКИ 555	17666	Чиполетти из говядины	100	12	18	27	318	70,82
СТН 27/3	8727	Рагу из овощей	150	5	4	26	160	22,01
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	6,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	73	3,71
Пром.		Хлеб ржаной	20,1	1	0	8	36	2,25
		Итого:	718	24	26	107	758	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
377	16650	Рыбные палочки "Финг Фригрез" (минтай)	110	14	10	25	246	52,66
520	16799	Пюре картофельное	250	3	4	24	144	34,48
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	9	40	2,62
		Итого:	583	18	14	67	466	92,00
Обед								
133	16226	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	139	26,84
СРБКИ 555	17666	Чиполетти из говядины	100	12	18	27	318	70,82
СТН 27/3	8727	Рагу из овощей	150	5	4	26	160	22,01
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	6,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	73	3,71
Пром.		Хлеб ржаной	20,1	1	0	8	36	2,25
		Итого:	718	24	26	107	758	132,00
		Всего:	1302	42	40	174	1224	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
377	16194	Рыбные палочки "Финг Фригрез" (минтай)	120	15	11	28	271	67,09
520	16799	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	34,48
ЕСТН 157	17815	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	52,11
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,08
		Итого:	689	24	21	98	677	158,00
Комплекс №6								
СРБКИ 555	17816	Чиполетти из говядины	130	14	20	26	340	92,06
СТН 27/3	17668	Рагу из овощей	300	3	5	18	129	41,99
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	48,9	3	1	19	97	5,47
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	77	4,14
		Итого:	716	26	33	103	813	158,00
Комплекс №7								
133	14535	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	4	4	25	152	33,37
СРБКИ 555	17665	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	84,96
СТН 27/3	8729	Рагу из овощей	180	3	5	28	169	25,56
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	6,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	32,1	2	1	13	69	3,59
		Итого:	834	25	31	117	847	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
377	16194	Рыбные палочки "Финг Фригрез" (минтай)	120	15	11	28	271	67,09
520	16799	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	34,48
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	77	4,19
		Итого:	607	20	16	73	516	108,00
Обед								
133	14535	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	4	4	25	152	33,37
СРБКИ 555	17665	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	84,96
СТН 27/3	8729	Рагу из овощей	180	3	5	28	169	25,56
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	6,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	32,1	2	1	13	69	3,59
		Итого:	834	25	31	117	847	158,00
		Всего:	1442	45	47	190	1363	266,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

Александр Александрович
Александров А. А.
Александров Л. В.
Александров А. А.

№ рецептуры	Код № "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)
				Б	Ж	У		
				Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс				
Комплекс №1								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
		Итого:	637	20	18	87	590	132,00
Комплекс №2								
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	16	13	264	110,65
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	17,30
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,2	2	0	11	52	1,81
		Итого:	501	25	21	72	577	132,00
Комплекс №3								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	92,30
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	6,48
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	40	2,32
		Итого:	703	25	25	105	745	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84
693	12760	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,06
Пром.		Мандарины	156	3	0	8	44	33,69
		Итого:	585	15	15	73	487	92,00
Обед								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	92,30
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	6,48
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	40	2,32
		Итого:	703	25	25	105	745	132,00
		Всего:	1288	40	40	178	1232	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97
Пром.		Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
		Итого:	722	22	21	94	653	158,00
Комплекс №6								
ЕСТН 341	17820	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,49
516	17819	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,88
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	1	12	65	2,32
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	579	33	28	107	812	158,00
Комплекс №7								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	140	18,08
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	286	110,65
516	13989	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	11,95
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	69	3,41
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	809	30	28	120	852	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94
693	16605	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Мандарины	123,1	3	0	8	46	26,58
		Итого:	612	17	18	80	552	108,00
Обед								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	140	18,08
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	286	110,65
516	13989	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	11,95
ТК 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	69	3,41
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	809	30	28	120	852	158,00
		Всего:	1421	47	46	200	1404	266,00

Зав. производством (и/или) повар:

Экономист:

Директор школы:

Анна Арсентьевна Ш.
Забайкина Д. В.
Сидорова И. С.

№ рецептуры	Код Ис "Школьное питание"	Прямые лица Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	8725	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	5	15	117	41,16
ЕСТН 283	17821	Запеканка рисовая с творогом и стуженым молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69	2,40
Итого:			545	22	23	97	683	132,00
Комплекс №2								
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	182	62,43
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51
ЕСТН 157	17634	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	61	25,48
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	81	2,16
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
Итого:			538	36	22	79	658	132,00
Комплекс №3								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	11,77
505	17824	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51
ЕСТН 157	17825	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08
Итого:			764	25	27	102	754	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 282	17821	Запеканка рисовая с творогом и стуженым молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	69	3,56
Итого:			517	19	18	82	566	92,00
Обед								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	11,77
505	17824	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51
ЕСТН 157	17825	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08
Итого:			764	25	27	102	754	132,00
Всего:			1280	44	45	184	1320	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	14066	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	50,76
ЕСТН 283	17792	Запеканка рисовая с творогом и стуженым молоком 300/35	335	20	20	62	508	103,02
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	2	1	16	81	1,98
Итого:			596	25	26	107	762	158,00
Комплекс №6								
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	66,79
520	16495	Пюре картофельное	220	5	5	27	173	35,64
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	93	33,28
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	34	2	0	10	48	3,80
Итого:			691	35	26	93	746	158,00
Комплекс №7								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	14,00
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15
Итого:			896	29	33	111	857	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 282	17822	Запеканка рисовая с творогом и стуженым молоком 300/25	325	20	20	62	508	101,52
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	16	81	4,24
Итого:			563	22	21	92	645	108,00
Обед								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	14,00
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15
Итого:			896	29	33	111	857	158,00
Всего:			1459	51	54	203	1502	266,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

С.И. Иванов

С.И. Иванов

Анна Александровна
С.И. Иванов

№ репертуры	Код № "Школьное питание"	Прямые пища Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
				День 9				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	11754	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/1/20	49,5	5	7	14	139	53,99
СРБКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	1	0	8	36	3,34
		Итого:	549	19	21	78	577	132,00
Комплекс №2								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	70	30,34
ЕСТН 350	17669	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	72,04
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	15,53
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	36	2,18
		Итого:	567	37	30	63	670	132,00
Комплекс №3								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	282	62,33
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	15,53
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,50
		Итого:	727	25	26	100	734	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	195	46,35
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
СРБКИ 958	17623	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	166	29,17
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	36	2,14
		Итого:	514	20	19	79	567	92,00
Обед								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	282	62,33
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	15,53
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,50
		Итого:	727	25	26	100	734	132,00
		Всего:	1242	45	45	179	1301	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17828	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/20	80	5	7	14	139	80,35
СРБКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	3	1	15	81	2,98
		Итого:	577	21	22	85	622	158,00
Комплекс №6								
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	38,65
ЕСТН 350	17829	Тефтели из говядины "Ежики"	110	13	10	15	202	85,48
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	18,66
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	29,5	2	0	11	52	3,30
		Итого:	657	40	31	67	707	158,00
Комплекс №7								
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65
ЕСТН 104	8804	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	19,04
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	311	69,64
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	18,66
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	48	2,70
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	883	29	32	118	876	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 352	17827	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	57,34
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
СРБКИ 958	17623	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	166	29,17
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	121	7,15
		Итого:	614	23	21	102	689	108,00
Обед								
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65
ЕСТН 104	8804	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	19,04
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	311	69,64
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	18,66
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	48	2,70
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	883	29	32	118	876	158,00
		Всего:	1497	52	53	220	1565	266,00

Зав. производством шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

Ирина Александровна Киселева А.7
Светлана Юрьевна Кошмарева

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
				День 10				
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
СРБКИ 399	17788	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	9	14	20	242	68,43
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	5	25	161	32,02
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	2	1	13	69	2,19
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	790	18	22	91	634	132,00
Комплекс №2								
16	17381	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	34,86
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	386	86,12
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	52	4,53
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	579	13	21	79	557	132,00
Комплекс №3								
16	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	17604	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	768	22	24	99	700	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	17601	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	242	59,15
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	69	3,49
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	751	14	17	66	473	92,00
Обед								
16	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	17604	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	768	22	24	99	700	132,00
		Всего:	1520	36	41	165	1173	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
СРБКИ 399	17789	Макароны запеченные с сыром и мясом	410	13	16	24	292	72,23
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	53,35
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	2	21	110	3,06
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	937	22	25	103	725	158,00
Комплекс №6								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
СРБКИ 588	17107	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	100,94
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	56	3,13
		Итого:	628	15	27	83	635	158,00
Комплекс №7								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	250	16	17	46	401	72,77
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56	3,31
		Итого:	872	31	30	111	838	158,00
		Всего:	1709	49	50	189	1402	266,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	17831	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292	75,64
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	110	3,00
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	837	18	20	78	564	108,00
Обед								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	250	16	17	46	401	72,77
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56	3,31
		Итого:	872	31	30	111	838	158,00
		Всего:	1709	49	50	189	1402	266,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

Людмила Фресенимова №7
Зайцева Л. И.
Владимир Владимирович

День № 11

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Пример явля Название блюда	Масса порции	Перевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78
302	8744	Капша ячневая с маслом сливочным 200/5	205	13	9	32	261	23,03
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	8	36	2,09
Пром.		Апельсин	229,9	0	0	10	40	60,69
		Итого:	687	23	16	89	592	132,00
Комплекс №2								
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	210	21	18	38	398	97,21
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	52	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	57	15,04
		Итого:	563	29	25	92	709	132,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40
		Итого:	740	25	23	96	691	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	17108	Капша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	42,23
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,5	1	0	8	36	2,29
Пром.		Мандарин	120,7	0	0	10	40	26,07
		Итого:	556	20	15	84	551	92,00
Обед								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40
		Итого:	740	25	23	96	691	132,00
		Всего:	1296	45	38	180	1242	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78
302	11403	Капша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/15	265	15	11	40	319	45,93
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07
Пром.		Апельсин	241,7	0	0	10	40	63,81
		Итого:	759	25	18	97	650	158,00
Комплекс №6								
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	15	30	343	105,18
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	57	32,26
		Итого:	720	30	23	88	679	158,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25
		Итого:	866	30	28	122	860	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	12908	Капша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	319	55,53
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07
Пром.		Мандарин	134,3	0	0	10	40	28,99
		Итого:	623	22	17	92	609	108,00
Обед								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25
		Итого:	866	30	28	122	860	158,00
		Всего:	1489	52	45	214	1469	266,00

Зав. производством (и/или)

Экономист

Директор школы

А.А. Артемьев
В.В. Сидорова

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	10910	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	260	10	11	28	251	47,78
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60,8	4	1	25	125	6,80
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	769	20	18	91	606	132,00
Комплекс №2								
ЕСТН 334	17675	Запеканка картофельная с мясом	250	31	35	28	551	108,55
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	16,71
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,7	1	0	7	32	2,42
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	530	34	36	58	692	132,00
Комплекс №3								
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,25
ЕСТН 334	17835	Запеканка картофельная с мясом	250	16	20	45	424	86,28
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	16,71
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,7	1	0	9	40	2,43
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	36	2,07
		Итого:	755	23	25	101	721	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	8734	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/5	205	9	8	25	208	24,78
741	17833	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	235	41,30
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,08
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	724	20	19	81	575	92,00
Обед								
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,25
ЕСТН 334	17835	Запеканка картофельная с мясом	250	16	20	45	424	86,28
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	16,71
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,7	1	0	9	40	2,43
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	36	2,07
		Итого:	755	23	25	101	721	132,00
		Всего:	1479	43	44	182	1296	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17834	Бутерброд с маслом и сыром 37/27/25	89	5	6	14	130	93,97
311	9507	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	10	11	28	251	38,18
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18	1	0	8	36	2,01
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	767	17	17	74	517	158,00
Комплекс №6								
ЕСТН 334	17677	Запеканка картофельная с мясом	300	39	44	36	696	127,45
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	22,09
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	656	45	48	77	920	158,00
Комплекс №7								
135	17836	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,76
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	50	492	103,68
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	22,09
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	56	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	36	2,07
		Итого:	897	29	31	112	843	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	16122	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	10	11	28	251	35,07
741	17833	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	235	41,30
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	69,7	4	1	29	141	7,79
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	830	24	23	106	727	108,00
Обед								
135	17836	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,76
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	50	492	103,68
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	22,09
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	56	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	36	2,07
		Итого:	897	29	31	112	843	158,00
		Всего:	1726	53	54	218	1570	266,00

Зав. производством /инф-повар/

Экономист:

Директор школы:

Заведующий И.И.

Ирина Владимировна А.
Светлана Ивановна С.

День 1

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Прим. пища Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1		Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	23,5	2	3	9	71	31,56
ЕСТН 229	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,10
Пром.		Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84
		Итого:	684	18	21	76	565	132,00
Комплекс №2								
451	17662	Котлета из говядины	130	11	21	5	253	100,47
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	34,7	1	0	7	32	3,88
		Итого:	602	22	29	87	697	132,00
Комплекс №3								
133	16597	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	29,38
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	69,56
516	8704	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	14,41
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	69	3,49
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32
		Итого:	711	24	28	101	752	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	299	46,77
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	1	0	7	32	2,09
Пром.		Мандарин	158,9	1	0	9	40	34,32
		Итого:	593	16	18	67	494	92,00
Обед								
133	16597	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	29,38
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	69,56
516	8704	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	14,41
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	69	3,49
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32
		Итого:	711	24	28	101	752	132,00
		Всего:	1304	40	46	168	1246	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1		Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	8	23	180	53,53
ЕСТН 10095	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09
Пром.		Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88
		Итого:	737	20	26	90	674	158,00
Комплекс №6								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	108,20
516	16442	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	34,27
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,3	3	1	20	101	6,97
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,14
		Итого:	689	28	34	101	822	158,00
Комплекс №7								
133	15637	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	36,38
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	85,02
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	17,30
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32
		Итого:	817	28	32	114	856	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	338	60,88
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,08
Пром.		Мандарин	167,7	1	0	9	40	36,22
		Итого:	657	19	17	76	533	108,00
Обед								
133	15637	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	36,38
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	85,02
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	17,30
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32
		Итого:	817	28	32	114	856	158,00
		Всего:	1473	47	49	190	1389	266,00

Зав. производством /шеф-повар/

Экономист:

Директор школы:

Ирина Николаевна Иванова
Ирина Николаевна Иванова
Ирина Николаевна Иванова

№ рецептуры	Код ГС "Школьное питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	17766	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/15	75	5	7	14	139	71,71
СРБКИ 352	17798	Каша манная с маслом сливочным 250/15	265	7	8	27	208	50,73
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	3	1	17	89	1,80
		Итого:	556	17	18	81	554	132,00
Комплекс №2								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	42	15,62
ВРО 64	15204	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 90/5	95	16	16	32	336	63,27
520	15297	Пюре картофельное	150	4	4	23	144	25,51
693	16605	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77	4,11
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	560	31	29	115	845	132,00
Комплекс №3								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	42	15,62
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ВРО 64	13184	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	59,64
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	40	2,36
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	760	24	25	104	737	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 352	17797	Каша манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	208	52,42
СТН 2/12	13614	Булочка творожная	100	8	9	17	181	27,27
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	89	4,55
		Итого:	566	20	20	84	596	92,00
Обед								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	42	15,62
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ВРО 64	13184	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	59,64
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	40	2,36
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	760	24	25	104	737	132,00
		Всего:	1325	44	45	188	1333	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	17766	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/30	90	5	7	14	139	93,72
СРБКИ 352	17787	Каша манная с маслом сливочным 300/15	315	13	13	34	305	55,12
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	12,6	1	0	9	40	1,40
		Итого:	618	21	22	80	602	158,00
Комплекс №6								
ЕСТН 5	17458	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	26,67
ВРО 64	14667	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	110	16	16	32	336	63,33
520	16649	Пюре картофельное	220	5	5	28	177	38,60
693	16605	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	73	3,84
		Итого:	702	34	32	129	940	158,00
Комплекс №7								
ЕСТН 5	17458	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	26,67
114	16387	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	131	18,15
ВРО 64	14667	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	63,33
520	16445	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,83
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	73	3,72
		Итого:	936	34	36	130	980	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 352	17624	Каша манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	305	70,52
СТН 2/12	13614	Булочка творожная	100	8	9	17	181	27,27
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	40	2,45
		Итого:	607	24	24	83	644	108,00
Обед								
ЕСТН 5	17458	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	26,67
114	16387	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	131	18,15
ВРО 64	14667	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	63,33
520	16445	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,83
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	73	3,72
		Итого:	936	34	36	130	980	158,00
		Всего:	1543	58	60	213	1624	266,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

А.И. Архипова
А.И. Архипова
В.С. Волков

День 3

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченный	270	9	12	34	280	66,66	
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147	21,41	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	2	1	15	77	1,80	
			Итого:	548	20	19	89	607	132,00
Комплекс №2									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	105	30,34	
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90	
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	205	16,08	
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14	
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	32	2,20	
			Итого:	557	27	30	94	754	132,00
Комплекс №3									
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34	
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	12,46	
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	58,07	
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	205	16,08	
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
			Итого:	747	25	23	106	731	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченный	270	9	12	34	280	66,66	
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147	21,41	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	77	3,93	
			Итого:	505	15	16	75	504	92,00
Обед									
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34	
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	12,46	
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	58,07	
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	205	16,08	
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
			Итого:	747	25	23	106	731	132,00
			Всего:	1252	40	39	181	1235	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
СТН 4/6	17805	Омлет с картофелем запеченный	350	11	14	41	339	87,31	
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147	21,41	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,8	2	1	16	81	7,15	
			Итого:	676	22	21	97	670	158,00
Комплекс №6									
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	50,15	
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27	
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,54	
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	3,63	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
			Итого:	641	26	28	100	756	158,00
Комплекс №7									
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	50,15	
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130	13,69	
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40	
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,54	
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	36	2,25	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
			Итого:	879	27	30	119	854	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
СТН 4/6	17804	Омлет с картофелем запеченный	330	11	14	41	334	82,14	
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	4	3	26	147	21,41	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	4,45	
			Итого:	570	17	18	83	562	108,00
Обед									
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	50,15	
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130	13,69	
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40	
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,54	
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	36	2,25	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
			Итого:	879	27	30	119	854	158,00
			Всего:	1449	44	48	202	1416	266,00

Зав. производством / шеф-повар

Экономист:

Директор школы:

Ирина Александровна
С.С. Ситникова

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
				День 4				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	17759	Бутерброд с маслом 37/25	62	4	8	24	184	53,53
311	11961	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/13	263	9	9	25	217	47,31
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	1	0	7	32	1,80
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	741	17	19	89	595	132,00
Комплекс №2								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
СРЕКИ 616	16558	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	135	88,71
СТН 59/3	14642	Каша гречневая с овощами	150	6	5	25	169	26,04
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	1	1	14	69	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	33	1	1	13	65	3,69
		Итого:	570	24	15	80	551	132,00
Комплекс №3								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	15178	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРЕКИ 616	16916	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	160	69,87
СТН 59/3	14675	Каша гречневая с овощами	150	7	7	38	243	15,69
ТК 3 "Палитра	17418	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	2,94
		Итого:	736	27	26	116	806	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	8739	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	9	25	217	37,06
741	16624	Ватрушка с творогом	100	7	9	21	193	23,66
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	7	112	1,92
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	112	21,60
		Итого:	727	20	20	86	746	92,00
Обед								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	15178	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРЕКИ 616	16916	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	160	69,87
СТН 59/3	14675	Каша гречневая с овощами	150	7	7	38	243	15,69
ТК 3 "Палитра	17418	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	2,94
		Итого:	736	27	26	116	806	132,00
		Всего:	1463	47	46	202	1552	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	17774	Бутерброд с маслом 37/35	72	4	8	24	184	72,73
311	9133	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	11	26	247	51,15
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	42,6	4	1	21	109	4,76
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	780	22	22	104	702	158,00
Комплекс №6								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
СРЕКИ 616	17809	Шницель рубленый куриный с овощами	130	11	9	13	177	110,19
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	200	10	8	45	292	31,53
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	3	1	17	89	2,08
		Итого:	649	26	26	95	718	158,00
Комплекс №7								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
171	8808	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	29,90
СРЕКИ 616	16610	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	177	79,10
СТН 59/3	14983	Каша гречневая с овощами	180	8	8	40	264	20,26
ТК 3 "Палитра	17418	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	52	2,87
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	884	32	32	133	948	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	11732	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	255	11	11	26	247	31,95
741	17138	Ватрушка с творогом	150	9	10	25	226	42,54
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	4	1	21	109	4,15
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	842	27	24	105	744	108,00
Обед								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
171	8808	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	29,90
СРЕКИ 616	16610	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	177	79,10
СТН 59/3	14983	Каша гречневая с овощами	180	8	8	40	264	20,26
ТК 3 "Палитра	17418	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	52	2,87
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	884	32	32	133	948	158,00
		Всего:	1726	59	56	238	1692	266,00

Зав. производством /инф-повар/

Экономист

Директор школы

Ирина Александровна...
Ирина Александровна...

№ рецептуры	Код Ис "Школьное питание"	Прямая пища Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	12433	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/14	210	10	9	30	241	42,48
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	659	20	21	79	585	132,00
Комплекс №2								
СРЕКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	37	10,28
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	280	83,86
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86
СРЕКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	77	2,58
		Итого:	533	24	26	85	670	132,00
Комплекс №3								
СРЕКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	10,28
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	11,77
451	17811	Котлета из говядины	90	9	11	30	255	63,38
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86
СТН 1/11	11218	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	32	2,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	748	24	26	96	714	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	16915	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	241	53,99
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	166	2,07
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	691	19	21	89	621	92,00
Обед								
СРЕКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	10,28
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	11,77
451	17811	Котлета из говядины	90	9	11	30	255	63,38
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86
СТН 1/11	11218	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	32	2,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	748	24	26	96	714	132,00
		Всего:	1439	43	47	185	1335	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	15619	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/25	275	12	11	37	295	66,98
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	13,4	3	1	6	45	1,50
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	737	25	24	92	684	158,00
Комплекс №6								
СРЕКИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	53	16,20
451	17813	Котлета из говядины	110	10	12	33	280	104,82
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	24,11
СРЕКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	1	0	9	40	4,32
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	32	4,13
		Итого:	686	25	25	89	681	158,00
Комплекс №7								
СРЕКИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	53	16,20
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	14,00
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	280	83,86
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	24,11
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	77	4,19
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	935	30	32	127	916	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	15845	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	295	69,99
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	109	2,07
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	739	20	18	94	618	108,00
Обед								
СРЕКИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	53	16,20
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	14,00
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	280	83,86
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	24,11
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	77	4,19
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	935	30	32	127	916	158,00
		Всего:	1673	50	50	221	1534	266,00

Зав. производством (лицез-повар):

Экономист:

Директор школы:

А.И. Артемкина
В.В. Тюмомарева

День 6

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Применяемые наименования блюд	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
377	16194	Рыбные палочки "Финг Фингрез" (минтай)	120	14	10	25	246	67,09
520	16604	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,14
ЕСТН 157	16994	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	5	25	161	38,50
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	1	0	9	40	2,03
		Итого:	558	22	19	89	615	132,00
Комплекс №2								
СРБКИ 555	17665	Чиполетти из говядины	120	14	20	26	340	84,96
СТН 27/3	8729	Рагу из овощей	180	3	5	18	129	25,56
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	26,7	2	1	13	69	2,99
		Итого:	564	25	33	97	785	132,00
Комплекс №3								
133	16226	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	139	26,84
СРБКИ 555	17666	Чиполетти из говядины	100	12	18	27	318	70,82
СТН 27/3	8727	Рагу из овощей	150	5	4	26	160	22,01
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	6,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	73	3,71
Пром.		Хлеб ржаной	20,1	1	0	8	36	2,25
		Итого:	718	24	26	107	758	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
377	16650	Рыбные палочки "Финг Фингрез" (минтай)	110	14	10	25	246	52,66
520	16799	Пюре картофельное	250	3	4	24	144	34,48
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	9	40	2,62
		Итого:	583	18	14	67	466	92,00
Обед								
133	16226	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	139	26,84
СРБКИ 555	17666	Чиполетти из говядины	100	12	18	27	318	70,82
СТН 27/3	8727	Рагу из овощей	150	5	4	26	160	22,01
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	6,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	73	3,71
Пром.		Хлеб ржаной	20,1	1	0	8	36	2,25
		Итого:	718	24	26	107	758	132,00
		Всего:	1302	42	40	174	1224	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
377	16194	Рыбные палочки "Финг Фингрез" (минтай)	120	15	11	28	271	67,09
520	16799	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	34,48
ЕСТН 157	17815	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	52,11
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,08
		Итого:	689	24	21	98	677	158,00
Комплекс №6								
СРБКИ 555	17816	Чиполетти из говядины	130	14	20	26	340	92,06
СТН 27/3	17668	Рагу из овощей	300	3	5	18	129	41,99
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	48,9	3	1	19	97	5,47
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	77	4,14
		Итого:	716	26	33	103	813	158,00
Комплекс №7								
133	14535	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	4	4	25	152	33,37
СРБКИ 555	17665	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	84,96
СТН 27/3	8729	Рагу из овощей	180	3	5	28	169	25,56
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	6,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	32,1	2	1	13	69	3,59
		Итого:	834	25	31	117	847	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
377	16194	Рыбные палочки "Финг Фингрез" (минтай)	120	15	11	28	271	67,09
520	16799	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	34,48
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	77	4,19
		Итого:	607	20	16	73	516	108,00
Обед								
133	14535	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	4	4	25	152	33,37
СРБКИ 555	17665	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	84,96
СТН 27/3	8729	Рагу из овощей	180	3	5	28	169	25,56
СРБКИ 841	17454	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	6,37
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	32,1	2	1	13	69	3,59
		Итого:	834	25	31	117	847	158,00
		Всего:	1442	45	47	190	1363	266,00

Зав. производством /иоф-повар

Экономист:

Директор школы:

Ирина Александровна Иванова
В. В. Иванова

День 7

№ рецептуры	Код 16 "Пользователь питания"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84
693	16605	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
		Итого:	637	20	18	87	590	132,00
Комплекс №2								
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	16	13	264	110,65
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	17,30
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,2	2	0	11	52	1,81
		Итого:	501	25	21	72	577	132,00
Комплекс №3								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	92,30
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	6,48
TK 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	40	2,32
		Итого:	703	25	25	105	745	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	10283	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,06
Пром.		Мандарины	156	3	0	8	44	33,69
		Итого:	585	15	15	73	487	92,00
Обед								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	92,30
516	16461	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	6,48
TK 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	40	2,32
		Итого:	703	25	25	105	745	132,00
		Всего:	1288	40	40	178	1232	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94
693	16605	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97
Пром.		Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
		Итого:	722	22	21	94	653	158,00
Комплекс №6								
ЕСТН 341	17820	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,49
516	17819	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,88
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	1	12	65	2,32
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	579	33	28	107	812	158,00
Комплекс №7								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	140	18,08
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	286	110,65
516	13989	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	11,95
TK 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	69	3,41
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	809	30	28	120	852	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	14258	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94
693	16605	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Мандарины	123,1	3	0	8	46	26,58
		Итого:	612	17	18	80	552	108,00
Обед								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	140	18,08
ЕСТН 341	17711	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	286	110,65
516	13989	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	11,95
TK 2 "Палитра"	17416	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	69	3,41
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	809	30	28	120	852	158,00
		Всего:	1421	47	46	200	1404	266,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

Зав. столовой:

С.А. Шестаков
С.А. Шестаков
С.А. Шестаков

День 8

№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Пример пища Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	8725	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	5	15	117	41,16	
ЕСТН 283	17821	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69	2,40	
			Итого:	345	22	23	97	683	132,00
Комплекс №2									
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	182	62,43	
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51	
ЕСТН 157	17634	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	61	25,48	
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	81	2,16	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08	
			Итого:	538	36	22	79	658	132,00
Комплекс №3									
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	11,77	
505	17824	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73	
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51	
ЕСТН 157	17825	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64	
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88	
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08	
			Итого:	764	25	27	102	754	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
ЕСТН 282	17821	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	69	3,56	
			Итого:	517	19	18	82	566	92,00
Обед									
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	11,77	
505	17824	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73	
520	15297	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51	
ЕСТН 157	17825	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64	
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88	
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08	
			Итого:	764	25	27	102	754	132,00
			Всего:	1280	44	45	184	1320	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	14066	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	50,76	
ЕСТН 283	17792	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 300/35	335	20	20	62	508	103,02	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	2	1	16	81	1,98	
			Итого:	596	25	26	107	762	158,00
Комплекс №6									
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	66,79	
520	16495	Пюре картофельное	220	5	5	27	173	35,64	
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	93	33,28	
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	34	2	0	10	48	3,80	
			Итого:	691	35	26	93	746	158,00
Комплекс №7									
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	14,00	
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79	
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24	
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28	
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15	
			Итого:	896	29	33	111	857	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
ЕСТН 282	17822	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 300/25	325	20	20	62	508	101,52	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	16	81	4,24	
			Итого:	363	22	21	92	645	108,00
Обед									
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	14,00	
505	17826	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79	
520	16674	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24	
ЕСТН 157	17636	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28	
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15	
			Итого:	896	29	33	111	857	158,00
			Всего:	1459	51	54	203	1502	266,00

Зав. производством / Исполнитель:

Экономист:

Директор школы:

Ирина Александровна Иванова
Тимофей В. П. Тимошичев

День 9									
№ рецептуры	Код 16 "Школьное питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	11754	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/11/20	49,5	5	7	14	139	53,99	
СРЕКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	1	0	8	36	3,34	
			Итого:	549	19	21	78	577	132,00
Комплекс №2									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	70	30,34	
ЕСТН 350	17669	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	72,04	
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	15,53	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	36	2,18	
			Итого:	567	37	30	63	670	132,00
Комплекс №3									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34	
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06	
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	282	62,33	
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	15,53	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,50	
			Итого:	727	25	26	100	734	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
СРЕКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	195	46,35	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
СРЕКИ 958	17623	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	166	29,17	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	36	2,14	
			Итого:	514	20	19	79	567	92,00
Обед									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34	
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06	
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	282	62,33	
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	15,53	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,50	
			Итого:	727	25	26	100	734	132,00
			Всего:	1242	45	45	179	1301	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	17828	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/20	80	5	7	14	139	80,35	
СРЕКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	3	1	15	81	2,98	
			Итого:	577	21	22	85	622	158,00
Комплекс №6									
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	38,65	
ЕСТН 350	17829	Тефтели из говядины "Ежики"	110	13	10	15	202	85,48	
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	18,66	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	29,5	2	0	11	52	3,30	
			Итого:	657	40	31	67	707	158,00
Комплекс №7									
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65	
ЕСТН 104	8804	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	19,04	
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	311	69,64	
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	18,66	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	48	2,70	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07	
			Итого:	883	29	32	118	876	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
СРЕКИ 352	17827	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	57,34	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
СРЕКИ 958	17623	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	166	29,17	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	121	7,15	
			Итого:	614	23	21	102	689	108,00
Обед									
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65	
ЕСТН 104	8804	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	19,04	
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	311	69,64	
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	18,66	
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	48	2,70	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07	
			Итого:	883	29	32	118	876	158,00
			Всего:	1497	62	53	220	1565	266,00

Зав. производством Лиф-Роваси

Экономист

Директор школы

С.А. Сидорова
В.В. Чижиков

День 10

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
СРБКИ 399	17788	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	9	14	20	242	68,43
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	5	25	161	32,02
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	2	1	13	69	2,19
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	790	18	22	91	634	132,00
Комплекс №2								
16	17381	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	34,86
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	386	86,12
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	52	4,53
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	579	13	21	79	557	132,00
Комплекс №3								
16	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	17604	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	768	22	24	99	700	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	17601	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	242	59,15
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	69	3,49
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	751	14	17	66	473	92,00
Обед								
16	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	17604	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	768	22	24	99	700	132,00
		Всего:	1520	36	41	165	1173	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
СРБКИ 399	17789	Макароны запеченные с сыром и мясом	410	13	16	24	292	72,23
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	53,35
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	2	21	110	3,06
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	937	22	25	103	725	158,00
Комплекс №6								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
СРБКИ 588	17107	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	100,94
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	56	3,13
		Итого:	628	15	27	83	635	158,00
Комплекс №7								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	250	16	17	46	401	72,77
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56	3,31
		Итого:	872	31	30	111	838	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	17831	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292	75,64
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	110	3,00
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	837	18	20	78	564	108,00
Обед								
16	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКИ 588	17201	Курица по-тайски	250	16	17	46	401	72,77
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56	3,31
		Итого:	872	31	30	111	838	158,00
		Всего:	1709	49	50	189	1402	266,00

Зав. производством /инф-повар

Экономист:

Директор школы:

Ирина Артемьевна А.
Татьяна В. Тимоширева

День № 11

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Прим. или Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78
302	8744	Каша ячневая с маслом сливочным 200/5	205	13	9	32	261	23,03
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	8	36	2,09
Пром.		Апельсин	229,9	0	0	10	40	60,69
		Итого:	687	23	16	89	592	132,00
Комплекс №2								
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	210	21	18	38	398	97,21
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	52	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	57	15,04
		Итого:	563	29	25	92	709	132,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40
		Итого:	740	25	23	96	691	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	17108	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	42,23
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,5	1	0	8	36	2,29
Пром.		Мандарин	120,7	0	0	10	40	26,07
		Итого:	556	20	15	84	551	92,00
Обед								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40
		Итого:	740	25	23	96	691	132,00
		Всего:	1296	45	38	180	1242	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78
302	11403	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/15	265	15	11	40	319	45,93
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07
Пром.		Апельсин	241,7	0	0	10	40	63,81
		Итого:	759	25	18	97	650	158,00
Комплекс №6								
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	15	30	343	105,18
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	57	32,26
		Итого:	720	30	23	88	679	158,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25
		Итого:	866	30	28	122	860	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	319	55,53
693	16605	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07
Пром.		Мандарин	134,3	0	0	10	40	28,99
		Итого:	623	22	17	92	609	108,00
Обед								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25
		Итого:	866	30	28	122	860	158,00
		Всего:	1489	52	45	214	1469	266,00

Зав. производством Либерова

Экономист

Директор школы

С.А. Артемьева
С.А. Артемьева
С.А. Артемьева

День 12

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	10910	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	260	10	11	28	251	47,78
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60,8	4	1	25	125	6,80
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	769	20	18	91	606	132,00
Комплекс №2								
ЕСТН 334	17675	Запеканка картофельная с мясом	250	31	35	28	551	108,55
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	16,71
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,7	1	0	7	32	2,42
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	550	34	36	58	692	132,00
Комплекс №3								
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,25
ЕСТН 334	17835	Запеканка картофельная с мясом	250	16	20	45	424	86,28
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	16,71
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,7	1	0	9	40	2,43
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	36	2,07
		Итого:	755	23	25	101	721	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	8734	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/5	205	9	8	25	208	24,78
741	17833	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	235	41,30
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,08
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	724	20	19	81	575	92,00
Обед								
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,25
ЕСТН 334	17835	Запеканка картофельная с мясом	250	16	20	45	424	86,28
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	16,71
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,7	1	0	9	40	2,43
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	36	2,07
		Итого:	755	23	25	101	721	132,00
		Всего:	1479	43	44	182	1296	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17834	Бутерброд с маслом и сыром 37/27/25	89	5	6	14	130	93,97
311	9507	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/10	260	10	11	28	251	38,18
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18	1	0	8	36	2,01
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	767	17	17	74	517	158,00
Комплекс №6								
ЕСТН 334	17677	Запеканка картофельная с мясом	300	39	44	36	696	127,45
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	22,09
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	656	45	48	77	920	158,00
Комплекс №7								
135	17836	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,76
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	50	492	103,68
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	22,09
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	56	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	36	2,07
		Итого:	897	29	31	112	843	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	16122	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/10	260	10	11	28	251	35,07
741	17833	Ватрушка с сыром	100	9	11	25	235	41,30
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	69,7	4	1	29	141	7,79
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	810	24	23	106	727	108,00
Обед								
135	17836	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,76
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	50	492	103,68
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	22,09
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	56	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	36	2,07
		Итого:	897	29	31	112	843	158,00
		Всего:	1726	53	54	218	1570	266,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

Ирина Дмитриевна А.
С. В. Комарова

День 1

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Применение пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1		Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	23,5	2	3	9	71	31,56
ЕСТН 229	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,10
Пром.		Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84
		Итого:	684	18	21	76	565	132,00
Комплекс №2								
451	17662	Котлета из говядины	130	11	21	5	253	100,47
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	34,7	1	0	7	32	3,88
		Итого:	602	22	29	87	697	132,00
Комплекс №3								
133	16597	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	29,38
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	69,56
516	8704	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	14,41
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	69	3,49
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32
		Итого:	711	24	28	101	752	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	299	46,77
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	1	0	7	32	2,09
Пром.		Мандарин	158,9	1	0	9	40	34,32
		Итого:	593	16	18	67	494	92,00
Обед								
133	16597	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	29,38
451	17660	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	69,56
516	8704	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	14,41
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	13	69	3,49
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32
		Итого:	711	24	28	101	752	132,00
		Всего:	1304	40	46	168	1246	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1		Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	8	23	180	53,53
ЕСТН 10095	10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09
Пром.		Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88
		Итого:	737	20	26	90	674	158,00
Комплекс №6								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	108,20
516	16442	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	34,27
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,3	3	1	20	101	6,97
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,14
		Итого:	689	28	34	101	822	158,00
Комплекс №7								
133	15637	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	36,38
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	85,02
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	17,30
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32
		Итого:	817	28	32	114	856	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	338	60,88
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,08
Пром.		Мандарин	167,7	1	0	9	40	36,22
		Итого:	657	19	17	76	533	108,00
Обед								
133	15637	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	36,38
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	85,02
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	17,30
СРБКИ 542	17416	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	65	3,32
		Итого:	817	28	32	114	856	158,00
		Всего:	1473	47	49	190	1389	266,00

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

Ирина Николаевна Иванова
Светлана В. В. Комарова

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Пример или Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	17766	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/15	75	5	7	14	139	71,71
СРБКИ 352	17798	Каша манная с маслом сливочным 250/15	265	7	8	27	208	50,73
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	3	1	17	89	1,80
		Итого:	556	17	18	91	554	132,00
Комплекс №2								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	42	15,62
ВРО 64	15204	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 90/5	95	16	16	32	336	63,27
520	15297	Пюре картофельное	150	4	4	23	144	25,51
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77	4,11
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	560	31	29	115	845	132,00
Комплекс №3								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	42	15,62
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ВРО 64	13184	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	59,64
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	40	2,36
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	760	24	25	104	737	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 352	17797	Каша манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	208	52,42
СТН 2/12	13614	Булочка творожная	100	8	9	17	181	27,27
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	89	4,55
		Итого:	566	20	20	84	596	92,00
Обед								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	42	15,62
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ВРО 64	13184	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	59,64
520	15297	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	40	2,36
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	760	24	25	104	737	132,00
		Всего:	1325	44	45	188	1333	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	17766	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/30	90	5	7	14	139	93,72
СРБКИ 352	17787	Каша манная с маслом сливочным 300/15	315	13	13	34	305	55,12
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	12,6	1	0	9	40	1,40
		Итого:	618	21	22	80	602	158,00
Комплекс №6								
ЕСТН 5	17458	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	26,67
ВРО 64	14667	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	110	16	16	32	336	63,33
520	16649	Пюре картофельное	220	5	5	28	177	38,60
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	73	3,84
		Итого:	702	34	32	129	940	158,00
Комплекс №7								
ЕСТН 5	17458	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	26,67
114	16387	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	131	18,15
ВРО 64	14667	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	63,33
520	16445	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,83
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	73	3,72
		Итого:	936	34	36	130	980	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 352	17624	Каша манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	305	70,52
СТН 2/12	13614	Булочка творожная	100	8	9	17	181	27,27
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	40	2,45
		Итого:	607	24	24	83	644	108,00
Обед								
ЕСТН 5	17458	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	26,67
114	16387	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	131	18,15
ВРО 64	14667	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	63,33
520	16445	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,83
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	73	3,72
		Итого:	936	34	36	130	980	158,00
		Всего:	1543	58	60	213	1624	266,00

Зав. производством /директор/

Экономист

Директор школы

С.С. Акименко
В.С. Акименко

№ рецептуры	Код № "Школьное питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
				День 3				
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченный	270	9	12	34	280	66,66
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	2	1	15	77	1,80
		Итого:	548	20	19	89	607	132,00
Комплекс №2								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	105	30,34
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	205	16,08
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	32	2,20
		Итого:	557	27	30	94	754	132,00
Комплекс №3								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	12,46
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	58,07
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	205	16,08
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	747	25	23	106	731	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СТН 4/6	17803	Омлет с картофелем запеченный	270	9	12	34	280	66,66
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	77	3,93
		Итого:	505	15	16	75	504	92,00
Обед								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	12,46
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	58,07
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	205	16,08
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	747	25	23	106	731	132,00
		Всего:	1252	40	39	181	1235	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
СТН 4/6	17805	Омлет с картофелем запеченный	350	11	14	41	339	87,31
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,8	2	1	16	81	7,15
		Итого:	676	22	21	97	670	158,00
Комплекс №6								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	50,15
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,54
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	3,63
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	641	26	28	100	756	158,00
Комплекс №7								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	50,15
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130	13,69
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,54
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	36	2,25
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	879	27	30	119	854	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СТН 4/6	17804	Омлет с картофелем запеченный	330	11	14	41	334	82,14
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	4,45
		Итого:	570	17	18	83	562	108,00
Обед								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	50,15
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130	13,69
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,54
СРБКИ 850	17580	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	1	0	8	36	2,25
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	879	27	30	119	854	158,00
		Всего:	1449	44	48	202	1416	266,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист:

Директор школы:

А. А. Шихоморова
А. А. Шихоморова
А. А. Шихоморова

№ рецептуры	Код по "Национальному питанию"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	17759	Бутерброд с маслом 37/25	62	4	8	24	184	53,53
311	11961	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/13	263	9	9	25	217	47,31
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	1	0	7	32	1,80
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	741	17	19	89	595	132,00
Комплекс №2								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
СРЕКИ 616	16558	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	135	88,71
СТН 59/3	14642	Каша гречневая с овощами	150	6	5	25	169	26,04
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	1	1	14	69	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	33	1	1	13	65	3,69
		Итого:	570	24	15	80	551	132,00
Комплекс №3								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	15178	Суп-шоре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРЕКИ 616	16916	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	160	69,87
СТН 59/3	14675	Каша гречневая с овощами	150	7	7	38	243	15,69
ТК 3 "Палитра	17418	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	2,94
		Итого:	736	27	26	116	806	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	8739	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	9	25	217	37,06
741	16624	Ватрушка с творогом	100	7	9	21	193	23,66
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	7	112	1,92
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	112	21,60
		Итого:	727	20	20	86	746	92,00
Обед								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	15178	Суп-шоре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРЕКИ 616	16916	Шницель рубленый куриный с овощами	90	10	8	12	160	69,87
СТН 59/3	14675	Каша гречневая с овощами	150	7	7	38	243	15,69
ТК 3 "Палитра	17418	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	2,94
		Итого:	736	27	26	116	806	132,00
		Всего:	1463	47	46	202	1552	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	17774	Бутерброд с маслом 37/35	72	4	8	24	184	72,73
311	9133	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	11	26	247	51,15
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	42,6	4	1	21	109	4,76
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	780	22	22	104	702	158,00
Комплекс №6								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
СРЕКИ 616	17809	Шницель рубленый куриный с овощами	130	11	9	13	177	110,19
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	200	10	8	45	292	31,53
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	3	1	17	89	2,08
		Итого:	649	26	26	95	718	158,00
Комплекс №7								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
171	8808	Суп-шоре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	29,90
СРЕКИ 616	16610	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	177	79,10
СТН 59/3	14983	Каша гречневая с овощами	180	8	8	40	264	20,26
ТК 3 "Палитра	17418	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	52	2,87
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	884	32	32	133	948	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	11732	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	255	11	11	26	247	31,95
741	17138	Ватрушка с творогом	150	9	10	25	226	42,54
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	4	1	21	109	4,15
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	842	27	24	105	744	108,00
Обед								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
171	8808	Суп-шоре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	29,90
СРЕКИ 616	16610	Шницель рубленый куриный с овощами	100	11	9	13	177	79,10
СТН 59/3	14983	Каша гречневая с овощами	180	8	8	40	264	20,26
ТК 3 "Палитра	17418	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	11,84
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	52	2,87
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	884	32	32	133	948	158,00
		Всего:	1726	59	56	238	1692	266,00

Зав. производством (и/или повара)

Экономист

Директор школы

Ирина Сергеевна
В. В. Томашевский

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	12433	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/14	210	10	9	30	241	42,48
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	659	20	21	79	585	132,00
Комплекс №2								
СРЕКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	37	10,28
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	280	83,86
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86
СРЕКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	77	2,58
		Итого:	533	24	26	85	670	132,00
Комплекс №3								
СРЕКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	10,28
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	11,77
451	17811	Котлета из говядины	90	9	11	30	255	63,38
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86
СТН 1/11	11218	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	32	2,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	748	24	26	96	714	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	16915	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	241	53,99
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	166	2,07
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	691	19	21	89	621	92,00
Обед								
СРЕКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	10,28
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	11,77
451	17811	Котлета из говядины	90	9	11	30	255	63,38
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86
СТН 1/11	11218	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	32	2,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	748	24	26	96	714	132,00
		Всего:	1439	43	47	185	1335	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	15619	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/25	275	12	11	37	295	66,98
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	13,4	3	1	6	45	1,50
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	737	25	24	92	684	158,00
Комплекс №6								
СРЕКИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	53	16,20
451	17813	Котлета из говядины	110	10	12	33	280	104,82
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	24,11
СРЕКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	1	0	9	40	4,32
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	32	4,13
		Итого:	686	25	25	89	681	158,00
Комплекс №7								
СРЕКИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	53	16,20
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	14,00
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	280	83,86
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	24,11
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	77	4,19
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	935	30	32	127	916	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	15845	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	295	69,99
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	109	2,07
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	739	20	18	94	618	108,00
Обед								
СРЕКИ 68	17812	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	53	16,20
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	14,00
451	16114	Котлета из говядины	100	10	12	33	280	83,86
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	24,11
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	77	4,19
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
		Итого:	935	30	32	127	916	158,00
		Всего:	1673	50	50	221	1534	266,00

Зав. производством (лицф-повар)

Экономист

Директор школы

А.А. Шенникова
С.А. Бочкарева