

День 2

№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./коп.
				Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
1	17766	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/15	75	5	7	14	139	71,71
СРВКИ 352	17924	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	3	1	17	89	4,76
		Итого:	584	17	18	81	554	132,00
<b>Комплекс №2</b>								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	105	30,34
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90
СРВКИ 624	17806	Рис пивагентный	150	4	5	36	205	16,08
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	19,7	1	0	7	32	2,20
		Итого:	557	27	30	94	754	132,00
<b>Комплекс №3</b>								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	58,07
СРВКИ 624	17926	Рис пивагентный	150	4	5	36	205	11,58
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	1	15	77	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	752	28	21	102	709	132,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
17769	1	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	132	42,13
СРВКИ 352	12445	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/13	213	2	5	40	213	38,59
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	28	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32	3	1	17	83	3,52
		Итого:	507	17	16	82	540	92,00
<b>Обед</b>								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07
СРВКИ 624	17926	Рис пивагентный	150	4	5	36	209	11,58
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,10	2	0	12	58	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,80	1	0	8	37	2,07
		Итого:	752	27	22	101	699	132,00
		<b>Всего:</b>	<b>1258</b>	<b>43</b>	<b>38</b>	<b>183</b>	<b>1239</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
1	17768	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/30	92	5	7	14	139	97,56
СРВКИ 352	17924	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,91
		Итого:	602	17	18	82	554	158,00
<b>Комплекс №6</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	50,15
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27
СРВКИ 624	17583	Рис пивагентный	180	4	6	44	246	16,54
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,5	2	1	13	69	3,63
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	641	26	28	100	756	158,00
<b>Комплекс №7</b>								
СТН 18/1	17927	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	46,79
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	131	18,15
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40
СРВКИ 624	17928	Рис пивагентный	180	4	6	44	246	13,52
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,92
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	889	34	32	113	876	158,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
17925	1	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	49,04
СРВКИ 352	17924	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	3	6	45	246	47,77
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	28	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	3,43
		Итого:	597	20	19	85	592	108,00
<b>Обед</b>								
СТН 18/1	17927	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	9	4	113	46,79
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	125	18,15
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40
СРВКИ 624	17928	Рис пивагентный	180	4	6	44	250	13,52
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,10	2	1	15	73	3,92
Пром.		Хлеб ржаной	18,60	1	0	7	37	2,07
		Итого:	889	31	30	115	857	158,00
		<b>Всего:</b>	<b>1486</b>	<b>51</b>	<b>49</b>	<b>200</b>	<b>1448</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством Лиф-повар

Экономист

Директор школы

*Анна Арсентьевна А.Э.*  
*Татьяна В. Комарева*

№ рецептуры	Пример пицци Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ка ценность	Цена руб./конт.	
			Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	280	66,66	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	8,2	2	1	15	77	0,91	
		<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>89</b>	<b>132,00</b>	
<b>Комплекс №2</b>								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 90/5	90	16	16	32	336	53,67	
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	144	28,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08	
		<b>Итого:</b>	<b>586</b>	<b>29</b>	<b>27</b>	<b>111</b>	<b>803</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №3</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	12,46	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	53,67	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	28,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,1	1	0	7	32	2,02	
		<b>Итого:</b>	<b>802</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>108</b>	<b>737</b>	<b>132,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	270	10	13	34	292	66,66	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	0	11	56	3,04	
		<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>71</b>	<b>494</b>	<b>92,00</b>
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	4	5	12	112	12,46	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	13	28	272	53,67	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	28,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	21,90	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32	2,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,10	1	0	7	32	2,02	
		<b>Итого:</b>	<b>802</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>117</b>	<b>810</b>	<b>132,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1302</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>187</b>	<b>1303</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	350	11	14	41	339	87,31	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,9	2	1	16	81	6,26	
		<b>Итого:</b>	<b>668</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>97</b>	<b>670</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №6</b>								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	110	16	16	32	336	71,54	
520	Пюре картофельное	220	5	5	28	177	38,60	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	22,30	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,08	
Пром.	Хлеб ржаной	14,1	2	1	14	73	1,58	
		<b>Итого:</b>	<b>663</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>115</b>	<b>832</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №7</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130	13,69	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,59	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	38,51	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60	3,26	
		<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>133</b>	<b>914</b>	<b>158,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	330	12	14	41	343	82,14	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	3,56	
		<b>Итого:</b>	<b>562</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>80</b>	<b>555</b>	<b>108,00</b>
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	13,69	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	65,59	
520	Пюре картофельное	200	4	3	27	149	38,51	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	21,90	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60	3,26	
		<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>28</b>	<b>34</b>	<b>143</b>	<b>986</b>	<b>158,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1498</b>	<b>46</b>	<b>52</b>	<b>223</b>	<b>1541</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

*А.Э. Арсентьев*  
*А.Э. Арсентьев*  
*А.Э. Арсентьев*

		День 4					
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	4	8	24	184	53,53
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/13	263	9	9	25	217	47,31
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	1	0	7	33	1,80
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>89</b>	<b>596</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	1	5	7	77	11,96
СРБКИ 603	Бифштек "Нежность"	125	11	9	13	177	77,55
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	31,53
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,8	3	1	17	83	4,57
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	4,15
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>99</b>	<b>692</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	Суп-поре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРБКИ 603	Бифштек "Нежность"	90	10	8	12	160	54,63
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	7	7	38	243	26,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	3,43
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>117</b>	<b>816</b>	<b>132,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/20	220	11	14	25	268	56,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	57	4	1	24	118	6,38
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
	<b>Итого:</b>	<b>677</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>81</b>	<b>541</b>	<b>92,00</b>
<b>Обед</b>							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	Суп-поре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРБКИ 603	Бифштек "Нежность"	90	10	8	12	160	54,63
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	243	26,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	3,43
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>117</b>	<b>816</b>	<b>132,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1418</b>	<b>44</b>	<b>43</b>	<b>198</b>	<b>1357</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с маслом 37/35	72	4	8	24	184	72,73
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	11	26	247	51,15
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,6	4	1	21	109	4,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>104</b>	<b>702</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
СРБКИ 603	Бифштек "Нежность"	140	11	9	13	177	95,24
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,44
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	3	1	17	89	2,12
	<b>Итого:</b>	<b>709</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>88</b>	<b>669</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
171	Суп-поре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	29,90
СРБКИ 603	Бифштек "Нежность"	100	11	9	13	177	62,05
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	31,53
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	19,4	1	0	8	39	2,17
	<b>Итого:</b>	<b>917</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>135</b>	<b>955</b>	<b>158,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/28	278	15	17	31	337	76,11
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,6	1	0	14	63	2,53
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>77</b>	<b>556</b>	<b>108,00</b>
<b>Обед</b>							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	6	8	92	11,96
171	Суп-поре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	193	29,90
СРБКИ 603	Бифштек "Нежность"	100	12	11	15	199	62,05
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	8	8	39	263	31,53
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	71	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,17
	<b>Итого:</b>	<b>916</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>133</b>	<b>953</b>	<b>158,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1616</b>	<b>51</b>	<b>51</b>	<b>211</b>	<b>1508</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством (и/или) поваром

Экономист

Директор школы

*С.И. Смирнова*  
*С.В. Смирнова*  
*С.В. Смирнова*

№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб. (коп.)	
				Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>									
<b>Комплекс №1</b>									
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58	
311	12433	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/14	210	10	9	30	241	42,48	
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60	
			<b>Итого:</b>	<b>659</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>585</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №2</b>									
451	9566	Биточки из говядины	90	10	12	33	280	78,42	
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86	
СТН 5/1	17939	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	0	0	1	4	14,68	
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	77	3,62	
			<b>Итого:</b>	<b>532</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>81</b>	<b>637</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №3</b>									
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	11,77	
451	9877	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	71,26	
259	17685	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	20,91	
СТН 5/1	17942	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	6	0	7	52	12,32	
СТН 1/11	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	7	32	2,17	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08	
			<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>98</b>	<b>738</b>	<b>132,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>									
<b>Комплекс №4</b>									
<b>Завтрак</b>									
311	16915	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	53,99	
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	52	2,07	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60	
			<b>Итого:</b>	<b>644</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>73</b>	<b>491</b>	<b>92,00</b>
<b>Обед</b>									
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	11,77	
451	9877	Биточки из говядины	90	8	8	30	226	71,26	
259	17685	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	20,91	
СТН 5/1	17942	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	6	0	7	52	12,32	
СТН 1/11	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	1	0	7	32	2,17	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,08	
			<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	<b>711</b>	<b>132,00</b>
			<b>Всего:</b>	<b>1391</b>	<b>44</b>	<b>38</b>	<b>175</b>	<b>1203</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>									
<b>Комплекс №5</b>									
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58	
311	15619	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/25	275	12	11	37	295	66,98	
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	13,4	3	1	6	45	1,50	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60	
			<b>Итого:</b>	<b>737</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>92</b>	<b>684</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №6</b>									
451	9878	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	95,80	
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	24,11	
СТН 5/1	17941	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	24,46	
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	93	5,08	
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	32	4,13	
			<b>Итого:</b>	<b>672</b>	<b>34</b>	<b>25</b>	<b>103</b>	<b>769</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №7</b>									
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	14,00	
451	9608	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	81,29	
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	24,11	
СТН 5/1	17941	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	19,36	
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	32,2	2	1	15	77	3,60	
			<b>Итого:</b>	<b>909</b>	<b>37</b>	<b>31</b>	<b>131</b>	<b>951</b>	<b>158,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>									
<b>Комплекс №8</b>									
<b>Завтрак</b>									
311	15845	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	69,99	
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	2	22	117	2,07	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60	
			<b>Итого:</b>	<b>739</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>95</b>	<b>630</b>	<b>108,00</b>
<b>Обед</b>									
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	14,00	
451	9608	Биточки из говядины	100	10	12	33	279	81,29	
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	24,11	
СТН 5/1	17941	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	19,36	
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	32,2	2	1	13	66	3,60	
			<b>Итого:</b>	<b>909</b>	<b>37</b>	<b>30</b>	<b>130</b>	<b>939</b>	<b>158,00</b>
			<b>Всего:</b>	<b>1648</b>	<b>57</b>	<b>49</b>	<b>225</b>	<b>1569</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством: *Анна Александровна Д.*

Экономист: *Татьяна В. С. Комарова*

Директор школы: *Татьяна В. С. Комарова*

День 6									
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>									
<b>Комплекс №1</b>									
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрет" (минтай)	120	14	10	25	246	67,09		
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,14		
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	5	25	161	38,50		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	1	0	9	40	2,03		
	<b>Итого:</b>	558	22	19	89	615	132,00		
<b>Комплекс №2</b>									
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	105	14	20	26	340	85,77		
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	18	129	25,56		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	2	1	13	69	2,18		
	<b>Итого:</b>	542	25	33	97	785	132,00		
<b>Комплекс №3</b>									
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	139	26,84		
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	90	12	18	27	318	70,83		
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	5	4	26	160	22,01		
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	6,37		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	73	3,71		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	36	2,24		
	<b>Итого:</b>	708	24	26	107	758	132,00		
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>									
<b>Комплекс №4</b>									
<b>Завтрак</b>									
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрет" (минтай)	110	14	12	27	268	52,66		
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	34,48		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	11	53	2,62		
	<b>Итого:</b>	583	19	16	68	490	92,00		
<b>Обед</b>									
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	26,84		
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	90	11	16	24	283	70,83		
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	5	4	26	162	22,01		
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	6,37		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	3,71		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41	2,24		
	<b>Итого:</b>	708	23	24	105	731	132,00		
	<b>Всего:</b>	1292	42	40	173	1221	224,00		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>									
<b>Комплекс №5</b>									
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрет" (минтай)	120	15	11	28	271	67,09		
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	34,48		
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	52,11		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,08		
	<b>Итого:</b>	689	24	21	98	677	158,00		
<b>Комплекс №6</b>									
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	115	14	20	26	340	93,92		
СТН 27/3	Рагу из овощей	300	3	5	18	129	41,99		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	32,2	2	1	13	66	3,60		
	<b>Итого:</b>	684	25	33	97	782	158,00		
<b>Комплекс №7</b>									
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	4	4	25	152	33,37		
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	105	14	20	28	348	85,77		
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	28	169	25,56		
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	6,37		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	24,9	2	0	10	50	2,78		
	<b>Итого:</b>	812	25	30	114	828	158,00		
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>									
<b>Комплекс №8</b>									
<b>Завтрак</b>									
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрет" (минтай)	120	15	14	32	315	67,09		
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	34,48		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	4,19		
	<b>Итого:</b>	607	21	19	77	560	108,00		
<b>Обед</b>									
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	4	4	25	155	33,37		
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	105	15	17	28	326	85,77		
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	28	167	25,56		
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	6,37		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	24,9	2	0	10	52	2,78		
	<b>Итого:</b>	812	27	27	115	812	158,00		
	<b>Всего:</b>	1419	47	46	192	1372	266,00		

Зав. производством / шеф-повар

Экономист:

Директор школы:

*А. С. Мещерякова А. Э*  
*В. С. Тюмарева*

День 7

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
	<b>Итого:</b>	<b>637</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>87</b>	<b>590</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	110	17	16	13	264	106,32
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	17,30
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,4	2	0	11	52	4,07
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>609</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07
	<b>Итого:</b>	<b>693</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>105</b>	<b>745</b>	<b>132,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	34,84
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	22,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,06
Пром.	Мандарины	151,8	4	2	14	84	32,80
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>80</b>	<b>532</b>	<b>92,00</b>
<b>Обед</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07
	<b>Итого:</b>	<b>693</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>105</b>	<b>745</b>	<b>132,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1274</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>185</b>	<b>1277</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
	<b>Итого:</b>	<b>722</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>94</b>	<b>653</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,41
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	12	65	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>33</b>	<b>28</b>	<b>107</b>	<b>812</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86
	<b>Итого:</b>	<b>828</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>120</b>	<b>852</b>	<b>158,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	57,94
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	22,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.	Мандарины	119,0	4	1	11	68	25,69
	<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>84</b>	<b>580</b>	<b>108,00</b>
<b>Обед</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86
	<b>Итого:</b>	<b>828</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>120</b>	<b>852</b>	<b>158,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1435</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>204</b>	<b>1432</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством (шэф-повар):

Экономист:

Директор школы:

*С.А. Шестакова*  
*С.А. Шестакова*  
*С.А. Шестакова*

№ рецептур	Код № "Школьное питание"	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
1	8725	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	5	15	117	41,16
ЕСТН 283	17821	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69	2,40
		Итого:	545	22	23	97	683	132,00
<b>Комплекс №2</b>								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	70	30,34
ЕСТН 350	17671	Тефтели из говядины "Ежики"	90	13	10	15	202	74,43
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	15,53
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,94
		Итого:	535	36	30	55	634	132,00
<b>Комплекс №3</b>								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	282	71,52
508	16761	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	33	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	1	0	9	40	2,73
		Итого:	729	25	26	100	737	132,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
ЕСТН 282	16576	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 250/30	280	17	17	56	444	86,23
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,53
		Итого:	512	19	18	83	567	92,00
<b>Обед</b>								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	57	30,34
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	14,06
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	279	71,52
508	16761	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	33	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	2,73
		Итого:	729	26	26	101	740	132,00
		Всего:	1241	45	43	184	1306	224,00
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
1	14066	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	50,76
ЕСТН 283	17792	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/35	335	20	20	62	508	103,02
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	2	1	16	81	1,98
		Итого:	596	25	26	107	762	158,00
<b>Комплекс №6</b>								
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	38,65
ЕСТН 350	16521	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	88,65
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	18,66
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	2	1	13	69	2,22
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	2	0	11	52	2,06
		Итого:	618	40	31	67	707	158,00
<b>Комплекс №7</b>								
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65
ЕСТН 104	12245	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	16,81
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	311	80,00
508	16686	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	10,37
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	48	2,86
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
		Итого:	879	29	32	118	876	158,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
ЕСТН 282	17822	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/35	335	20	20	62	513	103,02
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,45	2	0	10	50	2,74
		Итого:	559	22	21	86	620	108,00
<b>Обед</b>								
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	88	38,65
ЕСТН 104	12245	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	158	16,81
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	310	80,00
508	16686	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	10,37
СРЕКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	7,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	50	2,86
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	8	39	2,07
		Итого:	879	29	32	118	879	158,00
		Всего:	1439	51	53	204	1498	266,00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Экономист: \_\_\_\_\_

Директор школы: \_\_\_\_\_

*Ирина Александровна Бабаева*  
*С. В. Тимофеева*

День 9							
№ рецептуры	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/11/20	49,5	5	7	14	139	53,99
СРБКИ 352	Капа майная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	1	0	8	36	3,34
	<b>Итого:</b>	<b>549</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>78</b>	<b>577</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	182	62,43
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	61	25,48
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	81	2,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
	<b>Итого:</b>	<b>538</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>658</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	11,77
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08
	<b>Итого:</b>	<b>764</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>102</b>	<b>754</b>	<b>132,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	95	5	6	26	176	50,51
СРБКИ 352	Капа майная с маслом сливочным 200/5	205	8	7	25	195	27,15
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>76</b>	<b>541</b>	<b>92,00</b>
<b>Обед</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	11,77
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	58,73
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	25,51
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	17,64
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	32	2,08
	<b>Итого:</b>	<b>763</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>733</b>	<b>132,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1263</b>	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>177</b>	<b>1274</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/20	80	5	7	14	139	80,35
СРБКИ 352	Капа майная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	3	1	15	81	2,98
	<b>Итого:</b>	<b>577</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>85</b>	<b>622</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	66,79
520	Пюре картофельное	220	5	5	27	173	35,64
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	93	33,28
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	34	2	0	10	48	3,80
	<b>Итого:</b>	<b>691</b>	<b>35</b>	<b>26</b>	<b>93</b>	<b>746</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	14,00
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79
520	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15
	<b>Итого:</b>	<b>896</b>	<b>29</b>	<b>33</b>	<b>111</b>	<b>857</b>	<b>158,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом 74/26	100	5	6	28	188	62,13
СРБКИ 352	Капа майная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	31,53
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>590</b>	<b>108,00</b>
<b>Обед</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	16	136	14,00
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	66,79
520	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	33,28
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	17	83	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	2,15
	<b>Итого:</b>	<b>896</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>115</b>	<b>866</b>	<b>158,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1451</b>	<b>47</b>	<b>52</b>	<b>199</b>	<b>1456</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством /шэф-повар/

Экономист

Директор школы

*Адресова И.А.*  
*Тимофеева И.С.*



№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
			День 10				
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	9	14	20	242	68,43
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	5	25	161	32,02
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	2	1	13	69	2,19
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>91</b>	<b>634</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	34,86
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	386	86,12
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	52	4,53
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
	<b>Итого:</b>	<b>579</b>	<b>13</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>557</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
	<b>Итого:</b>	<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>99</b>	<b>700</b>	<b>132,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	320	11	14	20	245	58,54
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,6	2	1	15	76	4,10
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
	<b>Итого:</b>	<b>757</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>68</b>	<b>477</b>	<b>92,00</b>
<b>Обед</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	34	29,97
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	6	69	13,94
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	67,28
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	37,0	2	1	15	76	4,15
	<b>Итого:</b>	<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>706</b>	<b>132,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1525</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>168</b>	<b>1183</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	340	13	16	24	292	73,23
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	53,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,4	2	2	21	110	2,06
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
	<b>Итого:</b>	<b>858</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>103</b>	<b>725</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	100,94
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	56	3,13
	<b>Итого:</b>	<b>628</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>635</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	401	72,77
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56	3,31
	<b>Итого:</b>	<b>872</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>111</b>	<b>838</b>	<b>158,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	430	14	16	25	301	74,18
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	3	1	19	92	4,46
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>77</b>	<b>549</b>	<b>108,00</b>
<b>Обед</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	3	58	49,51
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	16,77
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	49	413	72,77
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	60	3,31
	<b>Итого:</b>	<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>115</b>	<b>859</b>	<b>158,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1741</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>191</b>	<b>1408</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

Затягина Л. И.

*Алексей Александрович Бабаев*  
*Л. С. Бумажарева*

День 11

№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78
302	8744	Каша ячневая с маслом сливочным 200/5	205	13	9	32	261	23,03
693	16605	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	8	36	2,09
Пром.		Апельсин	229,9	0	0	10	40	60,69
		Итого:	687	23	16	89	592	132,00
<b>Комплекс №2</b>								
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	180	21	18	38	398	97,21
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	52	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	57	15,04
		Итого:	533	29	25	92	709	132,00
<b>Комплекс №3</b>								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40
		Итого:	740	25	23	96	691	132,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
302	17108	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	42,23
693	12760	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	22,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32	2,07
Пром.		Мандарины	117,55	1	1	10	56	25,40
		Итого:	551	19	17	84	563	92,00
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	14	67	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	32	2,07
Пром.		Яблоко	100,0	0	0	10	44	14,40
		Итого:	740	24	24	101	707	132,00
		<b>Всего:</b>	<b>1291</b>	<b>44</b>	<b>41</b>	<b>185</b>	<b>1269</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78
302	11403	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/15	265	15	11	40	319	45,93
693	16605	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07
Пром.		Апельсин	241,7	0	0	10	40	63,81
		Итого:	759	25	18	97	650	158,00
<b>Комплекс №6</b>								
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	15	30	343	105,18
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	57	32,26
		Итого:	720	30	22	88	679	158,00
<b>Комплекс №7</b>								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25
		Итого:	866	30	28	122	860	158,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	13	11	40	314	55,53
693	12760	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	22,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07
Пром.		Мандарины	130,1	2	1	11	64	28,10
		Итого:	619	22	19	94	630	108,00
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	17,44
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	16	76	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	43	2,07
Пром.		Яблоко	112,9	0	0	11	50	16,25
		Итого:	867	29	28	115	833	158,00
		<b>Всего:</b>	<b>1485</b>	<b>51</b>	<b>47</b>	<b>209</b>	<b>1463</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством (инф. подлин.)

Экономист

Директор школы

*Александр Александрович*  
*Томас Арсенович*

Детей 12

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	10910	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	260	10	11	28	251	47,78
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60,8	4	1	25	125	6,80
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	769	20	18	91	606	132,00
<b>Комплекс №2</b>								
ЕСТН 334	16191	Запеканка картофельная с мясом	210	31	35	28	551	107,93
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	16,71
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	1	0	7	32	3,04
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	516	34	36	58	692	132,00
<b>Комплекс №3</b>								
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,25
ЕСТН 334	16718	Запеканка картофельная с мясом	200	16	20	45	424	86,70
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	16,71
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	9	40	2,07
Пром.		Хлеб ржаной	18	1	0	8	36	2,01
		Итого:	702	23	25	101	721	132,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
311	17720	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/25	225	14	16	30	320	63,18
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	11	51	4,98
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	21,60
		Итого:	644	16	16	65	471	92,00
<b>Обед</b>								
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	4	3	11	89	12,25
ЕСТН 334	16718	Запеканка картофельная с мясом	200	14	19	42	392	86,70
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	7	51	16,71
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,01
		Итого:	702	23	24	101	713	132,00
		<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>39</b>	<b>41</b>	<b>166</b>	<b>1184</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
2	17834	Бутерброд с маслом и сыром 37/27/25	89	5	6	14	130	93,97
311	9507	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/10	260	10	11	28	251	38,18
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18	1	0	8	36	2,01
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	767	17	17	74	517	158,00
<b>Комплекс №6</b>								
ЕСТН 334	17957	Запеканка картофельная с мясом	260	39	44	36	696	127,44
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	22,09
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	616	45	48	77	920	158,00
<b>Комплекс №7</b>								
135	17836	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,76
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	50	492	103,68
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	22,09
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	56	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	36	2,07
		Итого:	897	29	31	112	843	158,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
311	16122	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/30	280	15	18	32	350	76,58
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	69,7	4	1	29	145	7,58
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	21,60
		Итого:	750	20	19	85	595	108,00
<b>Обед</b>								
135	17836	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	13	105	14,76
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	51	497	103,68
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	8	73	22,09
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	58	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,07
		Итого:	897	29	32	117	875	158,00
		<b>Всего:</b>	<b>1646</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	<b>202</b>	<b>1470</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

*М.Ф. Арсентьева И.Э.*  
*В.В. Сидорова*

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	3	9	71	31,56
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,10
Пром.	Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84
	Итого:	694	18	21	76	565	132,00
<b>Комплекс №2</b>							
451	Котлета из говядины	115	11	21	5	253	102,50
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	77	3,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	Итого:	569	22	29	87	697	132,00
<b>Комплекс №3</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	27,25
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	80,22
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	Итого:	706	23	27	96	719	132,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	11	15	31	301	46,77
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	126	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,09
Пром.	Мандарины	158,9	1	0	9	40	34,32
	Итого:	592	16	19	68	499	92,00
<b>Обед</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	27,25
451	Котлета из говядины	90	9	18	6	219	80,22
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	Итого:	706	23	26	101	723	132,00
	<b>Всего:</b>	<b>1298</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>168</b>	<b>1222</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	8	23	180	53,53
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09
Пром.	Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88
	Итого:	737	20	26	90	674	158,00
<b>Комплекс №6</b>							
451	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	111,41
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	34,27
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	11	57	3,75
	Итого:	646	27	34	90	770	158,00
<b>Комплекс №7</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	31,51
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	89,13
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	19,09
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	11	57	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	Итого:	790	27	31	105	803	158,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	14	16	41	358	60,88
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	2,08
Пром.	Мандарины	167,70	1	0	9	40	36,22
	Итого:	657	20	19	77	560	108,00
<b>Обед</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	8	4	21	150	31,51
451	Котлета из говядины	100	11	21	8	266	89,13
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	47	257	19,09
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	64	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
	Итого:	790	28	31	116	850	158,00
	<b>Всего:</b>	<b>1447</b>	<b>47</b>	<b>50</b>	<b>192</b>	<b>1410</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством / шеф-повар

Экономист:

Директор школы:

Затяжная П.И.И.

№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./коп.
				Б	Ж	У		
				День 2				
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
1	17766	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/15	75	5	7	14	139	71,71
СРБКИ 352	17924	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	3	1	17	89	4,76
		Итого:	584	17	18	81	554	132,00
<b>Комплекс №2</b>								
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	105	30,34
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	205	16,08
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14
Пром.		Хлеб ржаной	19,7	1	0	7	32	2,20
		Итого:	557	27	30	94	754	132,00
<b>Комплекс №3</b>								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	58,07
СРБКИ 624	17926	Рис пикантный	150	4	5	36	205	11,58
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	1	15	77	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
		Итого:	752	28	21	102	709	132,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
17769	1	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	132	42,13
СРБКИ 352	12445	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/13	213	2	5	40	213	38,59
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32	3	1	17	83	3,52
		Итого:	507	17	16	83	540	92,00
<b>Обед</b>								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07
СРБКИ 624	17926	Рис пикантный	150	4	5	36	209	11,58
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,10	2	0	12	58	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,60	1	0	8	37	2,07
		Итого:	752	27	22	101	699	132,00
		<b>Всего:</b>	<b>1258</b>	<b>43</b>	<b>38</b>	<b>183</b>	<b>1239</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
1	17768	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/30	92	5	7	14	139	97,56
СРБКИ 352	17924	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,91
		Итого:	602	17	18	82	554	158,00
<b>Комплекс №6</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	50,15
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,54
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,5	2	1	13	69	3,63
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	641	26	28	100	756	158,00
<b>Комплекс №7</b>								
СТН 18/1	17927	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	46,79
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	131	18,15
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40
СРБКИ 624	17928	Рис пикантный	180	4	6	44	246	13,52
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,92
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
		Итого:	889	34	32	113	876	158,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
17925	1	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	49,04
СРБКИ 352	17924	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	3	6	45	246	47,77
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	3,43
		Итого:	597	20	19	85	592	108,00
<b>Обед</b>								
СТН 18/1	17927	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	9	4	113	46,79
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	6	7	9	125	18,15
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40
СРБКИ 624	17928	Рис пикантный	180	4	6	44	250	13,52
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,10	2	1	15	73	3,92
Пром.		Хлеб ржаной	18,60	1	0	7	37	2,07
		Итого:	889	31	30	115	857	158,00
		<b>Всего:</b>	<b>1486</b>	<b>51</b>	<b>49</b>	<b>200</b>	<b>1448</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством/лицензиар:

Экономист:

Директор школы:

*А.И. Селезнева*  
*Т.В. Селезнева*  
*Т.В. Селезнева*

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность	Цена руб./коп.)	
			Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	280	66,66	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	8,2	2	1	15	77	0,91	
		<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>89</b>	<b>607</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №2</b>								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 90/5	90	16	16	32	336	53,67	
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	144	28,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08	
		<b>Итого:</b>	<b>586</b>	<b>29</b>	<b>27</b>	<b>111</b>	<b>803</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №3</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	12,46	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	53,67	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	28,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
СРЕЖКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,1	1	0	7	32	2,02	
		<b>Итого:</b>	<b>802</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>108</b>	<b>737</b>	<b>132,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	270	10	13	34	292	66,66	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	0	11	56	3,04	
		<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>71</b>	<b>494</b>	<b>92,00</b>
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	4	5	12	112	12,46	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	13	28	272	53,67	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	28,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	21,90	
СРЕЖКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32	2,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,10	1	0	7	32	2,02	
		<b>Итого:</b>	<b>802</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>117</b>	<b>810</b>	<b>132,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1302</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>187</b>	<b>1303</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	350	11	14	41	339	87,31	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,9	2	1	16	81	6,26	
		<b>Итого:</b>	<b>668</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>97</b>	<b>670</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №6</b>								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	110	16	16	32	336	71,54	
520	Пюре картофельное	220	5	5	28	177	38,60	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	22,30	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,08	
Пром.	Хлеб ржаной	14,1	2	1	14	73	1,58	
		<b>Итого:</b>	<b>663</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>115</b>	<b>832</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №7</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130	13,69	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,59	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	38,51	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
СРЕЖКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60	3,26	
		<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>133</b>	<b>914</b>	<b>158,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	330	12	14	41	343	82,14	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	3,56	
		<b>Итого:</b>	<b>562</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>80</b>	<b>555</b>	<b>108,00</b>
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	13,69	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	65,59	
520	Пюре картофельное	200	4	3	27	149	38,51	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	21,90	
СРЕЖКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60	3,26	
		<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>28</b>	<b>34</b>	<b>143</b>	<b>986</b>	<b>158,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1498</b>	<b>46</b>	<b>52</b>	<b>223</b>	<b>1541</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

*А.И. Сидорова*  
*С.С. Комарова*  
*С.С. Комарова*

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	4	8	24	184	53,53
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/13	263	9	9	25	217	47,31
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	1	0	7	33	1,80
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
	<b>Итого:</b>	741	17	19	89	596	132,00
<b>Комплекс №2</b>							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	1	5	7	77	11,96
СРЕКИ 603	Бифштек "Нежность"	125	11	9	13	177	77,55
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	31,53
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,8	3	1	17	83	4,57
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	4,15
	<b>Итого:</b>	703	24	22	99	692	132,00
<b>Комплекс №3</b>							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРЕКИ 603	Бифштек "Нежность"	90	10	8	12	160	54,63
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	7	7	38	243	26,04
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	3,43
	<b>Итого:</b>	741	27	27	117	816	132,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/20	220	11	14	25	268	56,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	57	4	1	24	118	6,38
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
	<b>Итого:</b>	677	17	17	81	541	92,00
<b>Обед</b>							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРЕКИ 603	Бифштек "Нежность"	90	10	8	12	160	54,63
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	243	26,04
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	3,43
	<b>Итого:</b>	741	27	27	117	816	132,00
	<b>Всего:</b>	1418	44	43	198	1357	224,00
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с маслом 37/35	72	4	8	24	184	72,73
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	11	26	247	51,15
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,6	4	1	21	109	4,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
	<b>Итого:</b>	780	22	22	104	702	158,00
<b>Комплекс №6</b>							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
СРЕКИ 603	Бифштек "Нежность"	140	11	9	13	177	95,24
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,44
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	3	1	17	89	2,12
	<b>Итого:</b>	709	23	25	88	669	158,00
<b>Комплекс №7</b>							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	29,90
СРЕКИ 603	Бифштек "Нежность"	100	11	9	13	177	62,05
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	31,53
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	19,4	1	0	8	39	2,17
	<b>Итого:</b>	917	32	32	135	955	158,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/28	278	15	17	31	337	76,11
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,6	1	0	14	63	2,53
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
	<b>Итого:</b>	701	19	19	77	556	108,00
<b>Обед</b>							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	6	8	92	11,96
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	193	29,90
СРЕКИ 603	Бифштек "Нежность"	100	12	11	15	199	62,05
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	8	8	39	263	31,53
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	71	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,17
	<b>Итого:</b>	916	32	32	133	953	158,00
	<b>Всего:</b>	1616	51	51	211	1508	266,00

Зав. производством: *Анна Николаевна*

Экономист: *Анна Николаевна*

Директор школы: *Татьяна Ивановна*

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Почему важен Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.(коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	12433	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/14	210	10	9	30	241	42,48
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
			<b>Итого:</b>	<b>659</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>585</b>
<b>Комплекс №2</b>								
451	9566	Биточки из говядины	90	10	12	33	280	78,42
259	14760	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86
СТН 5/1	17939	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	0	0	1	4	14,68
СРЕКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	77	3,62
			<b>Итого:</b>	<b>532</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>81</b>	<b>637</b>
<b>Комплекс №3</b>								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	11,77
451	9877	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	71,26
259	17685	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	20,91
СТН 5/1	17942	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	6	0	7	52	12,32
СТН 1/11	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	7	32	2,17
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
			<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>98</b>	<b>738</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
311	16915	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	53,99
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
			<b>Итого:</b>	<b>644</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>73</b>	<b>491</b>
<b>Обед</b>								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	11,77
451	9877	Биточки из говядины	90	8	8	30	226	71,26
259	17685	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	20,91
СТН 5/1	17942	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	6	0	7	52	12,32
СТН 1/11	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	1	0	7	32	2,17
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,08
			<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	<b>711</b>
			<b>Всего:</b>	<b>1391</b>	<b>44</b>	<b>38</b>	<b>175</b>	<b>1203</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	15619	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/25	275	12	11	37	295	66,98
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	13,4	3	1	6	45	1,50
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
			<b>Итого:</b>	<b>737</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>92</b>	<b>684</b>
<b>Комплекс №6</b>								
451	9878	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	95,80
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	24,11
СТН 5/1	17941	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	24,46
СРЕКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	93	5,08
Пром.		Хлеб ржаной	37	1	0	7	32	4,13
			<b>Итого:</b>	<b>672</b>	<b>34</b>	<b>25</b>	<b>103</b>	<b>769</b>
<b>Комплекс №7</b>								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	14,00
451	9608	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	81,29
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	24,11
СТН 5/1	17941	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	19,36
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	32,2	2	1	15	77	3,60
			<b>Итого:</b>	<b>909</b>	<b>37</b>	<b>31</b>	<b>131</b>	<b>951</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
311	15845	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	69,99
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	2	22	117	2,07
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
			<b>Итого:</b>	<b>739</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>95</b>	<b>630</b>
<b>Обед</b>								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	14,00
451	9608	Биточки из говядины	100	10	12	33	279	81,29
259	14731	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	24,11
СТН 5/1	17941	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	19,36
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	32,2	2	1	13	66	3,60
			<b>Итого:</b>	<b>909</b>	<b>37</b>	<b>30</b>	<b>130</b>	<b>939</b>
			<b>Всего:</b>	<b>1648</b>	<b>57</b>	<b>49</b>	<b>225</b>	<b>1569</b>

Зав. производством линейного отдела

Экономист

Директор школы

Заведующая П.И.

*Арина Александровна*  
*Александрова*



№ рецептуры	Прямая пища Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (минтай)	120	14	10	25	246	67,09
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,14
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	5	25	161	38,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	1	0	9	40	2,03
	<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>89</b>	<b>615</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	105	14	20	26	340	85,77
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	18	129	25,56
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	2	1	13	69	2,18
	<b>Итого:</b>	<b>542</b>	<b>25</b>	<b>33</b>	<b>97</b>	<b>785</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	139	26,84
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	90	12	18	27	318	70,83
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	5	4	26	160	22,01
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	73	3,71
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	36	2,24
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>107</b>	<b>758</b>	<b>132,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (минтай)	110	14	12	27	268	52,66
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	34,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	11	53	2,62
	<b>Итого:</b>	<b>583</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>68</b>	<b>490</b>	<b>92,00</b>
<b>Обед</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	26,84
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	90	11	16	24	283	70,83
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	5	4	26	162	22,01
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	3,71
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41	2,24
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>105</b>	<b>731</b>	<b>132,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1292</b>	<b>42</b>	<b>40</b>	<b>173</b>	<b>1221</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (минтай)	120	15	11	28	271	67,09
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	34,48
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	52,11
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,08
	<b>Итого:</b>	<b>689</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>98</b>	<b>677</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	115	14	20	26	340	93,92
СТН 27/3	Рагу из овощей	300	3	5	18	129	41,99
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	32,2	2	1	13	66	3,60
	<b>Итого:</b>	<b>684</b>	<b>25</b>	<b>33</b>	<b>97</b>	<b>782</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	4	4	25	152	33,37
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	105	14	20	28	348	85,77
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	28	169	25,56
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	24,8	2	0	10	50	2,78
	<b>Итого:</b>	<b>812</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>114</b>	<b>828</b>	<b>158,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (минтай)	120	15	14	32	315	67,09
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	34,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	4,19
	<b>Итого:</b>	<b>607</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>77</b>	<b>560</b>	<b>108,00</b>
<b>Обед</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	4	4	25	155	33,37
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	105	15	17	28	326	85,77
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	28	167	25,56
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	24,9	2	0	10	52	2,78
	<b>Итого:</b>	<b>812</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>115</b>	<b>812</b>	<b>158,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1419</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>192</b>	<b>1372</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

*А.И. Мисекина*  
*Т.В. Томарева*

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
	Итого:	637	20	18	87	590	132,00
<b>Комплекс №2</b>							
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	110	17	16	13	264	106,32
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	17,30
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,4	2	0	11	52	4,07
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	Итого:	545	26	21	79	609	132,00
<b>Комплекс №3</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07
	Итого:	693	25	25	105	745	132,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	34,84
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	22,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,06
Пром.	Мандарины	151,8	4	2	14	84	32,80
	Итого:	580	16	17	80	532	92,00
<b>Обед</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07
	Итого:	693	25	25	105	745	132,00
	<b>Всего:</b>	<b>1274</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>185</b>	<b>1277</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55
	Итого:	722	22	21	94	653	158,00
<b>Комплекс №6</b>							
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,41
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	12	65	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
	Итого:	580	33	28	107	812	158,00
<b>Комплекс №7</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86
	Итого:	828	30	28	120	852	158,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	57,94
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	22,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	2,07
Пром.	Мандарины	119,0	4	1	11	68	25,69
	Итого:	608	18	19	84	580	108,00
<b>Обед</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86
	Итого:	828	30	28	120	852	158,00
	<b>Всего:</b>	<b>1435</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>204</b>	<b>1432</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

*С.А. Швецова*  
*С.А. Швецова*  
*С.А. Швецова*

№ рецептуры	Код № "Школьное питание"	Применение пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
				Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>									
<b>Комплекс №1</b>									
1	8725	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	5	15	117	41,16	
ЕСТН 283	17821	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69	2,40	
			Итого:	545	22	23	97	683	132,00
<b>Комплекс №2</b>									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	70	30,34	
ЕСТН 350	17671	Тефтели из говядины "Ежики"	90	13	10	15	202	74,43	
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	15,53	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,94	
			Итого:	555	36	30	55	634	132,00
<b>Комплекс №3</b>									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34	
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06	
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	282	71,52	
508	16761	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11	
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	1	0	9	40	2,73	
			Итого:	729	25	26	100	737	132,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>									
<b>Комплекс №4</b>									
<b>Завтрак</b>									
ЕСТН 282	16576	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 250/30	280	17	17	56	444	86,23	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,53	
			Итого:	512	19	18	83	567	92,00
<b>Обед</b>									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	57	30,34	
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	14,06	
ЕСТН 350	17648	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	279	71,52	
508	16761	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11	
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	2,73	
			Итого:	729	26	26	101	740	132,00
			Всего:	1241	45	43	184	1306	224,00
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>									
<b>Комплекс №5</b>									
1	14066	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	50,76	
ЕСТН 283	17792	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/35	335	20	20	62	508	103,02	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	2	1	16	81	1,98	
			Итого:	596	25	26	107	762	158,00
<b>Комплекс №6</b>									
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	38,65	
ЕСТН 350	16521	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	88,65	
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	18,66	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	2	1	13	69	2,22	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	2	0	11	52	2,06	
			Итого:	618	40	31	67	707	158,00
<b>Комплекс №7</b>									
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65	
ЕСТН 104	12245	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	16,81	
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	311	80,00	
508	16686	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	10,37	
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	48	2,86	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07	
			Итого:	879	29	32	118	876	158,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>									
<b>Комплекс №8</b>									
<b>Завтрак</b>									
ЕСТН 282	17822	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/35	335	20	20	62	513	103,02	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,45	2	0	10	50	2,74	
			Итого:	559	22	21	86	620	108,00
<b>Обед</b>									
19	17575	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	88	38,65	
ЕСТН 104	12245	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	158	16,81	
ЕСТН 350	17650	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	310	80,00	
508	16686	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	10,37	
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	7,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	50	2,86	
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	8	39	2,07	
			Итого:	879	29	32	118	879	158,00
			Всего:	1439	51	53	204	1498	266,00

Зав. производством (и/или) постав.

Экономист

Директор школы

Зав. столовой (и/или)

Зав. столовой (и/или)

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
			День 9				
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/11/20	49,3	5	7	14	139	53,99
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	1	0	8	36	3,34
	Итого:	549	19	21	78	577	132,00
<b>Комплекс №2</b>							
505	Куривые шарик "Чемпион"	90	22	10	1	182	62,43
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	61	25,48
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	81	2,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
	Итого:	538	36	22	79	658	132,00
<b>Комплекс №3</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	11,77
505	Куривые шарик "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08
	Итого:	764	25	27	102	754	132,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	95	5	6	26	176	50,51
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/5	205	8	7	25	195	27,15
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
	Итого:	500	17	19	76	541	92,00
<b>Обед</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	11,77
505	Куривые шарик "Чемпион"	90	3	5	17	121	58,73
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	25,51
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	17,64
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	32	2,08
	Итого:	763	26	26	101	733	132,00
	Всего:	1263	42	45	177	1274	224,00
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/20	80	5	7	14	139	80,35
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	3	1	15	81	2,98
	Итого:	577	21	22	85	622	158,00
<b>Комплекс №6</b>							
505	Куривые шарик "Чемпион"	100	16	13	1	185	66,79
520	Пюре картофельное	220	5	5	27	173	35,64
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	93	33,28
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	34	2	0	10	48	3,80
	Итого:	691	35	26	93	746	158,00
<b>Комплекс №7</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	14,00
505	Куривые шарик "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79
520	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15
	Итого:	896	29	33	111	857	158,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом 74/26	100	5	6	28	188	62,13
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	31,53
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
	Итого:	555	18	20	84	590	108,00
<b>Обед</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	16	136	14,00
505	Куривые шарик "Чемпион"	100	4	6	21	151	66,79
520	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	33,28
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	17	83	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	2,15
	Итого:	896	29	32	115	866	158,00
	Всего:	1451	47	52	199	1456	266,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

*Шеф-повар: А.А. Мамонтова*  
*Экономист: Г.В. Тюмарева*  
*Директор школы: Г.В. Тюмарева*

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	9	14	20	242	68,43
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	5	25	161	32,02
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	2	1	13	69	2,19
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>91</b>	<b>634</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	34,86
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	386	86,12
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	52	4,53
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
	<b>Итого:</b>	<b>579</b>	<b>13</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>557</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
	<b>Итого:</b>	<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>99</b>	<b>700</b>	<b>132,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	320	11	14	20	245	58,54
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,6	2	1	15	76	4,10
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
	<b>Итого:</b>	<b>757</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>68</b>	<b>477</b>	<b>92,00</b>
<b>Обед</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	34	29,97
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	6	69	13,94
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	67,28
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	37,0	2	1	15	76	4,15
	<b>Итого:</b>	<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>706</b>	<b>132,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1525</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>168</b>	<b>1183</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	340	13	16	24	292	73,23
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	53,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,4	2	2	21	110	2,06
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
	<b>Итого:</b>	<b>858</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>103</b>	<b>725</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	100,94
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	56	3,13
	<b>Итого:</b>	<b>628</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>635</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	401	72,77
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56	3,31
	<b>Итого:</b>	<b>872</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>111</b>	<b>838</b>	<b>158,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	430	14	16	25	301	74,18
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	3	1	19	92	4,46
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>77</b>	<b>549</b>	<b>108,00</b>
<b>Обед</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	3	58	49,51
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	16,77
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	49	413	72,77
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	60	3,31
	<b>Итого:</b>	<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>115</b>	<b>859</b>	<b>158,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1741</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>191</b>	<b>1408</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

*И.И. Шумкина № 9*  
*С.В. Коммунарда*

День 11

№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78
302	8744	Каша ячневая с маслом сливочным 200/5	205	13	9	32	261	23,03
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	8	36	2,09
Пром.		Апельсин	229,9	0	0	10	40	60,69
		Итого:	687	23	16	89	592	132,00
<b>Комплекс №2</b>								
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	180	21	18	38	398	97,21
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	52	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	57	15,04
		Итого:	533	29	25	92	709	132,00
<b>Комплекс №3</b>								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40
		Итого:	740	25	23	96	691	132,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
302	17108	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	42,23
693	12760	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	22,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32	2,07
Пром.		Мандарины	117,55	1	1	10	56	25,40
		Итого:	551	19	17	84	563	92,00
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	80,04
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	14	67	2,95
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	37	2,07
Пром.		Яблоко	100,0	0	0	10	44	14,40
		Итого:	740	24	24	101	707	132,00
		<b>Всего:</b>	<b>1291</b>	<b>44</b>	<b>41</b>	<b>185</b>	<b>1269</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78
302	11403	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/15	265	15	11	40	319	45,93
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,41
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07
Пром.		Апельсин	241,7	0	0	10	40	63,81
		Итого:	759	25	18	97	650	158,00
<b>Комплекс №6</b>								
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	15	30	343	105,18
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	57	32,26
		Итого:	720	30	23	88	679	158,00
<b>Комплекс №7</b>								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25
		Итого:	866	30	28	122	860	158,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	13	11	40	314	55,53
693	12760	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	22,30
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07
Пром.		Мандарины	130,1	2	1	11	64	28,10
		Итого:	619	22	19	94	630	108,00
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	17,44
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	102,57
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	16	76	3,34
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	43	2,07
Пром.		Яблоко	112,9	0	0	11	50	16,25
		Итого:	867	29	28	115	833	158,00
		<b>Всего:</b>	<b>1485</b>	<b>51</b>	<b>47</b>	<b>209</b>	<b>1463</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист

Директор школы

*Анна Александровна Шенникова*  
*Татьяна Викторовна Шенникова*  
*Татьяна Викторовна Шенникова*

№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	10910	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	260	10	11	28	251	47,78
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60,8	4	1	25	125	6,80
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	769	20	18	91	606	132,00
<b>Комплекс №2</b>								
ЕСТН 334	16191	Запеканка картофельная с мясом	210	31	35	28	551	107,93
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	16,71
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	1	0	7	32	3,04
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	516	34	36	58	692	132,00
<b>Комплекс №3</b>								
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,25
ЕСТН 334	16718	Запеканка картофельная с мясом	200	16	20	45	424	86,70
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	16,71
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	9	40	2,07
Пром.		Хлеб ржаной	18	1	0	8	36	2,01
		Итого:	702	23	25	101	723	132,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
311	17720	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/25	225	14	16	30	320	63,18
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	11	51	4,98
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	21,60
		Итого:	644	16	16	65	471	92,00
<b>Обед</b>								
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	4	3	11	89	12,25
ЕСТН 334	16718	Запеканка картофельная с мясом	200	14	19	42	392	86,70
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	7	51	16,71
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,01
		Итого:	702	23	24	101	713	132,00
		<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>39</b>	<b>41</b>	<b>166</b>	<b>1184</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
2	17834	Бутерброд с маслом и сыром 37/27/25	89	5	6	14	130	93,97
311	9507	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	10	11	28	251	38,18
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18	1	0	8	36	2,01
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
		Итого:	767	17	17	74	517	158,00
<b>Комплекс №6</b>								
ЕСТН 334	17957	Запеканка картофельная с мясом	260	39	44	36	696	127,44
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	22,09
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
		Итого:	616	45	48	77	920	158,00
<b>Комплекс №7</b>								
135	17836	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,76
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	50	492	103,68
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	22,09
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	56	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	36	2,07
		Итого:	897	29	31	112	843	158,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
311	16122	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/30	280	15	18	32	350	76,58
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	69,7	4	1	29	145	7,58
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	21,60
		Итого:	750	20	19	85	595	108,00
<b>Обед</b>								
135	17836	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	13	105	14,76
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	51	497	103,68
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	8	73	22,09
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,26
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	58	3,14
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,07
		Итого:	897	29	32	117	875	158,00
		<b>Всего:</b>	<b>1646</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	<b>202</b>	<b>1470</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

*А.А. Мисенин*  
*А.А. Мисенин*  
*А.А. Мисенин*

День 1

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	3	9	71	31,56
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,10
Пром.	Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84
	<b>Итого:</b>	694	18	21	76	565	132,00
<b>Комплекс №2</b>							
451	Котлета из говядины	115	11	21	5	253	102,50
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	77	3,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	<b>Итого:</b>	569	22	29	87	697	132,00
<b>Комплекс №3</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	27,25
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	80,22
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	<b>Итого:</b>	706	23	27	96	719	132,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	11	15	31	301	46,77
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	126	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,09
Пром.	Мандарины	158,9	1	0	9	40	34,32
	<b>Итого:</b>	592	16	19	68	499	92,00
<b>Обед</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	27,25
451	Котлета из говядины	90	9	18	6	219	80,22
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	<b>Итого:</b>	706	23	26	101	723	132,00
	<b>Всего:</b>	1298	40	45	168	1222	224,00
<b>Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	8	23	180	53,53
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09
Пром.	Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88
	<b>Итого:</b>	737	20	26	90	674	158,00
<b>Комплекс №6</b>							
451	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	111,41
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	34,27
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	11	57	3,75
	<b>Итого:</b>	646	27	34	90	770	158,00
<b>Комплекс №7</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	31,51
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	89,13
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	19,09
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	11	57	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	<b>Итого:</b>	790	27	31	105	803	158,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	14	16	41	358	60,88
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	2,08
Пром.	Мандарины	167,70	1	0	9	40	36,22
	<b>Итого:</b>	657	20	19	77	560	108,00
<b>Обед</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	8	4	21	150	31,51
451	Котлета из говядины	100	11	21	8	266	89,13
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	47	257	19,09
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	64	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
	<b>Итого:</b>	790	28	31	116	850	158,00
	<b>Всего:</b>	1447	47	50	192	1410	266,00

Зав. производством / Исполнитель:

Экономист:

/ Захарова Л.И./

Директор школы:

*Григорьев С.С.*



День 2

№ рецептуры	Код Ис "Школьное питание"	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)	
				Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>									
<b>Комплекс №1</b>									
1	17766	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/15	75	5	7	14	139	71,71	
СРБКИ 352	17924	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	3	1	17	89	4,76	
			Итого:	584	17	18	81	554	132,00
<b>Комплекс №2</b>									
19	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	105	30,34	
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90	
СРБКИ 624	17806	Рис пикантный	150	4	5	36	205	16,08	
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14	
Пром.		Хлеб ржаной	19,7	1	0	7	32	2,20	
			Итого:	557	27	30	94	754	132,00
<b>Комплекс №3</b>									
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	87	30,34	
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65	
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	58,07	
СРБКИ 624	17926	Рис пикантный	150	4	5	36	205	11,58	
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	1	15	77	3,14	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
			Итого:	752	28	21	102	709	132,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>									
<b>Комплекс №4</b>									
<b>Завтрак</b>									
17769	1	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	9	132	42,13	
СРБКИ 352	12445	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/13	213	2	5	40	213	38,59	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32	3	1	17	83	3,52	
			Итого:	507	17	16	82	540	92,00
<b>Обед</b>									
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34	
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65	
ЕСТН 299	16481	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07	
СРБКИ 624	17926	Рис пикантный	150	4	5	36	209	11,58	
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,10	2	0	12	58	3,14	
Пром.		Хлеб ржаной	18,60	1	0	8	32	2,07	
			Итого:	752	27	22	101	699	132,00
			Всего:	1258	43	38	183	1239	224,00
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>									
<b>Комплекс №5</b>									
1	17768	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/30	92	5	7	14	139	97,56	
СРБКИ 352	17924	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,91	
			Итого:	602	17	18	82	554	158,00
<b>Комплекс №6</b>									
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	50,15	
ЕСТН 299	16448	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27	
СРБКИ 624	17583	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,54	
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,5	2	1	13	69	3,63	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
			Итого:	641	26	28	100	756	158,00
<b>Комплекс №7</b>									
СТН 18/1	17927	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	46,79	
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	131	18,15	
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40	
СРБКИ 624	17928	Рис пикантный	180	4	6	44	246	13,52	
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,92	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
			Итого:	889	34	32	113	876	158,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>									
<b>Комплекс №8</b>									
<b>Завтрак</b>									
17925	1	Бутерброд с сыром 74/26	100	18	11	5	170	49,04	
СРБКИ 352	17924	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	3	6	45	246	47,77	
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	3,43	
			Итого:	597	20	19	85	592	108,00
<b>Обед</b>									
СТН 18/1	17927	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	9	4	113	46,79	
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	6	7	9	125	18,15	
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40	
СРБКИ 624	17928	Рис пикантный	180	4	6	44	250	13,52	
634	16775	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,10	2	1	15	73	3,92	
Пром.		Хлеб ржаной	18,60	1	0	7	37	2,07	
			Итого:	889	31	30	115	857	158,00
			Всего:	1486	51	49	200	1448	266,00

Зав. производством (лицензиар):

Экономист:

Директор школы:

*Ирина Николаевна*  
*Ирина Николаевна*  
*Ирина Николаевна*

		День 3					Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества					
			Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	270	9	12	34	280	66,66	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	26	147	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	8,2	2	1	15	77	0,91	
		<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>89</b>	<b>607</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №2</b>								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 90/5	90	16	16	32	336	53,67	
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	144	28,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08	
		<b>Итого:</b>	<b>586</b>	<b>29</b>	<b>27</b>	<b>111</b>	<b>803</b>	<b>132,00</b>
<b>Комплекс №3</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	12,46	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	53,67	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	28,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,1	1	0	7	32	2,02	
		<b>Итого:</b>	<b>802</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>108</b>	<b>737</b>	<b>132,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	270	10	13	34	292	66,66	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	26	146	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	0	11	56	3,04	
		<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>71</b>	<b>494</b>	<b>92,00</b>
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	4	5	12	112	12,46	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	13	28	272	53,67	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	28,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	21,90	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32	2,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,10	1	0	7	32	2,02	
		<b>Итого:</b>	<b>802</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>117</b>	<b>810</b>	<b>132,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1302</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>187</b>	<b>1303</b>	<b>224,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	350	11	14	41	339	87,31	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	26	147	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,9	2	1	16	81	6,26	
		<b>Итого:</b>	<b>668</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>97</b>	<b>670</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №6</b>								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	110	16	16	32	336	71,54	
520	Пюре картофельное	220	5	5	28	177	38,60	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	22,30	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,08	
Пром.	Хлеб ржаной	14,1	2	1	14	73	1,58	
		<b>Итого:</b>	<b>663</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>115</b>	<b>832</b>	<b>158,00</b>
<b>Комплекс №7</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130	13,69	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,59	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	38,51	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100					21,90	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60	3,26	
		<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>133</b>	<b>914</b>	<b>158,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	330	12	14	41	343	82,14	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	26	146	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	3,56	
		<b>Итого:</b>	<b>562</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>80</b>	<b>555</b>	<b>108,00</b>
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	13,69	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	65,59	
520	Пюре картофельное	200	4	3	27	149	38,51	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	21,90	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60	3,26	
		<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>28</b>	<b>34</b>	<b>143</b>	<b>986</b>	<b>158,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1498</b>	<b>46</b>	<b>52</b>	<b>223</b>	<b>1541</b>	<b>266,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

*М.И. Мещерякова*  
*С.В. Комарова*  
*С.В. Комарова*