

		День 6								Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность					
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (минтай)	120	14	10	25	246					67,09
520	Картофель в молоке	150	3	4	21	132					22,14
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	5	25	161					38,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36					2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	1	0	9	40					2,03
	Итого:	558	22	19	89	615					132,00
Комплекс №2											
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	105	14	20	26	340					85,77
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	18	129					25,56
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170					14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77					4,15
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	2	1	13	69					2,18
	Итого:	342	25	33	97	785					132,00
Комплекс №3											
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	139					26,84
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	90	12	18	27	318					70,83
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	5	4	26	160					22,01
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32					6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	73					3,71
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	36					2,24
	Итого:	708	24	26	107	758					132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (минтай)	110	14	12	27	268					52,66
520	Картофель в молоке	250	3	4	21	133					34,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36					2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	11	53					2,62
	Итого:	583	19	16	68	490					92,00
Обед											
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141					26,84
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	90	11	16	24	283					70,83
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	5	4	26	162					22,01
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36					6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68					3,71
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41					2,24
	Итого:	708	23	24	105	731					132,00
	Всего:	1292	42	40	173	1221					224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (минтай)	120	15	11	28	271					67,09
520	Картофель в молоке	250	3	4	21	132					34,48
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161					52,11
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36					2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77					2,08
	Итого:	689	24	21	98	677					158,00
Комплекс №6											
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	115	14	20	26	340					93,92
СТН 27/3	Рагу из овощей	300	3	5	18	129					41,99
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170					14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77					4,15
Пром.	Хлеб ржаной	32,2	2	1	13	66					3,60
	Итого:	684	25	33	97	782					158,00
Комплекс №7											
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	4	4	25	152					33,37
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	105	14	20	28	348					85,77
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	28	169					25,56
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32					6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77					4,15
Пром.	Хлеб ржаной	24,8	2	0	10	50					2,78
	Итого:	812	25	30	114	828					158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (минтай)	120	15	14	32	315					67,09
520	Картофель в молоке	250	3	4	21	133					34,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36					2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76					4,19
	Итого:	607	21	19	77	560					108,00
Обед											
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	4	4	25	155					33,37
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	105	15	17	28	326					85,77
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	28	167					25,56
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36					6,37
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76					4,15
Пром.	Хлеб ржаной	24,9	2	0	10	52					2,78
	Итого:	812	27	27	115	812					158,00
	Всего:	1419	47	46	192	1372					266,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

Заведующий:

День 7									
№ рецептуры	Применение пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13		
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07		
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55		
		Итого:	637	20	18	87	590	132,00	
Комплекс №2									
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	110	17	16	13	264	106,32		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	17,30		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,4	2	0	11	52	4,07		
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07		
		Итого:	545	26	21	79	609	132,00	
Комплекс №3									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56		
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33		
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07		
		Итого:	693	25	25	105	745	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	34,84		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	22,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,06		
Пром.	Мандарины	151,8	4	2	14	84	32,80		
		Итого:	580	16	17	80	532	92,00	
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56		
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33		
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07		
		Итого:	693	25	25	105	745	132,00	
		Всего:	1274	41	42	185	1277	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13		
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97		
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55		
		Итого:	722	22	21	94	653	158,00	
Комплекс №6									
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,41		
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,88		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	12	65	2,40		
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07		
		Итого:	580	33	28	107	812	158,00	
Комплекс №7									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86		
		Итого:	828	30	28	120	852	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	57,94		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	22,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	2,07		
Пром.	Мандарины	119,0	4	1	11	68	25,69		
		Итого:	608	18	19	84	580	108,00	
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86		
		Итого:	828	30	28	120	852	158,00	
		Всего:	1435	48	47	204	1432	266,00	

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

/ Заглазова Л. И.

Директор школы:

День 8								Цена (руб., коп.)
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	5	15	117	41,16	
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и стуженым молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69	2,40	
Итого:		545	22	23	97	683	132,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	70	30,34	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Бжиги"	90	13	10	15	202	74,43	
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	15,53	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,94	
Итого:		535	36	30	55	634	132,00	
Комплекс №3								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Бжиги"	90	8	10	40	282	71,52	
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	75	7,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	1	0	9	40	2,73	
Итого:		729	25	26	100	737	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и стуженым молоком 250/30	280	17	17	56	444	86,23	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,53	
Итого:		512	19	18	83	567	92,00	
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	57	30,34	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	14,06	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Бжиги"	90	8	10	40	279	71,52	
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	75	7,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	2,73	
Итого:		729	26	26	101	740	132,00	
Всего:		1241	45	43	184	1306	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	50,76	
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и стуженым молоком 300/35	335	20	20	62	508	103,02	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	2	1	16	81	1,98	
Итого:		596	25	26	107	762	158,00	
Комплекс №6								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	38,65	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Бжиги"	100	13	10	15	202	88,65	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	18,66	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	2	1	13	69	2,22	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	0	11	52	2,06	
Итого:		618	40	31	67	707	158,00	
Комплекс №7								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	16,81	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Бжиги"	100	8	11	45	311	80,00	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	10,37	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	48	2,86	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07	
Итого:		879	29	32	118	876	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и стуженым молоком 300/35	335	20	20	62	513	103,02	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,45	2	0	10	50	2,74	
Итого:		559	22	21	86	620	108,00	
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	88	38,65	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	158	16,81	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Бжиги"	100	8	11	45	310	80,00	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	10,37	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	7,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	50	2,86	
Пром.	Хлеб ржаной	19,0	1	0	8	39	2,07	
Итого:		879	29	32	118	879	158,00	
Всего:		1439	51	53	204	1498	266,00	

Зав. производством (подпись):

Экономист:

Директор школы:

С.С. Сидорова
С.С. Сидорова
С.С. Сидорова

		День 9								Цена (руб.коп.)
№ рецептур	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/11/20	49,5	5	7	14	139			53,99	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232			60,33	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170			14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	1	0	8	36			3,34	
Итого:		549	19	21	78	577			132,00	
Комплекс №2										
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	182			62,43	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132			25,51	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	61			25,48	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170			14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	81			2,16	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32			2,08	
Итого:		538	36	22	79	658			132,00	
Комплекс №3										
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97			11,77	
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125			58,73	
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172			25,51	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	132			17,64	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112			12,39	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77			3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39			2,08	
Итого:		764	25	27	102	754			132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
1	Бутерброд с маслом	95	5	6	28	176			50,51	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/5	205	8	7	25	195			27,15	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170			14,34	
Итого:		500	17	19	76	541			92,00	
Обед										
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94			11,77	
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121			58,73	
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	168			25,51	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133			17,64	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113			12,39	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72			3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	32			2,08	
Итого:		763	26	26	101	733			132,00	
Всего:		1263	42	45	177	1274			224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/20	80	5	7	14	139			80,35	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232			60,33	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170			14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	3	1	15	81			2,98	
Итого:		577	21	22	85	622			158,00	
Комплекс №6										
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185			66,79	
520	Пюре картофельное	220	5	5	27	173			35,64	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	93			33,28	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170			14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77			4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	34	2	0	10	48			3,80	
Итого:		691	33	26	93	746			158,00	
Комплекс №7										
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132			14,00	
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154			66,79	
520	Пюре картофельное	180	16	13	1	185			25,24	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161			33,28	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112			12,39	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77			4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36			2,15	
Итого:		896	29	33	111	857			158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
1	Бутерброд с маслом 74/26	120	5	6	28	188			62,13	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232			31,53	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170			14,34	
Итого:		575	18	20	84	590			108,00	
Обед										
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	16	136			14,00	
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151			66,79	
520	Пюре картофельное	180	16	13	1	185			25,24	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159			33,28	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113			12,39	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	17	83			4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39			2,15	
Итого:		896	29	32	115	866			158,00	
Всего:		1451	47	52	199	1456			266,00	

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

Заведующий:

День 12									
№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58	
311	10910	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	260	10	11	28	251	47,78	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60,8	4	1	25	125	6,80	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60	
		Итого:	769	20	18	91	606	132,00	
Комплекс №2									
ЕСТН 334	16191	Запеканка картофельная с мясом	210	31	35	28	551	107,93	
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	16,71	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	1	0	7	32	3,04	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08	
		Итого:	516	34	36	58	692	132,00	
Комплекс №3									
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,25	
ЕСТН 334	16718	Запеканка картофельная с мясом	200	16	20	45	424	86,70	
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	16,71	
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	9	40	2,07	
Пром.		Хлеб ржаной	18	1	0	8	36	2,01	
		Итого:	702	23	25	101	721	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
311	17720	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/25	225	14	16	30	320	63,18	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	11	51	4,98	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60	
		Итого:	644	16	16	65	471	92,00	
Обед									
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	4	3	11	89	12,25	
ЕСТН 334	16718	Запеканка картофельная с мясом	200	14	19	42	392	86,70	
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	7	51	16,71	
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,26	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,01	
		Итого:	702	23	24	101	713	132,00	
		Всего:	1346	39	41	166	1184	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	17834	Бутерброд с маслом и сыром 37/27/25	89	5	6	14	130	93,97	
311	9507	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/10	260	10	11	28	251	38,18	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18	1	0	8	36	2,01	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60	
		Итого:	767	17	17	74	517	158,00	
Комплекс №6									
ЕСТН 334	17957	Запеканка картофельная с мясом	260	39	44	36	696	127,44	
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	22,09	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08	
		Итого:	616	45	48	77	920	158,00	
Комплекс №7									
135	17836	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,76	
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	220	19	24	50	492	103,68	
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	22,09	
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	56	3,14	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	36	2,07	
		Итого:	827	29	31	112	843	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
311	16122	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/30	280	15	18	32	350	76,58	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	69,7	4	1	29	145	7,58	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60	
		Итого:	750	20	19	85	595	108,00	
Обед									
135	17836	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	105	14,76	
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	220	19	24	51	497	103,68	
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	8	73	22,09	
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,26	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	58	3,14	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,07	
		Итого:	827	29	32	117	875	158,00	
		Всего:	1576	50	52	202	1470	266,00	

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

/ Заведующий П.И.И./

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	3	9	71	31,56
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,10
Пром.	Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84
	Итого:	694	18	21	76	565	132,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	115	11	21	5	253	102,50
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	77	3,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	Итого:	569	22	29	87	697	132,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	27,25
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	80,22
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	Итого:	706	23	27	96	719	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	11	15	31	301	46,77
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	126	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,09
Пром.	Мандарины	158,9	1	0	9	40	34,32
	Итого:	592	16	19	68	499	92,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	27,25
451	Котлета из говядины	90	9	18	6	219	80,22
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	Итого:	706	23	26	101	723	132,00
	Всего:	1298	40	45	168	1222	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	8	23	180	53,53
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09
Пром.	Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88
	Итого:	737	20	26	90	674	158,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	111,41
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	34,27
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	11	57	3,75
	Итого:	646	27	34	90	770	158,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	31,51
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	89,13
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	19,09
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	11	57	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	Итого:	790	27	31	105	803	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	14	16	41	358	60,88
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	2,08
Пром.	Мандарины	167,70	1	0	9	40	36,22
	Итого:	657	20	19	77	560	108,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	8	4	21	150	31,51
451	Котлета из говядины	100	11	21	8	266	89,13
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	47	257	19,09
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	64	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
	Итого:	790	28	31	116	850	158,00
	Всего:	1447	47	50	192	1410	266,00

Зав. производством /инф-повар/

Экономист:

Заведующий ИТ

Директор школы:

		День 2					Цена (руб./коп.)	
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/15	75	5	7	14	139	71,71	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	3	1	17	89	4,76	
		Итого:	584	17	18	81	554	
132,00								
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	105	30,34	
ЕСТН 299	Рыба (могтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90	
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	16,08	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14	
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	1	0	7	32	2,20	
		Итого:	557	27	30	94	754	
132,00								
Комплекс №3								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65	
ЕСТН 299	Рыба (могтай), тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07	
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	11,58	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,10	2	0	12	60	3,14	
Пром.	Хлеб ржаной	18,60	1	0	8	32	2,07	
		Итого:	752	27	22	101	702	
132,00								
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	132	42,13	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/13	213	2	5	40	213	38,59	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	3	1	17	83	3,52	
		Итого:	507	17	16	82	540	
92,00								
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65	
ЕСТН 299	Рыба (могтай), тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07	
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	11,58	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,10	2	0	12	60	3,14	
Пром.	Хлеб ржаной	18,60	1	0	8	32	2,07	
		Итого:	752	27	22	101	702	
132,00								
Всего: 1258 44 38 183 1241 224,00								
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/30	92	5	7	14	139	97,56	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,91	
		Итого:	602	17	18	82	554	
158,00								
Комплекс №6								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	50,15	
ЕСТН 299	Рыба (могтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27	
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,54	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,5	2	1	13	69	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
		Итого:	641	26	28	100	756	
158,00								
Комплекс №7								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	46,79	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	131	18,15	
ЕСТН 299	Рыба (могтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40	
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	13,52	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,92	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
		Итого:	889	34	32	113	876	
158,00								
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	49,04	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	3	6	45	246	47,77	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	3,43	
		Итого:	597	20	19	85	592	
108,00								
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	9	4	113	46,79	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	6	7	9	125	18,15	
ЕСТН 299	Рыба (могтай), тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40	
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	13,52	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,10	2	1	15	75	3,92	
Пром.	Хлеб ржаной	18,60	1	0	7	37	2,07	
		Итого:	889	31	30	115	857	
158,00								
Всего: 1486 51 49 200 1448 266,00								

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

Дня 3		Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./к.п.)
№ рецептуры	Б			Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 37/25		62	5	3	14	103	42,13
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый		270	9	12	34	280	66,66
693	Какао с молоком "Витопка"		200	4	3	26	147	22,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		8,2	2	1	15	77	0,91
Итого:			540	20	19	89	607	132,00
Комплекс №2								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 90/5		90	16	16	32	336	53,67
520	Пюре картофельное		150	4	4	23	144	28,98
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		100	3	6	10	105	21,90
693	Какао с молоком "Витопка"		200	6	6	34	214	22,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		27,4	2	1	15	77	3,07
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	7	32	2,08
Итого:			586	32	33	121	908	132,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10		210	3	5	12	105	12,46
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5		90	12	16	30	312	53,67
520	Пюре картофельное		150	3	4	21	132	28,98
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		100	3	6	10	105	21,90
СРБКИ 850	Напиток малиновый		200	0	0	31	124	10,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,3	1	0	7	32	2,07
Пром.	Хлеб ржаной		18,1	1	0	7	32	2,02
Итого:			787	23	31	118	642	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый		270	10	13	34	292	66,66
693	Какао с молоком "Витопка"		200	4	3	26	146	22,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		30	2	0	11	56	3,04
Итого:			500	16	17	71	494	92,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10		210	4	5	12	112	12,46
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5		90	12	13	28	272	53,67
520	Пюре картофельное		150	3	4	21	133	28,98
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		100	3	6	10	105	21,90
СРБКИ 850	Напиток малиновый		200	0	0	31	125	10,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,50	1	0	7	32	2,07
Пром.	Хлеб ржаной		18,10	1	0	7	32	2,02
Итого:			787	24	29	117	610	132,00
Всего:			1287	39	45	187	1303	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 37/25		62	5	3	14	103	42,13
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый		330	11	14	41	339	87,31
693	Какао с молоком "Витопка"		200	4	3	26	147	22,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		55,9	2	1	16	81	6,26
Итого:			649	22	21	97	670	158,00
Комплекс №6								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным		110	16	16	32	336	71,54
520	Пюре картофельное		220	5	5	28	177	38,60
693	Какао с молоком "Витопка"		200	6	6	34	214	22,30
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		100	3	6	10	105	21,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,6	1	0	7	32	2,08
Пром.	Хлеб ржаной		14,1	2	1	14	73	1,58
Итого:			663	33	34	125	937	158,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10		260	3	6	16	130	13,69
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10		110	14	18	32	346	65,59
520	Пюре картофельное		200	4	6	27	178	38,51
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		100	3	6	10	105	21,90
СРБКИ 850	Напиток малиновый		200	0	0	31	124	10,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,1	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной		29,2	2	0	12	60	3,26
Итого:			936	28	37	144	1019	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый		330	12	14	41	343	82,14
693	Какао с молоком "Витопка"		200	4	3	26	146	22,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		32	2	1	13	66	3,56
Итого:			562	18	18	80	555	108,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10		260	3	6	16	132	13,69
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10		110	14	18	32	338	65,59
520	Пюре картофельное		200	4	6	27	149	38,51
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		100	3	6	10	105	21,90
СРБКИ 850	Напиток малиновый		200	0	0	31	125	10,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,1	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной		29,2	2	0	12	60	3,26
Итого:			936	28	34	143	986	158,00
Всего:			1498	46	52	223	1541	266,00

Зав. производством (лиц.повар):

Экономист:

Директор школы:

С.А. Шуманова № 5
В.А. Шуманова
В.А. Шуманова

День 4							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	4	8	24	184	53,53
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/13	263	9	9	25	217	47,31
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	1	0	7	33	1,80
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
Итого:		741	17	19	89	596	132,00
Комплекс №2							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	1	5	7	77	11,96
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"	125	11	9	13	177	77,55
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	31,53
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,8	3	1	17	83	4,57
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	4,15
Итого:		703	24	22	99	692	132,00
Комплекс №3							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,63
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	7	7	38	243	26,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	3,43
Итого:		741	27	27	117	816	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/20	220	11	14	25	268	56,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	57	4	1	24	118	6,38
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
Итого:		677	17	17	81	541	92,00
Обед							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	24,48
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,63
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	243	26,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	3,43
Итого:		741	27	27	117	816	132,00
Всего:		1418	44	43	198	1357	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/35	72	4	8	24	184	72,73
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	11	26	247	51,15
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,6	4	1	21	109	4,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
Итого:		780	22	22	104	702	158,00
Комплекс №6							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"	140	11	9	13	177	95,24
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,44
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	3	1	17	89	2,12
Итого:		709	23	25	88	669	158,00
Комплекс №7							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	199	29,90
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"	100	11	9	13	177	62,05
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	31,53
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	19,4	1	0	8	39	2,17
Итого:		917	32	32	135	955	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/28	278	15	17	31	337	76,11
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,6	1	0	14	63	2,53
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
Итого:		701	19	19	77	556	108,00
Обед							
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	6	8	92	11,96
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	193	29,90
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"	100	12	11	15	199	62,05
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	8	8	39	263	31,53
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	71	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,17
Итого:		916	32	32	133	953	158,00
Всего:		1616	50	51	211	1508	266,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист:

Директор школы

		Дня 5						Цена (руб./ком.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58	
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/14	210	10	9	30	241	42,48	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60	
		Итого:	659	20	21	79	585	132,00
Комплекс №2								
451	Биточки из говядины	90	10	12	33	280	78,42	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86	
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	0	0	1	4	14,68	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	77	3,62	
		Итого:	532	22	25	81	637	132,00
Комплекс №3								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	11,77	
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	71,26	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	20,91	
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	6	0	7	52	12,32	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	7	32	2,17	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08	
		Итого:	748	28	26	98	738	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	53,99	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60	
		Итого:	644	16	16	73	491	92,00
Обед								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	11,77	
451	Биточки из говядины	90	8	8	30	226	71,26	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	20,91	
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	6	0	7	52	12,32	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	1	0	7	32	2,17	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,08	
		Итого:	748	28	23	102	711	132,00
		Всего:	1391	44	38	175	1203	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58	
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/25	275	12	11	37	295	66,98	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,4	3	1	6	45	1,50	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60	
		Итого:	737	25	24	92	684	158,00
Комплекс №6								
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	95,80	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	24,11	
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	24,46	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	93	5,08	
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	7	32	4,13	
		Итого:	672	34	25	103	769	158,00
Комплекс №7								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	14,00	
451	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	81,29	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	24,11	
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	19,36	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	32,2	2	1	15	77	3,60	
		Итого:	909	37	31	131	951	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	69,99	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	2	22	117	2,07	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60	
		Итого:	739	20	19	95	630	108,00
Обед								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	14,00	
451	Биточки из говядины	100	10	12	33	279	81,29	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	24,11	
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	19,36	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	32,2	2	1	13	66	3,60	
		Итого:	909	37	30	130	939	158,00
		Всего:	1648	57	49	225	1569	266,00

Зав. производством: Амир-Ровшан

Экономист:

Директор школы:

Заведующая П.И.

Заведующая П.И.

День 6								Цена (руб., коп.)
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (минтай)	120	14	10	25	246	67,09	
520	Картофель в молоке	150	3	4	21	132	22,14	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	5	25	161	38,50	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	1	0	9	40	2,03	
	Итого:	558	22	19	89	615	132,00	
Комплекс №2								
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	105	14	20	26	340	85,77	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	18	129	25,56	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	2	1	13	69	2,18	
	Итого:	542	25	33	97	785	132,00	
Комплекс №3								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	139	26,84	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	90	12	18	27	318	70,83	
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	5	4	26	160	22,01	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	6,37	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	73	3,71	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	36	2,24	
	Итого:	708	24	26	107	758	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (минтай)	110	14	12	27	268	52,66	
520	Картофель в молоке	250	3	4	21	133	34,48	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	11	53	2,62	
	Итого:	583	19	16	68	490	92,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	26,84	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	90	11	16	24	283	70,83	
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	5	4	26	162	22,01	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	6,37	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	3,71	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41	2,24	
	Итого:	708	23	24	105	731	132,00	
	Всего:	1292	42	40	173	1221	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (минтай)	120	15	11	28	271	67,09	
520	Картофель в молоке	250	3	4	21	132	34,48	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	52,11	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,08	
	Итого:	699	24	21	98	677	158,00	
Комплекс №6								
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	115	14	20	26	340	93,92	
СТН 27/3	Рагу из овощей	300	3	5	18	129	41,99	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	32,2	2	1	13	66	3,60	
	Итого:	684	25	33	97	782	158,00	
Комплекс №7								
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	4	4	25	152	33,37	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	105	14	20	28	348	85,77	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	28	169	25,56	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	6,37	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	24,8	2	0	10	50	2,78	
	Итого:	812	25	30	114	828	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (минтай)	120	15	14	32	315	67,09	
520	Картофель в молоке	250	3	4	21	133	34,48	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	4,19	
	Итого:	607	21	19	77	560	108,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	4	4	25	155	33,37	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	105	15	17	28	326	85,77	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	28	167	25,56	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	6,37	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	24,9	2	0	10	52	2,78	
	Итого:	812	27	27	115	812	158,00	
	Всего:	1419	47	46	192	1372	266,00	

Зав. производством / шеф-повар

Экономист:

Директор школы:

Зав. столовой / И.И.

		День 7								
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)			
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13			
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84			
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,41			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55			
Итого:		637	20	18	87	590	132,00			
Комплекс №2										
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	110	17	16	13	264	106,32			
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	17,30			
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,4	2	0	11	52	4,07			
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Итого:		545	26	21	79	609	132,00			
Комплекс №3										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91			
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56			
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49			
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33			
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07			
Итого:		693	25	25	105	745	132,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	34,84			
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	22,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,06			
Пром.	Мандарины	151,8	4	2	14	84	32,80			
Итого:		580	16	17	80	532	92,00			
Обед										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91			
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56			
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49			
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33			
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07			
Итого:		693	25	25	105	745	132,00			
Всего:		1274	41	42	185	1277	224,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13			
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94			
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,41			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97			
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55			
Итого:		722	22	21	94	653	158,00			
Комплекс №6										
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,41			
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,88			
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	12	65	2,40			
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07			
Итого:		580	33	28	107	812	158,00			
Комплекс №7										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53			
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09			
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15			
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86			
Итого:		828	30	28	120	852	158,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	57,94			
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	22,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	2,07			
Пром.	Мандарины	119,0	4	1	11	68	25,69			
Итого:		608	18	19	84	580	108,00			
Обед										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53			
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09			
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15			
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86			
Итого:		828	30	28	120	852	158,00			
Всего:		1435	48	47	204	1432	266,00			

Зав. производством /шеф-повар/

Экономист:

Директор школы:

Заглазова Л.И.

День 8							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	5	15	117	41,16
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69	2,40
Итого:		545	22	23	97	683	132,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	70	30,34
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	90	13	10	15	202	74,43
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	15,53
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,94
Итого:		535	36	30	55	634	132,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	282	71,52
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	75	7,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	1	0	9	40	2,73
Итого:		729	25	26	100	737	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 250/30	280	17	17	56	444	86,23
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,53
Итого:		512	19	18	83	567	92,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	57	30,34
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	14,06
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	279	71,52
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	75	7,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	2,73
Итого:		729	26	26	101	740	132,00
Всего:		1241	45	43	184	1306	224,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	50,76
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/35	335	20	20	62	508	103,02
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	2	1	16	81	1,98
Итого:		596	25	26	107	762	158,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	38,65
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	88,65
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	18,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	2	1	13	69	2,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	0	11	52	2,06
Итого:		618	40	31	67	707	158,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	16,81
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	311	80,00
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	10,37
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	48	2,86
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07
Итого:		879	29	32	118	876	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/35	335	20	20	62	513	103,02
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,45	2	0	10	50	2,74
Итого:		559	22	21	86	620	108,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	88	38,65
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	158	16,81
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	310	80,00
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	10,37
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	7,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	50	2,86
Пром.	Хлеб ржаной	19,0	1	0	8	39	2,07
Итого:		879	29	32	118	879	158,00
Всего:		1439	51	53	204	1498	266,00

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

Заведующий П.И.

День 9							
№ рецептуры	Пример пиши Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или ценность	Цена (руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/11/20	49,5	5	7	14	139	53,99
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	1	0	8	36	3,34
Итого:		549	19	21	78	577	132,00
Комплекс №2							
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	182	62,43
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	61	25,48
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	81	2,16
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
Итого:		538	36	22	79	658	132,00
Комплекс №3							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	11,77
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08
Итого:		764	25	27	102	754	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	95	5	6	26	176	50,51
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/5	205	8	7	25	195	27,15
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Итого:		500	17	19	76	541	92,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	11,77
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	58,73
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	25,51
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	17,64
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	32	2,08
Итого:		763	26	26	101	733	132,00
Всего:		1263	42	45	177	1274	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/20	80	5	7	14	139	80,35
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	3	1	15	81	2,98
Итого:		577	21	22	85	622	158,00
Комплекс №6							
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	66,79
520	Пюре картофельное	220	5	5	27	173	35,64
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	93	33,28
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	34	2	0	10	48	3,80
Итого:		691	35	26	93	746	158,00
Комплекс №7							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	14,00
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79
520	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15
Итого:		896	29	33	111	857	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 74/26	100	5	6	28	188	62,13
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	31,53
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Итого:		555	18	20	84	590	108,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	16	136	14,00
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	66,79
520	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	33,28
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	17	83	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	2,15
Итого:		896	29	32	115	866	158,00
Всего:		1451	47	52	199	1456	266,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

		День 10						Цена (руб., коп.)
№ рецептуры	Применение пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	9	14	20	242	68,43	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	5	25	161	32,02	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	2	1	13	69	2,19	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60	
	Итого:	790	18	22	91	634	132,00	
Комплекс №2								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	34,86	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	386	86,12	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,3	2	0	11	52	4,53	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
	Итого:	579	13	21	79	557	132,00	
Комплекс №3								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17	
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15	
	Итого:	768	22	24	99	700	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	340	11	14	20	245	58,54	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,6	2	1	15	76	4,10	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	21,60	
	Итого:	777	16	16	68	477	92,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	34	29,97	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	6	65	13,94	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	67,28	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	5,17	
Пром.	Хлеб ржаной	37,0	2	1	15	76	4,15	
	Итого:	768	22	24	101	706	132,00	
	Всего:	1545	38	39	168	1183	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	340	13	16	24	292	73,23	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	53,35	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,4	2	2	21	110	2,06	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60	
	Итого:	858	22	25	103	725	158,00	
Комплекс №6								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	100,94	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	56	3,13	
	Итого:	628	15	27	83	635	158,00	
Комплекс №7								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	401	72,77	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56	3,31	
	Итого:	872	31	30	111	838	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	430	14	16	25	301	74,18	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	3	1	19	92	4,46	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	21,60	
	Итого:	870	19	19	77	549	108,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	3	58	49,51	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	16,77	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	49	413	72,77	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	60	3,31	
	Итого:	872	30	31	115	859	158,00	
	Всего:	1741	49	49	191	1408	266,00	

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

День 11									
№ рецептуры	Код по "Положению о питании"	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78	
302	8744	Каша ячневая с маслом сливочным 200/5	205	13	9	32	261	23,03	
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,41	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	8	36	2,09	
Пром.		Апельсин	229,9	0	0	10	40	60,69	
Итого:			687	23	16	89	592	132,00	
Комплекс №2									
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	180	21	18	38	398	97,21	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	52	3,34	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	57	15,04	
Итого:			533	29	25	92	709	132,00	
Комплекс №3									
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21	
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378	80,04	
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40	
Итого:			740	25	23	96	691	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	17108	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	42,23	
693	12760	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	22,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32	2,07	
Пром.		Мандарины	117,55	1	1	10	56	25,40	
Итого:			551	19	17	84	563	92,00	
Обед									
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21	
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	80,04	
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	14	67	2,95	
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	32	2,07	
Пром.		Яблоко	100,0	0	0	10	44	14,40	
Итого:			740	24	24	101	707	132,00	
Всего:			1291	44	41	185	1269	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78	
302	11403	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/15	265	15	11	40	319	45,93	
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,41	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07	
Пром.		Апельсин	241,7	0	0	10	40	63,81	
Итого:			759	25	18	97	650	158,00	
Комплекс №6									
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	15	30	343	105,18	
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	57	32,26	
Итого:			720	30	23	88	679	158,00	
Комплекс №7									
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44	
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449	102,57	
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25	
Итого:			866	30	28	122	860	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	13	11	40	314	55,53	
693	12760	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	22,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07	
Пром.		Мандарины	130,1	2	1	11	64	28,10	
Итого:			619	22	19	94	630	108,00	
Обед									
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	17,44	
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	102,57	
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	16	76	3,34	
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	43	2,07	
Пром.		Яблоко	112,9	0	0	11	50	16,25	
Итого:			867	29	28	115	833	158,00	
Всего:			1485	51	47	209	1463	266,00	

Зав. производством (подпись):

Экономист:

Директор школы:

День 12									
№ рецептуры	Код по "Школьное питание"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	11686	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58	
311	10910	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	260	10	11	28	251	47,78	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60,8	4	1	25	125	6,80	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60	
		Итого:	769	20	18	91	606	132,00	
Комплекс №2									
ЕСТН 334	16191	Запеканка картофельная с мясом	210	31	35	28	551	107,93	
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	16,71	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	1	0	7	32	3,04	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08	
		Итого:	516	34	36	58	692	132,00	
Комплекс №3									
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,25	
ЕСТН 334	16718	Запеканка картофельная с мясом	200	16	20	45	424	86,70	
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	16,71	
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	9	40	2,07	
Пром.		Хлеб ржаной	18	1	0	8	36	2,01	
		Итого:	702	23	25	101	721	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
311	17720	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/25	225	14	16	30	320	63,18	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	11	51	4,98	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60	
		Итого:	644	16	16	65	471	92,00	
Обед									
135	17265	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	4	3	11	89	12,25	
ЕСТН 334	16718	Запеканка картофельная с мясом	200	14	19	42	392	86,70	
535	15410	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	7	51	16,71	
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,26	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,01	
		Итого:	702	23	24	101	713	132,00	
		Всего:	1346	39	41	166	1184	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	17834	Бутерброд с маслом и сыром 37/27/25	89	5	6	14	130	93,97	
311	9507	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	10	11	28	251	38,18	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18	1	0	8	36	2,01	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60	
		Итого:	767	17	17	74	517	158,00	
Комплекс №6									
ЕСТН 334	17957	Запеканка картофельная с мясом	260	39	44	36	696	127,44	
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	22,09	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08	
		Итого:	616	45	48	77	920	158,00	
Комплекс №7									
135	17836	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,76	
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	220	19	24	50	492	103,68	
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	22,09	
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,26	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	56	3,14	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	36	2,07	
		Итого:	827	29	31	112	843	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
311	16122	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/30	280	15	18	32	350	76,58	
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	69,7	4	1	29	145	7,58	
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60	
		Итого:	750	20	19	85	595	108,00	
Обед									
135	17836	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	13	105	14,76	
ЕСТН 334	17654	Запеканка картофельная с мясом	220	19	24	51	497	103,68	
535	16719	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	8	73	22,09	
638	14309	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,26	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,1	2	0	12	58	3,14	
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,07	
		Итого:	827	29	32	117	875	158,00	
		Всего:	1576	50	52	202	1470	266,00	

Зав. производством / шеф-повар

Экономист:

Директор школы:

Заведующий П.И.

Подпись: А.А. Смирнов
Подпись: И.В. Романов

		День 1								
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)			
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	3	9	71	31,56			
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,10			
Пром.	Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84			
Итого:		694	18	21	76	565	132,00			
Комплекс №2										
451	Котлета из говядины	115	11	21	5	253	102,50			
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	77	3,92			
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Итого:		569	22	29	87	697	132,00			
Комплекс №3										
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	27,25			
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	80,22			
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67			
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15			
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Итого:		706	23	27	96	719	132,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	11	15	31	301	46,77			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	126	8,82			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,09			
Пром.	Мандарины	158,9	1	0	9	40	34,32			
Итого:		592	16	19	68	499	92,00			
Обед										
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	27,25			
451	Котлета из говядины	90	9	18	6	219	80,22			
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67			
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15			
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Итого:		706	23	26	101	723	132,00			
Всего:		1298	40	45	168	1222	224,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	8	23	180	53,53			
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09			
Пром.	Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88			
Итого:		737	20	26	90	674	158,00			
Комплекс №6										
451	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	111,41			
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	34,27			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15			
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	11	57	3,75			
Итого:		646	27	34	90	770	158,00			
Комплекс №7										
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	31,51			
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	89,13			
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	19,09			
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	11	57	3,56			
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Итого:		790	27	31	105	803	158,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	14	16	41	358	60,88			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	2,08			
Пром.	Мандарины	167,70	1	0	9	40	36,22			
Итого:		657	20	19	77	560	108,00			
Обед										
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	8	4	21	150	31,51			
451	Котлета из говядины	100	11	21	8	266	89,13			
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	47	257	19,09			
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	64	3,56			
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07			
Итого:		790	28	31	116	850	158,00			
Всего:		1447	47	50	192	1410	266,00			

Зав. производством /шеф-повар/

Экономист:

Директор школы:

/Затейрова Л. И./

		День 2							Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/15	75	5	7	14	139	71,71			
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	3	1	17	89	4,76			
		Итого:	584	17	18	554	132,00			
Комплекс №2										
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	105	30,34			
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90			
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	16,08			
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14			
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	1	0	7	32	2,20			
		Итого:	557	27	30	94	132,00			
Комплекс №3										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34			
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65			
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07			
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	209	11,58			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,10	2	0	12	60	3,14			
Пром.	Хлеб ржаной	18,60	1	0	8	32	2,07			
		Итого:	752	27	22	101	132,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	132	42,13			
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/13	213	2	5	40	213	38,59			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	3	1	17	83	3,52			
		Итого:	507	17	16	82	92,00			
Обед										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34			
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65			
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07			
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	209	11,58			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,10	2	0	12	60	3,14			
Пром.	Хлеб ржаной	18,60	1	0	8	32	2,07			
		Итого:	752	27	22	101	132,00			
		Всего:	1258	44	38	183	224,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/30	92	5	7	14	139	97,56			
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,91			
		Итого:	602	17	18	82	158,00			
Комплекс №6										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	50,15			
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27			
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,54			
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,5	2	1	13	69	3,63			
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07			
		Итого:	641	26	28	100	158,00			
Комплекс №7										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	46,79			
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	131	18,15			
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40			
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	13,52			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,92			
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07			
		Итого:	889	34	32	113	876	158,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	49,04			
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	3	6	45	246	47,77			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	3,43			
		Итого:	597	20	19	85	992	108,00		
Обед										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	9	4	113	46,79			
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	6	7	9	125	18,15			
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40			
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	250	13,52			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,10	2	1	15	73	3,92			
Пром.	Хлеб ржаной	18,60	1	0	7	37	2,07			
		Итого:	889	31	30	115	857	158,00		
		Всего:	1486	51	49	1200	1448	266,00		

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы