

Дет. 1

		Дет. 1						Цена руб., коп.)	
№ рецептуры	Прем пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность			
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79		
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77		
	Итого:	643	18	21	76	565	145,00		
Комплекс №2									
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98		
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
	Итого:	597	22	29	87	697	145,00		
Комплекс №3									
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52		
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72		
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56		
	Итого:	583	16	18	68	498	101,80		
Обед									
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52		
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72		
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00		
	Всего:	1320	40	45	169	1241	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17		
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47		
	Итого:	738	20	26	90	674	174,00		
Комплекс №6									
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53		
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82		
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72		
	Итого:	673	28	34	100	814	174,00		
Комплекс №7									
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93		
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30		
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	10	31	358	64,57		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94		
Пром.	Мандарины	155,30	1	0	9	40	43,64		
	Итого:	632	20	19	77	560	119,00		
Обед									
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93		
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30		
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00		
	Всего:	1486	48	49	192	1402	293,00		

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

О.И. Семенов
И.И. Семенов
И.И. Семенов

Доп. 3							Цена (руб./поз.)
№ рецептуры	Пример подачи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	2	3	14	103	27,71
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22	16,01
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	9	12	34	280	77,08
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36	2,22
	Итого:	646	19	20	83	583	145,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	13	77	4,23
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88
	Итого:	680	33	36	132	963	145,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30
	Итого:	789	22	31	111	810	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,4	1	0	7	37	1,94
	Итого:	552	15	16	66	470	101,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30
	Итого:	789	22	31	111	810	145,00
	Всего:	1341	37	47	178	1279	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	48,35
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35	24,18
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	1	0	9	40	2,41
	Итого:	683	20	22	85	617	174,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	77,71
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	48,80
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,98
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114	21,73
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73	1,84
	Итого:	793	33	35	125	946	174,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,6	2	1	17	85	4,69
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
	Итого:	943	27	37	140	1000	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	380	12	14	41	343	93,07
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66	3,95
	Итого:	615	18	18	80	555	119,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2	1	17	85	4,69
Пром.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32	1,94
	Итого:	943	27	37	140	1000	174,00
	Всего:	1558	45	55	220	1555	293,00

Зав. производством пищеблока:

Заведующий:

Директор школы:

А.А. Артемкина А.А.

Т.А. Артемкина

Дет. 4									
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с сыром 27/23	60	4	2	24	184	38,15		
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	263	9	9	25	217	46,91		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	49	2,46		
Пром.	Миндарины	115,7	1	0	10	44	30,54		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
	Итого:	862	18	19	101	647	145,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
СРЕКН 603	Биофиттек "Нежность"	130	11	9	13	177	79,86		
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	83	4,89		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	76	3,89		
	Итого:	346	26	21	99	691	145,00		
Комплекс №3									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	3	6	62	20,54		
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	21,53		
СРЕКН 603	Биофиттек "Нежность"	90	10	8	12	160	54,88		
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72		
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Вителка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01		
	Итого:	851	30	25	125	840	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	2	24	184	38,15		
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	11	18	25	268	33,97		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118	1,94		
Пром.	Сок 1шт	160	1	0	10	43	19,20		
	Итого:	647	21	23	105	725	101,00		
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	3	6	63	20,54		
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	21,53		
СРЕКН 603	Биофиттек "Нежность"	90	10	8	12	160	54,88		
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72		
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Вителка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01		
	Итого:	851	30	25	125	840	145,00		
	Всего:	1538	51	49	230	1565	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	2	24	184	50,07		
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	64,51		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	4	1	21	109	1,94		
Пром.	Миндарины	115,7	1	0	10	44	30,54		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
	Итого:	910	23	22	114	746	174,00		
Комплекс №6									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	77	30,81		
СРЕКН 603	Биофиттек "Нежность"	140	11	9	13	177	85,93		
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	47,20		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	71	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	71	3,88		
	Итого:	867	26	23	97	690	174,00		
Комплекс №7									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	26,19		
СРЕКН 603	Биофиттек "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72		
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41		
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Вителка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85		
	Итого:	953	33	28	131	907	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	2	24	184	50,07		
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	15	17	31	337	38,11		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	63	3,88		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
	Итого:	796	23	27	101	740	119,00		
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	26,19		
СРЕКН 603	Биофиттек "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72		
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41		
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Вителка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85		
	Итого:	953	33	28	131	907	174,00		
	Всего:	1749	55	55	232	1646	293,00		

заб. производством гипер-повар.

Экземпляр:

Директор школы:

А.А.Алексеева

П.В.Попов

№ рецептуры		Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Стандартное количество			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15		48,3	3	8	14	130	42,46
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10		210	10	9	30	241	31,96
692	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Мандарины		123,6	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20
Итого:			813	23	21	104	697	145,00
Комплекс №2								
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"		100	6	8	26	200	13,33
452	Биточки из говядины		100	10	12	33	280	88,37
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром		180	10	12	13	200	32,97
СРЕЖИ 779	Чай с лимоном и сахаром		200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,6	2	1	12	65	3,53
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	6	28	1,94
Итого:			628	31	35	111	883	145,00
Комплекс №3								
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"		100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10		210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины		90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром		180	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги		200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		32,7	2	1	13	69	3,77
Итого:			783	28	35	116	891	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10		210	10	9	30	241	31,96
692	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,6	2	1	14	73	3,87
Пром.	Мандарины		120	1	0	11	48	31,68
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43	19,20
Итого:			764	18	16	90	580	101,00
Обед								
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"		100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10		210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины		90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром		180	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги		200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		32,7	2	1	13	69	3,77
Итого:			783	28	35	116	891	145,00
Всего:			1546	46	51	206	1471	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15		48,3	5	6	14	130	51,26
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20		270	14	11	37	250	53,14
692	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		25,1	2	0	10	48	2,90
Пром.	Мандарины		125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20
Итого:			869	25	23	107	735	174,00
Комплекс №6								
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"		100	6	8	26	200	13,33
451	Биточки из говядины		120	11	13	35	301	105,38
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром		250	10	11	14	195	45,81
СРЕЖИ 779	Чай с лимоном и сахаром		200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		25,23	1	0	10	48	2,68
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:			710	31	34	113	882	174,00
Комплекс №7								
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"		100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10		260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины		110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром		180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги		200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		34,45	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной		33,6	2	1	14	73	3,87
Итого:			918	33	39	143	1053	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15		265	12	11	37	296	44,34
692	Кофейный напиток		200	4	6	25	173	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,6	3	2	22	117	3,88
Пром.	Мандарины		141,25	1	0	11	48	37,29
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43	19,20
Итого:			840	21	19	106	678	119,00
Обед								
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"		100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10		260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины		110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром		180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги		200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		34,3	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной		33,6	2	1	14	73	3,87
Итого:			918	33	39	143	1053	174,00
Всего:			1758	54	58	249	1733	293,00

Зав. производством пищевого

Оформляет:

Директор школы:

А.И. Арсентьев

А.И. Арсентьев

А.И. Арсентьев

		Доп. 6						Цена (руб., коп.)
№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
377	Рыбные палочки "Финн Финнгрет" (кета)	130	14	10	25	240	83,26	
520	Пюре картофельное	250	3	6	24	170	40,52	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	101	14,68	
	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,24	
	Итого:	677	25	22	98	690	145,00	
Комплекс №2								
СРБКИ 555	Чипсодети из говядины	125	14	20	26	340	101,82	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	22,09	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	25,3	2	0	10	48	2,92	
	Итого:	584	25	32	93	760	145,00	
Комплекс №3								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	28,52	
СРБКИ 555	Чипсодети из говядины	100	11	16	24	283	81,49	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	28,30	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	7,02	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73	3,79	
	Итого:	762	25	26	113	782	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Финн Финнгрет" (кета)	110	14	12	27	268	70,45	
520	Пюре картофельное	150	1	2	18	94	24,40	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,3	2	1	14	73	3,85	
	Итого:	493	17	15	68	472	101,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	28,52	
СРБКИ 555	Чипсодети из говядины	100	11	16	24	283	81,49	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	28,30	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	7,02	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73	3,79	
	Итого:	762	25	26	113	782	145,00	
	Всего:	1255	42	40	181	1254	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
377	Рыбные палочки "Финн Финнгрет" (кета)	130	14	10	25	240	83,26	
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	40,52	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	101	24,46	
	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,24	
Пром.	Яблоко	160,2	1	0	18	76	19,22	
	Итого:	877	24	20	113	728	174,00	
Комплекс №6								
СРБКИ 555	Чипсодети из говядины	140	14	20	26	340	118,49	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	33,23	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,11	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	3,88	
	Итого:	709	25	33	96	778	174,00	
Комплекс №7								
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152	41,92	
СРБКИ 555	Чипсодети из говядины	120	14	20	28	348	97,77	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,09	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	7,02	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77	3,26	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50	1,94	
	Итого:	840	25	30	114	828	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Финн Финнгрет" (кета)	130	15	14	32	315	76,86	
520	Пюре картофельное	220	3	4	21	133	35,73	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	71	4,11	
	Итого:	576	23	19	76	555	119,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152	41,92	
СРБКИ 555	Чипсодети из говядины	120	14	20	28	348	97,77	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,09	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	7,02	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77	3,26	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50	1,94	
	Итого:	840	25	30	114	828	174,00	
	Всего:	1416	45	49	190	1382	293,00	

Зав. производством (подпись):

Экономист:

Директор школы:

А.А. Шенникова
В.А. Шенникова
В.А. Шенникова

День 7									
№ рецептуры	Пример меню Позиционирование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,30		
693	Какао с молоком "Витоника"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	32	1,90		
Пром.	Мацларинца	142,2	3	0	8	44	37,52		
	Итого:	636	20	18	87	500	145,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	17	16	13	264	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,7	2	0	11	52	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32	2,89		
	Итого:	599	28	22	83	642	145,00		
Комплекс №3									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	28	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,38		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
	Итого:	727	28	26	103	758	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,30		
693	Какао с молоком "Витоника"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,3	1	0	6	28	1,94		
Пром.	Мацларинца	129,6	4	2	14	84	35,78		
	Итого:	567	16	17	79	528	101,00		
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	28	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,38		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
	Итого:	727	28	26	103	758	145,00		
	Всего:	1294	44	43	182	1286	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	62,62		
693	Какао с молоком "Витоника"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	2	0	7	32	5,12		
Пром.	Мацларинца	179,1	3	0	8	44	41,98		
	Итого:	740	22	21	94	653	174,00		
Комплекс №6									
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	39,91		
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	110	19	19	14	263	105,63		
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60	3,62		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
	Итого:	688	34	31	109	851	174,00		
Комплекс №7									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	285	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48		
	Итого:	849	34	31	128	927	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	62,62		
693	Какао с молоком "Витоника"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94		
Пром.	Мацларинца	173,00	4	1	13	68	32,46		
	Итого:	615	18	19	84	580	119,00		
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	285	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48		
	Итого:	849	34	31	128	927	174,00		
	Всего:	1464	52	50	212	1507	293,00		

Зав. производством /инф. отдел/:

Заместитель:

Директор школы:

А.И. Арсентьев № 7

Т.И. Арсентьев /Т.И. Арсентьев/

№ рецептуры	Продукты питания Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кв.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 300/15	315	17	17	55	441	92,79
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	1	13	69	3,06
	Итого:	585	22	23	97	683	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	-2	70	35,08
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжжи"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	13,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,8	2	1	13	69	3,67
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52	1,94
	Итого:	599	38	30	66	686	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52
ЕСТН 104	Пти из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжжи"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94
СРБКИ 841	Напиток из пшеничных	200	0	0	8	35	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95
	Итого:	771	32	27	86	718	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 300/20	320	20	20	60	500	95,23
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61	3,47
	Итого:	550	22	20	87	618	101,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52
ЕСТН 104	Пти из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжжи"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94
СРБКИ 841	Напиток из пшеничных	200	0	0	8	35	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95
	Итого:	771	32	27	86	718	145,00
	Всего:	1321	54	47	173	1336	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 350/45	395	20	20	62	508	121,70
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,33	2	1	16	81	3,15
	Итого:	666	25	26	107	562	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	45,43
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжжи"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
	Итого:	673	43	34	64	772	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08
ЕСТН 104	Пти из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжжи"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75
СРБКИ 841	Напиток из пшеничных	200	0	0	8	32	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40
	Итого:	876	36	33	83	773	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 350/45	395	24	24	65	572	114,38
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,32
	Итого:	615	25	24	87	665	119,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08
ЕСТН 104	Пти из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжжи"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75
СРБКИ 841	Напиток из пшеничных	200	0	0	8	32	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40
	Итого:	876	36	33	83	773	174,00
	Всего:	1491	61	57	170	1438	293,00

Зав. производством: Лиф-повар

Экономист:

Директор школы:

А.А. Арсентьев
А.А. Арсентьев
А.А. Арсентьев

День 9							
№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,2/16/20	46,5	5	1	14	139	49,24
СРЕДН 352	Каши манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,35
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5,82
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		769	22	22	101	690	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	4,51
Итого:		551	32	25	64	609	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
Итого:		731	22	27	74	627	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	5	6	25	176	49,70
СРЕДН 352	Каши манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,52
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49
Итого:		494	18	19	85	581	101,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
Итого:		731	22	27	74	627	145,00
Всего:		1225	40	46	159	1208	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72,22
СРЕДН 352	Каши манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		781	21	21	91	637	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81,98
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	175	32,42
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92
Итого:		639	37	28	80	720	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59
Итого:		865	15	26	105	714	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/35	120	5	6	28	188	71,60
СРЕДН 352	Каши манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16
Итого:		582	20	21	99	667	119,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59
Итого:		865	15	26	105	714	174,00
Всего:		1447	35	47	204	1381	293,00

Зав. производством: Иеремьев

Специалист:

Директор школы:

Ирина Арсентьевна А.

Бондарь / С. В. Бондарь

Доп. 10

		Доп. 16					Цена (руб./коп.)	
№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	28,12	
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,81	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,13	
Пром.	Сок Плит	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	877	14	19	65	487	145,00	
Комплекс №2								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,70	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	52	3,40	
	Итого:	620	13	23	73	551	145,00	
Комплекс №3								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88	
	Итого:	815	23	25	101	721	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	11	14	20	245	68,64	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	12	76	5,42	
Пром.	Сок Плит	200	1	0	10	47	19,20	
	Итого:	747	16	16	68	477	101,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88	
	Итого:	815	23	25	101	721	145,00	
	Всего:	1562	39	41	169	1198	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04	
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,74	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,28	
Пром.	Сок Плит	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	957	19	24	74	588	174,00	
Комплекс №6								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	118,24	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56	2,86	
	Итого:	705	15	27	83	635	174,00	
Комплекс №7								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44	
	Итого:	920	31	29	111	829	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	14	16	25	301	86,81	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25	
Пром.	Сок Плит	200	1	0	10	47	19,20	
	Итого:	825	19	19	77	540	119,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44	
	Итого:	920	31	29	111	829	174,00	
	Всего:	1745	50	48	188	1378	293,00	

Зав. производством (инф. повар):

Экономист:

Директор школы:

Артем Артемьевич Артемьев
Богданов
Богданов

		День 11								Цена (руб./ком.)	
№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность					
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
2	Бутерброд с сыром 18.5/15	33,5	3	1	5	41	24,86				
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59				
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,98				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95				
Пром.	Апельсин	214,5	0	0	10	40	56,62				
	Итого:	680	23	16	87	584	145,00				
Комплекс №2											
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	124,34				
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49				
	Итого:	515	28	24	81	652	145,00				
Комплекс №3											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88				
	Итого:	713	26	24	91	684	145,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59				
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	21,98				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94				
Пром.	Мандарин	142,00	1	1	10	56	37,49				
	Итого:	574	20	16	83	559	101,00				
Обед											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88				
	Итого:	713	26	24	91	684	145,00				
	Всего:	1287	46	40	174	1243	246,00				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
2	Бутерброд с сыром 18.5/15	33,5	3	1	5	41	24,86				
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319	60,81				
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,98				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,95				
Пром.	Апельсин	243,95	0	0	10	40	64,40				
	Итого:	769	25	18	95	642	174,00				
Комплекс №6											
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	151,24				
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	4,60				
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87				
	Итого:	583	31	23	79	647	174,00				
Комплекс №7											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94				
	Итого:	783	30	28	112	820	174,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	314	60,81				
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	21,98				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94				
Пром.	Мандарин	129,9	2	1	11	64	34,27				
	Итого:	622	22	18	93	623	119,00				
Обед											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94				
	Итого:	783	30	28	112	820	174,00				
	Всего:	1405	52	46	205	1443	293,00				

Зав. производством пищевого

Экономист

Директор школы

А.А. Арсентьев
В.В. Арсентьев

		День 12								Цена (руб./ком.)
№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	75,74			
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	10	11	28	251	44,34			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	125	3,42			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20			
	Итого:	758	20	18	91	606	145,00			
Комплекс №2										
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	279	11	22	28	221	117,19			
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	19,41			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,7	1	0	7	32	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	7	32	2,22			
	Итого:	613	14	24	58	692	145,00			
Комплекс №3										
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	202	3	2	11	80	9,94			
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	104,04			
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94			
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	1	0	9	40	3,68			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	36	1,94			
	Итого:	744	23	23	101	721	145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	45,60			
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10	210	14	16	30	320	31,96			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	11	51	1,94			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20			
	Итого:	693	19	17	70	512	101,00			
Обед										
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	9,94			
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	104,04			
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94			
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	1	0	9	40	3,68			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	36	1,94			
	Итого:	744	23	23	101	721	145,00			
	Всего:	1437	42	42	171	1233	246,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	95,10			
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	53,14			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,92	2	1	15	77	4,26			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20			
	Итого:	799	18	18	81	558	174,00			
Комплекс №6										
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	330	19	44	36	696	142,63			
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,7	2	1	15	77	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	31,4	1	0	7	32	3,62			
	Итого:	695	45	48	77	920	174,00			
Комплекс №7										
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,11			
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	117,19			
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57			
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,6	2	0	12	56	4,80			
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	8	36	3,87			
	Итого:	905	29	31	112	843	174,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
2	Бутерброд с сыром 74/26	100	3	1	5	41	50,07			
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	44,34			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	0	11	52	3,09			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20			
	Итого:	792	21	19	72	543	119,00			
Обед										
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,11			
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	117,19			
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57			
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,6	2	0	12	56	4,80			
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	8	36	3,87			
	Итого:	905	29	31	112	843	174,00			
	Всего:	1697	50	50	184	1386	293,00			

Зав. производством /инф-постав:

Экономист:

Директор школы:

Алексей Андреевич
Богданов

№ рецептуры	Применение Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./конт.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77
	Итого:	643	18	21	76	565	145,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,58
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
	Итого:	597	22	29	87	697	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	0	40	39,56
	Итого:	583	16	18	68	498	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
	Всего:	1320	40	45	169	1241	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47
	Итого:	738	20	26	90	674	174,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72
	Итого:	673	28	34	100	814	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	14	16	41	358	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	0	40	43,64
	Итого:	652	20	19	77	560	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витоника"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
	Всего:	1486	48	49	192	1402	293,00

Зав. производством (школа-повар):

Экономист:

Директор школы:

А.И. Арсеньев

Т.А. Тихомирова

Доп. 2

№ рецептуры	Пример описания Наименование блюда	Масса порции	Витаминная ценность			Энергетическая и ценность	Цена (руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/15	11	5	7	14	139	72,48
СРЕКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,3	1	1	17	86	3,95
Итого:		546	17	18	81	554	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	41,45
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	70,82
СРЕКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	110	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	2	1	15	77	2,45
Итого:		571	25	27	87	601	145,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73
СРЕКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33
Итого:		744	27	20	92	656	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	133	42,30
СРЕКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	56	2,30
Итого:		502	15	16	74	500	101,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73
СРЕКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33
Итого:		744	27	20	92	656	145,00
Всего:		1246	42	36	166	1156	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	102,53
СРЕКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	75,3	7	0	10	48	2,90
Итого:		597	16	17	74	513	174,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	49,63
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	84,98
СРЕКИ 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	21,13
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	110	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,6	1	0	7	32	2,03
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		675	25	27	94	719	174,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82
СРЕКИ 624	Рис пшеничный	180	1	6	51	216	19,08
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09
Итого:		863	33	32	106	844	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	48,42
СРЕКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	8	45	246	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,50	1	0	7	32	2,01
Итого:		593	19	19	79	560	119,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82
СРЕКИ 624	Рис пшеничный	180	1	6	44	216	19,08
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09
Итого:		863	33	32	106	844	174,00
Всего:		1456	52	51	185	1404	293,00

Зав. производством: Лиф-повар

Экономист

Директор школы

Анна Васильевна
Григорьев

Дан 3									
№ рецептуры	Пример пищевого рациона	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Т (ккал, руб./ком.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бульбурд с сыром 37/15	52	5	3	14	103	27,71		
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22	16,01		
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	9	12	34	280	77,08		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36	2,22		
Итого:		646	19	20	81	588	145,00		
Комплекс №2									
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336	65,75		
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	5	31	215	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77	4,23		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88		
Итого:		680	33	36	132	983	145,00		
Комплекс №3									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78		
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74		
СРЕЖИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	28,96		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30		
Итого:		789	22	31	111	810	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	37	1,94		
Итого:		552	15	16	66	470	101,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78		
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74		
СРЕЖИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	28,96		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30		
Итого:		789	22	31	111	810	145,00		
Всего:		1341	37	47	178	1279	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бульбурд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	48,35		
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35	24,18		
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	1	0	7	40	2,41		
Итого:		683	20	22	85	617	174,00		
Комплекс №6									
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	77,71		
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	48,80		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,98		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114	21,73		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73	1,84		
Итого:		793	33	35	125	946	174,00		
Комплекс №7									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75		
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74		
СРЕЖИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	28,96		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,6	2	1	17	85	4,69		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
Итого:		943	27	37	140	1000	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	380	12	14	41	343	93,07		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66	3,95		
Итого:		615	18	18	80	555	119,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75		
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74		
СРЕЖИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	28,96		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,7	2	1	17	85	4,69		
Пром.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32	1,94		
Итого:		943	27	37	140	1000	174,00		
Всего:		1558	45	55	220	1555	293,00		

Зав. производством пищевого

Экономист:

Директор школы:

А.А. Арсенова
Г.И. Арсенова
Г.И. Арсенова

Доп. 4							Цена (руб./конт.)
№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Составляющие ингредиенты			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15
311	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	46,91
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,46
Пром.	Мандарины	115,7	1	0	10	44	30,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		662	18	19	101	647	145,00
Комплекс №2							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	3	7	70	24,65
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	79,86
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	83	4,89
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	76	3,89
Итого:		746	26	21	99	691	145,00
Комплекс №3							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	3	6	65	20,54
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	21,53
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	26	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01
Итого:		831	30	25	123	840	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15
312	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	11	14	23	208	33,97
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	116	1,94
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		687	21	25	108	725	101,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	69	20,54
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	21,53
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01
Итого:		831	30	25	123	840	145,00
Всего:		1538	51	49	230	1565	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07
311	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	64,51
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	4	1	21	109	1,94
Пром.	Мандарины	115,7	1	0	10	44	30,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		910	23	22	114	746	174,00
Комплекс №6							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	130	4	1	0	97	30,81
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	140	11	9	13	177	85,93
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	280	7	7	38	243	47,20
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88
Итого:		807	26	23	97	699	174,00
Комплекс №7							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	26,19
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85
Итого:		953	33	28	131	907	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07
312	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	15	17	31	337	38,11
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	63	3,88
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	41	19,20
Итого:		796	23	27	101	740	119,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	26,19
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витоника"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85
Итого:		953	33	28	131	907	174,00
Всего:		1749	55	55	232	1646	293,00

Итого: 1749 55 55 233 1646 293,00

Заместитель

Директор школы

Адресова

Адресова

Адресова

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность	Цена (руб./пор.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18.5/15/15	48,5	5	6	14	130	51,26
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	0	14	64	3,88
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		613	23	21	104	607	145,00
Комплекс №2							
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	65	3,83
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
Итого:		628	31	35	111	883	145,00
Комплекс №3							
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
Итого:		783	28	35	116	891	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	0	14	79	3,87
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48	31,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		764	18	16	90	580	101,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
Итого:		783	28	35	116	891	145,00
Всего:		1546	46	51	206	1471	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18.5/15/15	48,5	5	6	14	130	51,26
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	250	15	11	47	269	53,14
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48	2,90
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		809	25	23	107	785	174,00
Комплекс №6							
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
451	Биточки из говядины	120	11	13	33	301	105,38
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	45,81
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,23	1	0	10	44	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		710	31	34	113	882	174,00
Комплекс №7							
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
Итого:		918	33	39	143	1055	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	13	11	37	296	44,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	175	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	2	22	117	3,88
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48	37,29
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		646	21	19	106	678	119,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
Итого:		918	33	39	143	1055	174,00
Всего:		1758	54	58	249	1733	293,00

Зав. производством (инф. повар):

Экономист:

Директор школы:

А.А. Арсентьев

Получено / с. 1.11.2025

Доп. 6

		Дети 6						Цена (руб./ком.)
№ рецептура	Пример меню Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая или калорийность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
377	Рыбные палочки "Фини Фингрет" (кетч)	130	14	10	25	246	83,26	
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	40,52	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	14,68	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,24	
Итого:		677	25	22	99	690	145,00	
Комплекс №2								
СРБКИ 555	Чипслеты из говядины	125	14	20	26	340	101,82	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	22,09	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	25,3	2	0	10	48	2,92	
Итого:		584	25	32	93	760	145,00	
Комплекс №3								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	28,52	
СРБКИ 555	Чипслеты из говядины	100	11	16	24	283	81,49	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	20,30	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	7,02	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73	3,79	
Итого:		762	25	26	113	782	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Фини Фингрет" (кетч)	110	14	12	27	268	70,45	
520	Пюре картофельное	150	1	2	18	94	24,40	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,3	2	1	14	73	3,85	
Итого:		493	17	15	68	472	101,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	28,52	
СРБКИ 555	Чипслеты из говядины	100	11	16	24	283	81,49	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	20,30	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	7,02	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73	3,79	
Итого:		762	25	26	113	782	145,00	
Всего:		1255	42	40	181	1254	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
377	Рыбные палочки "Фини Фингрет" (кетч)	130	14	10	25	246	83,26	
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	40,52	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	24,46	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,24	
Пром.	Яблоко	160,2	1	0	18	76	19,22	
Итого:		877	24	20	113	728	174,00	
Комплекс №6								
СРБКИ 555	Чипслеты из говядины	140	14	20	26	340	118,49	
СТН 27/3	Рагу из овощей	300	3	5	18	129	33,23	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,11	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	3,88	
Итого:		709	25	33	96	778	174,00	
Комплекс №7								
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152	41,92	
СРБКИ 555	Чипслеты из говядины	120	14	20	28	348	97,77	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,09	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	7,02	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77	3,26	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50	1,94	
Итого:		840	25	30	114	828	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Фини Фингрет" (кетч)	120	15	14	32	315	76,86	
520	Пюре картофельное	220	3	4	21	133	35,73	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	71	4,11	
Итого:		576	21	19	76	555	119,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152	41,92	
СРБКИ 555	Чипслеты из говядины	120	14	20	28	348	97,77	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,09	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	7,02	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77	3,26	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50	1,94	
Итого:		840	25	30	114	828	174,00	
Всего:		1416	45	49	190	1382	293,00	

Экз. производством (подпись)

Экз. комитет:

Директор школы:

С.А. Смирнова

Т.В. Смирнова

Директор школы

		День 8						Цена (руб./кст.)
№ рецептуры	Пример пищевого рациона	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом 18,3/25	43,3	3	5	15	117	46,85	
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 300/15	315	17	17	55	441	92,79	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,6	2	1	13	69	3,06	
Итого:		583	22	23	97	683	145,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	35,08	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	13	10	15	202	82,63	
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	13,94	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67	
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52	1,94	
Итого:		599	38	30	66	686	145,00	
Комплекс №3								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	13	10	15	202	82,63	
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94	
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95	
Итого:		771	32	27	86	718	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 300/70	320	20	20	60	500	95,23	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61	3,47	
Итого:		550	22	20	87	618	101,00	
Обед								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	13	10	15	202	82,63	
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94	
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95	
Итого:		771	32	27	86	718	145,00	
Всего:		1321	54	47	173	1336	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом 18,3/25	43,3	3	5	15	117	46,85	
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 350/45	395	20	20	62	508	121,70	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,24	2	1	16	81	3,15	
Итого:		666	25	26	107	762	174,00	
Комплекс №6								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	45,43	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244	99,11	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94	
Итого:		673	43	34	64	732	174,00	
Комплекс №7								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244	99,11	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75	
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40	
Итого:		876	36	33	83	773	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и ступенным молоком 350/45	395	24	24	65	572	114,38	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,32	
Итого:		615	25	24	87	665	119,00	
Обед								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244	99,11	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75	
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40	
Итого:		876	36	33	83	773	174,00	
Всего:		1491	61	57	170	1438	293,00	

Экз. производством лиц-повар

Экз. производством

Директор школы

А.А. Дроздова

В.А. Дроздова

Прил. 9									
№ рецептуры	Пример пищевого назначения блюда	Масса порции	1 пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,3/10/20	48,9	5	1	14	139	49,34		
СРЕКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,35		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5,82		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
		Итого:	769	22	22	101	690		
Комплекс №2									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10		
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70		
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	83	4,51		
		Итого:	551	32	25	64	609		
Комплекс №3									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10		
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 200/10	210	0	5	13	97	10,07		
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36		
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19		
		Итого:	731	22	27	74	627		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	5	6	25	176	49,70		
СРЕКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	185	34,52		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49		
		Итого:	494	18	19	85	581		
Обед									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10		
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 200/10	210	0	5	13	97	10,07		
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36		
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19		
		Итого:	731	22	27	74	627		
		Всего:	1225	40	46	159	1208		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72,22		
СРЕКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
		Итого:	781	21	21	91	637		
Комплекс №6									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45		
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81,98		
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94		
Пром.	Хлеб ржачий	16,7	2	0	10	48	1,92		
		Итого:	639	37	28	80	720		
Комплекс №7									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45		
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 250/10	260	1	8	14	132	11,86		
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70		
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59		
		Итого:	865	15	26	105	714		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	71,60		
СРЕКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16		
		Итого:	582	20	21	99	667		
Обед									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45		
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 250/10	260	1	8	14	132	11,86		
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70		
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59		
		Итого:	865	15	26	105	714		
		Всего:	1447	35	47	204	1381		

Зав. производством пищевого

Оформляет:

Директор школы:

А.А. Артемьев
А.А. Артемьев
А.А. Артемьев

		Доп. 10								
№ рецептуры	Пример имени Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./конт.)			
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	28,12			
СРЕЖИ 399	Макаронные запеченные с сыром и маслом	380	9	14	20	242	86,81			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,13			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20			
Итого:		877	14	19	65	487	145,00			
Комплекс №2										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04			
СРЕЖИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,70			
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,5	2	0	11	52	3,40			
Итого:		620	13	23	75	551	145,00			
Комплекс №3										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18			
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09			
СРЕЖИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34			
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88			
Итого:		815	23	25	101	721	145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
СРЕЖИ 399	Макаронные запеченные с сыром и маслом	380	11	14	20	245	68,64			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	15	76	5,42			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20			
Итого:		747	16	16	68	477	101,00			
Обед										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18			
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09			
СРЕЖИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34			
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88			
Итого:		815	23	25	101	721	145,00			
Всего:		1562	39	41	169	1198	246,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04			
СРЕЖИ 399	Макаронные запеченные с сыром и маслом	400	13	16	24	292	94,74			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,28			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20			
Итого:		957	19	24	74	588	174,00			
Комплекс №6										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04			
СРЕЖИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	118,24			
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	2	0	12	56	2,86			
Итого:		705	15	27	83	635	174,00			
Комплекс №7										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85			
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45			
СРЕЖИ 588	Курица по-тайски	360	16	17	46	401	98,57			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44			
Итого:		920	31	29	111	829	174,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
СРЕЖИ 399	Макаронные запеченные с сыром и маслом	380	14	16	25	301	86,81			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20			
Итого:		825	19	19	77	549	119,00			
Обед										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85			
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45			
СРЕЖИ 588	Курица по-тайски	360	16	17	46	401	98,57			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44			
Итого:		920	31	29	111	829	174,00			
Всего:		1745	50	48	188	1378	293,00			

Лист произведений (информация):

Экземпляр:

Директор школы:

А. А. Артемьева
 / Заведующая Д. И. /
В. В. Степанов

		Доп. 11									
№ рецептуры	Примечания Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кг.)				
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,3	3	1	5	41	24,86				
302	Капня яичная с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59				
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,98				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95				
Пром.	Апельсин	214,3	0	0	10	40	56,62				
	Итого:	680	23	16	87	584	145,00				
Комплекс №2											
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	124,34				
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49				
	Итого:	515	28	24	81	652	145,00				
Комплекс №3											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88				
	Итого:	713	26	24	91	684	145,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
302	Капня яичная с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59				
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,98				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94				
Пром.	Мандарины	142,00	1	1	10	56	37,49				
	Итого:	574	20	16	83	559	101,00				
Обед											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88				
	Итого:	713	26	24	91	684	145,00				
	Всего:	1287	46	40	174	1243	246,00				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,3	3	1	5	41	24,86				
302	Капня яичная с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319	60,81				
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,98				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,95				
Пром.	Апельсин	243,95	0	0	10	40	64,40				
	Итого:	769	25	18	95	642	174,00				
Комплекс №6											
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	151,24				
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,45	2	1	15	77	4,60				
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87				
	Итого:	583	31	23	79	647	174,00				
Комплекс №7											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	139	22,50				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	1	1	25	125	2,48				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94				
	Итого:	783	30	28	112	820	174,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
302	Капня яичная с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,81				
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,98				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94				
Пром.	Мандарины	129,9	2	1	11	64	34,27				
	Итого:	622	22	18	93	623	119,00				
Обед											
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	139	22,50				
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81				
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	1	1	25	125	2,48				
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94				
	Итого:	783	30	28	112	820	174,00				
	Всего:	1405	52	46	205	1443	293,00				

Экз. производством (подпись)

Экз. производством

Директор школы

А.А. Давыдов
А.А. Давыдов
А.А. Давыдов

		Доп. 12						Цена (руб./доп.)
№ рецептуры	Примеры типов наименований блюд	Масса порции	Питательное вещество			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	75,74	
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	10	11	28	251	44,34	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	125	3,42	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	758	20	18	91	606	
145,00								
Комплекс №2								
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	117,19	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	7	32	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	7	32	2,22	
		Итого:	613	34	36	58	492	
145,00								
Комплекс №3								
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	9,94	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	104,04	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	1	0	9	40	3,68	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	36	1,94	
		Итого:	744	23	25	101	721	
145,00								
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	45,60	
312	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	14	16	30	320	31,96	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	11	51	1,94	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	693	19	17	70	512	
101,00								
Обед								
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	9,94	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	104,04	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	1	0	9	40	3,68	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	36	1,94	
		Итого:	744	23	25	101	721	
145,00								
		Всего:	1437	42	42	171	1233	
246,00								
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	95,10	
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	53,14	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,92	2	1	15	77	4,26	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	799	18	18	81	558	
174,00								
Комплекс №6								
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	330	39	44	36	606	142,63	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	15	77	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	31,4	1	0	7	32	3,62	
		Итого:	695	45	48	77	920	
174,00								
Комплекс №7								
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	265	4	4	12	100	14,11	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	117,19	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,6	2	0	12	56	4,80	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	8	36	3,87	
		Итого:	905	29	31	112	843	
174,00								
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
2	Бутерброд с сыром 74/26	100	3	1	5	41	50,07	
312	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	44,34	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	0	11	52	3,09	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	792	21	19	72	543	
119,00								
Обед								
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	265	4	4	12	100	14,11	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	117,19	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,6	2	0	12	56	4,80	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	8	36	3,87	
		Итого:	905	29	31	112	843	
174,00								
		Всего:	1697	50	50	184	1386	
293,00								

Зав. производством (инф.-повар):

Специалист:

Директор школы:

Анна Александровна

Александровна

Александровна

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб. (коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77
Итого:		643	18	21	76	565	145,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
Итого:		597	22	29	87	697	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРЕКИ 542	Напиток "Витопла"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
Итого:		737	24	27	101	743	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56
Итого:		583	16	18	68	498	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРЕКИ 542	Напиток "Витопла"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
Итого:		737	24	27	101	743	145,00
Всего:		1320	40	45	169	1241	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47
Итого:		738	20	26	90	674	174,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72
Итого:		673	28	34	100	814	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРЕКИ 542	Напиток "Витопла"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
Итого:		834	28	30	115	842	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	10	15	31	358	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64
Итого:		652	20	19	77	560	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРЕКИ 542	Напиток "Витопла"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
Итого:		834	28	30	115	842	174,00
Всего:		1486	48	49	192	1402	293,00

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

А.А. Арсеньев
А.А. Арсеньев
А.А. Арсеньев

Дан. 2									
№ рецептуры	Прим. специализированное блюдо	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Прим. (руб./ком.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/13	97	5	7	14	139	72,48		
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	0	1	17	89	3,95		
Итого:		596	17	18	81	554	145,00		
Комплекс №2									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	87	41,45		
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	70,82		
СРБКИ 624	Рис пловитый	150	4	5	36	205	15,99		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	23	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	2	1	15	77	2,45		
Итого:		571	25	27	87	691	145,00		
Комплекс №3									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50		
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59		
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73		
СРБКИ 624	Рис пловитый	150	4	5	36	205	15,99		
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33		
Итого:		744	27	20	92	656	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	133	42,30		
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,66		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	1	0	8	30	2,30		
Итого:		502	15	16	74	500	101,00		
Обед									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50		
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59		
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73		
СРБКИ 624	Рис пловитый	150	4	5	36	205	15,99		
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33		
Итого:		744	27	20	92	656	145,00		
Всего:		1246	42	36	166	1156	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	102,53		
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	0	1	17	89	2,90		
Итого:		597	16	17	74	513	174,00		
Комплекс №6									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	49,63		
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	84,98		
СРБКИ 624	Рис пловитый	200	4	6	44	246	21,13		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	23	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,6	1	0	7	32	2,03		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
Итого:		673	25	27	94	719	174,00		
Комплекс №7									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45		
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70		
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82		
СРБКИ 624	Рис пловитый	150	1	6	31	210	19,08		
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09		
Итого:		863	33	32	106	844	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	48,42		
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,83		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,50	1	0	7	32	2,01		
Итого:		593	19	19	79	560	119,00		
Обед									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45		
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70		
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82		
СРБКИ 624	Рис пловитый	150	1	6	31	210	19,08		
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09		
Итого:		863	33	32	106	844	174,00		
Всего:		1456	52	51	185	1404	293,00		

Зав. производством пищеблока:

Экономист:

Директор школы:

А.А. Сидорова
А.А. Сидорова
А.А. Сидорова