

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77
	Итого:	643	18	21	76	563	145,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
	Итого:	597	22	29	87	697	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56
	Итого:	583	16	18	68	498	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
	Всего:	1320	40	45	169	1241	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47
	Итого:	738	20	26	90	674	174,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72
	Итого:	673	28	34	100	814	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	351	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64
	Итого:	652	20	19	77	560	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
	Всего:	1486	48	49	192	1402	293,00

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

/ Заглазова Л. И. /

/ Пономарева /

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/15	77	5	7	14	139	72,48
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	3	1	17	89	3,95
Итого:		586	17	18	81	554	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	41,45
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	70,82
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	15,99
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	2	1	15	77	2,45
Итого:		571	25	27	87	691	145,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	15,99
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33
Итого:		744	27	20	92	656	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	133	42,30
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,30
Итого:		502	15	16	74	500	101,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	15,99
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33
Итого:		744	27	20	92	656	145,00
Всего:		1246	42	36	166	1156	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	102,53
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	2,90
Итого:		597	16	17	74	513	174,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	49,63
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	84,98
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	21,13
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,6	1	0	7	32	2,03
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		675	25	27	94	719	174,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	19,08
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09
Итого:		863	33	32	106	844	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	48,42
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,50	1	0	7	32	2,01
Итого:		593	19	19	79	560	119,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	19,08
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09
Итого:		863	33	32	106	844	174,00
Всего:		1456	52	51	185	1404	293,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

И. В. Сидорова

И. В. Сидорова

И. В. Сидорова

		Днев 3						Цена руб., коп.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Повседневные вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	5	3	14	103	27,71	
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22	16,01	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	9	12	34	280	77,08	
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	4	3	26	147	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36	2,22	
	Итого:	646	19	20	83	588	145,00	
Комплекс №2								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336	65,75	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77	4,23	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88	
	Итого:	680	33	36	132	983	145,00	
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30	
	Итого:	789	22	31	111	810	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08	
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	4	3	26	146	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	1,94	
	Итого:	552	15	16	66	470	101,00	
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30	
	Итого:	789	22	31	111	810	145,00	
	Всего:	1341	37	47	178	1279	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	48,35	
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35	24,18	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08	
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	4	3	26	147	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	1	0	9	40	2,41	
	Итого:	683	20	22	85	617	174,00	
Комплекс №6								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	77,71	
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	48,80	
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	6	6	34	214	21,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114	21,73	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73	1,84	
	Итого:	793	33	35	125	946	174,00	
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,6	2	1	17	85	4,69	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94	
	Итого:	943	27	37	140	1000	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	380	12	14	41	343	93,07	
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	4	3	26	146	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66	3,95	
	Итого:	615	18	18	80	555	119,00	
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2	1	17	85	4,69	
Пром.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32	1,94	
	Итого:	943	27	37	140	1000	174,00	
	Всего:	1558	45	55	220	1555	293,00	

Зав. производством Ашеф-повара

Экономист

Директор школы

/ Савинова Л. И.

/ Савинова Л. И.

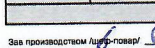
		Дет. 4								Цена руб., коп.)	
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность					
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15				
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	46,91				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,46				
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20				
Итого:		862	18	19	101	647	145,00				
Комплекс №2											
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65				
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	79,86				
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41				
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	83	4,89				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	76	3,89				
Итого:		746	26	21	99	691	145,00				
Комплекс №3											
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54				
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	21,53				
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08				
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72				
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01				
Итого:		831	30	25	125	840	145,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15				
312	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	11	14	25	268	33,97				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118	1,94				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20				
Итого:		687	21	25	105	725	101,00				
Обед											
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54				
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	21,53				
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08				
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72				
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01				
Итого:		831	30	25	125	840	145,00				
Всего:		1538	51	49	230	1565	246,00				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07				
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	64,51				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	4	1	21	109	1,94				
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20				
Итого:		910	23	22	114	746	174,00				
Комплекс №6											
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	30,81				
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	140	11	9	13	177	85,93				
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	47,20				
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88				
Итого:		807	26	23	97	699	174,00				
Комплекс №7											
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65				
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	26,19				
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72				
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41				
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94				
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85				
Итого:		953	33	28	131	907	174,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07				
312	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	15	17	31	337	38,11				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	63	3,88				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20				
Итого:		796	33	27	101	740	119,00				
Обед											
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65				
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	26,19				
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72				
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41				
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный 16,9	16,9	2	1	15	76	1,94				
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85				
Итого:		953	33	28	131	907	174,00				
Всего:		1749	55	55	232	1646	293,00				

Зав. производством пищи-повар

Экономист

Директор школы

/ Заведующая П.И.





№ рецептуры		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)
Примечание: Наименование блюда			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	42,46
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		813	23	21	104	697	145,00
Комплекс №2							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	65	3,53
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
Итого:		628	31	35	111	883	145,00
Комплекс №3							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
Итого:		783	28	35	116	891	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48	31,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		764	18	16	90	580	101,00
Обед							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
Итого:		783	28	35	116	891	145,00
Всего:		1546	46	51	206	1471	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	51,26
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	53,14
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48	2,90
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		869	25	23	107	735	174,00
Комплекс №6							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,38
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	230	10	11	14	195	45,81
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,25	1	0	10	44	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		710	31	34	113	882	174,00
Комплекс №7							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
Итого:		918	33	39	143	1055	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	285	12	11	37	296	44,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	3	2	22	117	3,88
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48	37,29
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		840	21	19	106	678	119,00
Обед							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
Итого:		918	33	39	143	1055	174,00
Всего:		1758	54	58	249	1733	293,00

Зав. производством Аппел-Попов

Экономист

Директор школы

Заведующая П.И.

Тимофеева

День 6							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	130	14	10	25	246	83,26
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	40,52
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	14,68
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,24
	Итого:	677	25	22	98	690	145,00
Комплекс №2							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	125	14	20	26	340	101,82
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	22,09
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	25,3	2	0	10	48	2,92
	Итого:	584	25	32	93	760	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	28,52
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	11	16	24	283	81,49
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	20,30
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	7,02
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73	3,79
	Итого:	762	25	26	113	782	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	110	14	12	27	268	70,45
520	Пюре картофельное	150	1	2	18	94	24,40
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,3	2	1	14	73	3,85
	Итого:	493	17	15	68	472	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	28,52
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	11	16	24	283	81,49
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	20,30
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	7,02
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73	3,79
	Итого:	762	25	26	113	782	145,00
	Всего:	1255	42	40	181	1254	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	130	14	10	25	246	83,26
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	40,52
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	24,46
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,24
Пром.	Яблоко	160,2	1	0	18	76	19,22
	Итого:	877	24	20	113	728	174,00
Комплекс №6							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	140	14	20	26	340	118,49
СТН 27/3	Рагу из овощей	300	3	5	18	129	33,23
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	3,88
	Итого:	709	25	33	96	778	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152	41,92
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	97,77
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,09
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	7,02
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77	3,26
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50	1,94
	Итого:	840	25	30	114	828	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	120	15	14	32	315	76,86
520	Пюре картофельное	220	3	4	21	133	35,73
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	71	4,11
	Итого:	576	21	19	76	555	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152	41,92
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	97,77
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,09
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	7,02
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77	3,26
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50	1,94
	Итого:	840	25	30	114	828	174,00
	Всего:	1416	45	49	190	1382	293,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист:

Заведующий П/У

Директор школы:

День 7									
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,30		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	32	1,90		
Пром.	Мандарины	142,2	3	0	8	44	37,52		
Итого:		636	20	18	87	590	145,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	17	16	13	264	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32	2,89		
Итого:		599	28	22	83	642	145,00		
Комплекс №3									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		727	28	26	103	758	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,30		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,94		
Пром.	Мандарины	135,5	4	2	14	84	35,78		
Итого:		567	16	17	79	528	101,00		
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		727	28	26	103	758	145,00		
Всего:		1294	44	43	182	1286	246,00		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	62,62		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	5,12		
Пром.	Мандарины	159,1	3	0	8	44	41,98		
Итого:		740	22	21	94	653	174,00		
Комплекс №6									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	39,91		
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	110	19	19	14	303	105,63		
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60	3,62		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		688	34	31	109	851	174,00		
Комплекс №7									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48		
Итого:		849	34	31	128	927	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	62,62		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94		
Пром.	Мандарины	123,00	4	1	11	68	32,46		
Итого:		615	18	19	84	580	119,00		
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48		
Итого:		849	34	31	128	927	174,00		
Всего:		1464	52	50	212	1507	293,00		

Зав. производством (инспектор):

Экономист: / Захарова Л. И.

Директор школы:

		День 8							Цена (руб./кон.)	
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85			
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/15	315	17	17	55	441	92,79			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	1	13	69	3,06			
Итого:		585	22	23	97	683	145,00			
Комплекс №2										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	0	2	70	35,08			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	15	202	82,63			
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	13,94			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67			
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52	1,94			
Итого:		599	38	30	66	686	145,00			
Комплекс №3										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52			
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	15	202	82,63			
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94			
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95			
Итого:		771	32	27	86	718	145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/20	320	20	20	60	500	95,23			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61	3,47			
Итого:		550	22	20	87	618	101,00			
Обед										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52			
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	15	202	82,63			
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94			
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95			
Итого:		771	32	27	86	718	145,00			
Всего:		1321	54	47	173	1336	246,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85			
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/45	395	20	20	62	508	121,70			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	16	81	3,15			
Итого:		666	25	26	107	762	174,00			
Комплекс №6										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	45,43			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	99,11			
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94			
Итого:		673	43	34	64	732	174,00			
Комплекс №7										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08			
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	99,11			
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75			
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40			
Итого:		876	36	33	83	773	174,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/45	395	24	24	65	572	114,38			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	1,32			
Итого:		615	25	24	87	665	119,00			
Обед										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08			
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	99,11			
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75			
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40			
Итого:		876	36	33	83	773	174,00			
Всего:		1491	61	57	170	1438	293,00			

Зав. производством (инспектор)

Экономист

Директор школы

С. С. Тимошенко
С. С. Тимошенко
С. С. Тимошенко

День 9									
№ рецептур	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	49,34		
СРБКИ 352	Каши манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,35		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5,82		
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20		
		Итого:	769	22	22	101	690	145,00	
Комплекс №2									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10		
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70		
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	4,51		
		Итого:	551	32	25	64	609	145,00	
Комплекс №3									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07		
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36		
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19		
		Итого:	731	22	27	74	627	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	5	6	26	176	49,70		
СРБКИ 352	Каши манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,52		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49		
		Итого:	494	18	19	85	581	101,00	
Обед									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07		
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36		
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19		
		Итого:	731	22	27	74	627	145,00	
		Всего:	1225	40	46	159	1208	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72,22		
СРБКИ 352	Каши манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
		Итого:	781	21	21	91	637	174,00	
Комплекс №6									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45		
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81,98		
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92		
		Итого:	639	37	28	80	720	174,00	
Комплекс №7									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86		
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70		
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59		
		Итого:	865	15	26	105	714	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	71,60		
СРБКИ 352	Каши манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16		
		Итого:	582	20	21	99	667	119,00	
Обед									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86		
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70		
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59		
		Итого:	865	15	26	105	714	174,00	
		Всего:	1447	35	47	204	1381	293,00	

Зав. производством (подпись)

Экономист

Директор школы

Зав. производством (подпись) *С.В. Сидорова*

Экономист *С.В. Сидорова*

Директор школы *С.В. Сидорова*

День 10								Цена руб./конт.)
№ рецептур	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			б	ж	у			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	28,12	
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,81	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,13	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
Итого:		877	14	19	65	487	145,00	
Комплекс №2								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,70	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	52	3,40	
Итого:		620	13	23	73	551	145,00	
Комплекс №3								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09	
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88	
Итого:		815	23	25	101	721	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	300	11	14	20	245	68,64	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	15	76	5,42	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
Итого:		747	16	16	68	477	101,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88	
Итого:		815	23	25	101	721	145,00	
Всего:		1562	39	41	169	1198	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04	
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,74	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,28	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
Итого:		957	19	24	74	588	174,00	
Комплекс №6								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	118,24	
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56	2,86	
Итого:		705	15	27	83	635	174,00	
Комплекс №7								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,6	2	1	15	77	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44	
Итого:		920	31	29	111	829	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	14	16	25	301	86,81	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
Итого:		825	19	19	77	549	119,00	
Обед								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85	
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,6	2	1	15	77	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44	
Итого:		920	31	29	111	829	174,00	
Всего:		1745	50	48	188	1378	293,00	

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

/Заведующая Л.И. /

/Директор школы/

День 11									
№ рецептуры	Применение пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86		
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95		
Пром.	Апельсин	214,5	0	0	10	40	56,62		
	Итого:	680	23	16	87	584	145,00		
Комплекс №2									
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	124,34		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49		
	Итого:	515	28	24	81	652	145,00		
Комплекс №3									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
	Итого:	713	26	24	91	684	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94		
Пром.	Мандарины	142,00	1	1	10	56	37,49		
	Итого:	574	20	16	83	559	101,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
	Итого:	713	26	24	91	684	145,00		
	Всего:	1287	46	40	174	1243	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,3	3	1	5	41	24,86		
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319	60,81		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,95		
Пром.	Апельсин	243,95	0	0	10	40	64,40		
	Итого:	769	25	18	95	642	174,00		
Комплекс №6									
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	151,24		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	4,60		
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87		
	Итого:	583	31	23	79	647	174,00		
Комплекс №7									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
	Итого:	783	30	28	112	820	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,81		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Мандарины	129,9	2	1	11	64	34,27		
	Итого:	622	22	18	93	623	119,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
	Итого:	783	30	28	112	820	174,00		
	Всего:	1405	52	46	205	1443	293,00		

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

(Подпись П. И. А.)

А. В. Давыдов
В. В. Давыдов

		День 12						Цена руб./кон.)	(
№ рецептуры		Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20		63,5	5	6	14	130	75,74	
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15		265	10	11	28	251	44,34	
685	Чай с сахаром		200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		29,7	4	1	25	125	3,42	
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	758	20	18	91	606	145,00	
Комплекс №2									
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом		270	31	35	28	551	117,19	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная		90	1	1	2	21	19,41	
685	Чай с сахаром		200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	1	0	7	32	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной		19,3	1	0	7	32	2,22	
		Итого:	613	34	36	58	692	145,00	
Комплекс №3									
135	Суп из овощей со сметаной 200/5		205	3	3	11	83	9,94	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом		230	16	20	45	424	104,04	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная		60	2	2	3	38	12,94	
638	Компот из кураги		200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		31,9	1	0	9	40	3,68	
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	8	36	1,94	
		Итого:	744	23	25	101	721	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
2	Бутерброд с сыром 37/29		66	3	1	5	41	45,60	
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10		210	14	16	30	320	31,96	
685	Чай с сахаром		200	0	0	14	57	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	1	0	11	51	1,94	
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	693	19	17	70	312	101,00	
Обед									
135	Суп из овощей со сметаной 200/5		205	3	3	11	83	9,94	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом		230	16	20	45	424	104,04	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная		60	2	2	3	38	12,94	
638	Компот из кураги		200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		31,9	1	0	9	40	3,68	
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	8	36	1,94	
		Итого:	744	23	25	101	721	145,00	
		Всего:	1437	42	42	171	1233	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25		92	5	6	14	130	95,10	
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20		270	10	11	28	251	53,14	
685	Чай с сахаром		200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		36,92	2	1	15	77	4,26	
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	799	18	18	81	558	174,00	
Комплекс №6									
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом		330	39	44	36	696	142,63	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная		100	3	3	5	59	21,57	
685	Чай с сахаром		200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	1	15	77	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной		31,4	1	0	7	32	3,62	
		Итого:	695	45	48	77	920	174,00	
Комплекс №7									
135	Суп из овощей со сметаной 250/10		260	4	4	12	100	14,11	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом		270	19	24	50	492	117,19	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная		100	3	3	5	59	21,57	
638	Компот из кураги		200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		41,6	2	0	12	56	4,80	
Пром.	Хлеб ржаной		33,6	1	0	8	36	3,87	
		Итого:	995	29	31	112	843	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
2	Бутерброд с сыром 74/26		100	3	1	5	41	50,07	
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15		265	15	18	32	350	44,34	
685	Чай с сахаром		200	0	0	14	57	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		26,7	2	0	11	52	3,09	
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	792	21	19	72	543	119,00	
Обед									
135	Суп из овощей со сметаной 250/10		260	4	4	12	100	14,11	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом		270	19	24	50	492	117,19	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная		100	3	3	5	59	21,57	
638	Компот из кураги		200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		41,6	2	0	12	56	4,80	
Пром.	Хлеб ржаной		33,6	1	0	8	36	3,87	
		Итого:	995	29	31	112	843	174,00	
		Всего:	1697	50	50	184	1386	293,00	

Зав. производством /инф.подпись

Экономист: / Заглавная Л. И. /

Директор школы:

		День 1								
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	Цена руб.(коп.)			
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79			
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77			
Итого:		643	18	21	76	565	145,00			
Комплекс №2										
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98			
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45			
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88			
Итого:		597	22	29	87	697	145,00			
Комплекс №3										
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52			
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83			
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72			
Итого:		737	24	27	101	743	145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56			
Итого:		583	16	18	68	498	101,00			
Обед										
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52			
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83			
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72			
Итого:		737	24	27	101	743	145,00			
Всего:		1320	40	45	169	1241	246,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17			
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47			
Итого:		738	20	26	90	674	174,00			
Комплекс №6										
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53			
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82			
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72			
Итого:		673	28	34	100	814	174,00			
Комплекс №7										
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93			
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83			
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30			
Итого:		834	28	30	115	842	174,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94			
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64			
Итого:		652	20	19	77	560	119,00			
Обед										
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93			
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83			
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30			
Итого:		834	28	30	115	842	174,00			
Всего:		1486	48	49	192	1402	293,00			

Зав. производством /шеф-повар/

Экономист:

Директор школы:

С.А. Андреев

С.А. Андреев

С.А. Андреев

Дет. 2		Пример типичного наименования блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)
№ рецептуры					Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/15	77	5	7	14	139			72,48
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208			60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118			7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	3	1	17	89			3,95
Итого:		586	17	18	81	554			145,00
Комплекс №2									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57			41,45
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182			70,82
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205			15,99
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170			14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	2	1	15	77			2,45
Итого:		571	25	27	87	691			145,00
Комплекс №3									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87			28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63			13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133			63,73
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205			15,99
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112			19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56			3,33
Итого:		744	27	20	92	656			145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	133			42,30
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213			48,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118			7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36			2,30
Итого:		502	15	16	74	500			101,00
Обед									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87			28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63			13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133			63,73
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205			15,99
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112			19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56			3,33
Итого:		744	27	20	92	656			145,00
Всего:		1246	42	36	166	1156			246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139			102,53
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208			60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118			7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48			2,90
Итого:		597	16	17	74	513			174,00
Комплекс №6									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57			49,63
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182			84,98
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246			21,13
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170			14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,6	1	0	7	32			2,03
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32			1,94
Итого:		675	25	27	94	719			174,00
Комплекс №7									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140			41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131			20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146			70,82
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246			19,08
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112			19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69			2,09
Итого:		863	33	32	106	844			174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170			48,42
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246			60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112			7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,50	1	0	7	32			2,01
Итого:		593	19	19	79	560			119,00
Обед									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140			41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131			20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146			70,82
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246			19,08
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112			19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69			2,09
Итого:		863	33	32	106	844			174,00
Всего:		1456	52	51	185	1404			293,00

Зав. производством (лицензия)

Экономист

Директор школы

Загайнова Л. И.

Тимофеева Л. В. Тимофеева Л. В.

		День 3							Цена (руб./коп.)	
№ рецептур	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	5	3	14	103		27,71		
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22		16,01		
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	9	12	34	280		77,08		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147		21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36		2,22		
Итого:		646	19	20	83	588		145,00		
Комплекс №2										
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336		65,75		
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178		32,42		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105		16,74		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214		21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77		4,23		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73		3,88		
Итого:		680	33	36	132	993		145,00		
Комплекс №3										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105		11,82		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312		59,78		
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132		24,40		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105		16,74		
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124		28,96		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32		3,30		
Итого:		789	22	31	111	810		145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292		77,08		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146		21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32		1,94		
Итого:		552	15	16	66	470		101,00		
Обед										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105		11,82		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312		59,78		
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132		24,40		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105		16,74		
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124		28,96		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32		3,30		
Итого:		789	22	31	111	810		145,00		
Всего:		1341	37	47	178	1279		246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103		48,35		
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35		24,18		
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292		77,08		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147		21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	1	0	9	40		2,41		
Итого:		683	20	22	85	617		174,00		
Комплекс №6										
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336		77,71		
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177		48,80		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214		21,98		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114		21,73		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32		1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73		1,84		
Итого:		793	33	35	125	946		174,00		
Комплекс №7										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130		23,50		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346		65,75		
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178		32,42		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105		16,74		
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124		28,96		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,6	2	1	17	85		4,69		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32		1,94		
Итого:		943	27	37	140	1000		174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	380	12	14	41	343		93,07		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146		21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66		3,95		
Итого:		615	18	18	80	555		119,00		
Обед										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130		23,50		
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346		65,75		
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178		32,42		
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105		16,74		
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124		28,96		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2	1	17	85		4,69		
Пром.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32		1,94		
Итого:		943	27	37	140	1000		174,00		
Всего:		1558	45	55	220	1555		293,00		

Зав. производством: Лиф. 100/10

Экономист

Директор школы

С.А. Шенникова
Т.А. Шенникова
Т.А. Шенникова

		Дет 4								Цена руб./кон.)	
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность					
			Б	Ж	У						
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15				
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	46,91				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,46				
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20				
		Итого:	862	18	19	101	647	145,00			
Комплекс №2											
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65				
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	79,86				
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41				
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	83	4,89				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	76	3,89				
		Итого:	746	26	21	99	691	145,00			
Комплекс №3											
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54				
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	21,53				
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08				
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72				
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01				
		Итого:	851	30	25	125	840	145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15				
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	11	14	28	268	33,97				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118	1,94				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20				
		Итого:	687	21	25	105	725	101,00			
Обед											
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54				
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	21,53				
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08				
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72				
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01				
		Итого:	851	30	25	125	840	145,00			
		Всего:	1538	51	49	230	1565	246,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07				
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	64,51				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	4	1	21	109	1,94				
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20				
		Итого:	910	23	22	114	746	174,00			
Комплекс №6											
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	30,81				
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	140	11	9	13	177	85,93				
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	47,20				
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88				
		Итого:	807	26	23	97	699	174,00			
Комплекс №7											
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65				
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	26,19				
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72				
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41				
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94				
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85				
		Итого:	953	33	28	131	907	174,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07				
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	15	17	31	337	38,11				
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	63	3,88				
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20				
		Итого:	796	23	27	101	740	119,00			
Обед											
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65				
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	26,19				
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72				
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41				
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96	16,24				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный 16,9	16,9	2	1	15	76	1,94				
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85				
		Итого:	953	33	28	131	907	174,00			
		Всего:	1749	55	55	232	1646	293,00			

Зав. производством Ашер-Полы

Экономист

Директор школы

Заведующая Л.И.

Директор школы

		Дет. 5						Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность			
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	42,46		
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,96		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
Итого:		813	23	21	104	697	145,00		
Комплекс №2									
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33		
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97		
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	65	3,53		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		628	31	35	111	883	145,00		
Комплекс №3									
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	10,07		
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47		
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77		
Итого:		763	28	35	116	891	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,96		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87		
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48	31,68		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
Итого:		764	18	16	90	580	101,00		
Обед									
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	10,07		
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47		
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77		
Итого:		763	28	35	116	891	145,00		
Всего:		1546	46	51	206	1471	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	51,26		
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	53,14		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48	2,90		
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
Итого:		869	25	23	107	735	174,00		
Комплекс №6									
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33		
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,38		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	45,81		
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,25	1	0	10	44	2,68		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
Итого:		710	31	34	113	882	174,00		
Комплекс №7									
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	11,86		
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97		
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73	3,98		
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87		
Итого:		918	33	39	143	1055	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	44,34		
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	3	2	22	117	3,88		
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48	37,29		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
Итого:		840	21	19	106	678	119,00		
Обед									
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	11,86		
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18		
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97		
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	73	3,98		
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87		
Итого:		918	33	39	143	1055	174,00		
Всего:		1758	54	58	249	1733	293,00		

Зав. производством (директор)

Экономист

Директор школы

А.А. Шенников
В.В. Шенников
В.В. Шенников

День 6							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	130	14	10	25	246	83,26
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	40,52
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	14,68
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,24
Итого:		677	25	22	98	690	145,00
Комплекс №2							
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	125	14	20	26	340	101,82
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	22,09
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	25,3	2	0	10	48	2,92
Итого:		584	25	32	93	760	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	28,52
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	100	11	16	24	283	81,49
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	20,30
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	7,02
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73	3,79
Итого:		762	25	26	113	782	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	110	14	12	27	268	70,45
520	Пюре картофельное	150	1	2	18	94	24,40
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,3	2	1	14	73	3,85
Итого:		493	17	15	68	472	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	28,52
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	100	11	16	24	283	81,49
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	20,30
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	7,02
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	2	1	14	73	3,79
Итого:		762	25	26	113	782	145,00
Всего:		1255	42	40	181	1254	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	130	14	10	25	246	83,26
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	40,52
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	24,46
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,24
Пром.	Яблоко	160,2	1	0	18	76	19,22
Итого:		877	24	20	113	728	174,00
Комплекс №6							
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	140	14	20	26	340	118,49
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	33,23
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	73	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	3,88
Итого:		709	25	33	95	778	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152	41,92
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	348	97,77
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,09
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	7,02
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77	3,26
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50	1,94
Итого:		840	25	30	114	828	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	120	15	14	32	315	76,86
520	Пюре картофельное	220	3	4	21	133	35,73
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	71	4,11
Итого:		576	21	19	76	555	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/25	275	4	4	25	152	41,92
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	120	14	20	28	348	97,77
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,09
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	7,02
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	1	15	77	3,26
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	10	50	1,94
Итого:		840	25	30	114	828	174,00
Всего:		1416	45	49	190	1382	293,00

Зав. производством /инф. подраз.

Экономист:

/ Заглазова Л. И.

Директор школы:

День 7									
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,30		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	32	1,90		
Пром.	Мандарины	142,2	3	0	8	44	37,52		
Итого:		636	20	18	87	590	145,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	17	16	13	264	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32	2,89		
Итого:		599	28	22	83	642	145,00		
Комплекс №3									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		727	28	26	103	758	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,30		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,94		
Пром.	Мандарины	135,5	4	2	14	84	35,78		
Итого:		567	16	17	79	528	101,00		
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		727	28	26	103	758	145,00		
Всего:		1294	44	43	182	1286	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	62,62		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	5,12		
Пром.	Мандарины	159,1	3	0	8	44	41,98		
Итого:		740	22	21	94	653	174,00		
Комплекс №6									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	39,91		
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	110	19	19	14	303	105,63		
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	63	376	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60	3,62		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		688	34	31	109	851	174,00		
Комплекс №7									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48		
Итого:		849	34	31	128	927	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	62,62		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94		
Пром.	Мандарины	123,00	4	1	11	68	32,46		
Итого:		615	18	19	84	580	119,00		
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48		
Итого:		849	34	31	128	927	174,00		
Всего:		1464	52	50	212	1507	293,00		

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

С.А. Шенников

А.И. Загайнова

В.В. Батманова

		День 8		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции						
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85	
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/15	315	17	17	55	441	92,79	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	1	13	69	3,06	
Итого:		585	22	23	97	683	145,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	35,08	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	15	202	82,63	
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	13,94	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67	
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52	1,94	
Итого:		599	38	30	66	686	145,00	
Комплекс №3								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	15	202	82,63	
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94	
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95	
Итого:		771	32	27	86	718	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/20	320	20	20	60	500	95,23	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61	3,47	
Итого:		550	22	20	87	618	101,00	
Обед								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	100	13	10	15	202	82,63	
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94	
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95	
Итого:		771	32	27	86	718	145,00	
Всего:		1321	54	47	173	1336	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85	
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/45	395	20	20	62	508	121,70	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	16	81	3,15	
Итого:		666	25	26	107	762	174,00	
Комплекс №6								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	45,43	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	99,11	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94	
Итого:		673	43	34	64	732	174,00	
Комплекс №7								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	99,11	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75	
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40	
Итого:		876	36	33	83	773	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/45	395	24	24	65	572	114,38	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,32	
Итого:		615	25	24	87	665	119,00	
Обед								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ежики"	120	16	12	18	244	99,11	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75	
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40	
Итого:		876	36	33	83	773	174,00	
Всего:		1491	61	57	170	1438	293,00	

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

Затяйнова Л. И.

Беломыслова Е. В.

		День 9							Цена руб., коп.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	49,34			
СРЕКИ 352	Каши манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,35			
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5,82			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20			
	Итого:	769	22	22	101	690	145,00			
Комплекс №2										
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10			
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70			
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40			
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	4,51			
	Итого:	551	32	25	64	609	145,00			
Комплекс №3										
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10			
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07			
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36			
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40			
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19			
	Итого:	731	22	27	74	627	145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	5	6	26	176	49,70			
СРЕКИ 352	Каши манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,52			
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49			
	Итого:	494	18	19	85	581	101,00			
Обед										
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10			
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07			
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36			
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40			
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19			
	Итого:	731	22	27	74	627	145,00			
	Всего:	1225	40	46	159	1208	246,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72,22			
СРЕКИ 352	Каши манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15			
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20			
	Итого:	781	21	21	91	637	174,00			
Комплекс №6										
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45			
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81,98			
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42			
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94			
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92			
	Итого:	639	37	28	80	720	174,00			
Комплекс №7										
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45			
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86			
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70			
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52			
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59			
	Итого:	865	15	26	105	714	174,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	8	28	188	71,60			
СРЕКИ 352	Каши манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95			
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16			
	Итого:	582	20	21	99	667	119,00			
Обед										
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45			
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86			
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70			
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52			
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59			
	Итого:	865	15	26	105	714	174,00			
	Всего:	1447	35	47	204	1381	293,00			

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

С.А. Смирнова
С.А. Смирнова
С.А. Смирнова

		День 10							Цена руб., коп.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	28,12			
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,81			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,13			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20			
		Итого:	877	14	19	65	487	145,00		
Комплекс №2										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04			
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,70			
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	52	3,40			
		Итого:	620	13	23	73	551	145,00		
Комплекс №3										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18			
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09			
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34			
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88			
		Итого:	815	23	25	101	721	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	300	11	14	20	245	68,64			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	15	76	5,42			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20			
		Итого:	747	16	16	68	477	101,00		
Обед										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18			
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09			
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34			
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88			
		Итого:	815	23	25	101	721	145,00		
		Всего:	1562	39	41	169	1198	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04			
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,74			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,28			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20			
		Итого:	957	19	24	74	588	174,00		
Комплекс №6										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04			
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	118,24			
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56	2,86			
		Итого:	705	15	27	93	635	174,00		
Комплекс №7										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85			
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45			
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44			
		Итого:	920	31	29	111	829	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	14	16	25	301	86,81			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20			
		Итого:	825	19	19	77	549	119,00		
Обед										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85			
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45			
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44			
		Итого:	920	31	29	111	829	174,00		
		Всего:	1745	50	48	188	1378	293,00		

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

/ Сагайнова Л. И.

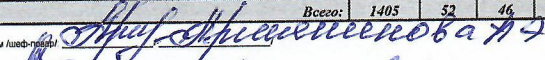
С. И. Сагайнова
В. И. Сагайнова
В. И. Сагайнова

День 11									
№ рецептур	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86		
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95		
Пром.	Апельсин	214,5	0	0	10	40	56,62		
		Итого:	680	23	16	87	145,00		
Комплекс №2									
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	124,34		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49		
		Итого:	515	28	24	81	652	145,00	
Комплекс №3									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
		Итого:	713	26	24	91	684	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94		
Пром.	Мандарины	142,00	1	1	10	56	37,49		
		Итого:	574	20	16	83	559	101,00	
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
		Итого:	713	26	24	91	684	145,00	
			Всего:	1287	46	40	174	1243	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86		
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319	60,81		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,95		
Пром.	Апельсин	243,95	0	0	10	40	64,40		
		Итого:	769	25	18	95	642	174,00	
Комплекс №6									
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	151,24		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	4,60		
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87		
		Итого:	583	31	23	79	647	174,00	
Комплекс №7									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
		Итого:	783	30	28	112	820	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,81		
693	Какао с молоком "Витопшка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Мандарины	129,9	2	1	11	64	34,27		
		Итого:	622	22	18	93	623	119,00	
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
		Итого:	783	30	28	112	820	174,00	
			Всего:	1405	52	46	205	1443	293,00

Зав. производством (инспектор)

Экономист

Директор школы


 А. А. Кузнецов
 Т. С. Бондарева

День 12								
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	75,74	
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	10	11	28	251	44,34	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	125	3,42	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	758	20	18	91	606	145,00	
Комплекс №2								
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	117,19	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	90	1	1	2	21	19,41	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	7	32	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	7	32	2,22	
	Итого:	613	34	36	59	692	145,00	
Комплекс №3								
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	9,94	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	104,04	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	1	0	9	40	3,68	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	36	1,94	
	Итого:	744	23	25	101	721	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	45,60	
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10	210	14	16	30	320	31,96	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	11	51	1,94	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	19,20	
	Итого:	693	19	17	70	512	101,00	
Обед								
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	9,94	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	104,04	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	1	0	9	40	3,68	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	8	36	1,94	
	Итого:	744	23	25	101	721	145,00	
	Всего:	1437	42	42	171	1233	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	95,10	
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	53,14	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,92	2	1	15	77	4,26	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20	
	Итого:	799	18	19	81	558	174,00	
Комплекс №6								
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	330	39	44	36	696	142,63	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	15	77	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	31,4	1	0	7	32	3,62	
	Итого:	695	45	48	77	920	174,00	
Комплекс №7								
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,11	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	117,19	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,6	2	0	12	56	4,80	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	8	36	3,87	
	Итого:	905	29	31	112	843	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
2	Бутерброд с сыром 74/26	100	3	1	5	41	50,07	
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	44,34	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	0	11	52	3,09	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	19,20	
	Итого:	792	21	19	72	543	119,00	
Обед								
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,11	
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	117,19	
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57	
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,46	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,6	2	0	12	56	4,80	
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	8	36	3,87	
	Итого:	905	29	31	112	843	174,00	
	Всего:	1697	50	50	184	1386	293,00	

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

/ Заглавная П.И.

День 1							
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.(коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77
	Итого:	643	18	21	76	565	145,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
	Итого:	597	22	29	87	697	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56
	Итого:	583	16	18	68	498	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
	Всего:	1320	40	45	169	1241	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47
	Итого:	738	20	26	90	674	174,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72
	Итого:	673	28	34	100	814	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64
	Итого:	652	20	19	77	560	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
	Всего:	1486	48	49	192	1402	293,00

Зав. производством /шеф-повар/

Экономист:

Директор школы:

День 2									
№ рецептуры	Пример подачи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или калорийность	Цена руб./конт.)		
			б	ж	у				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/15	77	5	7	14	139	72,48		
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	3	1	17	89	3,95		
		Итого:	586	17	18	81	554	145,00	
Комплекс №2									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	41,45		
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	70,82		
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	2	1	15	77	2,45		
		Итого:	571	25	27	87	691	145,00	
Комплекс №3									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50		
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59		
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73		
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99		
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33		
		Итого:	744	27	20	92	656	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	133	42,30		
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,66		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,30		
		Итого:	502	15	16	74	500	101,00	
Обед									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50		
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59		
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73		
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99		
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33		
		Итого:	744	27	20	92	656	145,00	
		Всего:	1246	42	36	166	1156	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	102,53		
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	2,90		
		Итого:	597	16	17	74	513	174,00	
Комплекс №6									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	49,63		
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	84,98		
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	21,13		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,6	1	0	7	32	2,03		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
		Итого:	675	25	27	94	719	174,00	
Комплекс №7									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45		
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70		
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82		
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	19,08		
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09		
		Итого:	863	33	32	106	844	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	48,42		
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,83		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,50	1	0	7	32	2,01		
		Итого:	593	19	19	79	560	119,00	
Обед									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45		
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70		
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82		
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	19,08		
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09		
		Итого:	863	33	32	106	844	174,00	
		Всего:	1456	52	51	185	1404	293,00	

Зав. производством пищевого

Экономист

Директор школы

Зав. школой

Зав. школой