

		Доп. 1							Цена (руб./конт.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48			
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63			
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13			
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51			
	Итого:	634	18	21	76	565	152,00			
Комплекс №2										
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	115,20			
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,60			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,90			
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	4,27			
	Итого:	597	22	29	87	697	152,00			
Комплекс №3										
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10			
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60			
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45			
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13			
	Итого:	734	25	27	107	771	152,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28			
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63			
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	7	32	2,84			
	Итого:	502	16	19	67	503	106,00			
Обед										
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10			
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60			
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45			
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13			
	Итого:	754	25	27	107	771	152,00			
	Всего:	1256	41	46	174	1274	258,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68			
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29			
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13			
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65			
	Итого:	717	20	26	90	674	183,00			
Комплекс №6										
43	Салат из белокочанной капусты	150	3	5	11	101	15,97			
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	115,20			
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	32,79			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,9	3	1	21	105	5,31			
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	65	4,70			
	Итого:	804	31	39	111	915	183,00			
Комплекс №7										
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15			
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60			
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92			
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13			
	Итого:	830	28	30	115	842	183,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41			
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01			
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33			
	Итого:	600	20	20	76	564	125,00			
Обед										
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15			
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60			
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92			
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13			
	Итого:	830	28	30	115	842	183,00			
	Всего:	1430	48	50	191	1406	308,00			

Зав. производством (подпись):

Экономист:

Директор школы:

Заведующая Л.И.

Григорьев С.В. Григорьев С.В.

Доп. 2		Пример подачи		Пищевые вещества		Энергетическая ценность		Цена руб./ком.		
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	б			ж			у	ккал
			г	б	ж	б	ж	ж		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07			
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64			
Итого:		575	17	18	81	554	152,00			
Комплекс №2										
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	47,29			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	69,83			
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	5	36	205	18,62			
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,9	2	1	15	77	2,01			
Итого:		636	25	27	87	691	152,00			
Комплекс №3										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72			
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85			
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	14,10			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,21			
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33			
Итого:		779	27	24	101	728	152,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
17769	Бутерброд с сыром 37/23	60	10	9	3	133	47,33			
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,58			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53			
Итого:		500	15	16	74	500	106,00			
Обед										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72			
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85			
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	14,10			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,21			
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33			
Итого:		779	27	24	101	728	152,00			
Всего:		1279	42	40	175	1228	258,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05			
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86			
Итого:		615	16	17	74	513	183,00			
Комплекс №6										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	1	5	2	57	58,94			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	83,80			
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62			
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70			
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	1	0	7	32	2,69			
Итого:		728	26	27	101	751	183,00			
Комплекс №7										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	39,47			
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	9	146	83,80			
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,81			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37			
Итого:		884	33	32	106	844	183,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45			
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	2,26			
Итого:		593	19	19	79	560	125,00			
Обед										
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	6	148	39,47			
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	10	135	18,78			
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	14	166	83,80			
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	16,81			
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37			
Итого:		884	33	32	114	876	183,00			
Всего:		1477	52	51	193	1436	308,00			

Зав. производством (директор)

Земочист

Директор школы

№ рецептуры		Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным		60	0	2	1	22	26,21
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный		430	9	12	34	280	99,14
693	Какао с молоком "Витопка"		200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		38,6	1	0	8	36	4,89
Итого:			729	14	17	69	485	152,00
Комплекс №2								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10		130	16	16	32	336	80,58
520	Пюре картофельное		200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		100	3	6	10	105	13,92
693	Какао с молоком "Витопка"		200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		25,4	2	1	15	77	3,22
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	2	1	14	73	2,36
Итого:			674	33	36	132	983	152,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10		210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100		100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное		150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый		200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		28,6	1	0	7	32	3,63
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	5	24	2,35
Итого:			807	23	29	116	816	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный		370	10	13	34	292	78,85
693	Какао с молоком "Витопка"		200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		42,5	2	1	16	81	5,39
Итого:			613	16	17	75	519	106,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10		210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100		100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное		150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый		200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		28,6	1	0	7	32	3,63
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	5	24	2,35
Итого:			807	23	29	116	816	152,00
Всего:			1420	39	46	192	1334	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным		130	0	3	2	35	56,37
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный		430	10	13	34	292	99,14
693	Какао с молоком "Витопка"		200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		45,15	1	0	9	40	5,73
Итого:			805	15	19	71	514	183,00
Комплекс №6								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным		140	16	16	32	336	86,77
520	Пюре картофельное		300	5	5	28	177	45,42
693	Какао с молоком "Витопка"		200	6	6	34	214	21,76
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		150	3	7	10	114	20,83
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной		27,8	1	0	7	32	3,52
Итого:			855	33	35	125	946	183,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25		275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10		110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное		200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый		200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:			965	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный		430	13	16	43	368	99,14
693	Какао с молоком "Витопка"		200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		32	2	1	13	66	4,10
Итого:			662	19	20	82	580	125,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25		275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10		110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное		200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная		130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый		200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:			965	27	37	119	916	183,00
Всего:			1627	46	57	201	1496	308,00

Зав. производством /директор/

Экономист

Директор школы

Зав. кафедрой

Директор школы

№ рецептуры		Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./к.п.
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с сыром 37/23		60	4	8	24	184	37,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15		265	9	9	25	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Мандарин		136,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20
Итого:			883	18	19	101	647	152,00
Комплекс №2								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		150	3	4	7	76	31,21
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,1	3	1	17	83	4,70
Пром.	Хлеб ржаной		22,2	2	1	15	76	2,81
Итого:			759	26	21	99	691	152,00
Комплекс №3								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		100	3	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10		210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		100	11	8	13	168	63,46
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"		200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной		18	1	0	7	32	2,28
Итого:			847	30	24	119	812	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром 37/23		60	4	8	24	184	37,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15		215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43	19,20
Итого:			675	18	20	83	581	106,00
Обед								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		100	3	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10		210	5	6	23	162	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		100	9	8	13	160	63,46
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"		200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной		18	1	0	7	32	2,28
Итого:			847	26	24	117	783	152,00
Всего:			1522	44	44	200	1369	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с сыром 74/28		102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25		275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	4	1	21	109	2,14
Пром.	Мандарин		143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20
Итого:			938	23	22	114	746	183,00
Комплекс №6								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		150	4	5	9	97	31,21
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		150	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		250	7	7	38	243	46,45
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Хлеб ржаной		30,4	2	1	14	73	3,85
Итого:			814	26	23	97	699	183,00
Комплекс №7								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10		260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"		200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24,9	2	1	15	76	3,16
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	8	39	2,35
Итого:			994	33	28	131	907	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром 74/28		102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15		265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24,9	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43	19,20
Итого:			792	23	27	101	738	125,00
Обед								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10		260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		130	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"		200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24,9	2	1	15	76	3,16
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	8	39	2,35
Итого:			994	33	28	131	907	183,00
Всего:			1785	55	55	232	1644	308,00

Зав. производством пищеблоком

Экономист

Директор школы

С.А. Шенникова
С.А. Шенникова
С.А. Шенникова

№ рецептуры		Пример пищевого наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./конт.)
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15		43,5	5	6	14	130	41,72
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10		210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Мандарин		142,25	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20
Итого:			829	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"		100	6	7	18	159	11,92
452	Биточки из говядины		100	10	12	33	280	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром		220	10	12	13	200	37,40
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром		200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		27,25	2	1	12	65	3,46
Пром.	Хлеб ржаной		19,6	1	0	6	28	2,35
Итого:			666	31	34	103	842	152,00
Комплекс №3								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"		100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10		210	3	3	14	113	9,27
451	Биточки из говядины		100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром		150	8	6	11	130	25,48
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги		200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		26,9	1	1	11	57	3,41
Итого:			787	23	25	92	685	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10		210	10	9	30	243	31,59
692	Кофейный напиток		200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Мандарин		127,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43	19,20
Итого:			771	18	16	90	500	106,00
Обед								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"		100	6	7	18	159	11,92
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10		210	3	3	14	113	9,27
451	Биточки из говядины		100	5	6	16	138	90,35
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром		150	8	6	11	130	25,48
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги		200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		26,9	1	1	11	57	3,41
Итого:			787	23	25	92	685	152,00
Всего:			1558	41	41	182	1265	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15		48,5	5	6	14	130	50,52
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20		270	12	11	37	295	52,68
692	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		25,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Мандарин		149,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20
Итого:			894	25	23	107	735	183,00
Комплекс №6								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"		150	9	9	26	221	16,72
451	Биточки из говядины		120	11	13	35	301	108,66
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром		250	10	11	14	195	42,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром		200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,1	1	0	10	44	4,70
Пром.	Хлеб ржаной		30,9	1	0	7	32	3,92
Итого:			788	34	35	113	903	183,00
Комплекс №7								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"		150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10		260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины		110	10	12	33	280	99,33
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром		220	9	11	13	187	37,40
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги		200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,1	2	1	14	73	4,71
Пром.	Хлеб ржаной		19,7	2	1	14	73	2,50
Итого:			997	36	40	143	1076	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15		265	12	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток		200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	3	2	22	117	4,27
Пром.	Мандарин		150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43	19,20
Итого:			849	21	19	106	678	125,00
Обед								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"		150	9	9	26	221	16,72
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10		260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины		110	10	12	33	280	99,33
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром		220	9	11	13	187	37,40
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги		200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,1	2	1	14	73	4,71
Пром.	Хлеб ржаной		19,7	2	1	14	73	2,50
Итого:			997	36	40	143	1076	183,00
Всего:			1846	57	59	249	1754	308,00

Зав. производством (инспектор)

Экономист

Директор школы

[Подпись] / [Инициалы]
 [Подпись] / [Инициалы]
 [Подпись] / [Инициалы]

		День 6	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У		
			Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс				
Комплекс №1							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (кета)	140	14	10	25	246	89,12
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	37,70
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	16,56
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,9	6	2	25	142	6,58
Итого:		702	29	23	108	755	152,00
Комплекс №2							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	140	14	20	26	340	117,87
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	4	5	18	133	15,36
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	17,1	1	0	7	32	2,17
Итого:		526	24	31	83	707	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с кетой 200/25	225	5	4	19	132	37,09
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	82,02
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,2	1	0	7	32	2,31
Итого:		742	23	24	94	685	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (кета)	120	14	12	27	268	76,39
520	Пюре картофельное	150	1	2	18	94	22,71
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	1	14	73	4,86
Итого:		508	17	15	68	472	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с кетой 200/25	225	5	4	19	132	37,09
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	82,02
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,2	1	0	7	32	2,31
Итого:		742	23	24	94	685	152,00
Всего:		1250	41	39	162	1157	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (кета)	140	14	10	25	246	89,12
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	37,70
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	27,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,67
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	21,87
Итого:		879	24	20	113	728	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	140	14	20	26	340	117,87
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	19,19
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	73	4,52
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	4,27
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	22,90
Итого:		761	26	33	114	854	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/35	285	4	4	25	152	50,14
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	98,43
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	1	15	77	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	2	0	10	50	2,32
Итого:		842	25	30	114	828	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (кета)	130	15	14	32	315	82,75
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	37,70
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	2	1	14	71	2,51
Итого:		600	21	19	76	555	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/35	285	4	4	25	152	50,14
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	98,43
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	2	0	10	50	2,32
Итого:		842	25	30	114	828	183,00
Всего:		1442	45	49	190	1382	308,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

Зав. школой:

		День 7					Цена руб. (коп.)	
№ рецептуры	Прим. пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10	
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34	
Итого:		651	20	18	87	590	152,00	
Комплекс №2								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	1	4	2	48	30,53	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	100	17	16	13	264	98,71	
517	Макаронные изделия отварные	180	8	6	43	218	16,84	
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	0	11	52	3,88	
Итого:		581	28	26	78	658	152,00	
Комплекс №3								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	18	120	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	10	15	8	207	98,71	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	36	2,58	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
Итого:		739	21	23	97	679	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13	
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47	
Итого:		572	16	17	79	528	106,00	
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	18	120	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	10	15	8	207	98,71	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	36	2,58	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
Итого:		739	21	23	97	679	152,00	
Всего:		1311	37	40	176	1207	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64	
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39	
Итого:		760	22	21	94	653	183,00	
Комплекс №6								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	4	2	48	43,44	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	118,46	
516	Макаронные изделия отварные	180	11	8	65	376	16,84	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,5	1	0	8	36	2,22	
Итого:		618	32	31	98	799	183,00	
Комплекс №7								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20	270	3	4	23	140	25,83	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	118,46	
516	Макаронные изделия отварные	230	7	5	43	245	21,40	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	0	14	64	4,67	
Итого:		857	32	31	116	871	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13	
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	38,06	
Итого:		624	18	19	84	580	125,00	
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20	270	3	4	23	140	25,83	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	118,46	
516	Макаронные изделия отварные	230	7	5	43	245	21,40	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	0	14	64	4,67	
Итого:		857	32	31	116	871	183,00	
Всего:		1481	50	50	200	1451	308,00	

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

		День 8						Цена (руб., коп.)
№ рецептур	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13	
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/45	345	17	17	55	441	98,72	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11	
Итого:		621	22	23	97	683	152,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	4	78	35,75	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	18	214	84,43	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	13	69	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	18,9	2	0	11	52	2,40	
Итого:		636	29	28	72	656	152,00	
Комплекс №3								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	18	214	84,43	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35	8,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32	
Итого:		810	27	26	96	721	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/45	345	20	20	60	500	98,72	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	2	0	13	61	5,24	
Итого:		586	22	20	87	618	106,00	
Обед								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	18	214	84,43	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35	8,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32	
Итого:		810	27	26	96	721	152,00	
Всего:		1397	49	46	183	1339	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06	
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/60	410	20	20	62	508	118,24	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,75	2	1	16	81	3,66	
Итого:		706	27	29	112	817	183,00	
Комплекс №6								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	46,38	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	101,26	
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92	
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33	2	0	11	52	4,18	
Итого:		528	44	34	69	756	183,00	
Комплекс №7								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	101,26	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	8,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01	
Итого:		894	37	34	85	794	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/60	395	24	24	65	572	118,24	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,20	1	0	12	52	4,72	
Итого:		632	25	24	91	681	125,00	
Обед								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	101,26	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	8,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01	
Итого:		894	37	34	85	794	183,00	
Всего:		1526	62	58	176	1475	308,00	

Зав. производством: Лыф-Лыф

Экономист

Директор школы

№ рецептура	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08
СРБКИ 352	Капша мясная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		763	22	22	101	690	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	129	27,25
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48
Итого:		565	33	25	51	561	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	17	125	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
Итого:		740	21	20	86	608	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,80
СРБКИ 352	Капша мясная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,58
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	1	0	9	40	3,37
Итого:		501	18	19	85	581	106,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	17	125	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
Итого:		740	21	20	86	608	152,00
Всего:		1240	39	39	171	1189	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64
СРБКИ 352	Капша мясная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		781	21	21	91	637	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:		638	36	28	77	704	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	4	6	21	154	84,20
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
Итого:		887	15	26	106	718	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89
СРБКИ 352	Капша мясная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84
Итого:		580	20	21	99	667	125,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	4	6	21	154	84,20
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
Итого:		887	15	26	106	718	183,00
Всего:		1468	35	47	205	1385	308,00

Зав. производством (лицензия)

Экономист

Директор школы

М.П. ООО "Комбинат школьного питания" № 5

М.П. 2026 г. 21 января

М.П. 2026 г. 21 января

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,ксп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	0	3	1	31	34,82
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,67
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,6	2	0	11	52	3,75
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		890	14	19	65	487	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	87,76
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	0	11	52	3,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:		634	14	23	80	583	152,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26
Итого:		821	24	26	102	738	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		755	17	17	69	499	106,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26
Итого:		821	24	26	102	738	152,00
Всего:		1576	41	43	171	1237	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		970	19	24	74	588	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	116,99
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	2	0	12	56	2,58
Итого:		738	17	27	98	703	183,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05
Итого:		920	27	28	101	764	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	1	15	74	3,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		828	17	18	72	521	125,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05
Итого:		920	27	28	101	764	183,00
Всего:		1748	44	46	173	1285	308,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

Заведующий П.И.

		День 11						Цена (руб.коп.)
№ рецептуры	Прем пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12	
302	Капша яичная с маслом сливочным 200/25	225	14	10	34	282	60,73	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14	
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25	
		Итого:	676	24	17	89	605	152,00
Комплекс №2								
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	130,89	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	4,27	
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	1	0	7	32	2,59	
		Итого:	514	28	24	81	652	152,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	25,53	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32	
		Итого:	690	26	24	91	684	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,57	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13	
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56	42,54	
		Итого:	580	20	16	83	559	106,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	25,53	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	102,77	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32	2,32	
		Итого:	690	26	24	91	684	152,00
		Всего:	1270	46	40	174	1243	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68	
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70	
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53	
		Итого:	781	26	18	100	666	183,00
Комплекс №6								
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	159,42	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	5,06	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	4,27	
		Итого:	584	32	24	87	692	183,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	130,89	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71	
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50	
		Итого:	810	28	28	104	780	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13	
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64	40,38	
		Итого:	632	22	18	93	623	125,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,22	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	130,89	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,71	
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40	3,50	
		Итого:	810	28	28	104	780	183,00
		Всего:	1442	50	46	197	1403	308,00

Зав. производством (подпись)

Экономист

Заведующий П.И.

Директор школы

		День 12								Цена руб., коп.)
№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	74,68			
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	52,68			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	4	1	25	125	3,40			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20			
		Итого:	760	20	18	91	606	152,00		
Комплекс №2										
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02			
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	90	1	1	2	21	16,99			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	7	32	2,59			
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36			
		Итого:	629	34	36	58	692	152,00		
Комплекс №3										
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	8,85			
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	55	512	115,24			
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	11,33			
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	1	0	9	40	3,77			
		Итого:	765	25	29	103	773	152,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	44,37			
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10	210	14	16	30	320	40,39			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20			
		Итого:	676	18	17	59	461	106,00		
Обед										
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	8,85			
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	55	512	115,24			
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	11,33			
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	1	0	9	40	3,77			
		Итого:	765	25	29	103	773	152,00		
		Всего:	1441	43	46	162	1234	258,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	93,96			
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/25	275	10	11	28	251	61,48			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,8	2	1	15	77	6,32			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20			
		Итого:	817	18	18	81	558	183,00		
Комплекс №6										
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	350	41	45	39	725	149,31			
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	120	3	3	5	59	22,66			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70			
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	7	32	4,29			
		Итого:	741	47	49	80	949	183,00		
Комплекс №7										
135	Суп из овощей со сметаной 250/15	265	4	4	12	100	14,97			
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02			
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88			
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70			
Пром.	Хлеб ржаной	28,6	1	0	8	36	3,62			
		Итого:	931	41	42	90	902	183,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
2	Бутерброд с сыром 74/26	100	3	1	5	41	50,07			
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	44,34			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	0	11	52	3,09			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20			
		Итого:	792	21	19	72	543	119,00		
Обед										
135	Суп из овощей со сметаной 250/15	265	4	4	12	100	14,97			
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02			
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88			
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70			
Пром.	Хлеб ржаной	28,6	1	0	8	36	3,62			
		Итого:	931	41	42	90	902	183,00		
		Всего:	1722	62	61	162	1445	302,00		

Зав. производством (буф.-повар):

Экономист:

Директор школы:

Заведующий П.И.

		День 1							Цена руб./коп.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48			
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63			
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13			
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51			
Итого:		634	18	21	76	365	152,00			
Комплекс №2										
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	115,20			
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,60			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,90			
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	4,27			
Итого:		597	22	29	87	697	152,00			
Комплекс №3										
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10			
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60			
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45			
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13			
Итого:		754	25	27	107	771	152,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28			
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63			
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	7	32	2,84			
Итого:		502	16	19	67	503	106,00			
Обед										
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10			
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60			
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45			
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13			
Итого:		754	25	27	107	771	152,00			
Всего:		1256	41	46	174	1274	258,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68			
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29			
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13			
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65			
Итого:		717	20	26	90	674	183,00			
Комплекс №6										
43	Салат из белокочанной капусты	150	3	5	11	101	15,97			
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	115,20			
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	32,79			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,9	3	1	21	105	5,31			
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	65	4,70			
Итого:		804	31	39	111	915	183,00			
Комплекс №7										
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15			
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60			
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92			
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13			
Итого:		830	28	30	115	842	183,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41			
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01			
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33			
Итого:		600	20	20	76	564	125,00			
Обед										
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15			
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60			
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92			
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13			
Итого:		830	28	30	115	842	183,00			
Всего:		1430	48	50	191	1406	308,00			

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист: _____

Директор школы: _____

Заведующая Д.И.

		Доп. 2		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
№ рецептуры	Пример пищевого назначения блюда	Масса порции	Б	Ж	У			
						Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс		
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07	
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64	
		Итого:	575	17	18	81	554	152,00
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	47,29	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	69,83	
СРБКИ 624	Рис пикаантный	200	4	5	36	205	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,9	2	1	15	77	2,01	
		Итого:	636	25	27	87	691	152,00
Комплекс №3								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85	
СРБКИ 624	Рис пикаантный	150	4	5	36	205	14,10	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33	
		Итого:	779	27	24	101	728	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
17769	Бутерброд с сыром 37/23	60	10	9	3	133	47,33	
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,58	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53	
		Итого:	500	15	16	74	500	106,00
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85	
СРБКИ 624	Рис пикаантный	150	4	5	36	205	14,10	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33	
		Итого:	779	27	24	101	728	152,00
		Всего:	1279	42	40	175	1228	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05	
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86	
		Итого:	615	16	17	74	513	183,00
Комплекс №6								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	1	5	2	57	58,94	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	83,80	
СРБКИ 624	Рис пикаантный	200	4	6	44	246	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	1	0	7	32	2,69	
		Итого:	728	26	27	101	751	183,00
Комплекс №7								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	39,47	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	9	146	83,80	
СРБКИ 624	Рис пикаантный	180	4	6	44	246	16,81	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37	
		Итого:	884	33	32	106	844	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45	
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	2,26	
		Итого:	593	19	19	79	560	125,00
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	6	148	39,47	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	10	135	18,78	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	14	166	83,80	
СРБКИ 624	Рис пикаантный	180	4	6	44	246	16,81	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37	
		Итого:	884	33	32	114	876	183,00
		Всего:	1477	52	51	193	1436	308,00

Зав. производством пищевого

Экономист

Директор школы

[Подпись: А.А. Архипов]

 [Подпись: В.В. Комарова]

		День 3		Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./конт.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции						
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	2	1	22	26,21	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	9	12	34	280	99,14	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	1	0	8	36	4,89	
Итого:		729	14	17	69	485	152,00	
Комплекс №2								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36	
Итого:		674	33	36	132	983	152,00	
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35	
Итого:		807	23	29	116	816	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	370	10	13	34	292	78,85	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	2	1	16	81	5,39	
Итого:		613	16	17	75	519	106,00	
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35	
Итого:		807	23	29	116	816	152,00	
Всего:		1420	39	46	192	1334	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	0	3	2	35	56,37	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	10	13	34	292	99,14	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,15	1	0	9	40	5,73	
Итого:		805	15	19	71	514	183,00	
Комплекс №6								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77	
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	45,42	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52	
Итого:		855	33	35	125	946	183,00	
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
Итого:		965	27	37	119	916	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	430	13	16	43	368	99,14	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10	
Итого:		662	19	20	82	580	125,00	
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
Итого:		965	27	37	119	916	183,00	
Всего:		1627	46	57	201	1496	308,00	

Зав. производством (лицензия)

Экономист

Директор школы

Заместитель П.И.

В.И. Витмарева

День 4									
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184		37,46	
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217		45,66	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118		7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40		2,70	
Пром.	Мандарины	136,9	1	0	10	44		39,42	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44		19,20	
	Итого:	883	18	19	101	647		152,00	
Комплекс №2									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76		31,21	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177		82,49	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243		28,75	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36		2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	3	1	17	83		4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	22,2	2	1	15	76		2,81	
	Итого:	759	26	21	99	691		152,00	
Комплекс №3									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63		20,81	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178		20,74	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	100	11	8	13	168		63,46	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243		26,12	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96		16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32		2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32		2,28	
	Итого:	847	30	24	119	812		152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184		37,46	
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242		41,78	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112		7,56	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43		19,20	
	Итого:	675	18	20	83	581		106,00	
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63		20,81	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	5	6	22	162		20,74	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	100	9	8	13	160		63,46	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243		26,12	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96		16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32		2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	32		2,28	
	Итого:	847	26	24	117	783		152,00	
	Всего:	1522	44	44	200	1369		258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184		49,41	
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247		63,26	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118		7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109		2,14	
Пром.	Мандарины	143,9	1	0	10	44		41,43	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44		19,20	
	Итого:	938	23	22	114	746		183,00	
Комплекс №6									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97		31,21	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	150	11	9	13	177		95,18	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243		46,45	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36		2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73		4,27	
Пром.	Хлеб ржаной	30,4	2	1	14	73		3,85	
	Итого:	814	26	23	97	699		183,00	
Комплекс №7									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76		31,21	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199		25,14	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177		76,15	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243		28,75	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96		16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76		3,16	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39		2,35	
	Итого:	994	33	28	131	907		183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184		49,41	
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337		45,66	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112		7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	1	0	13	61		3,17	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43		19,20	
	Итого:	792	23	27	101	738		125,00	
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	3	4	7	76		31,21	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199		25,14	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177		76,15	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243		28,75	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопка"	200	0	0	24	96		16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	15	76		3,16	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39		2,35	
	Итого:	994	33	28	131	907		183,00	
	Всего:	1785	55	55	232	1644		308,00	

Зав. производством/дистрибуцией

Экономист

Директор школы

		День 5							Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72			
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59			
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27			
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20			
Итого:		820	23	21	104	697	152,00			
Комплекс №2										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92			
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	90,35			
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	10	12	13	200	37,40			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	12	65	3,46			
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35			
Итого:		666	31	34	103	842	152,00			
Комплекс №3										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92			
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27			
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35			
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48			
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41			
Итого:		787	23	25	92	685	152,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,59			
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27			
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20			
Итого:		771	18	16	90	580	106,00			
Обед										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92			
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27			
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35			
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48			
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41			
Итого:		787	23	25	92	685	152,00			
Всего:		1558	41	41	182	1265	258,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52			
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	230	12	11	37	295	52,68			
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19			
Пром.	Мандарин	149,9	1	0	11	48	43,16			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20			
Итого:		894	25	23	107	735	183,00			
Комплекс №6										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72			
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	108,66			
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	230	10	11	14	195	42,48			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	10	44	4,70			
Пром.	Хлеб ржаной	30,9	1	0	7	32	3,92			
Итого:		788	34	35	113	903	183,00			
Комплекс №7										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72			
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77			
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33			
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71			
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50			
Итого:		997	36	40	143	1076	183,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88			
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27			
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40			
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20			
Итого:		849	21	19	106	678	125,00			
Обед										
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72			
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77			
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33			
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40			
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71			
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50			
Итого:		997	36	40	143	1076	183,00			
Всего:		1846	57	59	249	1754	308,00			

Зав. производством (интер-полит)

Экономист

Директор школы

		День 6						Цена руб., коп.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	140	14	10	25	246	89,12	
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	37,70	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	16,56	
	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,9	6	2	25	142	6,58	
Итого:		702	29	23	108	755	152,00	
Комплекс №2								
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	140	14	20	26	340	117,87	
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	4	5	18	133	15,36	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	17,1	1	0	7	32	2,17	
Итого:		526	24	31	83	707	152,00	
Комплекс №3								
133	Суп картофельный с кетой 200/25	225	5	4	19	132	37,09	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	82,02	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,2	1	0	7	32	2,31	
Итого:		742	23	24	94	685	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	120	14	12	27	268	76,39	
520	Пюре картофельное	150	1	2	18	94	22,71	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	1	14	73	4,86	
Итого:		508	17	15	68	472	106,00	
Обед								
133	Суп картофельный с кетой 200/25	225	5	4	19	132	37,09	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	82,02	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,2	1	0	7	32	2,31	
Итого:		742	23	24	94	685	152,00	
Всего:		1250	41	39	162	1157	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	140	14	10	25	246	89,12	
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	37,70	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	27,60	
	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,67	
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	21,87	
Итого:		879	24	20	113	728	183,00	
Комплекс №6								
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	140	14	20	26	340	117,87	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	19,19	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	73	4,52	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	4,27	
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	22,90	
Итого:		761	26	33	114	854	183,00	
Комплекс №7								
133	Суп картофельный с горбушей 250/35	285	4	4	25	152	50,14	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	98,43	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	1	15	77	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	2	0	10	50	2,32	
Итого:		842	25	30	114	828	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	130	15	14	32	315	82,75	
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	37,70	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	2	1	14	71	2,51	
Итого:		600	21	19	76	555	125,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 250/35	285	4	4	25	152	50,14	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	98,43	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	2	0	10	50	2,32	
Итого:		842	25	30	114	828	183,00	
Всего:		1442	45	49	190	1382	308,00	

Заказ производством (люб. блюдо):

Экономист: / Заглазова Л. И.

Директор школы: /