

День 7									
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./кон.		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16		
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10		
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34		
		Итого:	651	20	18	67	590	152,00	
Комплекс №2									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	1	4	2	48	30,53		
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	100	17	16	13	264	98,71		
517	Макаронные изделия отварные	180	8	6	43	258	16,84		
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	0	11	52	3,88		
		Итого:	581	28	26	76	658	152,00	
Комплекс №3									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	18	120	18,88		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	10	15	8	207	98,71		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	16,84		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	36	2,58		
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35		
		Итого:	739	21	23	97	679	152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13		
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47		
		Итого:	572	16	17	79	528	106,00	
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	18	120	18,88		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	10	15	8	207	98,71		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	16,84		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	36	2,58		
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35		
		Итого:	739	21	23	97	679	152,00	
		Всего:	1311	37	40	176	1207	258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16		
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64		
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39		
		Итого:	760	22	21	94	653	183,00	
Комплекс №6									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	4	2	48	43,44		
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	118,46		
516	Макаронные изделия отварные	180	11	8	65	376	16,84		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,5	1	0	8	36	2,22		
		Итого:	618	32	31	98	799	183,00	
Комплекс №7									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20	270	3	4	23	140	25,83		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	118,46		
516	Макаронные изделия отварные	210	7	5	43	245	21,40		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	0	14	64	4,67		
		Итого:	857	32	31	116	871	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05		
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13		
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	38,06		
		Итого:	624	18	19	84	580	125,00	
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20	270	3	4	23	140	25,83		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	118,46		
516	Макаронные изделия отварные	210	7	5	43	245	21,40		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	0	14	64	4,67		
		Итого:	857	32	31	116	871	183,00	
		Всего:	1481	50	50	200	1451	308,00	

Зав. производством (подпись):

Экономист:

Директор школы:

		День 8							Цена (руб., коп.)	
№ рецептур	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13			
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и овощным соусом 300/45	345	17	17	55	441	98,72			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	13	69	4,11			
Итого:		621	22	23	97	683	152,00			
Комплекс №2										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	4	78	35,75			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	18	214	84,43			
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	13	69	4,70			
Пром.	Хлеб ржаной	18,9	2	0	11	52	2,40			
Итого:		626	29	28	72	656	152,00			
Комплекс №3										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99			
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	18	214	84,43			
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16			
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35	8,57			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70			
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32			
Итого:		810	27	26	96	721	152,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и овощным соусом 300/45	345	20	20	60	500	98,72			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	2	0	13	61	5,24			
Итого:		586	22	20	87	618	106,00			
Обед										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	2	3	30	24,99			
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	18	214	84,43			
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	10	157	17,16			
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	35	8,57			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	4,70			
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	2	0	13	60	2,32			
Итого:		810	27	26	96	721	152,00			
Всего:		1397	49	46	183	1339	258,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06			
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и овощным соусом 350/60	410	20	20	62	508	118,24			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,75	2	1	16	81	3,66			
Итого:		706	27	29	112	817	183,00			
Комплекс №6										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	46,38			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	101,26			
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92			
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70			
Пром.	Хлеб ржаной	32	2	0	11	52	4,18			
Итого:		528	44	34	69	756	183,00			
Комплекс №7										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28			
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	101,26			
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16			
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	8,57			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01			
Итого:		894	37	34	85	794	183,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и овощным соусом 350/60	395	24	24	65	572	118,24			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,20	1	0	12	52	4,72			
Итого:		632	25	24	91	681	125,00			
Обед										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	2	6	12	110	39,28			
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	101,26			
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16			
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	8,57			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	2	0	10	48	3,01			
Итого:		894	37	34	85	794	183,00			
Всего:		1526	62	58	176	1475	308,00			

Заказ произведен ООО "Комбинат школьного питания"

Экономист

Заведующий Р.И.

Директор школы

С.И. Александров

С.И. Александров

№ рецептуры		Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./к.п.
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20		53,3	5	7	14	139	57,08
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20		270	9	8	31	232	56,42
691	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		39,9	3	1	21	105	5,05
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20
Итого:			763	22	22	101	690	152,00
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		60	1	4	1	44	23,82
505	Кнели из куриного филе 100/5		105	22	10	1	182	84,20
520	Пюре картофельное		180	5	5	16	129	27,25
692	Кофейный напиток 100/100		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,6	1	0	8	36	2,48
Итого:			565	33	25	51	561	152,00
Комплекс №3								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		60	1	4	1	44	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10		210	0	5	13	97	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5		95	3	5	17	125	77,52
520	Пюре картофельное		180	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24,7	1	0	10	44	3,13
Итого:			740	21	20	85	608	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 37/27		64	5	6	26	176	53,80
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10		210	8	7	25	195	34,58
691	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		26,7	1	0	9	40	3,37
Итого:			501	18	19	85	581	106,00
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		60	1	4	1	44	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10		210	0	5	13	97	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5		95	3	5	17	125	77,52
520	Пюре картофельное		180	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24,7	1	0	10	44	3,13
Итого:			740	21	20	86	608	152,00
Всего:			1240	39	39	171	1189	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25		85	5	7	14	139	81,64
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25		275	9	8	31	232	65,22
691	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20
Итого:			781	21	21	91	637	183,00
Комплекс №6								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	2	6	2	70	39,47
505	Кнели из куриного филе 100/10		110	22	10	1	182	93,00
520	Пюре картофельное		200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		29,7	2	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:			638	36	28	77	704	183,00
Комплекс №7								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	2	6	2	70	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10		260	1	8	14	132	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5		105	4	6	21	154	84,20
520	Пюре картофельное		200	5	5	27	173	30,16
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		22,3	2	1	15	77	2,83
Итого:			887	15	26	105	718	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 65/38		103	5	6	28	188	77,89
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5		255	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		22,4	2	1	15	77	2,84
Итого:			580	20	21	99	667	125,00
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	2	6	2	70	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10		260	1	8	14	132	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5		105	4	6	21	154	84,20
520	Пюре картофельное		200	5	5	27	173	30,16
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		22,3	2	1	15	77	2,83
Итого:			887	15	26	106	718	183,00
Всего:			1468	35	47	205	1385	308,00

Зав. производством (подп. ответ.)

Экономист

Директор школы

ис с *Триф. Новоселов С.В.*

№ рецептуры	Прим. лица Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая за ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	0	3	1	31	34,82
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,67
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,6	2	0	11	52	3,75
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		890	14	19	65	487	151,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	51,21
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	87,76
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	0	11	52	3,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:		634	14	23	80	583	152,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26
Итого:		821	24	26	102	738	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		755	17	17	69	499	146,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26
Итого:		821	24	26	102	738	152,00
Всего:		1576	41	43	171	1237	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		970	19	24	74	588	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	51,21
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	116,99
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	2	0	12	56	2,58
Итого:		738	17	27	98	703	183,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05
Итого:		920	27	28	101	764	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	1	15	74	3,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		828	17	18	72	521	125,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05
Итого:		920	27	28	101	764	183,00
Всего:		1748	44	46	173	1285	308,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист

Директор школы

Заведующий ШКОЛ

ис *С.В. Новоселов*

		День 11								Цена (руб. коп.)
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая или ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41			24,12	
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/25	225	14	10	34	282			60,73	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214			21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28			2,14	
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40			43,25	
		Итого:	676	24	17	89	605		152,00	
Комплекс №2										
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398			130,89	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170			14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52			4,27	
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	1	0	7	32			2,59	
		Итого:	514	28	24	81	652		152,00	
Комплекс №3										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105			25,53	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411			102,77	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84			16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52			4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32			2,32	
		Итого:	690	26	24	91	684		152,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262			39,57	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	215			21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28			2,13	
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56			42,54	
		Итого:	580	20	16	83	559		106,00	
Обед										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105			25,53	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411			102,77	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84			16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52			4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	32			2,32	
		Итого:	690	26	24	91	684		152,00	
		Всего:	1270	46	40	174	1243		258,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41			30,68	
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319			78,33	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214			21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52			4,70	
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40			47,53	
		Итого:	781	26	18	100	666		183,00	
Комплекс №6										
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368			159,42	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170			14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77			5,06	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77			4,27	
		Итого:	584	32	24	87	692		183,00	
Комплекс №7										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130			27,22	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449			130,89	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84			16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77			4,71	
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40			3,50	
		Итого:	810	28	28	104	780		183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314			60,73	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213			21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32			2,13	
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64			40,38	
		Итого:	632	22	18	93	623		125,00	
Обед										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130			27,22	
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449			130,89	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84			16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77			4,71	
Пром.	Хлеб ржаной	27,6	1	0	9	40			3,50	
		Итого:	810	28	28	104	780		183,00	
		Всего:	1442	50	46	197	1403		308,00	

Зав. производством (инспектор)

Эксперт

Директор школы

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

Подпись

		Доп. 12				Цена (руб./шт.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	74,68
311	Капша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	52,68
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	4	1	25	125	3,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	700	20	58	606	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	90	1	1	2	21	16,99
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	7	32	2,59
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
		Итого:	629	34	56	692	152,00
Комплекс №3							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	8,85
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	55	512	115,24
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	11,33
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	1	0	9	40	3,77
		Итого:	765	25	29	703	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	44,37
312	Капша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/15	215	14	16	30	320	40,39
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
		Итого:	681	18	17	59	106,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	8,85
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	55	512	115,24
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	11,33
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	1	0	9	40	3,77
		Итого:	765	25	29	703	152,00
		Всего:	1446	43	46	162	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	93,96
311	Капша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/25	275	10	11	28	251	61,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,8	2	1	15	77	6,32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	817	18	18	81	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	350	41	45	39	725	149,31
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	120	3	3	5	59	22,66
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	7	32	4,29
		Итого:	741	47	49	80	183,00
Комплекс №7							
135	Суп из овощей со сметаной 250/15	265	4	4	12	100	14,97
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	28,6	1	0	8	36	3,62
		Итого:	931	41	42	90	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 74/35	109	3	3	5	41	59,88
312	Капша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	15	16	32	350	43,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
		Итого:	774	19	19	61	125,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 250/15	265	4	4	12	100	14,97
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	28,6	1	0	8	36	3,62
		Итого:	931	41	42	90	183,00
		Всего:	1705	60	61	151	308,00

Зав. производством /инф. повара/

Экономист:

Заведующая Л. И. Д.

Директор школы:

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.)
			Пшеничные вещества				
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51
Итого:		634	18	21	76	565	152,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	115,20
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,60
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	2	1	15	77	4,90
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	4,27
Итого:		597	22	29	87	697	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13
Итого:		754	25	27	107	771	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	7	32	2,84
Итого:		502	16	19	67	503	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с кетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13
Итого:		754	25	27	107	771	152,00
Всего:		1256	41	46	174	1274	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	22	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
Итого:		717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6							
43	Салат из белокочанной капусты	150	3	5	11	101	15,97
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	115,20
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	32,79
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,9	3	1	21	103	5,31
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	65	4,70
Итого:		804	31	39	111	915	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13
Итого:		830	28	30	115	842	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
Итого:		600	20	20	76	564	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с кетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	30	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13
Итого:		850	28	30	115	842	183,00
Всего:		1430	48	50	191	1406	308,00

Зав. производством (шэф-повар):

Экономист:

Заведующая Л.И.

Директор школы:

		День 2						Цена руб. (коп.)	
№ рецептуры	Продукты питания Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность			
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139		82,07	
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208		60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118		7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89		1,64	
		Итого:	375	17	18	81	554	152,00	
Комплекс №2									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	57		47,29	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182		69,83	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	5	36	205		18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170		14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,9	2	1	15	27		2,01	
		Итого:	636	25	27	87	691	152,00	
Комплекс №3									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	1	9	4	109		35,72	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63		12,01	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151		62,85	
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205		14,10	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112		21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60		3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28		2,33	
		Итого:	779	27	24	101	728	151,99	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
17769	Бутерброд с сыром 37/23	60	10	9	3	133		47,33	
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213		48,58	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118		7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,50	1	0	8	36		2,53	
		Итого:	500	15	16	74	500	106,00	
Обед									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	1	9	4	109		35,72	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	1	3	5	63		12,01	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151		62,85	
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205		14,10	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112		21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60		3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28		2,33	
		Итого:	779	27	24	101	728	151,99	
		Всего:	1279	42	40	175	1228	257,99	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139		101,05	
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208		69,53	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118		7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48		4,86	
		Итого:	615	16	17	74	513	183,00	
Комплекс №6									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	1	5	2	57		58,94	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182		83,80	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246		18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170		14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64		4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	1	0	7	32		2,69	
		Итого:	728	26	27	101	751	183,00	
Комплекс №7									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140		39,47	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131		18,78	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	9	146		83,80	
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246		16,81	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112		21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69		2,37	
		Итого:	884	33	32	106	844	183,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	15	11	5	170		54,45	
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	8	45	246		60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112		7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32		2,26	
		Итого:	593	19	19	79	560	125,60	
Обед									
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140		39,47	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	10	135		18,78	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	14	166		83,80	
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246		16,81	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112		21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69		2,37	
		Итого:	884	33	32	114	876	183,00	
		Всего:	1477	82	81	193	1436	308,00	

Экз. прик. 10/2026 от 10.02.2026

Экз. 10/2026 от 10.02.2026

Директор школы

С. И. Иосифович

С. И. Иосифович

С. И. Иосифович

№ рецептур	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность за порцию	Цена руб., коп.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	2	1	22	26,21
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	9	12	34	280	99,14
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	1	0	8	36	4,89
Итого:		729	14	17	69	485	152,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58
520	Пюре картофельное	200	1	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	24	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,4	2	1	13	77	3,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36
Итого:		674	33	36	132	983	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
Итого:		807	23	29	116	816	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	370	10	13	34	292	78,85
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	2	1	16	81	5,39
Итого:		613	16	17	75	519	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
Итого:		807	23	29	116	816	152,00
Всего:		1420	39	46	192	1334	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	0	3	2	35	56,37
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	10	13	34	292	99,14
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,15	1	0	9	40	5,73
Итого:		803	15	19	71	514	183,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	45,42
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	37,8	1	0	7	32	3,52
Итого:		855	33	35	123	946	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:		965	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	430	13	16	43	368	99,14
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10
Итого:		662	19	20	82	580	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:		965	27	37	119	916	183,00
Всего:		1627	46	57	201	1496	308,00

Зав. производством (лицензия)

Эксперт

Директор школы

С. Г. Жуковская

С. Г. Жуковская

С. Г. Жуковская

№ рецептур		Дет. 4	Питательные вещества			Энергетическая ценность		Цена (руб./ком.)
		Полное наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	ккал	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с сыром 37/23		60	4	8	24	184	37,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15		263	0	0	25	212	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Мандарин		136,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20
Итого:			883	18	19	101	647	152,00
Комплекс №2								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		150	3	4	7	76	31,21
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,1	3	1	17	83	4,70
Пром.	Хлеб ржаной		22,3	2	1	15	76	2,81
Итого:			759	26	21	99	691	152,00
Комплекс №3								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		100	3	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10		210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		100	11	8	13	168	63,46
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопла"		200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной		18	1	0	7	32	2,28
Итого:			847	30	24	119	812	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром 37/23		60	4	8	24	184	37,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15		215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	45	19,20
Итого:			675	18	20	83	581	106,00
Обед								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		100	3	3	6	63	20,81
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10		210	8	6	22	162	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		100	9	8	13	160	63,46
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопла"		200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной		18	1	0	7	32	2,28
Итого:			847	26	24	112	784	152,00
Всего:			1522	44	44	200	1369	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с сыром 74/28		102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25		275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	4	1	21	109	2,14
Пром.	Мандарин		143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20
Итого:			838	23	22	114	746	183,00
Комплекс №6								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		150	4	5	9	97	31,21
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		150	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		240	7	7	38	243	46,45
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Хлеб ржаной		30,4	2	1	14	73	3,85
Итого:			814	26	23	97	699	183,00
Комплекс №7								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10		260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопла"		200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24,9	2	1	15	76	3,16
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:			994	33	28	131	907	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром 74/28		102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15		265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24,9	5	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	45	19,20
Итого:			792	23	27	101	738	125,00
Обед								
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		150	3	4	7	76	31,21
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10		260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витопла"		200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24,9	2	1	15	76	3,16
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:			994	33	28	131	907	183,00
Всего:			1785	56	55	232	1644	308,00

Зав. производством / шеф-повар

Экономист

Директор школы

А.А. Новоселов
О.А. Новоселов
О.А. Новоселов

№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	48,5	5	6	14	130	41,72	
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	70	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	64	4,27	
Пром.	Мандарины	142,35	1	0	11	48	40,97	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	223	21	104	697	152,00	
Комплекс №2								
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92	
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	90,35	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	10	12	13	200	37,40	
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,75	2	1	12	65	3,46	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
		Итого:	666	31	34	103	642	152,00
Комплекс №3								
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27	
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41	
		Итого:	787	23	25	92	685	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	70	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27	
Пром.	Мандарины	127,4	1	0	11	48	36,67	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	771	15	16	90	580	106,00
Обед								
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27	
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41	
		Итого:	787	23	25	92	685	152,00
		Всего:	1558	41	41	182	1265	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52	
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	0	10	48	3,19	
Пром.	Мандарины	149,9	1	0	11	48	43,16	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	854	25	25	107	335	183,00
Комплекс №6								
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	9	9	26	221	16,72	
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	108,66	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48	
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	10	54	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	30,9	1	0	7	32	3,92	
		Итого:	788	34	35	113	903	183,00
Комплекс №7								
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	9	9	26	221	16,72	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71	
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50	
		Итого:	997	36	40	143	1076	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	Каши жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	175	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	22	117	4,27	
Пром.	Мандарины	150,7	1	0	11	48	43,40	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	849	24	19	106	678	125,00
Обед								
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	9	9	26	221	16,72	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71	
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50	
		Итого:	997	36	40	143	1076	183,00
		Всего:	1846	57	59	249	1754	308,00

Зав. производством пищевого

Эксперт

Директор школы

Исполнитель: *Ирина Николаевна Киселева*
 Исполнитель: *Светлана Николаевна*
 Исполнитель: *Светлана Николаевна*

		Доп. 6					Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
№ рецептуры	Прим. пищи Наименование блюда	Масса порции				Б	Ж	У			
			Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1											
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	140	14	10	25	246	89,12				
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	37,70				
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	16,56				
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,9	6	2	25	142	6,58				
Итого:		702	29	23	108	755	152,00				
Комплекс №2											
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	140	14	20	26	340	117,87				
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	4	5	18	133	15,36				
692	Кофейный напиток	200	3	6	25	170	14,25				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35				
Пром.	Хлеб ржаной	17,1	1	0	7	32	2,17				
Итого:		526	24	31	83	707	152,00				
Комплекс №3											
133	Суп картофельный с кетой 200/25	225	5	4	19	132	37,09				
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	82,02				
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66				
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35				
Пром.	Хлеб ржаной	18,2	1	0	7	32	2,31				
Итого:		742	23	24	94	685	152,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	120	14	12	27	268	76,39				
520	Пюре картофельное	150	1	2	18	94	22,71				
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	1	14	73	4,86				
Итого:		508	17	15	68	472	106,00				
Обед											
133	Суп картофельный с кетой 200/25	225	5	4	19	132	37,09				
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	82,02				
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66				
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35				
Пром.	Хлеб ржаной	18,2	1	0	7	32	2,31				
Итого:		742	23	24	94	685	152,00				
Всего:		1250	41	39	162	1157	258,00				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	140	14	10	25	246	89,12				
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	132	37,70				
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	27,60				
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,67				
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	21,87				
Итого:		879	24	20	113	728	183,00				
Комплекс №6											
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	140	14	20	26	340	117,87				
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	19,19				
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	73	4,52				
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	12	66	4,27				
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	22,90				
Итого:		761	26	23	114	854	183,00				
Комплекс №7											
133	Суп картофельный с кетой 250/35	285	4	4	25	152	50,14				
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	98,43				
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19				
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	1	15	77	2,35				
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	2	0	10	50	2,32				
Итого:		842	24	30	114	828	183,00				
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	130	15	14	32	315	82,75				
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	37,70				
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	2	1	14	71	2,51				
Итого:		600	21	19	76	555	125,00				
Обед											
133	Суп картофельный с кетой 250/35	285	4	4	25	152	50,14				
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	98,43				
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19				
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57				
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,35				
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	2	0	10	50	2,32				
Итого:		842	25	30	114	828	183,00				
Всего:		1442	45	49	190	1382	308,00				

Зав. производством /инв.получ.

Экономист:

Зайнова П. И.

Директор школы:

		День 7							Цена (руб./коп.)	
№ рецептуры		Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность			
				Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с сыром 37/25		62	5	3	14	103	41,16		
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15		215	3	9	24	197	41,64		
693	Какао с молоком "Витопка"		200	6	6	34	214	21,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,6	1	0	7	32	2,10		
Пром.	Мандарины		157,45	3	0	8	44	45,34		
Итого:			651	20	18	87	590	152,00		
Комплекс №2										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным		70	1	4	2	48	30,53		
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"		100	17	16	13	264	98,71		
517	Макаронные изделия отварные		180	8	6	43	258	16,84		
686	Чай с сахаром		200	0	0	9	36	2,04		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		30,6	2	0	11	52	3,88		
Итого:			581	28	26	78	638	152,00		
Комплекс №3										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20		220	3	4	18	120	18,88		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"		100	10	15	8	207	98,71		
516	Макаронные изделия отварные		180	6	4	38	212	16,84		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопка"		200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,4	1	0	8	36	2,58		
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	6	28	2,35		
Итого:			739	21	23	97	679	152,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15		215	5	9	24	203	41,64		
693	Какао с молоком "Витопка"		200	6	6	34	213	21,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	1	0	6	28	2,13		
Пром.	Мандарины		140,5	4	2	14	84	40,47		
Итого:			572	16	17	79	528	106,00		
Обед										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20		220	3	4	18	120	18,88		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"		100	10	15	8	207	98,71		
516	Макаронные изделия отварные		180	6	4	38	212	16,84		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопка"		200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,4	1	0	8	36	2,58		
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	6	28	2,35		
Итого:			739	21	23	97	679	152,00		
Всего:			1311	37	40	176	1207	258,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с сыром 37/25		62	5	3	14	103	41,16		
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25		275	7	12	31	260	63,05		
693	Какао с молоком "Витопка"		200	6	6	34	214	21,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		44,5	1	0	7	32	5,64		
Пром.	Мандарины		178,45	3	0	8	44	51,39		
Итого:			760	22	21	94	653	183,00		
Комплекс №6										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным		100	1	4	2	48	43,45		
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"		120	19	19	14	303	118,46		
516	Макаронные изделия отварные		180	11	8	65	376	16,84		
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36	2,04		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		17,5	1	0	8	36	2,21		
Итого:			618	32	31	98	799	183,00		
Комплекс №7										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/30		280	3	4	23	140	25,83		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"		120	20	22	17	346	118,46		
516	Макаронные изделия отварные		230	7	5	43	245	21,40		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопка"		200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		36,8	2	0	14	64	4,67		
Итого:			867	32	31	116	871	183,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25		275	7	12	31	261	63,05		
693	Какао с молоком "Витопка"		200	6	6	34	213	21,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		36,8	1	0	7	37	2,13		
Пром.	Мандарины		132,20	4	1	11	68	38,06		
Итого:			624	18	19	84	580	125,00		
Обед										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/30		280	3	4	23	140	25,83		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"		120	20	22	17	346	118,46		
516	Макаронные изделия отварные		230	7	5	43	245	21,40		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витопка"		200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		36,8	2	0	14	64	4,67		
Итого:			867	32	31	116	871	183,00		
Всего:			1491	50	50	200	1451	308,00		

Зав. производством (подп. ответ.)

Экономист

Директор школы

с. Н. П. Николаева Р. И. В. Николаева Р. В.

Директор школы

№ рецептуры	Продукты питания Наименование блюда	Дата 9	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20		53,4	5	7	14	130	57,08
СРБКИ 352	Каши манная с маслом сливочным 250/20		270	9	8	31	233	56,42
691	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		39,9	3	1	21	105	5,05
Пром.	Сок 1лтр		200	1	0	10	44	19,20
			Итого:	763	22	22	101	690
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		60	1	4	1	44	23,82
505	Кнели из куриного филе 100/5		105	22	10	1	182	84,20
520	Пюре картофельное		180	5	5	16	129	27,25
692	Кофейный напиток 100/100		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		19,6	1	0	8	36	2,48
			Итого:	565	33	25	51	361
Комплекс №3								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		60	1	4	1	44	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10		210	0	5	13	97	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5		95	3	5	17	125	77,52
520	Пюре картофельное		150	15	6	18	146	22,71
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24,7	1	0	10	44	3,13
			Итого:	740	21	20	86	608
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 37/27		64	5	6	26	176	53,80
СРБКИ 352	Каши манная с маслом сливочным 200/10		210	8	7	25	193	34,58
691	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		26,7	1	0	9	40	3,37
			Итого:	501	18	19	85	381
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		60	1	4	1	44	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10		210	0	5	13	97	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5		95	3	5	17	125	77,52
520	Пюре картофельное		150	15	6	18	146	22,71
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24,7	1	0	10	44	3,13
			Итого:	740	21	20	86	608
			Всего:	1240	39	39	171	1189
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25		85	5	7	14	129	81,64
СРБКИ 352	Каши манная с маслом сливочным 250/25		275	9	8	31	233	65,22
691	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1лтр		200	1	0	10	44	19,20
			Итого:	781	21	21	91	627
Комплекс №6								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	2	6	2	70	39,47
505	Кнели из куриного филе 100/10		110	22	10	1	182	93,00
520	Пюре картофельное		200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,7	3	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	7	32	2,35
			Итого:	638	36	28	77	704
Комплекс №7								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	2	6	2	70	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10		260	1	8	14	132	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5		105	4	6	21	154	84,20
520	Пюре картофельное		200	5	5	27	173	30,16
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		22,3	2	1	15	77	2,83
			Итого:	887	15	26	106	718
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 65/38		103	5	6	28	188	77,89
СРБКИ 352	Каши манная с маслом сливочным 250/5		255	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		22,4	2	1	15	77	2,84
			Итого:	580	20	21	99	667
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	2	6	2	70	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10		260	1	8	14	132	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5		105	4	6	21	154	84,20
520	Пюре картофельное		200	5	5	27	173	30,16
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		22,3	2	1	15	77	2,83
			Итого:	887	15	26	106	718
			Всего:	1468	35	47	205	1385

Зав. производством: Шеф-повар

Экономист

Директор школы

П. И. /

100

Шеф-повар: *Шеф-повар*

Экономист: *Экономист*

Директор школы: *Директор школы*

№ рецептур	Прочие данные Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	0	3	1	31	34,82
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,67
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,6	2	0	11	52	3,75
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		890	14	19	65	487	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	52,21
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	87,76
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,0	2	0	11	52	3,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:		684	14	23	80	583	152,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26
Итого:		821	24	26	102	738	182,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		755	17	17	69	499	106,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	26,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	4	6	80	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	87,76
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	77	4,26
Итого:		821	24	26	102	738	152,00
Всего:		1576	41	43	171	1237	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,3	2	1	15	77	5,01
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		970	19	24	74	588	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	51,21
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	116,99
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,4	2	0	12	56	2,58
Итого:		738	17	27	98	703	183,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	51,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05
Итого:		920	27	28	101	764	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	1	15	74	2,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		828	17	18	72	521	125,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	4	2	48	52,21
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	15	17	46	397	97,52
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	16,2	1	0	7	32	2,05
Итого:		920	27	28	101	764	183,00
Всего:		1748	44	46	173	1285	308,00

Ваш производством хлеб-пшеничный

Экономист

Директор школы

С.А. Шенников
С.А. Шенников
 и *А.А. Шенников*

Зав. производством /шеф-повар/

ЭКОНОМИСТ

Директор школы

Директор школы _____

№ рецептур		Пример меню Наименование блюда	Мясная порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб. коп.
				Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20		63,5	5	6	14	130	74,68
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20		270	10	11	28	251	52,68
685	Чай с сахаром		200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		26,8	4	1	25	125	3,40
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20
Итого:			760	20	18	91	606	152,00
Комплекс №2								
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом		300	31	35	28	551	128,02
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная		90	1	1	2	21	16,99
685	Чай с сахаром		200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,4	1	0	7	32	2,59
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	7	32	2,36
Итого:			629	34	36	58	692	152,00
Комплекс №3								
135	Суп из овощей со сметаной 200/5		205	3	3	11	83	8,85
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом		270	19	24	55	512	115,24
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная		60	2	2	3	38	11,33
638	Компот из кураги		200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		29,7	1	0	9	40	3,77
Итого:			765	25	29	103	773	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
2	Бутерброд с сыром 37/29		66	3	1	5	41	44,37
312	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/15		215	14	16	30	320	40,39
685	Чай с сахаром		200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43	19,20
Итого:			681	18	17	59	461	106,00
Обед								
135	Суп из овощей со сметаной 200/5		205	3	3	11	83	8,85
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом		270	19	24	55	512	115,24
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная		60	2	2	3	38	11,33
638	Компот из кураги		200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		29,7	1	0	9	40	3,77
Итого:			765	25	29	103	773	152,00
Всего:			1446	43	46	162	1234	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25		92	5	6	14	130	93,96
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/25		275	10	11	28	251	61,48
685	Чай с сахаром		200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		49,8	2	1	15	77	6,32
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44	19,20
Итого:			817	18	18	81	558	183,00
Комплекс №6								
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом		380	41	45	39	725	149,31
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная		120	3	3	5	59	22,66
685	Чай с сахаром		200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной		33,8	1	0	7	32	4,29
Итого:			741	47	49	80	949	183,00
Комплекс №7								
135	Суп из овощей со сметаной 250/15		265	4	4	12	100	14,97
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом		300	31	35	28	551	128,02
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная		100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги		200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной		28,6	1	0	8	36	3,62
Итого:			931	41	42	90	902	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
2	Бутерброд с сыром 74/35		109	5	1	5	41	59,88
312	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15		265	15	18	32	350	43,88
685	Чай с сахаром		200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43	19,20
Итого:			774	19	19	61	491	125,00
Обед								
135	Суп из овощей со сметаной 250/15		265	4	4	12	100	14,97
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом		300	31	35	28	551	128,02
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная		100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги		200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной		28,6	1	0	8	36	3,62
Итого:			931	41	42	90	902	183,00
Всего:			1705	60	61	131	1393	308,00

Зав. производством / шеф-повар

Экономист:

Заведующая Л. И. Я.

и/или Директор школы:

		Дет 1				Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./конт.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У					
			Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1										
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48			
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63			
692	Кофейный напиток	200	4	1	20	123	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13			
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51			
Итого:		634	18	21	76	565	152,00			
Комплекс №2										
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	115,20			
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,60			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,90			
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	4,27			
Итого:		597	22	29	87	697	152,00			
Комплекс №3										
133	Суп картофельный с котлетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10			
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60			
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45			
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13			
Итого:		754	25	27	107	771	152,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28			
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63			
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	7	32	2,84			
Итого:		502	16	19	67	503	106,00			
Обед										
133	Суп картофельный с котлетой 200/20	220	6	4	16	124	32,10			
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	83,08			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60			
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,45			
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13			
Итого:		754	25	27	107	771	152,00			
Всего:		1256	41	46	174	1274	258,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68			
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29			
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13			
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65			
Итого:		717	20	26	90	674	183,00			
Комплекс №6										
43	Салат из белокочанной капусты	150	3	5	11	101	15,97			
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	115,20			
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	32,79			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,9	3	1	21	105	5,31			
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	65	4,70			
Итого:		804	31	39	111	915	183,00			
Комплекс №7										
133	Суп картофельный с котлетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15			
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60			
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92			
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13			
Итого:		830	28	30	115	842	183,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41			
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01			
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33			
Итого:		600	20	20	76	564	125,00			
Обед										
133	Суп картофельный с котлетой 250/30	280	7	4	18	136	45,15			
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	101,56			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60			
СРБКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23	2	0	14	64	2,92			
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	8	36	2,13			
Итого:		830	28	30	115	842	183,00			
Всего:		1430	48	50	191	1406	308,00			

Заказ производством (инф. повар):

Экономист:

Директор школы:

/ Заглазова Л.И.

/ Невский В.В.

№ рецептур	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	99	1,64
Итого:		575	17	18	61	554	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	47,29
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	69,83
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	5	36	205	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,9	2	1	15	77	2,01
Итого:		636	25	27	87	691	152,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	1	9	4	109	35,72
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	1	3	5	63	12,01
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	14,10
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33
Итого:		779	27	24	101	728	151,99
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/23	85	10	5	3	133	47,33
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,58
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53
Итого:		500	15	16	74	590	106,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	4	109	35,72
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,01
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	7	9	151	62,85
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	14,10
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	13	60	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	0	0	7	28	2,33
Итого:		779	27	24	101	728	151,99
Всего:		1279	42	40	175	1228	257,99
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86
Итого:		615	16	17	74	513	183,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	1	3	2	57	58,94
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	83,80
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	1	0	7	32	2,69
Итого:		728	26	27	101	751	183,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	39,47
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	9	146	83,80
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,81
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37
Итого:		884	33	32	105	844	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	2,26
Итого:		593	19	19	79	560	125,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	6	148	39,47
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	10	135	18,78
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	6	14	166	83,80
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,81
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	2	1	13	69	2,37
Итого:		884	33	32	114	876	183,00
Всего:		1477	52	51	193	1436	308,00

Ваш производством Лидия Павлова

Экономист

Директор школы

100

Заведующий Ш.С.

Заведующий Ш.С.

Заведующий Ш.С.

Загайнова Л. И.

420

Директор школы

Итого:	965	27	37
Всего:	1627	46	57

Секретарь: *С. С. Смирнов*

Заведующий: *П. И. Новоселов*

№ рецептуры		Дельта	Питательные вещества			Среднее значение	Цена (руб./конт.)
		Пример пищи	Масса порции	Б	Ж	У	
		Наименование блюда					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 37/23		60	4	8	24	184
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15		265	9	9	25	217
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,4	1	0	9	40
Пром.	Мандарин		136,9	1	0	10	44
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44
Итого:			883	18	19	101	647
Комплекс №2							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		156	3	4	7	76
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		230	11	9	13	177
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами		220	7	7	38	243
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,1	3	1	17	83
Пром.	Хлеб ржаной		22,2	2	1	15	76
Итого:			759	26	21	99	601
Комплекс №3							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		100	3	3	6	63
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10		210	7	6	24	178
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		100	11	8	13	168
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами		200	7	7	38	243
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"		200	0	0	24	96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,6	1	0	7	32
Пром.	Хлеб ржаной		18	1	0	7	32
Итого:			847	30	24	119	812
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23		60	4	8	24	184
312	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15		215	12	10	26	242
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44
Итого:			675	18	20	83	581
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		100	3	3	6	63
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10		210	7	6	22	162
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		100	9	8	13	160
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами		200	7	7	38	243
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"		200	0	0	24	96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,6	1	0	7	32
Пром.	Хлеб ржаной		18	1	0	7	32
Итого:			847	26	24	117	788
Всего:			1522	44	44	200	1369
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28		102	4	8	24	184
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25		275	11	11	26	247
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	4	1	21	109
Пром.	Мандарин		143,9	1	0	10	44
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44
Итого:			928	23	22	114	746
Комплекс №6							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		150	4	5	9	97
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		150	11	9	13	177
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами		250	7	7	38	243
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,7	2	1	14	73
Пром.	Хлеб ржаной		30,4	2	1	14	73
Итого:			814	26	23	97	699
Комплекс №7							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		150	3	4	7	76
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10		260	8	7	26	199
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		120	11	9	13	177
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами		220	7	7	38	243
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"		200	0	0	24	96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24,9	2	1	15	76
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	8	39
Итого:			924	33	28	131	907
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28		102	4	8	24	184
312	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15		285	15	17	31	237
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24,9	1	0	13	61
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44
Итого:			792	23	27	101	738
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		150	3	4	7	76
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10		260	8	7	26	199
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"		120	11	9	13	177
СТН 59/3	Капша гречневая с овощами		220	7	7	38	243
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"		200	0	0	24	96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24,9	2	1	15	76
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	8	39
Итого:			994	33	32	131	907
Всего:			1783	57	55	232	1644

Зав. производством/дир. повара

Экономист

Директор школы

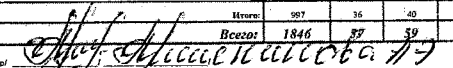
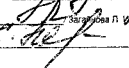
но

№ рецептуры	Примечание Наличие в б-зде	Масса порции	Питательные вещества				Энергетическая ценность	Цена руб./ком.
			Б	Ж	У	г		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72	
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27	
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	229	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92	
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	90,35	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	10	12	13	200	37,40	
СРБКИ 779	Чай с лимонным и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	12	65	3,46	
Пром.	Хлеб ржаной	18,8	1	0	6	28	2,35	
		Итого:	666	31	34	393	642	152,00
Комплекс №3								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	3	14	113	9,27	
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41	
		Итого:	787	23	25	92	685	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27	
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	771	18	16	90	580	106,00
Обед								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	7	18	159	11,92	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	3	14	113	9,27	
451	Биточки из говядины	100	5	6	16	138	90,35	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	6	11	130	25,48	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	1	1	11	57	3,41	
		Итого:	787	23	25	92	685	152,00
		Всего:	1558	41	41	182	1265	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52	
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19	
Пром.	Мандарин	149,9	1	0	11	48	43,16	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	904	25	23	107	918	183,00
Комплекс №6								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72	
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	108,66	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48	
СРБКИ 779	Чай с лимонным и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	10	44	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	30,9	1	0	7	32	3,92	
		Итого:	788	34	35	113	903	183,00
Комплекс №7								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71	
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50	
		Итого:	997	36	40	143	1076	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	Капша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	2	22	117	4,27	
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	849	21	19	106	678	125,00
Обед								
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	150	9	9	26	221	16,72	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	99,33	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	9	11	13	187	37,40	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71	
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	2	1	14	73	2,50	
		Итого:	997	36	40	143	1076	183,00
		Всего:	1846	37	39	249	1754	308,00

Зав. производством пищеблока

Экономист

Директор школы


День 6								Цена руб. коп.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	140	14	10	25	246	89,12	
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	37,70	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	16,56	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,9	6	2	25	142	6,58	
		Итого:	702	29	23	108	755	152,00
Комплекс №2								
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	140	14	20	26	340	117,87	
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	4	5	18	133	15,36	
692	Кофейный напиток	200	4	6	23	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	17,1	1	0	7	32	2,17	
		Итого:	526	24	31	83	707	152,00
Комплекс №3								
133	Суп картофельный с кетой 200/25	225	5	4	19	132	37,09	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	82,02	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,2	1	0	7	32	2,31	
		Итого:	742	23	24	94	685	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	120	14	12	27	268	76,39	
520	Пюре картофельное	150	1	2	18	94	22,71	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,3	2	1	14	73	4,86	
		Итого:	508	17	15	68	472	106,00
Обед								
133	Суп картофельный с кетой 200/25	225	5	4	19	132	37,09	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	82,02	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,2	1	0	7	32	2,31	
		Итого:	742	23	24	94	685	152,00
		Всего:	1250	41	39	162	1157	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	140	14	10	25	246	89,12	
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	37,70	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	16,56	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	77	4,67	
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	21,87	
		Итого:	879	24	20	113	728	183,00
Комплекс №6								
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	140	14	20	26	340	117,87	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	19,19	
692	Кофейный напиток	200	4	6	23	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	73	4,52	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	4,27	
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	22,90	
		Итого:	761	26	33	114	854	183,00
Комплекс №7								
133	Суп картофельный с кетой 250/35	285	4	4	25	152	50,14	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	98,43	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	1	15	77	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	2	0	10	50	2,32	
		Итого:	842	25	30	114	828	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез" (кета)	130	15	14	32	315	82,75	
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	37,70	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	2	1	14	71	2,51	
		Итого:	692	21	19	76	555	125,00
Обед								
133	Суп картофельный с кетой 250/35	285	4	4	25	152	50,14	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	98,43	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,35	
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	2	0	10	50	2,32	
		Итого:	842	25	30	114	828	183,00
		Всего:	1442	45	49	190	1382	308,00

Зав. производством / шеф-повар

Фамилия:

Директор школы

/ Заглавная П. И. О.

Директор школы