

№ рецептуры	Прям или Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
			День 7				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34
	Итого:	631	20	18	87	590	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	90	10	15	8	207	94,66
517	Макаронные изделия отварные	200	8	6	43	258	18,60
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,05	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	604	22	26	84	658	152,00
Комплекс №3							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	10	15	10	215	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
	Итого:	761	21	23	102	699	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47
	Итого:	572	16	17	79	528	106,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	12	15	10	223	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
	Итого:	761	23	23	102	707	152,00
	Всего:	1333	39	40	181	1235	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39
	Итого:	760	22	21	94	653	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	200	8	8	40	264	18,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	1	1	10	53	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	625	21	23	81	615	183,00
Комплекс №7							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
	Итого:	809	23	23	114	755	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	38,06
	Итого:	624	18	19	84	580	125,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
	Итого:	809	23	23	114	755	183,00
	Всего:	1433	41	42	198	1335	308,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

М.А. Мещерякова
В.В. Мещеряков

№ рецептуры	Проект меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коч.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
Пром.	Мандарины	123,12	4	7	14	84	35,46
Итого:		674	20	19	82	573	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	11	106	29,24
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	27	250	91,26
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	69	4,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:		604	28	28	89	720	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	10	7	25	203	82,12
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
Итого:		785	24	24	103	724	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	270	15	17	37	361	98,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,4	2	0	18	80	5,12
Итого:		510	17	17	69	498	106,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	10	7	25	203	82,12
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
Итого:		785	24	24	103	724	152,00
Всего:		1296	41	41	172	1222	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
311	Капша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	14	14	30	302	72,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	1	16	81	3,66
Пром.	Мандарины	160,35	4	2	14	84	46,18
Итого:		736	25	25	94	695	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	120	16	12	18	244	109,46
508	Капша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,65	1	0	11	48	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:		469	42	40	77	834	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	16	12	18	244	91,26
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	2	1	10	57	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	10	57	4,70
Итого:		922	40	44	100	954	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	315	18	20	41	416	117,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,30	2	1	18	89	5,12
Итого:		555	20	21	73	562	125,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	27	250	91,26
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	3	1	19	97	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	69	4,70
Итого:		922	38	42	121	1012	183,00
Всего:		1478	58	63	194	1574	308,00

Зав. производством lunch-повар:

Экономист

Директор школы

С.В. Ковалева
С.В. Ковалева
С.В. Ковалева

День 9

№ рецептуры	Примечания Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	763	22	22	101	690	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	129	27,25
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48
	Итого:	565	33	25	51	561	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	23	22	104	706	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,78
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	23	187	34,58
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	9	40	3,39
	Итого:	501	18	19	83	573	106,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	23	22	104	706	152,00
	Всего:	1241	41	41	187	1279	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	781	21	21	91	637	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	658	36	28	77	704	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	887	27	26	114	798	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84
	Итого:	580	20	21	99	667	125,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	887	27	26	114	798	183,00
	Всего:	1468	47	47	213	1465	308,00

Зав. производством (Исф.-повар)

Экономист

Директор школы

М.И. Алексеева
С.И. Тимофеев

День 10

№ рецептуры	Прямое наименование Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,90
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	390	9	14	20	242	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	11	52	3,59
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	878	14	19	65	487
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,42
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,35
685	Чай с лимонном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,8	1	0	11	48	3,01
		Итого:	631	14	23	88	615
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,55	1	0	7	32	2,33
		Итого:	787	22	23	105	715
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
		Итого:	755	17	17	69	499
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,55	1	0	7	32	2,33
		Итого:	787	22	23	105	715
		Всего:	1342	39	40	174	1214
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
		Итого:	970	19	24	74	588
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	16	22	55	482	117,78
685	Чай с лимонном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	36,1	2	0	14	64	4,58
		Итого:	733	23	27	116	799
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
		Итого:	912	27	31	126	891
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	390	13	14	24	274	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,2	3	2	20	110	6,49
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
		Итого:	841	18	18	77	539
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
		Итого:	917	27	31	126	891
		Всего:	1758	45	49	203	1430

Зав. производством / шеф-повар

Экономист

Директор школы

Ирина Александровна Иванова
Ирина Александровна Иванова
Ирина Александровна Иванова

№ рецептуры	Пример типа Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)
			Б	Ж	У		
			Днев 11				
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/25	275	14	10	34	282	60,73
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25
	Итого:	726	24	17	89	665	152,00
Комплекс №2							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 100/50	150	10	4	6	100	93,12
511	Рис отварной	150	4	5	36	205	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	2	0	11	52	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	607	22	19	92	627	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
	Итого:	780	23	23	103	711	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	266	39,57
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарин	147,20	1	1	10	56	42,54
	Итого:	580	20	17	82	564	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/45	120	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
	Итого:	775	23	23	103	711	152,00
	Всего:	1355	43	40	185	1275	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53
	Итого:	781	26	18	100	666	183,00
Комплекс №6							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 115/50	165	12	6	8	134	104,32
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	15	77	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,34
	Итого:	712	27	26	107	770	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	945	22	24	113	786	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Мандарин	140,3	2	1	11	64	40,38
	Итого:	632	22	18	93	623	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	945	22	24	113	786	183,00
	Всего:	1577	44	42	206	1379	308,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

С.И. Сидорова
С.И. Сидорова
С.И. Сидорова

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
			День 12				
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	74,68
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	52,68
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	4	1	25	125	3,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	760	20	18	91	606	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	57,1	1	0	7	32	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	1	0	7	32	4,17
	Итого:	600	34	36	58	692	152,00
Комплекс №3							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,06
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	19	24	55	512	110,92
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	1	0	9	40	3,11
	Итого:	720	24	28	102	756	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	44,37
312	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/15	215	14	16	30	320	40,39
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	681	18	17	59	461	106,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,06
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	19	24	55	512	110,92
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	1	0	9	40	3,11
	Итого:	720	24	28	102	756	152,00
	Всего:	1401	42	45	161	1217	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	93,96
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/25	275	10	11	28	251	61,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,8	2	1	15	77	6,32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	817	18	18	61	558	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	320	41	45	39	725	151,57
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,1	2	1	15	77	5,72
Пром.	Хлеб ржаной	37,8	1	0	7	32	4,79
	Итого:	703	47	49	80	949	183,00
Комплекс №7							
135	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	4	4	12	100	14,52
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	28,6	1	0	8	36	3,62
	Итого:	921	41	42	60	902	182,55
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 74/35	109	3	1	5	41	59,88
312	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	43,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	774	19	19	61	491	125,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	4	4	12	100	14,52
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,1	1	0	8	36	4,10
	Итого:	894	41	42	60	902	183,00
	Всего:	1668	60	61	121	1393	308,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

С.В. Савельева
С.В. Савельева
С.В. Савельева

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
			День 1				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51
	Итого:	634	18	21	76	565	152,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	253	120,31
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	225	14,04
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	31	2	1	14	73	3,92
	Итого:	538	23	30	94	738	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	13	31	281	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,84
	Итого:	502	16	17	69	493	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
	Всего:	1202	39	42	176	1238	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	Итого:	717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6							
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	123,34
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
517	Доп. гарнир: Овощная смесь припущенная	70	1	4	9	76	24,41
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	65	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,08	1	0	9	40	2,92
	Итого:	655	28	37	108	873	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с котой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	Итого:	600	20	20	76	564	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с котой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
	Всего:	1413	47	50	183	1370	308,00

За производство /Школьное/

Экономист:

Директор школы:

Анна Александровна Школьная
Анна Александровна Школьная

№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./кол.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	269	20	21	19	545	97,14	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	12	52	2,84	
		Итого:	674	26	26	75	638	152,00
Комплекс №2								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36	
		Итого:	674	33	36	132	993	152,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	105	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,35	
		Итого:	807	23	29	123	844	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	60	1	2	16	86	12,82	
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	229	10	10	22	218	68,88	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	1	16	77	2,54	
		Итого:	500	16	16	80	527	106,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	25	234	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	123	22,71	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	34	2,35	
		Итого:	907	22	23	115	784	152,00
		Всего:	1307	38	39	195	1281	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	275	20	22	20	358	107,70	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	9	40	4,08	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	807	27	27	83	683	183,00
Комплекс №6								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77	
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	45,42	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52	
		Итого:	855	32	35	125	946	183,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		Итого:	965	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10	
		Итого:	552	17	16	79	524	125,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		Итого:	965	27	37	119	916	183,00
		Всего:	1517	49	53	198	1440	308,00

За производство / Исполнитель

Экономист

Директор школы

С. В. Семенов
С. В. Семенов
С. В. Семенов

День 4

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	8	24	184	37,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Мандарины	134,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	583	18	19	101	647	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	1	0	12	52	3,76
	Итого:	717	22	19	106	680	152,00
Комплекс №3							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	11	8	13	168	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
	Итого:	823	27	23	131	839	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	7	20	159	37,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	675	19	19	79	563	106,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	7	8	13	152	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	20	171	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
	Итого:	822	23	23	113	751	152,00
	Всего:	1497	42	42	192	1314	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14
Пром.	Мандарины	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	938	23	22	114	746	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,47
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	2	1	14	73	4,35
	Итого:	771	23	20	106	696	183,00
Комплекс №7							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	951	31	26	142	925	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,0	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	792	23	27	101	738	125,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	951	31	26	142	925	183,00
	Всего:	1743	53	53	243	1662	308,00

Зав. производством / Исполнитель
Экономист
Директор школы

С. А. Давыдова
С. А. Давыдова
С. А. Давыдова

№ рецептуры	Проект пищевого меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	629	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2							
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	96,71
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	12	65	4,38
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	563	26	27	88	699	152,00
Комплекс №3							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
	Итого:	729	18	18	76	538	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	8	9	19	189	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	771	16	16	79	527	106,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
	Итого:	729	23	23	102	707	152,00
	Всего:	1500	39	39	181	1234	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Мандарин	149,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	894	25	23	107	733	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
451	Биточки из говядины	110	10	1	30	169	106,31
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	1	0	10	44	3,40
	Итого:	687	25	15	81	599	183,00
Комплекс №7							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33
	Итого:	887	24	26	102	738	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	840	21	19	106	678	125,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33
	Итого:	887	24	26	102	738	183,00
	Всего:	1736	45	45	208	1416	308,00

Зав. производством: *Александр Александрович*
 Экономист: *Светлана П. И.*
 Директор школы: *С. В. Тимофеев*

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кг.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез"	130	14	10	25	246	90,11
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	37,70
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	16,56
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,1	6	2	25	142	5,59
	Итого:	684	29	23	108	755	152,00
Комплекс №2							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	130	14	20	26	340	117,88
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	4	5	18	133	17,66
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,5	1	0	7	32	2,21
	Итого:	528	23	31	76	675	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	4	19	132	31,64
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	88,31
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	11	61	3,82
	Итого:	725	23	25	91	682	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез"	100	14	12	27	268	69,29
520	Пюре картофельное	180	1	2	18	94	30,71
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	14	73	3,96
	Итого:	511	17	15	68	472	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	4	19	132	31,64
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	88,31
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	11	61	3,82
	Итого:	725	23	25	91	682	152,00
	Всего:	1236	41	40	159	1154	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез"	130	14	10	25	246	90,11
520	Пюре картофельное	180	5	6	24	170	37,70
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	27,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,35
Пром.	Яблоко	161,2	1	0	18	76	23,20
	Итого:	790	26	22	116	766	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	130	14	20	26	340	117,87
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	19,19
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	73	4,52
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	4,27
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	22,90
	Итого:	751	26	33	114	854	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	41,01
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	105,98
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	15	77	3,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	10	50	2,35
	Итого:	859	25	30	114	828	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрез"	110	15	14	32	315	76,23
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	42,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	14	71	4,23
	Итого:	593	21	19	76	555	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	41,01
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	105,98
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	15	77	3,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	10	50	2,35
	Итого:	839	25	30	114	828	183,00
	Всего:	1433	45	49	190	1382	308,00

Зав. производством (инф.-повар):

Экономист:

Директор школы:

А.И. Сидорова
Л.И. Захарова
В.И. Тимошина

День 7

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кст.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34
	Итого:	651	20	18	87	500	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	90	10	13	8	207	94,66
517	Макаронные изделия отварные	200	8	6	43	258	18,60
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,05	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	604	22	26	84	658	152,00
Комплекс №3							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	10	15	10	215	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
	Итого:	761	21	23	102	699	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,64
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47
	Итого:	572	16	17	79	528	106,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	12	15	10	223	94,66
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28
	Итого:	761	23	23	102	707	152,00
	Всего:	1333	39	40	181	1235	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39
	Итого:	760	22	21	94	653	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	200	8	8	40	264	18,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	1	1	10	53	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	625	21	23	81	615	183,00
Комплекс №7							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
	Итого:	809	23	23	114	755	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	38,06
	Итого:	624	18	19	84	580	125,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35
	Итого:	809	23	23	114	755	183,00
	Всего:	1433	41	42	198	1335	308,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

С.А. Давыдова
С.А. Давыдова
С.А. Давыдова

№ рецептуры	Пример пиши Наименование блюда	Масса порции	Пищевое вещество			Энергетическое или ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
311	Капш жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
Пром.	Мандарины	123,12	4	2	14	84	35,46
	Итого:	674	20	19	82	573	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	11	106	29,24
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	27	250	91,26
508	Капш гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	69	4,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	684	28	28	89	720	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	10	7	25	203	82,12
508	Капш гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	103	724	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	270	15	17	37	361	98,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,4	2	0	18	80	5,12
	Итого:	510	17	17	69	498	106,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	10	7	25	203	82,12
508	Капш гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	103	724	152,00
	Всего:	1296	41	41	172	1222	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
311	Капш жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	14	14	30	302	72,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	1	16	81	3,66
Пром.	Мандарины	160,35	4	2	14	84	46,18
	Итого:	736	25	25	94	695	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	120	16	12	18	244	109,46
508	Капш гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,63	1	0	11	48	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	469	42	40	77	834	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	16	12	18	244	91,26
508	Капш гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	2	1	10	57	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	10	57	4,70
	Итого:	922	40	44	100	954	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	315	18	20	41	416	117,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,30	2	1	18	89	5,12
	Итого:	555	20	21	73	562	125,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	27	250	91,26
508	Капш гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	3	1	19	97	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	69	4,70
	Итого:	922	38	42	121	1012	183,00
	Всего:	1478	58	63	194	1574	308,00

Зав. производством Ашер-Лавина

Экономист

Директор школы

А.В. Шибанова
А.В. Шибанова
А.В. Шибанова

№ рецептуры	Прочие пиши Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическое эквивалент	Цена руб./конт.
			Б	Ж	У		
			День 9				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	763	22	22	101	690	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	129	27,25
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48
	Итого:	565	33	25	51	561	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	23	22	104	706	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,78
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	23	187	34,58
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	9	40	3,39
	Итого:	501	18	19	83	573	106,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	23	22	104	706	152,00
	Всего:	1241	41	41	187	1279	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	781	21	21	91	637	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	658	36	28	77	704	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	887	27	26	114	798	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	285	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84
	Итого:	580	20	21	99	667	125,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	887	27	26	114	798	183,00
	Всего:	1468	47	47	213	1463	308,00

Зав. производством: *Людмила Николаевна*
 Экономист: *Людмила Николаевна*
 Директор школы: *Людмила Николаевна*

День 10

№ рецептуры	Пример описания Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или ценность	Цена (руб./коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,90
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	390	9	14	20	242	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	11	52	3,59
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	878	14	19	65	487	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,42
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,35
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,8	1	0	11	48	3,01
	Итого:	631	14	23	88	615	152,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
	Итого:	787	22	23	105	715	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	73,48
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	15	76	5,76
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	755	17	17	69	409	106,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
	Итого:	787	22	23	105	715	152,00
	Всего:	1542	39	40	174	1214	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	1	5	2	57	56,53
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,70
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,5	2	1	15	77	5,01
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	970	19	24	74	588	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	16	22	55	482	117,78
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	36,1	2	0	14	64	4,58
	Итого:	733	23	27	116	799	183,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	917	27	31	126	891	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макаронные запеченные с сыром и мясом	390	13	14	24	274	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,2	3	2	20	110	6,49
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	841	18	18	77	539	125,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	917	27	31	126	891	183,00
	Всего:	1758	45	49	203	1430	308,00

Зав. производством АИФФ-Питания

Экономист

Директор школы

Анна Александровна Иванова
Татьяна Марковна

№ рецептуры	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции	Пищевое вещество			Энергетическая ценность	Цена (руб./кг)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/25	275	14	10	34	282	60,73
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14
Пром.	Апельсин	205,25	0	0	10	40	43,25
	Итого:	726	24	17	89	605	152,00
Комплекс №2							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 100/50	150	10	4	6	100	93,12
511	Рис отварной	150	4	5	36	205	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	2	0	11	52	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	607	22	19	92	627	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
	Итого:	780	23	23	103	711	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	266	39,57
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56	42,54
	Итого:	580	20	17	82	564	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/45	120	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
	Итого:	775	23	23	103	711	152,00
	Всего:	1355	43	40	185	1275	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53
	Итого:	781	26	18	100	666	183,00
Комплекс №6							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 115/50	165	12	6	8	134	104,32
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	15	77	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,34
	Итого:	713	27	26	107	770	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	945	22	24	113	756	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64	40,38
	Итого:	632	22	18	93	623	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	945	22	24	113	756	183,00
	Всего:	1577	44	42	206	1379	308,00

Зав. производством lunch-повара

Экономист

Директор школы

Ольга Александровна Яковлева # 9
Татьяна В. С. Яковлева

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
			День 12				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	74,68
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	52,68
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	4	1	25	125	3,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	760	20	18	91	606	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	7	32	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	1	0	7	32	4,17
	Итого:	600	34	36	58	692	152,00
Комплекс №3							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,06
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	19	24	55	512	110,92
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	1	0	9	40	3,11
	Итого:	720	24	28	102	756	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	44,37
312	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/15	215	14	16	30	320	40,39
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	681	18	17	59	461	106,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,06
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	19	24	55	512	110,92
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	1	0	9	40	3,11
	Итого:	720	24	28	102	756	152,00
	Всего:	1401	42	45	161	1217	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	93,96
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/25	275	10	11	28	251	61,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,8	2	1	15	77	6,32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	817	18	18	81	558	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	320	41	45	39	725	151,57
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,1	2	1	15	77	5,72
Пром.	Хлеб ржаной	37,8	1	0	7	32	4,79
	Итого:	703	47	49	80	949	183,00
Комплекс №7							
135	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	4	4	12	100	14,52
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	31	35	28	551	128,02
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	28,6	1	0	8	36	3,62
	Итого:	921	41	42	60	902	182,55
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 74/35	109	3	1	5	41	59,88
312	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	43,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	774	19	19	61	491	125,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	4	4	12	100	14,52
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	1	0	8	36	4,10
	Итого:	894	41	42	90	902	183,00
	Всего:	1668	60	61	151	1393	308,00

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

С. В. Савинова
С. В. Савинова
С. В. Савинова

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./кв.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51
	Итого:	634	18	21	76	565	152,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	253	120,31
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	225	14,04
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	31	2	1	14	73	3,92
	Итого:	538	23	30	94	738	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	13	31	281	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,84
	Итого:	502	16	17	69	493	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	25	107	745	152,00
	Всего:	1202	39	42	176	1238	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	Итого:	717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6							
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	123,34
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
517	Доп. гарнир: Овощная смесь припущенная	70	1	4	9	76	24,41
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	65	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,08	1	0	9	40	2,92
	Итого:	655	28	37	108	873	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с ветгой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	Итого:	600	20	20	76	564	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с ветгой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
	Всего:	1413	47	50	183	1370	308,00

Зав. производством пищеблока:

Экономист:

Директор школы:

А.А. Сидорова
А.А. Сидорова
А.А. Сидорова

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./к.п.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Булерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64
Итого:		575	17	18	81	554	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	10	5	126	48,34
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	5	36	205	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	21	1	0	11	48	2,66
Итого:		638	29	32	101	808	152,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	4	109	29,25
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13	7	9	151	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	37	222	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35
Итого:		820	28	25	102	745	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Булерброд с сыром 37/23	60	2	2	14	82	47,33
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	11	12	40	312	48,58
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53
Итого:		500	16	16	85	548	106,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	8	4	96	29,25
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11	6	9	134	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	37	222	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35
Итого:		820	25	23	102	715	152,00
Всего:		1320	41	39	187	1263	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Булерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,3	2	0	10	48	4,86
Итого:		615	16	17	74	513	183,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	4	12	5	144	72,10
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	70,49
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	22,4	1	0	7	32	2,84
Итого:		730	29	34	104	838	183,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57
Итого:		932	31	29	117	853	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Булерброд с сыром 74/26	100	19	11	5	170	54,45
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,95	1	0	7	32	2,26
Итого:		593	19	19	79	560	125,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57
Итого:		932	31	29	117	853	183,00
Всего:		1525	50	48	196	1413	308,00

Зав. производством (лицензия):

Экономист:

Директор школы:

С. С. Сидорова
С. С. Сидорова
С. С. Сидорова

№ рецептуры	Пример наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб./конт.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	269	20	21	19	345	97,14	
693	Какао с молоком "Виташка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	12	52	2,84	
		Итого:	591	26	26	75	638	152,00
Комплекс №2								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	130	16	16	32	336	80,58	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36	
		Итого:	674	33	36	132	983	152,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,35	
		Итого:	807	23	29	123	844	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	60	1	2	16	86	12,82	
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88	
693	Какао с молоком "Виташка"	200	4	3	28	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	1	16	77	2,54	
		Итого:	500	16	16	80	527	106,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	25	234	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	123	22,71	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35	
		Итого:	807	22	23	115	754	152,00
		Всего:	1307	38	39	195	1281	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	275	20	22	20	358	107,70	
693	Какао с молоком "Виташка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	9	40	4,08	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	807	27	27	83	693	183,00
Комплекс №6								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77	
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	45,42	
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,76	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52	
		Итого:	855	33	35	125	946	183,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		Итого:	965	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88	
693	Какао с молоком "Виташка"	200	4	3	28	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10	
		Итого:	552	17	18	79	524	125,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		Итого:	965	27	37	119	916	183,00
		Итого:	1517	44	53	198	1440	308,00

Зав. производством (инв./опел)

Экономист

Директор школы

С.С. Сидорова
С.С. Сидорова
С.С. Сидорова

Лист 4

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	8	24	184	37,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	23	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Мандарины	126,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	883	18	19	101	647	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	1	0	12	52	3,76
	Итого:	717	22	19	106	680	152,00
Комплекс №3							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	11	8	13	168	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
	Итого:	822	27	23	131	839	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	7	20	159	37,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	675	19	19	79	563	106,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	7	8	13	152	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	20	171	26,12
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
	Итого:	822	23	23	113	751	152,00
	Всего:	1497	42	42	192	1314	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14
Пром.	Мандарины	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	838	23	22	114	746	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	150	11	9	12	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,47
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	71	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	2	1	14	73	4,35
	Итого:	771	23	20	106	695	183,00
Комплекс №7							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	951	31	26	142	925	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,0	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	792	23	27	101	738	125,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	951	31	26	142	925	183,00
	Всего:	1743	53	53	243	1662	308,00

Зав. производством (директор школы)

Экономист

Директор школы

Анна Александровна
Татьяна Александровна

№ рецептуры	Пример марки Наименование блюда	Масса порции	Пациенты по полу			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	48,5	5	6	14	130	41,72	
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27	
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	829	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2								
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	96,71	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	25,48	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,5	2	1	12	65	4,38	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
		Итого:	563	26	27	88	699	152,00
Комплекс №3								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27	
451	Биточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34	
		Итого:	729	18	18	26	338	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	8	9	19	189	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27	
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	771	16	16	79	527	106,00
Обед								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	5	8	18	164	9,27	
451	Биточки из говядины	90	8	8	26	208	86,78	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	27	203	25,48	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34	
		Итого:	729	23	23	102	707	152,00
		Всего:	1500	39	39	181	1234	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52	
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	0	10	48	3,19	
Пром.	Мандарин	149,0	1	0	11	48	43,16	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	894	25	23	107	735	183,00
Комплекс №6								
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
451	Биточки из говядины	110	10	1	30	169	106,31	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	10	44	3,40	
		Итого:	687	25	15	81	559	183,00
Комплекс №7								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,87	
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33	
		Итого:	887	24	26	102	738	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	2	22	117	4,27	
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	849	21	19	106	678	125,00
Обед								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,87	
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33	
		Итого:	887	24	26	102	738	183,00
		Всего:	1736	45	45	208	1416	308,00

Зав. производством (подпись)

Экономист

Директор школы

А.А. Сосновкина
В.В. Сосновкина

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрес"	130	14	10	25	246	90,11	
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	37,70	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	16,56	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,1	6	2	25	142	5,59	
		Итого:	684	29	23	108	755	152,00
Комплекс №2								
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	130	14	20	26	340	117,88	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	4	5	18	133	17,66	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,5	1	0	7	32	2,21	
		Итого:	528	23	31	76	675	152,00
Комплекс №3								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	4	19	132	31,64	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	88,31	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	11	61	3,82	
		Итого:	725	23	25	91	682	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрес"	100	14	12	27	268	69,29	
520	Пюре картофельное	180	1	2	18	94	30,71	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	14	73	3,96	
		Итого:	511	17	15	68	472	106,00
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	4	19	132	31,64	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	88,31	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	11	61	3,82	
		Итого:	725	23	25	91	682	152,00
		Всего:	1236	41	40	159	1154	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрес"	130	14	10	25	246	90,11	
520	Пюре картофельное	180	5	6	24	170	37,70	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	27,60	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,35	
Пром.	Яблоко	161,2	1	0	18	76	23,20	
		Итого:	790	26	22	116	766	183,00
Комплекс №6								
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	130	14	20	26	340	117,87	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	19,19	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	73	4,52	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	4,27	
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	22,90	
		Итого:	751	26	33	114	854	183,00
Комплекс №7								
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	41,01	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	105,98	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	15	77	3,90	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	10	50	2,35	
		Итого:	829	25	30	114	828	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
377	Рыбные палочки "Финн Фингрес"	110	15	14	32	315	76,23	
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	42,50	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	14	71	4,23	
		Итого:	593	21	19	76	555	125,00
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	41,01	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	105,98	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	15	77	3,90	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	10	50	2,35	
		Итого:	829	25	30	114	828	183,00
		Всего:	1433	45	49	190	1382	308,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

Зеленова П. И.