

Лист 1

№ документации	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал/100г	Цена руб./шт. (шт.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16.8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,92	1	0	9	40	32,51
	Итого:	634	18	21	76	562	152,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	253	170,31
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	225	14,04
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	31	2	1	14	73	3,92
	Итого:	338	22	30	94	738	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	20	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	23	107	746	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	13	31	281	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,84
	Итого:	502	16	17	69	499	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	20	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	Итого:	700	23	23	107	746	152,00
	Всего:	1202	39	42	176	1238	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33.6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	Итого:	717	20	26	90	674	183,00
Комплекс №6							
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	123,34
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
517	Доп. гарнир: Овощная смесь приусадебная	70	1	4	9	76	24,41
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	65	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,08	1	0	9	40	2,92
	Итого:	651	28	37	108	873	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с рыбой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	Итого:	600	20	20	76	564	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с рыбой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витонка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	Итого:	813	27	30	107	806	183,00
	Всего:	1413	47	50	183	1370	308,00

Зав. производством (подп. ответ.):

Специалист:

Директор школы:

Ирина Александровна
Татьяна Викторовна

Доп 2

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса (г/шт)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./шт.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Булочка с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07
СРЖКН 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64
	Итого:	372	17	18	61	554	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	10	5	126	48,34
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	63,43
СРЖКН 624	Рис пшеничный	200	4	5	36	203	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	21	1	0	11	48	2,66
	Итого:	618	25	32	101	808	152,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	4	109	29,25
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13	7	9	151	63,43
СРЖКН 624	Рис пшеничный	200	5	6	37	222	18,62
634	Компот из яблок	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35
	Итого:	820	25	28	102	745	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Булочка с сыром 37/23	80	2	2	14	82	47,33
СРЖКН 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	11	12	40	312	48,58
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53
	Итого:	500	16	16	85	548	106,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	8	4	96	29,25
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11	6	9	134	63,43
СРЖКН 624	Рис пшеничный	200	5	6	37	222	18,62
634	Компот из яблок	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35
	Итого:	820	25	28	102	715	152,00
	Всего:	1320	41	39	187	1263	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Булочка с маслом и сыром 37/20/30	97	5	7	14	139	101,05
СРЖКН 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/20	280	7	8	27	208	69,53
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86
	Итого:	615	16	17	78	513	183,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	4	12	5	144	72,10
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	70,49
СРЖКН 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	22,4	1	0	7	32	2,84
	Итого:	750	29	34	104	820	183,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43
СРЖКН 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	18,62
634	Компот из яблок	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57
	Итого:	853	31	38	117	853	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Булочка с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45
СРЖКН 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	2,26
	Итого:	652	19	19	79	560	125,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43
СРЖКН 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	18,62
634	Компот из яблок	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57
	Итого:	852	31	38	117	820	183,00
	Всего:	1525	50	48	196	1413	308,00

Зав. производством: *А.А. Сидорова*
 Директор: *А.А. Сидорова*
 Директор школы: *А.А. Сидорова*

№ позиции	Прим. наименование блюда	Масса порция	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. экв.)	
			Б	Ж	У			
			Днев. з					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральной с маслом сливочным	200	20	21	19	345	97,14	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	12	52	2,84	
		Итого:	48	26	55	638	152,00	
Комплекс №2								
ВРО 64	Комбиски "витаминоле" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	80,58	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Длительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	3,22	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36	
		Итого:	474	32	88	985	152,00	
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29	
ВРО 64	Комбиски "витаминоле" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71	
534	Длительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,35	
		Итого:	607	23	20	422	944	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	50	1	2	16	84	12,82	
341	Омлет натуральной с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	16	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,1	1	1	16	77	2,54	
		Итого:	392	16	14	466	106,00	
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	14,29	
ВРО 64	Комбиски "витаминоле" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	25	234	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	123	22,71	
534	Длительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35	
		Итого:	807	22	23	411	734	152,00
		Всего:	1307	38	39	195	1281	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральной с маслом сливочным	273	20	22	20	358	107,70	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,2	1	0	9	40	4,08	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	807	27	27	633	183,00	
Комплекс №6								
ВРО 64	Комбиски "витаминоле" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77	
520	Пюре картофельное	200	5	5	28	177	45,42	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	6	6	34	214	21,76	
534	Длительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52	
		Итого:	851	33	32	722	183,00	
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	273	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Комбиски "витаминоле" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Длительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		Итого:	963	27	37	538	922	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
341	Омлет натуральной с маслом сливочным	222	10	10	22	218	68,88	
693	Какао с молоком "Витонка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	1	1	13	66	4,10	
		Итого:	554	17	16	526	124,80	
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	273	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Комбиски "витаминоле" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Длительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,0	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		Итого:	969	27	37	538	922	183,00
		Всего:	1517	44	53	198	1448	308,80

Зав. производством кафе: *Александр Александрович*
 Директор: *Александр Д. И.*
 Директор школы: *Виктор В. Комиссаров*

№ по счету	Продукты питания	Единица измерения	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб. за ед.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Булочка с сахаром 38/22	60	4	8	24	184	37,46
311	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	200	9	9	25	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Макарон	136,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	805	19	19	101	847	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Винегрет "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 19/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	28,6	1	0	12	52	3,76
	Итого:	717	32	16	126	880	152,00
Комплекс №3							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Винегрет "Нежность"	90	11	8	13	162	55,85
СТН 19/3	Каши гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
TK 3 "Палитра"	Каша "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
	Итого:	822	37	23	121	808	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Булочка с сахаром 37/23	60	4	7	20	159	37,46
312	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	675	19	19	79	563	106,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Винегрет "Нежность"	90	7	8	13	152	55,85
СТН 19/3	Каши гречневая с овощами	200	7	7	38	171	26,12
TK 3 "Палитра"	Каша "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
	Итого:	822	30	23	112	791	152,00
	Итого:	1497	42	42	192	1314	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Булочка с сахаром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	278	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	105	2,14
Пром.	Макарон	143,0	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	803	33	32	114	746	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Винегрет "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18
СТН 19/3	Каши гречневая с овощами	200	7	7	38	243	46,47
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	2	1	14	73	4,35
	Итого:	777	33	20	104	694	183,00
Комплекс №7							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	200	8	7	21	199	25,14
СРБКИ 603	Винегрет "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 19/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
TK 3 "Палитра"	Каша "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	981	37	20	140	922	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Булочка с сахаром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	242	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,0	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	780	23	27	101	788	125,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	200	8	7	24	199	25,14
СРБКИ 603	Винегрет "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 19/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
TK 3 "Палитра"	Каша "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	977	37	20	140	922	183,00
	Итого:	1743	53	53	243	1662	308,00

Итого:

Директор школы: *А.В. Комарова*
 Директор: *А.В. Комарова*

№ п/п	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Среднее значение на порцию	Цена руб. коп.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72
311	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	20	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	54	4,27
Пром.	Маггирури	142,25	1	0	11	48	48,97
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	620	22	21	104	687	152,00
Комплекс №2							
452	Виточки из говядины	100	10	12	33	200	96,71
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	25,48
СРБКИ 345	Домашний картофельный супчик витаминизированный	60	1	0	3	16	16,56
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	12	55	4,38
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	360	26	27	86	608	152,00
Комплекс №3							
139	Суп картофельный с горошком и грибами 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Виточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48
СРБКИ 345	Домашний картофельный супчик витаминизированный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
	Итого:	720	18	18	76	520	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 200/10	210	8	9	19	187	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Маггирури	125,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	770	16	16	79	527	106,00
Обед							
139	Суп картофельный с горошком и грибами 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Виточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48
СРБКИ 345	Домашний картофельный супчик витаминизированный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
	Итого:	720	18	18	76	520	152,00
	Всего:	1500	39	39	181	1234	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	43,5	5	6	14	130	50,52
311	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	293	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Маггирури	149,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	690	28	22	107	750	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 345	Домашний картофельный супчик витаминизированный	100	2	1	6	41	24,29
451	Виточки из говядины	110	10	1	20	169	106,31
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	200	10	11	14	195	42,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	10	44	3,40
	Итого:	697	25	15	61	520	183,00
Комплекс №7							
139	Суп картофельный с горошком и грибами 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Виточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Домашний картофельный супчик витаминизированный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	6	26	2,33
	Итого:	827	24	26	100	750	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 250/15	260	12	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27
Пром.	Маггирури	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	840	21	19	100	679	126,00
Обед							
139	Суп картофельный с горошком и грибами 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Виточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Домашний картофельный супчик витаминизированный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	6	26	2,33
	Итого:	827	24	26	100	750	183,00
	Всего:	1736	45	45	208	1416	309,00

Зав. производством loaf п/павел
 Директор школы: *С.А. Сидорова*
 Директор цеха: *С.А. Сидорова*

№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./порц.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
377	Рыбные палочки "Финн Фингерт"	130	14	10	25	246	90,11
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	37,70
ВСТН 157	Домашний витаминизированный припускной	60	4	5	25	161	16,56
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,1	6	2	25	142	5,59
	Итого:	684	29	23	108	755	152,00
Комплекс №2							
СРБКИ 555	Чocolети из говядины	130	14	20	26	340	117,88
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	4	5	18	133	17,66
692	Корфейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,5	1	0	7	32	2,21
	Итого:	528	23	31	76	675	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	4	19	132	31,64
СРБКИ 555	Чocolети из говядины	100	10	15	24	272	88,31
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	11	61	3,82
	Итого:	725	23	20	91	682	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Финн Фингерт"	100	14	12	27	268	69,29
520	Пюре картофельное	180	1	2	18	94	30,71
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	14	73	3,96
	Итого:	511	17	15	58	471	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	4	19	132	31,64
СРБКИ 555	Чocolети из говядины	100	10	15	24	272	88,31
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	11	61	3,82
	Итого:	725	23	20	91	682	152,00
	Всего:	1236	41	40	159	1154	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
377	Рыбные палочки "Финн Фингерт"	130	14	10	25	246	90,11
520	Пюре картофельное	180	5	6	24	170	37,70
ВСТН 157	Домашний витаминизированный припускной	100	4	5	25	161	27,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,35
Пром.	Яблоко	161,2	1	0	18	76	23,20
	Итого:	790	26	22	114	766	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 555	Чocolети из говядины	130	14	20	26	340	117,87
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	19,19
692	Корфейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	73	4,52
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	4,27
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	22,90
	Итого:	781	26	33	114	854	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	41,01
СРБКИ 555	Чocolети из говядины	120	14	20	28	348	105,98
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	15	77	3,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	10	50	2,35
	Итого:	859	23	29	114	828	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Финн Фингерт"	110	15	14	32	315	76,23
520	Пюре картофельное	250	3	4	23	133	42,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	14	71	4,23
	Итого:	693	21	19	78	555	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	41,01
СРБКИ 555	Чocolети из говядины	120	14	20	28	348	105,98
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	15	77	3,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	10	50	2,35
	Итого:	859	23	29	114	828	183,00
	Всего:	1433	45	49	190	1382	308,00

Зав. производством: *С. С. Николаев*
 Специалист: *С. С. Николаев*
 Директор: *С. С. Николаев*

№ рецептуры	Почтовый адрес Наименование блюда	Масса питания	Примерное количество			Эквивалентная масса сырья	Цена (руб. коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,3	3	5	15	117	47,13
311	Каша ячменная рассыпчатая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	13	66	4,11
Пром.	Макаронная	123,12	4	2	14	84	35,46
	Итого:	674	20	18	62	673	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	11	106	29,24
ЕСТН 350	Тэфтели из говядины "Евжики"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СТН 16/10	Чай с лимоном	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	66	4,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	684	28	28	80	720	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Пи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тэфтели из говядины "Евжики"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из фруктовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	100	724	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	270	15	17	37	361	99,94
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,4	2	0	18	80	5,12
	Итого:	510	17	17	69	498	106,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Пи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тэфтели из говядины "Евжики"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из фруктовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	100	724	152,00
	Всего:	1295	41	41	172	1222	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	30	172	59,06
311	Каша ячменная рассыпчатая с маслом сливочным 250/30	280	14	14	30	202	72,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	1	16	81	3,66
Пром.	Макаронная	160,35	4	2	14	84	46,18
	Итого:	736	25	24	94	499	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 350	Тэфтели из говядины "Евжики"	120	16	12	18	244	109,46
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	10	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с лимоном	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,05	1	0	11	48	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	569	42	40	77	634	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Пи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/10	200	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тэфтели из говядины "Евжики"	100	16	12	18	244	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из фруктовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	2	1	10	57	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	10	57	4,70
	Итого:	922	40	44	100	644	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	315	18	20	41	416	117,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,20	2	1	18	89	5,12
	Итого:	560	20	21	73	562	125,00
Обед							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Пи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/10	200	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тэфтели из говядины "Евжики"	100	16	12	18	244	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из фруктовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	3	1	19	97	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	60	4,70
	Итого:	922	38	42	110	1002	183,00
	Всего:	1478	58	63	194	1574	308,00

Сек. производств. проф. линия: *А.А. Шестаков*
 Директор: *А.А. Шестаков*
 Директор цеха: *А.А. Шестаков*

№ рецептур	Греч. пшени. Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	763	22	22	101	690	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
505	Кнели из куриного филе 130/5	105	22	10	1	182	84,20
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	129	27,25
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48
	Итого:	565	33	25	51	561	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	23	22	104	706	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,78
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	23	187	34,58
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	9	40	3,39
	Итого:	501	18	19	83	573	106,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	23	22	104	706	152,00
	Всего:	1241	41	41	187	1279	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	781	21	21	91	637	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	658	36	28	77	704	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	887	27	26	114	798	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84
	Итого:	580	20	21	99	667	125,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	887	27	26	114	798	183,00
	Всего:	1468	47	47	213	1465	308,00

Зав. производством (шеф-повар) *Ирина Александровна*
 Экономист *Зайкина Л.И.*
 Директор школы *Валентина Владимировна*

День 10

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,90
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	9	14	20	242	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	11	52	3,59
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	878	14	19	65	487	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,42
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,35
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,8	1	0	11	48	3,01
	Итого:	651	14	23	88	615	152,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
	Итого:	787	22	23	105	715	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	76,12
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	1	15	76	3,12
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	735	17	17	69	499	106,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
	Итого:	787	22	23	105	715	152,00
	Всего:	1522	39	40	174	1214	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	59,46
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	13	16	24	292	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,7	2	1	15	77	5,03
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	950	19	24	74	588	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	360	16	22	55	482	117,78
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	36,1	2	0	14	64	4,58
	Итого:	733	23	27	116	799	183,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	917	27	31	126	891	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	13	14	24	274	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,2	3	2	20	110	6,49
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	841	18	18	77	539	125,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	917	27	31	126	891	183,00
	Всего:	1758	45	49	203	1430	308,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

А.И. Арсентьевна
Т.И. Тихоновна

День 11

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 18,3/15	33,5	3	1	5	41	24,12	
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/25	275	14	10	34	282	60,73	
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14	
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25	
		Итого:	726	24	17	89	605	152,00
Комплекс №2								
386	Рыба запеченная под молочным соусом 100/50	150	10	4	6	100	93,12	
511	Рис отварной	150	4	5	36	205	17,70	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	2	0	11	52	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	607	22	19	92	627	152,00
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33	
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	7	17	163	74,49	
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85	
		Итого:	780	23	23	103	711	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	266	39,57	
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13	
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56	42,54	
		Итого:	580	20	17	82	564	106,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33	
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/45	120	8	7	17	163	74,49	
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85	
		Итого:	775	23	23	103	711	152,00
		Всего:	1355	43	40	185	1275	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68	
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33	
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70	
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53	
		Итого:	781	26	19	100	666	183,00
Комплекс №6								
386	Рыба запеченная под молочным соусом 115/50	165	12	6	8	134	104,32	
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	15	77	3,58	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,34	
		Итого:	712	27	26	107	770	183,00
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58	
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49	
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	945	22	24	113	756	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73	
693	Какао с молоком "Виттошка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13	
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64	40,38	
		Итого:	632	22	18	93	623	125,00
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58	
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49	
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60	
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	945	22	24	113	756	183,00
		Всего:	1577	44	42	206	1379	308,00

Зав. производством (лицензия):

Экономист:

Зарядова Л. И.

Директор школы:

Т. Яковлева

День 12

№ рецептур	Применение пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	3	6	14	130	74,68
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	52,68
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	4	1	25	125	3,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	760	20	18	91	606	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	7	32	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	1	0	7	32	4,17
	Итого:	600	34	36	58	692	152,00
Комплекс №3							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,06
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	19	24	55	512	110,92
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	1	0	9	40	3,11
	Итого:	720	24	28	102	756	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	44,37
312	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/15	215	14	16	30	320	40,39
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	681	18	17	59	461	106,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,06
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	19	24	55	512	110,92
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	1	0	9	40	3,11
	Итого:	720	24	28	102	756	152,00
	Всего:	1401	42	45	161	1217	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	93,96
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/25	275	10	11	28	251	61,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,8	2	1	15	77	6,32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	817	18	18	81	558	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	320	41	45	39	725	151,57
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,1	2	1	15	77	5,72
Пром.	Хлеб ржаной	37,8	1	0	7	32	4,79
	Итого:	703	47	49	80	949	183,00
Комплекс №7							
135	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	4	4	12	100	14,52
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	1	0	8	36	4,10
	Итого:	894	41	42	90	902	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 74/35	109	3	1	5	41	59,88
312	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	43,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	774	19	19	61	491	125,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	4	4	12	100	14,52
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	1	0	8	36	4,10
	Итого:	894	41	42	90	902	183,00
	Всего:	1668	60	61	151	1393	308,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

С.В. Швецова
С.В. Швецова
С.В. Швецова

День 2

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./кол.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64
	Итого:	575	17	18	81	554	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	10	5	126	48,34
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	5	36	205	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	21	1	0	11	48	2,66
	Итого:	658	29	32	101	808	152,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	4	109	29,25
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13	7	9	151	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	37	222	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35
	Итого:	820	28	25	102	745	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/21	60	2	2	14	82	47,33
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	11	12	40	312	48,58
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53
	Итого:	500	16	16	85	548	106,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	8	4	96	29,25
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11	6	9	134	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	37	222	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35
	Итого:	820	25	23	102	715	152,00
	Всего:	1320	41	39	187	1263	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86
	Итого:	615	16	17	74	513	183,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	4	12	5	144	72,10
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	70,49
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	22,4	1	0	7	32	2,84
	Итого:	730	29	34	104	838	183,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57
	Итого:	932	31	29	117	853	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	54,45
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	2,26
	Итого:	593	19	19	79	560	125,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57
	Итого:	932	31	29	117	853	183,00
	Всего:	1523	50	48	196	1413	308,00

Зав. производством пищеблока

Экономист

Директор школы

А.А. Жданова
В.В. Жданова

День 3

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./порц.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	04	30,26
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	269	20	21	19	345	97,14
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	12	52	2,84
	Итого:	591	26	26	75	638	152,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	80,58
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	9	6	10	105	13,92
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36
	Итого:	694	33	36	132	983	152,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	204	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	9	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,35
	Итого:	807	23	29	123	844	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	60	1	2	16	86	12,82
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	1	16	77	2,54
	Итого:	500	16	16	80	527	106,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	14,29
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	25	234	61,98
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	123	22,71
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	9	6	10	105	13,92
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35
	Итого:	807	22	23	115	754	152,00
	Всего:	1307	38	39	195	1281	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	04	30,26
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	275	20	22	20	358	107,70
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	9	40	4,08
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	807	27	27	83	683	183,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	45,42
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	9	7	10	114	20,83
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52
	Итого:	855	33	35	125	946	183,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
	Итого:	965	27	37	119	916	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10
	Итого:	552	17	16	79	524	125,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36
	Итого:	965	27	37	119	916	183,00
	Всего:	1517	44	53	198	1440	308,00

Зав. производством (инд.-повар)

Экономист

Директор школы

(Подписи и печати)

Дель 4

№ рецептуры	Пром. пища Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	8	24	184	37,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	263	9	9	25	217	48,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Мандарин	136,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	883	18	19	101	647	152,00
Комплекс №2							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	1	0	12	52	3,76
	Итого:	717	22	19	106	680	152,00
Комплекс №3							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	90	11	8	13	168	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витгошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
	Итого:	822	27	23	131	839	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	7	20	159	37,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	675	19	19	79	563	106,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	90	7	8	13	152	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	20	171	26,12
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витгошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
	Итого:	822	23	23	113	751	152,00
	Всего:	1497	42	42	192	1314	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14
Пром.	Мандарин	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	938	23	22	114	746	183,00
Комплекс №6							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,47
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	2	1	14	73	4,35
	Итого:	771	23	20	106	696	183,00
Комплекс №7							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витгошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	951	31	26	142	925	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,0	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	792	23	27	101	738	125,00
Обед							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витгошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	Итого:	951	31	26	142	925	183,00
	Всего:	1743	53	53	243	1662	308,00

Взя производством / шеф-повар

Экономист

Директор школы

Алексей Александрович
Александров
Александров

№ рецептуры	Применение пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.(ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	629	23	21	104	697	152,00
Комплекс №2							
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	96,71
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	12	65	4,38
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35
	Итого:	563	26	27	53	699	152,00
Комплекс №3							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27
451	Биточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
	Итого:	729	18	18	76	538	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	8	9	19	189	31,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	771	16	16	79	527	106,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	5	8	18	164	9,27
451	Биточки из говядины	90	8	8	26	208	86,78
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	27	203	25,48
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34
	Итого:	729	23	23	102	707	152,00
	Всего:	1500	39	39	181	1234	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19
Пром.	Мандарин	149,9	1	0	11	48	43,16
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	894	25	23	107	733	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
451	Биточки из говядины	110	10	1	30	169	106,31
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	10	44	3,40
	Итого:	687	25	13	81	559	183,00
Комплекс №7							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	9	36	2,33
	Итого:	887	24	26	102	738	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	649	21	19	106	678	125,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	9	36	2,33
	Итого:	887	24	26	102	738	183,00
	Всего:	1736	45	45	208	1416	308,00

Зав. производством пищевого сырья: *А.А. Александрова*
 Экономист: *С.А. Александрова*
 Директор школы: *С.А. Александрова*

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрес"	130	14	10	25	246	90,11
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	37,70
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	16,56
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,1	6	2	25	142	5,59
	Итого:	684	29	23	108	755	152,00
Комплекс №2							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	130	14	20	26	340	117,88
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	4	5	18	133	17,66
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,5	1	0	7	32	2,21
	Итого:	528	23	31	76	675	152,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	4	19	132	31,64
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	88,31
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	11	61	3,82
	Итого:	725	23	25	91	682	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрес"	100	14	12	27	268	69,29
520	Пюре картофельное	180	1	2	18	94	30,71
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	14	73	3,96
	Итого:	511	17	15	68	472	106,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	4	19	132	31,64
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	88,31
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	11	61	3,82
	Итого:	725	23	25	91	682	152,00
	Всего:	1236	41	40	159	1154	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрес"	130	14	10	25	246	90,11
520	Пюре картофельное	180	5	6	24	170	37,70
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	27,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,35
Пром.	Яблоко	161,2	1	0	18	76	23,20
	Итого:	790	26	22	116	766	183,00
Комплекс №6							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	130	14	20	26	340	117,87
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	19,19
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	73	4,52
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	4,27
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	22,90
	Итого:	751	26	33	114	854	183,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	41,01
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	105,98
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	15	77	3,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	10	50	2,35
	Итого:	839	25	30	114	828	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Финн Фингрес"	110	15	14	32	315	76,23
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	42,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	14	71	4,23
	Итого:	593	21	19	76	555	125,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	41,01
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	105,98
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	15	77	3,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	10	50	2,35
	Итого:	839	25	30	114	828	183,00
	Всего:	1433	45	49	190	1382	308,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

А.И. Мисекина
А.И. Мисекина
А.И. Мисекина

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./кон.)	
			Б	Ж	У			
								День 8
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом 18.5/25	43,5	3	5	15	117	47,13	
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11	
Пром.	Мандарины	123,12	4	2	14	84	35,46	
		Итого:	674	20	19	82	573	152,00
Комплекс №2								
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	11	106	29,24	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	13	10	27	250	91,26	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	69	4,43	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	604	28	28	89	720	152,00
Комплекс №3								
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	90	10	7	25	203	82,12	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08	
		Итого:	785	24	24	103	724	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 289	Вареники лепные	270	15	17	37	361	98,84	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,4	2	0	18	80	5,12	
		Итого:	510	17	17	69	498	106,00
Обед								
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	90	10	7	25	203	82,12	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08	
		Итого:	785	24	24	103	724	152,00
		Всего:	1296	41	41	172	1222	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06	
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	14	14	30	302	72,06	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	1	16	81	3,66	
Пром.	Мандарины	160,35	4	2	14	84	46,18	
		Итого:	736	25	25	94	695	183,00
Комплекс №6								
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	120	16	12	18	244	109,46	
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92	
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,65	1	0	11	48	2,87	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	469	42	40	77	834	183,00
Комплекс №7								
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	16	12	18	244	91,26	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	2	1	10	57	5,75	
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	10	57	4,70	
		Итого:	922	40	44	100	954	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 289	Вареники лепные	315	18	20	41	416	117,84	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,30	2	1	18	89	5,12	
		Итого:	555	20	21	75	562	125,00
Обед								
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежик"	100	13	10	27	250	91,26	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	3	1	19	97	5,75	
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	69	4,70	
		Итого:	922	38	42	121	1012	183,00
		Всего:	1478	58	63	194	1574	308,00

Зав. производством lunch-повара

Экономист

Директор школы

А.А. Арсентьев
А.А. Арсентьев
А.А. Арсентьев

№ рецептуры	Пример пиши Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	Цена руб.(коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	763	22	22	101	690	152,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	129	27,25
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48
	Итого:	565	33	25	51	561	152,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	23	22	104	706	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,78
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	23	187	34,58
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	9	40	3,39
	Итого:	501	18	19	83	573	106,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	Итого:	740	23	22	104	706	152,00
	Всего:	1241	41	41	187	1279	258,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1штг	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	781	21	21	91	637	183,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	638	36	28	77	704	183,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	887	27	26	114	798	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84
	Итого:	580	20	21	99	667	125,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	Итого:	887	27	26	114	798	183,00
	Всего:	1468	47	47	213	1465	308,00

Зав. производством _____
 Экономист _____
 Директор школы _____

День 10

№ рецептуры	Пример пицци Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,90
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	9	14	20	242	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	11	52	3,59
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	878	14	19	65	497	152,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,42
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,35
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,8	1	0	11	48	3,01
	Итого:	631	14	23	88	615	152,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
	Итого:	787	22	23	105	715	152,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	76,12
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	1	15	76	3,12
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	735	17	17	69	499	106,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
	Итого:	787	22	23	105	715	152,00
	Всего:	1522	39	40	174	1214	258,00
Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	59,46
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	13	16	24	292	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,7	2	1	15	77	5,03
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	950	19	24	74	588	183,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	360	16	22	55	482	117,78
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	36,1	2	0	14	64	4,58
	Итого:	733	23	27	116	799	183,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	917	27	31	126	891	183,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	390	13	14	24	274	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,2	3	2	20	110	6,49
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	841	18	18	77	539	125,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	917	27	31	126	891	183,00
	Всего:	1758	45	49	203	1430	308,00

Зав. производством: *Ирина Александровна*

Экономист: *Загрянова П.И.*

Директор школы: *Тимофеев В.В.*