

№ рецептур	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,5	5	6	14	130	74,68
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	52,68
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	4	1	25	125	3,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>91</b>	<b>606</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	7	32	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	1	0	7	32	4,17
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>58</b>	<b>692</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,06
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	19	24	55	512	110,92
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	1	0	9	40	3,11
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>102</b>	<b>756</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	44,37
312	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/15	215	14	16	30	320	40,39
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>59</b>	<b>461</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,06
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	19	24	55	512	110,92
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	1	0	9	40	3,11
	<b>Итого:</b>	<b>729</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>102</b>	<b>756</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1401</b>	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>161</b>	<b>1217</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	93,96
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/25	275	10	11	28	251	61,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,8	2	1	15	77	6,32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>817</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>81</b>	<b>556</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	320	41	45	39	725	151,57
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,1	2	1	15	77	5,72
Пром.	Хлеб ржаной	37,8	1	0	7	32	4,79
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>80</b>	<b>949</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
135	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	4	4	12	100	14,52
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	1	0	8	36	4,10
	<b>Итого:</b>	<b>804</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>90</b>	<b>902</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
2	Бутерброд с сыром 74/35	109	3	1	5	41	59,88
312	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	43,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>774</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>61</b>	<b>491</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
135	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	4	4	12	100	14,52
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	1	0	8	36	4,10
	<b>Итого:</b>	<b>894</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>90</b>	<b>902</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1668</b>	<b>60</b>	<b>61</b>	<b>151</b>	<b>1393</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: *А.И. Шихов*

Экономист: *С.В. Шихов*

Директор школы: *С.В. Шихов*

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
			День 1				
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,52	1	0	9	40	32,51
	<b>Итого:</b>	<b>634</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>76</b>	<b>565</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	253	120,31
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	225	14,04
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	31	2	1	14	73	3,92
	<b>Итого:</b>	<b>538</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>738</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>107</b>	<b>745</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	13	29	273	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,84
	<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>67</b>	<b>485</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	14	254	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	35	200	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>102</b>	<b>725</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1202</b>	<b>39</b>	<b>42</b>	<b>169</b>	<b>1210</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	<b>Итого:</b>	<b>717</b>	<b>20</b>	<b>26</b>	<b>90</b>	<b>674</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	123,34
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
517	Доп. гарнир: Овощная смесь припущенная	70	1	4	9	76	24,41
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	65	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,08	1	0	9	40	2,92
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>28</b>	<b>37</b>	<b>108</b>	<b>873</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
133	Суп картофельный с кетой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	<b>Итого:</b>	<b>813</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>107</b>	<b>806</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	125	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>76</b>	<b>564</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
133	Суп картофельный с кетой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	<b>Итого:</b>	<b>813</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>107</b>	<b>806</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1413</b>	<b>47</b>	<b>50</b>	<b>183</b>	<b>1370</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством (подпись):

Экономист:

Директор школы:

*С.В. Шумилов*  
*С.В. Шумилов*  
*С.В. Шумилов*

День 2

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевое вещество			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)	
			Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64	
		<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>17</b>	<b>81</b>	<b>554</b>	<b>152,00</b>	
<b>Комплекс №2</b>								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	10	5	126	48,34	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	5	36	205	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	21	1	0	11	48	2,66	
		<b>Итого:</b>	<b>658</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>101</b>	<b>808</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	4	109	29,25	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13	7	9	151	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	37	222	18,62	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>102</b>	<b>745</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
17769	Бутерброд с маслом 37/23	60	2	2	14	82	47,33	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	11	12	20	232	48,58	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	32	154	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53	
		<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>504</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	8	4	96	29,25	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11	6	9	134	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	36	218	18,62	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>101</b>	<b>711</b>	<b>152,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1320</b>	<b>41</b>	<b>39</b>	<b>175</b>	<b>1215</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86	
		<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>74</b>	<b>513</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	4	12	5	144	72,10	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	70,49	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	22,4	1	0	7	32	2,84	
		<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>29</b>	<b>34</b>	<b>104</b>	<b>838</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57	
		<b>Итого:</b>	<b>932</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>117</b>	<b>853</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
17925	Бутерброд с маслом 74/26	100	13	11	5	170	54,45	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	2,26	
		<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>560</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78	
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57	
		<b>Итого:</b>	<b>932</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>117</b>	<b>853</b>	<b>183,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1525</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>196</b>	<b>1413</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством пищеблока

Экономист

Директор школы

*А.А. Ковалева*  
*С.А. Ковалева*  
*В.С. Ковалева*

День 3

№ рецептуры	Проект меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	209	20	21	19	345	97,14	
693	Какао с молоком "Витпошка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	12	52	2,84	
		<b>Итого:</b>	<b>491</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>75</b>	<b>639</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	80,58	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	15,92	
693	Какао с молоком "Витпошка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36	
		<b>Итого:</b>	<b>674</b>	<b>33</b>	<b>26</b>	<b>132</b>	<b>983</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	15,92	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>907</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>123</b>	<b>944</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	60	1	2	16	86	12,82	
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	16	194	68,88	
693	Какао с молоком "Витпошка"	200	4	3	20	124	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	1	16	77	2,54	
		<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>68</b>	<b>481</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	26	238	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	133	22,71	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	15,92	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	15	60	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>907</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>100</b>	<b>694</b>	<b>152,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1307</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>168</b>	<b>1174</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	275	20	22	20	358	107,70	
693	Какао с молоком "Витпошка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	9	40	4,08	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		<b>Итого:</b>	<b>907</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>85</b>	<b>683</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77	
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	45,42	
693	Какао с молоком "Витпошка"	200	6	6	34	214	21,76	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52	
		<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>123</b>	<b>946</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	103	18,06	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		<b>Итого:</b>	<b>965</b>	<b>27</b>	<b>37</b>	<b>119</b>	<b>916</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88	
693	Какао с молоком "Витпошка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10	
		<b>Итого:</b>	<b>552</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>79</b>	<b>524</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	103	18,06	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		<b>Итого:</b>	<b>965</b>	<b>27</b>	<b>37</b>	<b>119</b>	<b>916</b>	<b>183,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1517</b>	<b>44</b>	<b>83</b>	<b>198</b>	<b>1440</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством: *Ирина Владимировна А.*

Экономист: *Заватнова Л. И.*

Директор школы: *Тимофеева И. В.*

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., кол.)	
			Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	8	24	184	37,46	
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70	
Пром.	Мандарин	136,9	1	0	10	44	39,42	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		<b>Итого:</b>	<b>883</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>101</b>	<b>647</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	1	0	12	52	3,76	
		<b>Итого:</b>	<b>717</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>106</b>	<b>680</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74	
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	90	11	8	13	168	55,85	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79	
		<b>Итого:</b>	<b>822</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>131</b>	<b>839</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	7	20	159	37,46	
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>563</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	20,74	
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	90	7	8	13	152	55,85	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79	
		<b>Итого:</b>	<b>822</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>100</b>	<b>699</b>	<b>152,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1497</b>	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>179</b>	<b>1262</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41	
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14	
Пром.	Мандарин	143,9	1	0	10	44	41,43	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		<b>Итого:</b>	<b>938</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>114</b>	<b>740</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	150	11	9	13	177	95,18	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	46,47	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	2	1	14	73	4,35	
		<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>106</b>	<b>696</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14	
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>951</b>	<b>31</b>	<b>26</b>	<b>142</b>	<b>923</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41	
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,0	1	0	12	61	3,17	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		<b>Итого:</b>	<b>792</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>101</b>	<b>738</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	25,14	
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витонка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>951</b>	<b>31</b>	<b>26</b>	<b>142</b>	<b>923</b>	<b>183,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1743</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>243</b>	<b>1662</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством / Исполнители:

Экономист:

Директор школы:

*С.А. Ковалева*  
*С.А. Ковалева*  
*С.А. Ковалева*

№ рецептуры	Применяемые наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72	
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27	
Пром.	Мандарин	142,25	1	0	11	48	40,97	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		<b>Итого:</b>	<b>829</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>104</b>	<b>697</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>								
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	96,71	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	25,48	
СРЕКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56	
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	12	65	4,38	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>88</b>	<b>699</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27	
451	Биточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48	
СРЕКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34	
		<b>Итого:</b>	<b>729</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>76</b>	<b>538</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	8	12	13	192	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27	
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>69</b>	<b>484</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	5	8	18	164	9,27	
451	Биточки из говядины	90	8	8	26	208	86,78	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	27	203	25,48	
СРЕКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34	
		<b>Итого:</b>	<b>729</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	<b>707</b>	<b>152,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1500</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>171</b>	<b>1191</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52	
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19	
Пром.	Мандарин	149,9	1	0	11	48	43,16	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		<b>Итого:</b>	<b>894</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>107</b>	<b>735</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>								
СРЕКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
451	Биточки из говядины	110	10	1	30	169	106,31	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48	
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	10	44	3,40	
		<b>Итого:</b>	<b>687</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>81</b>	<b>559</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76	
СРЕКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57	
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33	
		<b>Итого:</b>	<b>887</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>738</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27	
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		<b>Итого:</b>	<b>849</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>106</b>	<b>678</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76	
СРЕКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57	
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33	
		<b>Итого:</b>	<b>887</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>738</b>	<b>183,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1736</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>208</b>	<b>1416</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством:

Экономист:

Директор школы:

*С.В. Сидорова*  
*С.В. Сидорова*  
*С.В. Сидорова*

№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У	С		
<b>Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрз"	130	14	10	25	246	90,11	
520	Пюре картофельное	280	5	6	24	170	37,70	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	16,56	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,1	6	2	25	142	5,59	
		Итого:	684	29	23	108	755	152,00
<b>Комплекс №2</b>								
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	130	14	20	26	340	117,88	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	4	5	18	133	17,66	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,5	1	0	7	32	2,21	
		Итого:	528	23	31	76	675	152,00
<b>Комплекс №3</b>								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	4	19	132	31,64	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	88,31	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	11	61	3,82	
		Итого:	725	23	25	91	682	152,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрз"	100	14	12	27	268	69,29	
520	Пюре картофельное	180	1	2	18	94	30,71	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	81,2	2	1	14	73	3,96	
		Итого:	511	17	15	68	472	106,00
<b>Обед</b>								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	4	19	132	31,64	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	88,31	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	11	61	3,82	
		Итого:	725	23	25	91	682	152,00
		Всего:	1236	41	40	159	1154	258,00
<b>Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрз"	130	14	10	25	246	90,11	
520	Пюре картофельное	180	5	6	24	170	37,70	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	16,56	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	11	77	2,35	
Пром.	Яблоко	161,2	1	0	18	76	23,20	
		Итого:	790	26	22	116	766	183,00
<b>Комплекс №6</b>								
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	130	14	20	26	340	117,87	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	19,19	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	11	73	4,52	
Пром.	Хлеб ржаной	35,7	2	1	11	66	4,27	
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	22,90	
		Итого:	751	26	33	114	854	183,00
<b>Комплекс №7</b>								
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	41,01	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	105,98	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	15	77	3,90	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	10	50	2,35	
		Итого:	839	25	30	114	828	183,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрз"	130	15	14	32	315	76,23	
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	42,50	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,4	2	1	11	71	4,23	
		Итого:	599	21	19	78	555	125,00
<b>Обед</b>								
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	41,01	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	105,98	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	15	77	3,90	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	10	50	2,35	
		Итого:	839	25	30	114	828	183,00
		Всего:	1433	45	49	190	1382	308,00

Заказ производителем (фирма-поставщик):

Экономист:

Директор школы:

*С.С. Забайкина*  
*С.С. Забайкина*  
*С.С. Забайкина*

День 7

№ рецептуры	Применяется Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10	
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34	
		<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>87</b>	<b>590</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	90	10	15	8	207	94,66	
517	Макаронные изделия отварные	200	8	6	43	258	18,60	
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,05	2	1	15	77	4,45	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>604</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>84</b>	<b>658</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	10	15	10	215	94,66	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28	
		<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	<b>699</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	7	11	24	223	41,64	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	20	123	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13	
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47	
		<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>64</b>	<b>458</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	12	15	10	223	94,66	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28	
		<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>102</b>	<b>716</b>	<b>152,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1333</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>166</b>	<b>1174</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64	
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39	
		<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>94</b>	<b>653</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	200	8	8	40	264	18,60	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	1	1	10	53	3,32	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>81</b>	<b>615</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>809</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>114</b>	<b>755</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13	
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	38,06	
		<b>Итого:</b>	<b>624</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>84</b>	<b>580</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>809</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>114</b>	<b>755</b>	<b>183,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1433</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>198</b>	<b>1335</b>	<b>308,00</b>

Сав. производством (шеф-повар)

Экономист:

Директор школы:

*Сав. производством (шеф-повар)*  
*Экономист:*  
*Директор школы:*

День 9

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.,(коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	7	14	139	57,08
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,42
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	3	1	21	105	5,05
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>763</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>101</b>	<b>690</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	23,82
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	84,20
520	Пюре картофельное	180	5	5	16	129	27,25
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	1	0	8	36	2,48
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>33</b>	<b>25</b>	<b>51</b>	<b>561</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	2	7	13	123	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	27	165	77,52
520	Пюре картофельное	150	15	6	18	186	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>104</b>	<b>706</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом 37/27	64	5	6	26	176	53,78
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	20	175	34,58
691	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	9	40	3,39
	<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>76</b>	<b>518</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	9	76	23,82
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	10	7	13	155	9,27
505	Кнели из куриного филе 90/5	95	3	5	23	149	77,52
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	123	22,71
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	0	10	44	3,13
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>103</b>	<b>659</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1241</b>	<b>37</b>	<b>35</b>	<b>179</b>	<b>1177</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/25	85	5	7	14	139	81,64
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,22
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	2	0	11	52	2,69
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>91</b>	<b>637</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	39,47
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	22	10	1	182	93,00
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	30,16
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	15	77	3,77
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>638</b>	<b>36</b>	<b>28</b>	<b>77</b>	<b>704</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	<b>Итого:</b>	<b>887</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>114</b>	<b>798</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом 65/38	103	5	6	28	188	77,89
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	30,02
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	2	1	15	77	2,84
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>99</b>	<b>607</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	6	8	98	39,47
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	6	8	16	160	10,79
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	7	6	21	166	84,20
520	Пюре картофельное	200	8	5	27	185	30,16
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	1	15	77	2,83
	<b>Итого:</b>	<b>887</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>114</b>	<b>798</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1468</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>213</b>	<b>1465</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством (подпись)

Экономист

Директор школы

*(Подписи и печати)*

№ рецептуры	Принем пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
			Днев 10				
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,90
СРБКИ 399	Макарона запеченные с сыром и мясом	390	9	14	20	242	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,3	2	0	11	52	3,59
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	878	14	19	65	487	152,00
<b>Комплекс №2</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,42
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,35
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,8	1	0	11	48	3,01
	Итого:	631	14	23	88	615	152,00
<b>Комплекс №3</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
	Итого:	787	22	23	105	715	152,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
СРБКИ 399	Макарона запеченные с сыром и мясом	310	12	15	21	267	76,12
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	32	150	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	1	15	76	3,12
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	735	17	17	78	536	106,00
<b>Обед</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	3	14	87	29,90
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	220	5	3	16	111	17,50
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	32	337	88,35
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,35	1	0	7	32	2,33
	Итого:	787	22	23	98	687	152,00
	Всего:	1522	39	40	176	1223	258,00
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	59,46
СРБКИ 399	Макарона запеченные с сыром и мясом	390	13	16	24	292	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,7	2	1	15	77	5,03
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	950	19	24	74	588	183,00
<b>Комплекс №6</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	16	22	55	482	117,78
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	15	68	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	36,1	2	0	14	64	4,58
	Итого:	733	23	27	116	799	183,00
<b>Комплекс №7</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	917	27	31	126	891	183,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
СРБКИ 399	Макарона запеченные с сыром и мясом	390	13	14	24	274	91,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,2	3	2	20	110	6,49
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	841	18	18	77	539	128,00
<b>Обед</b>							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	5	18	129	49,42
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15	265	9	7	17	167	17,30
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	18	48	402	98,18
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	917	27	31	126	891	183,00
	Всего:	1758	45	49	203	1430	308,00

Зав. производством

Экономист

Директор школы

*С.В. Шибанова*  
*С.В. Шибанова*  
*С.В. Шибанова*

№ рецептура	Пример пищевого наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,12
302	Капша яичная с маслом сливочным 250/25	275	14	10	34	282	60,73
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,14
Пром.	Апельсин	200,25	0	0	10	40	43,25
	Итого:	726	24	17	89	605	152,00
<b>Комплекс №2</b>							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 100/50	150	10	4	6	100	93,12
511	Рис отварной	150	4	5	36	205	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	2	0	11	52	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	607	22	19	92	627	152,00
<b>Комплекс №3</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
	Итого:	780	23	23	103	711	152,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	12	32	284	39,57
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	20	123	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	2,13
Пром.	Мандарины	147,70	1	1	10	56	42,54
	Итого:	580	18	16	68	491	106,00
<b>Обед</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	5	7	10	123	18,33
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/45	120	8	7	17	163	74,49
511	Рис отварной	150	7	5	36	217	17,70
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	60	1	4	7	68	20,95
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	0	12	56	3,85
	Итого:	775	23	23	103	711	152,00
	<b>Всего:</b>	<b>1355</b>	<b>41</b>	<b>39</b>	<b>171</b>	<b>1202</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
2	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	3	1	5	41	30,68
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 250/35	285	15	11	40	319	78,33
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	4,70
Пром.	Апельсин	220,05	0	0	10	40	47,53
	Итого:	781	26	18	100	666	183,00
<b>Комплекс №6</b>							
386	Рыба запеченная под молочным соусом 115/50	165	12	6	8	134	104,32
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	15	77	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,34
	Итого:	712	27	26	107	770	183,00
<b>Комплекс №7</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	125	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	945	22	24	113	756	183,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
302	Капша яичная вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,73
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Мандарины	140,3	2	1	11	64	40,38
	Итого:	632	22	18	93	623	125,00
<b>Обед</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	27,58
386	Рыба запеченная под молочным соусом 75/50	122	8	4	5	88	74,49
511	Рис отварной	200	6	7	42	255	23,60
517	Дополнительный гарнир: овощная смесь припущенная	100	2	6	10	102	34,91
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	12	65	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	945	22	24	113	756	183,00
	<b>Всего:</b>	<b>1577</b>	<b>44</b>	<b>42</b>	<b>206</b>	<b>1379</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством (подпись)

Экономист:

Заведующий П.И.

Директор школы:

*2026/05/15*  
*В.И. [подпись]*  
*В.И. [подпись]*

№ рецептуры	Прем тип Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
			День 12				
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/20	63,3	5	6	14	130	74,68
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	52,68
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	4	1	25	125	3,40
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>91</b>	<b>606</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	7	32	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,9	1	0	7	32	4,17
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>58</b>	<b>692</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,06
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	19	24	55	512	110,92
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	1	0	9	40	3,11
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>102</b>	<b>756</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	44,37
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/15	215	14	16	30	320	40,39
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>59</b>	<b>461</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	12,06
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	19	24	55	512	110,92
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	13,10
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	1	0	9	40	3,11
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>102</b>	<b>756</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1401</b>	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>161</b>	<b>1217</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/25	92	5	6	14	130	93,96
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/25	275	10	11	28	251	61,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,8	2	1	15	77	6,32
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>817</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>81</b>	<b>558</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	320	41	45	39	725	151,57
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,1	2	1	15	77	5,72
Пром.	Хлеб ржаной	37,8	1	0	7	32	4,79
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>80</b>	<b>949</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
135	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	4	4	12	100	14,52
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	1	0	8	36	4,10
	<b>Итого:</b>	<b>894</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>90</b>	<b>902</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
2	Бутерброд с сыром 74/35	109	3	1	5	41	59,88
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	15	18	32	350	43,88
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>774</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>61</b>	<b>491</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
135	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	4	4	12	100	14,52
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	127,99
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	18,88
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	56	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	1	0	8	36	4,10
	<b>Итого:</b>	<b>894</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>90</b>	<b>902</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1668</b>	<b>60</b>	<b>61</b>	<b>151</b>	<b>1393</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

*А. А. Сидорова*  
*Л. И. Захарова*  
*С. В. Бичковская*

№ рецептуры	Примен пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.(коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 16,8/20/10	46,8	2	3	9	71	52,48
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	150,32	1	0	9	40	32,51
	<b>Итого:</b>	<b>634</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>76</b>	<b>565</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
451	Котлета из говядины	120	11	21	5	253	120,31
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	225	14,04
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	31	2	1	14	73	3,92
	<b>Итого:</b>	<b>538</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>738</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	50	260	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>107</b>	<b>745</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	1	1	8	45	38,28
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	13	29	273	50,63
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	40	2,84
	<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>67</b>	<b>485</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	3	16	111	31,64
451	Котлета из говядины	90	9	18	14	254	88,94
516	Макаронные изделия отварные	150	6	4	35	200	14,04
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	52	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,34
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>102</b>	<b>725</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1202</b>	<b>39</b>	<b>42</b>	<b>169</b>	<b>1210</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 33,6/25/15	73,6	4	8	23	180	70,68
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	63,29
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	151,2	1	0	9	40	32,65
	<b>Итого:</b>	<b>717</b>	<b>20</b>	<b>26</b>	<b>90</b>	<b>674</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
452	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	123,34
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
517	Деп. гарнир: Овощная смесь припущенная	70	1	4	9	76	24,41
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	9,03
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	65	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23,08	1	0	9	40	2,92
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>28</b>	<b>37</b>	<b>108</b>	<b>873</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
133	Суп картофельный с кетой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	<b>Итого:</b>	<b>813</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>107</b>	<b>806</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	1	1	8	45	49,41
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/22	272	14	16	41	358	58,01
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	1	0	7	37	3,33
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>76</b>	<b>564</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
133	Суп картофельный с кетой 250/25	275	7	4	18	136	46,75
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	100,26
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,60
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	2	0	14	64	4,75
	<b>Итого:</b>	<b>813</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>107</b>	<b>806</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1413</b>	<b>47</b>	<b>50</b>	<b>183</b>	<b>1370</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

*С.С. Шумилов*  
*С.С. Шумилов*  
*С.С. Шумилов*

День 2

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/20/30	87	5	7	14	139	82,07
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13	3	1	17	89	1,64
Итого:		575	17	18	81	554	152,00
<b>Комплекс №2</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	10	5	126	48,34
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	5	36	205	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	21	1	0	11	48	2,66
Итого:		638	29	32	101	808	152,00
<b>Комплекс №3</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	4	109	29,25
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13	7	9	151	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	37	222	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35
Итого:		820	28	25	102	745	152,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
17769	Бутерброд с маслом 37/23	60	2	2	14	82	47,33
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	11	12	20	232	48,58
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	32	154	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,53
Итого:		500	16	16	74	504	106,00
<b>Обед</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	8	4	96	29,25
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,02
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11	6	9	134	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	5	6	36	218	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	13	60	4,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	0	0	7	28	2,35
Итого:		820	25	23	101	711	152,00
<b>Всего:</b>		<b>1320</b>	<b>41</b>	<b>39</b>	<b>175</b>	<b>1215</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	101,05
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,53
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	0	10	48	4,86
Итого:		615	16	17	74	513	183,00
<b>Комплекс №6</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	150	4	12	5	144	72,10
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	70,49
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	22,4	1	0	7	32	2,84
Итого:		720	29	34	104	838	183,00
<b>Комплекс №7</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57
Итого:		932	31	29	117	853	183,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
17925	Бутерброд с маслом 74/26	100	13	11	5	170	54,45
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,73
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,90	1	0	7	32	2,26
Итого:		653	19	19	79	560	125,00
<b>Обед</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	110	3	12	4	136	53,13
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	18,78
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12	4	8	116	63,43
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	18,62
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	21,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,25	1	0	11	48	2,57
Итого:		932	31	29	117	853	183,00
<b>Всего:</b>		<b>1525</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>196</b>	<b>1413</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством (инф. повара)

Экономист

Директор школы

*С.В. Архипенкова*  
*С.В. Архипенкова*  
*С.В. Архипенкова*

№ рецептуры	Прем лица Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. кол.)	
			Б	Ж	У			
			Днев. 3					
<b>Бесплатное/платное питание одnorазовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	269	20	21	19	345	97,14	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	12	52	2,84	
		Итого:	591	26	26	73	638	152,00
<b>Комплекс №2</b>								
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	80,58	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	15	77	3,22	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	14	73	2,36	
		Итого:	674	33	36	132	983	152,00
<b>Комплекс №3</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	14	30	294	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	22,71	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,35	
		Итого:	807	23	29	123	844	152,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	60	1	2	16	86	12,82	
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	16	194	68,88	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	20	124	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	1	16	77	2,54	
		Итого:	500	16	16	68	481	106,00
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	4	12	96	14,29	
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	11	10	26	238	61,98	
520	Пюре картофельное	150	3	3	21	123	22,71	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	13,92	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	15	60	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	11	48	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	5	24	2,35	
		Итого:	807	22	23	100	694	152,00
		Всего:	1307	38	39	168	1174	258,00
<b>Бесплатное/платное питание одnorазовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	275	20	22	20	358	107,70	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,2	1	0	9	40	4,08	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	807	27	27	83	583	183,00
<b>Комплекс №6</b>								
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным	140	16	16	32	336	86,77	
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	45,42	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,76	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	150	3	7	10	114	20,83	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	1	0	7	32	3,52	
		Итого:	855	33	35	125	946	183,00
<b>Комплекс №7</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		Итого:	965	27	37	119	916	183,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26	
341	Омлет натуральный с маслом сливочным	220	10	10	22	218	68,88	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66	4,10	
		Итого:	552	17	16	79	524	125,00
<b>Обед</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	12	114	27,22	
ВРО 64	Колбаски "витаминовые" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	15	278	68,17	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	30,16	
534	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	18,06	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	17	85	3,91	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,36	
		Итого:	965	27	37	119	916	183,00
		Всего:	1517	74	53	198	1440	308,00

Зав. производством шеф-повар

Экономист

Директор школы

*А.И. Шумилов*  
*А.И. Шумилов*  
*А.И. Шумилов*

День 4

№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./кон.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с сыром 38/22	60	4	8	24	184	37,46
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,70
Пром.	Мандарин	136,9	1	0	10	44	39,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>883</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>101</b>	<b>647</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	130	11	9	13	177	82,49
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	1	0	12	52	3,76
	<b>Итого:</b>	<b>717</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>106</b>	<b>680</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	90	11	8	13	168	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,12
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
	<b>Итого:</b>	<b>822</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>131</b>	<b>839</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	7	20	159	37,46
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	26	242	41,78
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>563</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	10	62	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	20,74
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	90	7	8	13	152	55,85
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	15	151	26,12
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22	1	0	14	60	2,79
	<b>Итого:</b>	<b>822</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>100</b>	<b>699</b>	<b>152,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1497</b>	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>179</b>	<b>1262</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	21	109	2,14
Пром.	Мандарин	143,9	1	0	10	44	41,43
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>938</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>114</b>	<b>746</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	130	11	9	13	177	95,18
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	230	7	7	38	243	46,47
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	2	1	14	73	4,35
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>106</b>	<b>696</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>951</b>	<b>31</b>	<b>26</b>	<b>142</b>	<b>925</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	49,41
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	15	17	31	337	45,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,0	1	0	13	61	3,17
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	<b>Итого:</b>	<b>792</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>101</b>	<b>738</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>							
ЕСТН 157	Зеленый горошек припущенный	100	1	2	18	94	30,26
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	25,14
СРБКИ 603	Бифиттек "Нежность"	120	11	9	13	177	76,15
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	28,75
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	76	4,11
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	2,35
	<b>Итого:</b>	<b>951</b>	<b>31</b>	<b>26</b>	<b>142</b>	<b>925</b>	<b>183,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1743</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>243</b>	<b>1662</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством (подпись)

Экономист

Директор школы

*С. С. Сидорова*  
*С. С. Сидорова П. И.*  
*Сидорова С. С.*

День 5

№ рецептуры	Пром. наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., кол.	
			Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	41,72	
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	4,27	
Пром.	Мандарин	142,35	1	0	11	48	40,97	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		<b>Итого:</b>	<b>829</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>104</b>	<b>697</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>								
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	96,71	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	25,48	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	12	65	4,38	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>583</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>88</b>	<b>699</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	9,27	
451	Биточки из говядины	90	5	6	16	138	86,78	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	15	155	25,48	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34	
		<b>Итого:</b>	<b>729</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>76</b>	<b>538</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	8	12	13	192	31,59	
692	Кофейный напиток	200	4	3	21	127	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27	
Пром.	Мандарин	127,4	1	0	11	48	36,69	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>69</b>	<b>484</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	5	8	18	164	9,27	
451	Биточки из говядины	90	8	8	26	208	86,78	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	7	27	203	25,48	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	1	0	3	16	16,56	
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	6	28	2,34	
		<b>Итого:</b>	<b>729</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	<b>707</b>	<b>152,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1500</b>	<b>39</b>	<b>39</b>	<b>171</b>	<b>1191</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	50,52	
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	52,68	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	3,19	
Пром.	Мандарин	149,9	1	0	11	48	43,16	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		<b>Итого:</b>	<b>894</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>107</b>	<b>735</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>								
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
451	Биточки из говядины	110	10	1	30	169	106,31	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	42,48	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	1	0	10	44	3,40	
		<b>Итого:</b>	<b>687</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>81</b>	<b>559</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	2	1	14	73	3,57	
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33	
		<b>Итого:</b>	<b>887</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>732</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	43,88	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	2	22	117	4,27	
Пром.	Мандарин	150,7	1	0	11	48	43,40	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		<b>Итого:</b>	<b>849</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>106</b>	<b>578</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>								
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	10,77	
451	Биточки из говядины	100	7	8	20	180	96,71	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	33,76	
СРБКИ 345	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	2	1	6	41	24,29	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	1	14	73	3,57	
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	8	36	2,33	
		<b>Итого:</b>	<b>887</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>732</b>	<b>183,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1736</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>208</b>	<b>1416</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством (подпись)

Экономист

Директор школы

*Анна Александровна Шенникова*  
*Светлана П. И.*  
*Светлана П. И.*

№ рецептуры	Прем пакт Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб. коп.)	
			Б	Ж	У			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез"	130	14	10	25	246	90,11	
520	Пюре картофельное	250	5	6	24	170	37,70	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	16,56	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,1	6	2	25	142	5,59	
		<b>Итого:</b>	<b>684</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>108</b>	<b>753</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>								
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	130	14	20	26	340	117,88	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	4	5	18	133	17,66	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,5	1	0	7	32	2,21	
		<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>23</b>	<b>31</b>	<b>76</b>	<b>675</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	4	19	132	31,64	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	88,31	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	11	61	3,82	
		<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>91</b>	<b>682</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез"	100	14	12	27	268	69,29	
520	Пюре картофельное	180	1	2	18	94	30,71	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	14	73	3,96	
		<b>Итого:</b>	<b>511</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>68</b>	<b>472</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	5	4	19	132	31,64	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	10	15	24	272	88,31	
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	6	5	28	181	17,66	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	1	11	61	3,82	
		<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>91</b>	<b>682</b>	<b>152,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1236</b>	<b>41</b>	<b>40</b>	<b>159</b>	<b>1154</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез"	130	14	10	25	246	90,11	
520	Пюре картофельное	180	5	6	24	170	37,70	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	27,60	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	77	2,35	
Пром.	Яблоко	161,2	1	0	18	76	23,20	
		<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>116</b>	<b>766</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>								
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	130	14	20	26	340	117,87	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	19,19	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,7	2	1	14	73	4,52	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	13	66	4,27	
Пром.	Яблоко	151,9	1	0	18	76	22,90	
		<b>Итого:</b>	<b>751</b>	<b>26</b>	<b>33</b>	<b>114</b>	<b>854</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>								
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	41,01	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	105,98	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	15	77	3,90	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	10	50	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>859</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>114</b>	<b>828</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез"	110	15	14	32	315	76,23	
520	Пюре картофельное	250	3	4	21	133	42,50	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	14	71	4,23	
		<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>76</b>	<b>555</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>								
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	41,01	
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	120	14	20	28	348	105,98	
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	19,19	
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	10,57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	15	77	3,90	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	10	50	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>859</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>114</b>	<b>828</b>	<b>183,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1433</b>	<b>45</b>	<b>49</b>	<b>190</b>	<b>1382</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством (инф. разраб.): *Александр Александрович Валяев*  
 Экономист: *Татьяна Ю. Билкина*  
 Директор школы: *Татьяна Ю. Билкина*

День 7

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
			б	ж	у			
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №1</b>								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,64	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	32	2,10	
Пром.	Мандарины	157,45	3	0	8	44	45,34	
		<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>87</b>	<b>590</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №2</b>								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	90	10	15	8	207	94,66	
517	Макаронные изделия отварные	200	8	6	43	258	18,60	
686	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,05	2	1	15	77	4,45	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>604</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>84</b>	<b>658</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс №3</b>								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	10	15	10	215	94,66	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	39	216	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28	
		<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	<b>699</b>	<b>152,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>								
<b>Комплекс №4</b>								
<b>Завтрак</b>								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	7	11	24	223	41,64	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	20	123	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,13	
Пром.	Мандарины	140,5	4	2	14	84	40,47	
		<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>64</b>	<b>458</b>	<b>106,00</b>
<b>Обед</b>								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	4	20	128	18,88	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	12	15	10	223	94,66	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	36	4,70	
Пром.	Хлеб ржаной	33,8	1	0	6	28	4,28	
		<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>102</b>	<b>716</b>	<b>152,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1333</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>166</b>	<b>1174</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №5</b>								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,16	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	63,05	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,5	1	0	7	32	5,64	
Пром.	Мандарины	178,45	3	0	8	44	51,39	
		<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>94</b>	<b>653</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №6</b>								
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	2	48	29,90	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	200	8	8	40	264	18,60	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	1	1	10	53	3,32	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>81</b>	<b>615</b>	<b>183,00</b>
<b>Комплекс №7</b>								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>809</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>114</b>	<b>755</b>	<b>183,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>								
<b>Комплекс №8</b>								
<b>Завтрак</b>								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	63,05	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	2,13	
Пром.	Мандарины	132,20	4	1	11	68	38,06	
		<b>Итого:</b>	<b>624</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>84</b>	<b>590</b>	<b>125,00</b>
<b>Обед</b>								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	21,17	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	120	10	10	14	186	126,79	
516	Макаронные изделия отварные	180	8	8	40	264	16,84	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	1	1	12	61	3,21	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	6	28	2,35	
		<b>Итого:</b>	<b>809</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>114</b>	<b>755</b>	<b>183,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>1433</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>198</b>	<b>1335</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: *С. С. Сидорова*  
 Экономист: *Сидорова Л. И.*  
 Директор школы: *Сидорова Л. И.*

№ рецептуры	Прим. специ Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №1</b>							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,13
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	63,26
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	69	4,11
Пром.	Мандарины	123,12	4	2	14	84	35,46
	Итого:	674	20	19	82	573	152,00
<b>Комплекс №2</b>							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	11	106	29,24
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	69	4,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	604	28	28	89	720	152,00
<b>Комплекс №3</b>							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	103	724	152,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс</b>							
<b>Комплекс №4</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	270	15	17	37	361	98,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,4	2	0	18	80	5,12
	Итого:	510	17	17	69	498	106,00
<b>Обед</b>							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	3	11	79	29,24
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	9,83
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	10	7	25	203	82,12
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	9	15	177	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,1	2	1	17	85	5,08
	Итого:	785	24	24	103	724	152,00
	<b>Всего:</b>	<b>1296</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>172</b>	<b>1222</b>	<b>258,00</b>
<b>Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №5</b>							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	5	8	20	172	59,06
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	14	14	30	302	72,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	1	16	81	3,66
Пром.	Мандарины	160,35	4	2	14	84	46,18
	Итого:	736	25	25	94	695	183,00
<b>Комплекс №6</b>							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	120	16	12	18	244	109,46
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	228	18,92
СТН 16/10	Чай с молоком	7,56	1	2	16	86	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,65	1	0	11	48	2,87
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	469	42	46	77	634	183,00
<b>Комплекс №7</b>							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	16	12	18	244	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	2	1	10	57	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	10	57	4,70
	Итого:	922	40	44	100	954	183,00
<b>Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс</b>							
<b>Комплекс №8</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	315	18	20	41	416	117,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,30	2	1	18	89	5,12
	Итого:	555	20	21	73	562	125,00
<b>Обед</b>							
19	Салат из помидор и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	14	15	196	41,84
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	28	161	13,72
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	13	10	27	250	91,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,16
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	10	40	8,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,35	3	1	19	97	5,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	13	69	4,70
	Итого:	922	38	42	121	1012	183,00
	<b>Всего:</b>	<b>1478</b>	<b>58</b>	<b>63</b>	<b>194</b>	<b>1574</b>	<b>308,00</b>

Зав. производством (Исф.пробл.)

Экономист

Директор школы

*С.А. Шереметьева*  
*С.А. Шереметьева*  
*С.А. Шереметьева*