

МЕНЮ

1

№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным 200/5	205	8	7	25	195	24,04
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	20	123	21,76
Пром.	Биойгурт	100	3	3	5	59	36,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Итого:		539	17	14	64	450	86,07
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным 250/10	260	9	10	31	250	36,65
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	20	123	21,76
Пром.	Биойгурт	100	3	3	5	59	36,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	6,40
Итого:		610	19	17	77	537	100,81
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	3	7	4	91	38,79
110	Борщ с капустой и картофелем, тушенкой и сметаной 200/20/20	240	4	3	6	67	42,24
451	Шницель из говядины	100	9	10	4	142	100,26
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	7	44	263	29,73
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,19
Пром.	Хлеб ржаной	30,8	2	1	12	65	3,91
Итого:		863,8	26	29	109	801	231,93
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	110	5	8	5	112	50,17
110	Борщ с капустой и картофелем, тушенкой и сметаной 250/20/25	295	6	8	15	156	47,03
451	Шницель из говядины	110	11	11	4	159	110,28
518	Картофель отварной с маслом сливочным	200	7	7	49	287	31,49
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	56,4	3	1	21	105	7,15
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	4,26
Итого:		940	34	36	133	992	263,19
Итого с 7 до 11 лет		1403	43	43	173	1251	318,00
Итого с 12 лет		1550	53	53	210	1529	364,00
Трудовой отряд							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	3	7	4	91	38,79
451	Шницель из говядины	100	9	10	4	142	100,26
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	7	44	263	29,73
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,7	2	1	14	73	5,41
Итого:		602,7	20	25	91	669	187,00
Профильный отряд							
СТН 17/12	Булочка с повидлом	150	13	12	43	330	42,76
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	19,20
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	2,04
Итого:		940	36	38	167	1152	64,00

Зав. производством /шеф-повар/:

А.И. Загайнова Л. И.

Экономист:

Загайнова Л. И./

Директор школы:

Б.В. Буланов

МЕНЮ

2

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 283	Пудинг из творога с морковью со сгущенным молоком 260/45	305	18	19	41	407	118,22
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Мармелад Этномишки	12	1	0	24	100	13,72
Итого:		554	23	22	100	690	143,16
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 283	Пудинг из творога с морковью со сгущенным молоком 320/55	375	19	21	45	445	141,20
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Мармелад Этномишки	12	1	0	24	100	13,72
Итого:		624	24	24	104	728	166,14
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и тушенкой 250/25/10	285	6	8	13	148	40,72
СРБКИ 542	Митболы из говядины	100	9	11	21	219	88,49
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	11	9	50	325	29,47
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	1	0	4	18	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,6	1	0	9	40	3,24
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:		829,2	29	28	104	782	174,84
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и тушенкой 250/25/10	285	6	8	13	148	40,72
СРБКИ 542	Митболы из говядины	120	9	11	21	219	106,15
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	11	9	50	325	29,47
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	1	0	4	18	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,3	3	1	20	101	6,25
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	14	73	4,70
Итого:		950	32	30	122	884	197,86
Итого с 7 до 11 лет		1383,3	52	50	204	1472	318,00
Итого с 12 лет		1574,1	56	54	226	1612	364,00
Трудовой отряд							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	130	9	11	21	219	114,97
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	11	9	50	329	26,81
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	1	0	4	18	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	4,26
Пром.	Яблоко	181,4	0	0	11	44	26,12
Итого:		758,8	25	22	114	756	187,00
Профильный отряд							
ЕСТН 692	Пицца школьная	100	5	15	10	201	49,75
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Итого:		940	36	44	175	1244	64,00

Зав. производством /шеф-повар/: Сидорова Л. И.

Экономист: Загайнова Л. И.

Директор школы: Сидорова Л. И.

МЕНЮ

4

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10	210	8	6	19	162	31,59
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	32	154	7,56
СРБКИ 993	Булочка "Забава"	120	9	12	22	232	30,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,1	1	0	11	48	1,78
Итого:		544,1	20	20	84	596	71,59
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	10	8	31	236	52,68
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	32	154	7,56
СРБКИ 993	Булочка "Забава"	120	9	12	22	232	30,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Итого:		624	23	23	99	695	95,17
Обед 7-11 лет							
16	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	6	4	2	68	49,42
СТН 16/2	Суп овощной с мясными фрикадельками, сметаной	225	6	16	15	228	58,61
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	100	8	3	12	107	67,00
520	Пюре картофельное	200	4	5	24	157	34,00
СРБКИ 850	Напиток из малины	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13
Итого:		859	26	28	98	748	246,41
Обед с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	7	6	4	98	54,31
СТН 16/2	Суп овощной с мясными фрикадельками, сметаной	275	6	15	17	227	61,47
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	110	14	4	16	156	77,02
520	Пюре картофельное	200	4	5	25	161	34,00
СРБКИ 850	Напиток из малины	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	14	60	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,2	1	0	13	56	4,21
Итого:		965	33	30	120	882	268,83
Итого с 7 до 11 лет			46	48	182	1344	318,00
Итого с 12 лет			56	53	219	1577	364,00
Трудовой отряд							
16	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	8	4	86	29,90
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	112	9	4	15	130	79,77
520	Пюре картофельное	200	4	5	25	161	34,00
СРБКИ 850	Напиток из малины	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,4	3	1	19	93	5,51
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	4,70
Итого:		653	19	18	109	671	187,00
Профильный отряд							
741	Пирожок с рисом и мясом	150	13	12	42	330	61,96
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Итого:		940	38	31	194	1207	64,00

Зав.производством /шеф-повар/: *А.И. Загайнова*

Экономист: *А.И. Загайнова* / Загайнова Л. И./

Директор школы: *В.И. Шумилов*

МЕНЮ

5

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 180/20	200	12	12	28	268	100,81
ТТК	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	20	123	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	616,8	18	15	65	467	143,90
Завтрак с 12 лет и старше							
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 200/40	240	15	16	38	356	119,23
ТТК	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	20	123	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	656,8	21	19	75	555	162,32
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/30	230	6	4	15	120	48,86
462	Тефтели из мяса говядины с томатным соусом 60/50	110	11	13	18	233	54,89
511	Рис отварной	200	5	8	23	184	24,28
517	Доподнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	70	2	5	11	97	24,41
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	1	14	69	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	32,85	1	0	10	44	4,15
	Итого:	879,95	26	31	116	847	174,10
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/30	280	7	4	17	134	52,49
462	Тефтели из мяса говядины с томатным соусом 80/50	130	11	13	22	249	71,01
511	Рис отварной	200	5	8	23	184	24,28
517	Доподнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	100	3	8	18	151	34,91
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	14	73	4,05
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,13
	Итого:	958,7	29	34	127	926	201,68
	Итого с 7 до 11 лет		44	46	181	1314	318,00
	Итого с 12 лет		50	53	202	1481	364,00
Трудовой отряд							
462	Тефтели из мяса говядины с томатным соусом 120/50	170	16	20	11	285	120,93
511	Рис отварной	200	5	8	23	184	24,28
517	Доподнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	70	2	5	11	97	24,41
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36	2	0	11	56	4,57
	Итого:	676	25	33	82	726	187,00
Профильный отряд							
544	Шаньга с картофелем	150	14	14	68	452	42,76
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	940	42	47	180	1313	64,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Экономист:

/ Загайнова Л. И./

Директор школы:

МЕНЮ

6

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным 200/15	215	6	6	15	138	39,57
ЕСТН 542	Булочка домашняя	100	9	12	35	284	12,28
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	731,8	17	18	76	534	75,22
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным 250/20	270	9	9	18	189	51,93
ЕСТН 542	Булочка домашняя	100	9	12	35	284	12,28
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17	1	0	7	32	2,15
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	787	20	21	79	585	87,60
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" с тушенкой и сметаной 200/25/25	250	4	8	20	168	51,16
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	100	9	10	8	158	90,69
535	Капуста тушеная	200	5	6	9	110	33,81
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	1	0	4	20	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	4,26
Пром.	Банан	228,7	5	2	50	238	48,02
	Итого:	1046	28	28	119	840	242,78
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" с тушенкой и сметаной 250/30/25	305	6	9	28	217	59,73
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	120	12	11	10	187	108,80
535	Капуста тушеная	230	6	7	11	124	38,87
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	1	0	4	18	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	4,26
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	4,26
Пром.	Банан	237,7	5	2	50	238	49,91
	Итого:	1160	33	31	131	930	276,40
	Итого с 7 до 11 лет		45	46	195	1374	318,00
	Итого с 12 лет		53	52	210	1515	364,00
Трудовой отряд							
СРБКИ 555	Чиполлетти из говядины	120	12	11	10	187	108,80
535	Капуста тушеная	230	6	7	11	124	38,87
СРБКИ 841	Лимонад Лимонный	200	0	0	22	89	10,57
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,35	2	1	14	73	4,86
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	14	73	4,70
	Итого:	825,45	23	20	81	590	187,00
Профильный отряд							
СТН 17/12	Булочка с повидлом	150	13	12	43	330	42,76
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	19,20
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	2,04
	Итого:	940	39	33	156	1073	64,00

Зав.производством /шеф-повар/: *Ольга Владимировна Загайнова Л. И.*

Экономист: *Загайнова Л. И.*

Директор школы: *Григорьев В. В.*

М Е Н Ю

7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 252	Пудинг рисовый с повидлом 220/10	230	11	13	30	281	36,11
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Груша	155,1	1	1	18	85	36,27
Итого:		602	17	17	75	521	88,76
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 252	Пудинг рисовый с повидлом 220/10	230	11	13	30	281	36,11
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Груша	178	4	2	20	114	41,65
Итого:		625	20	18	77	550	94,14
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов с зеленым укропом	70	1	6	9	94	17,36
СТН 6/2	Свекольник с тушенкой и сметаной 200/15/10	225	2	5	15	113	33,88
СРБКИ 448	Рыба, запеченная по - провансальски	120	13	4	30	208	122,24
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	200	13	16	30	316	37,52
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,3	1	0	10	44	3,46
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	2,14
Итого:		859,2	31	31	120	883	229,24
Обед с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов с зеленым укропом	110	2	7	9	106	26,93
СТН 6/2	Свекольник с тушенкой и сметаной 250/25/25	300	2	6	15	126	55,07
СРБКИ 448	Рыба, запеченная по - провансальски	130	15	6	40	274	133,40
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	200	13	16	30	316	37,52
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	2,16
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	2,14
Итого:		974	34	35	127	963	269,86
Итого с 7 до 11 лет			48	48	195	1404	318,00
Итого с 12 лет			54	53	204	1513	364,00
Трудовой отряд							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов с зеленым укропом	60	1	6	9	94	14,97
СРБКИ 448	Рыба, запеченная по - провансальски	120	13	4	30	208	122,24
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	11	15	24	275	33,76
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	1	14	73	3,39
Итого:		586,7	27	26	96	726	187,00
Профильный отряд							
ЕСТН	Пицца школьная	100	5	15	10	201	49,75
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Итого:		940	38	48	145	1170	64,00

Зав.производством /шеф-повар/: *Загайнова Л. И.*

Экономист: _____ / Загайнова Л. И. /

Директор школы: *Загайнова Л. И.*

МЕНЮ

8

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным 200/15	215	9	12	25	244	41,64
ТТК	Какао с молоком "Витوشка"	200	4	3	20	123	21,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Итого:		631,8	15	15	62	443	84,73
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным 250/15	265	11	14	30	290	45,45
ТТК	Какао с молоком "Витوشка"	200	4	3	20	123	21,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Итого:		699	18	18	74	530	90,68
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным	80	3	4	10	88	38,79
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/50	250	3	3	35	179	44,54
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	21	23	33	423	128,59
ЕСТН 492	Компот из груш и малины	200	0	0	25	100	15,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	1	0	8	36	3,26
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:		844,3	29	30	118	858	233,27
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным	130	4	6	15	130	62,64
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/50	300	4	3	37	191	46,30
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	300	24	25	39	477	142,37
ЕСТН 492	Компот из груш и малины	200	0	0	25	100	15,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	14	73	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,12
Итого:		979,5	35	35	137	1003	273,32
Итого с 7 до 11 лет			44	45	180	1301	318,00
Итого с 12 лет			53	53	211	1533	364,00
Трудовой отряд							
19	Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным	80	3	4	10	88	38,79
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	21	23	33	423	128,59
ЕСТН 492	Компот из груш и малины	200	0	0	11	45	15,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	1	1	17	78	3,88
Итого:		580,6	25	28	71	634	187,00
Профильный отряд							
СТН 9/12	Булочка "Российская"	100	15	20	108	670	23,04
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	21,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		940	41	48	198	1383	64,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Экономист:

/ Загайнова Л. И./

Директор школы:

МЕНЮ

9

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 140	Суп молочный с рисом	200	5	5	16	129	15,42
ЕСТН 537	Пицца школьная	120	8	10	10	162	67,46
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	9	36	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Банан	230	3	1	28	133	48,30
Итого:		783,7	18	17	77	533	141,97
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 140	Суп молочный с рисом	250	6	6	18	150	19,27
ЕСТН 537	Пицца школьная	120	10	13	10	197	67,46
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	9	36	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Банан	290	5	3	35	187	60,90
Итого:		894	23	23	86	643	158,42
Обед 7-11 лет							
110	Борщ с капустой и картофелем, тушенкой и сметаной 200/30/25	255	6	3	6	75	56,10
498	Биточки рубленные из куриного филе с томатным соусом 100/50	150	10	18	9	238	57,37
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,60
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	1	2	0	22	19,10
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,5	2	0	13	60	3,48
Итого:		939,6	28	29	106	797	176,03
Обед с 12 лет и старше							
110	Борщ с капустой и картофелем, тушенкой и сметаной 250/35/30	315	8	4	16	132	66,31
498	Биточки рубленные из куриного филе с томатным соусом 120/50	170	11	19	9	251	67,08
535	Макаронные изделия отварные	220	7	5	45	253	20,35
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	1	3	0	31	27,28
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	1	11	61	3,18
Итого:		1067,2	31	33	116	885	205,58
Итого с 7 до 11 лет			46	46	183	1330	318,00
Итого с 12 лет			54	56	202	1528	364,00
Трудовой отряд							
498	Биточки рубленные из куриного филе с томатным соусом 120/50	170	11	19	9	251	67,08
535	Макаронные изделия отварные	220	7	5	45	253	20,35
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	1	3	0	31	27,28
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Банан	242,45	1	1	22	100	50,91
Итого:		969,55	22	29	111	793	187,00
Профильный отряд							
741	Пирожок с рисом и мясом	150	13	12	42	330	61,96
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Итого:		940	38	43	199	1332	64,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Экономист:

/ Загайнова Л. И. /

Директор школы:

МЕНЮ

10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет с картофелем, запеченный	250	18	21	31	385	56,03
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	110	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Апельсин	238,95	4	1	35	165	51,61
Итого:		705,75	25	24	94	692	117,33
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет с картофелем, запеченный	250	18	21	31	385	56,03
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	110	7,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	4,70
Пром.	Апельсин	245	3	1	38	173	52,92
Итого:		732	25	24	104	732	121,21
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем, тушенкой и сметаной 200/20/20	240	8	3	6	83	41,64
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	100	10	19	23	303	110,93
511	Рис отварной	200	4	6	38	222	23,60
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	19	76	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	28,1	1	0	11	48	3,56
Итого:		805,2	25	29	111	805	200,67
Обед с 12 лет и старше							
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем, тушенкой и сметаной 250/30/30	310	10	4	7	104	59,76
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	120	12	23	25	355	133,64
511	Рис отварной	230	5	7	45	263	25,76
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	19	76	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	1	0	11	48	2,69
Итого:		918,3	30	35	121	919	243
Итого с 7 до 11 лет			50	53	205	1497	318,00
Итого с 12 лет			55	59	225	1651	364,00
Трудовой отряд							
19	Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	4	10	88	33,22
СРБКИ 523	Бифштекс по-домашнему	100	10	19	23	303	110,93
511	Рис отварной	183	5	7	49	278	21,84
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	19	76	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,6	1	0	7	32	4,77
Итого:		590,6	19	30	108	777	187,00
Профильный отряд							
544	Шаньга с картофелем	150	14	14	68	452	42,76
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		940	35	44	202	1341	64,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Экономист:

/ Загайнова Л. И./

Директор школы:

МЕНЮ

11

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СРБКИ 395	Лапшевник с творогом	190	12	17	19	277	54,69
ЕСТН 539	Шанежка с яблоками	100	5	6	22	162	25,31
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		706,8	23	29	83	685	115,58
Завтрак с 12 лет и старше							
СРБКИ 395	Лапшевник с творогом	190	12	17	19	277	54,69
ЕСТН 539	Шанежка с яблоками	100	5	6	42	242	25,31
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		707	23	29	103	765	115,58
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/40	240	3	9	13	145	37,05
ЕСТН 329	Бигус	200	18	16	5	236	114,62
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	24,1	1	1	12	61	3,06
Пром.	Мармелад Этномишки 2шт	22	1	0	45	184	27,44
Итого:		723,2	26	27	116	811	202,42
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/40	290	5	12	17	196	38,81
ЕСТН 329	Бигус	250	23	17	7	273	143,18
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,6	2	1	21	101	5,02
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	14	73	4,7
Пром.	Мармелад Этномишки 3шт	36	2	0	50	208	41,16
Итого:		852,7	35	31	136	963	248,42
Итого с 7 до 11 лет			49	56	199	1496	318,00
Итого с 12 лет			58	60	239	1728	364,00
Трудовой отряд							
16	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	1	8	4	86	34,79
ЕСТН 330	Бигус	230	23	17	7	266	131,81
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	15,55
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,7	2	1	15	76	2,50
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:		538,3	27	25	60	574	187,00
Профильный отряд							
СТН 17/12	Булочка с повидлом	150	13	12	43	330	42,76
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	19,20
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	2,04
Итого:		940	41	37	121	984	64,00

Зав. производством /шеф-повар/: *Алексеева И.А.*

Экономист: _____ / Загайнова Л. И. /

Директор школы: *Бондарева В.В.*

МЕНЮ

12

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	220	19	18	48	430	50,57
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	9	36	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		636,8	21	18	74	542	78,42
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	21	20	54	480	72,06
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	9	36	6,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		714	24	21	87	633	102,05
Обед 7-11 лет							
171	Суп-пюре из картофеля с курой и гречками 250/25/10	285	5	7	29	199	46,14
СРБКИ 542	Митболы из говядины	120	9	11	21	219	106,15
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	9	9	161	19,27
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	1	3	0	31	27,28
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	23	1	0	7	32	2,92
Итого:		965,1	29	31	111	839	239,58
Обед с 12 лет и старше							
171	Суп-пюре из картофеля с курой и гречками 250/40/10	300	5	7	29	199	57,37
СРБКИ 542	Митболы из говядины	130	10	12	24	244	114,97
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	230	13	11	15	211	21,35
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	1	3	0	31	27,28
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	24,9	2	1	14	73	3,16
Итого:		1022	33	35	127	955	261,95
Итого с 7 до 11 лет			50	49	185	1381	318,00
Итого с 12 лет			57	56	214	1588	364,00
Трудовой отряд							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	130	10	12	24	244	114,97
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	19	12	10	226	18,95
ЕСТН 156	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	50	1	3	0	33	13,64
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	33,12
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	2	1	14	73	3,97
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
Итого:		609,9	33	28	86	732	187,00
Профильный отряд							
ЕСТН	Пицца школьная	100	5	15	10	201	49,75
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
Итого:		940	46	51	143	1208	64,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Экономист: _____ / Загайнова Л. И. /

Директор школы: _____

МЕНЮ

13

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 275	Омлет с сыром	200	16	18	48	418	100,07
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		616,8	18	18	74	530	123,44
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 275	Омлет с сыром	220	20	21	59	505	109,93
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		637	22	21	85	617	133,30
Обед 7-11 лет							
43	Салат из белокочанной капусты	100	2	2	8	58	12,73
139	Суп картофельный с горохом и тушенкой 200/25	225	6	8	10	136	35,72
451	Котлеты из говядины	100	10	11	14	195	100,26
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	8	44	272	30,27
638	Компот из свежих яблок и кураги	200	0	0	25	100	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,6	2	0	13	60	4,01
Итого:		836,6	26	29	114	821	194,56
Обед с 12 лет и старше							
43	Салат из белокочанной капусты	110	2	2	9	62	14,01
139	Суп картофельный с горохом и тушенкой 250/35	285	7	9	13	161	48,90
451	Котлеты из говядины	120	12	14	16	238	119,96
518	Картофель отварной с маслом сливочным	200	6	8	44	272	31,49
638	Компот из свежих яблок и кураги	200	0	0	25	100	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,1	1	0	9	40	2,42
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	1	14	69	2,35
Итого:		952,7	29	34	130	942	230,70
Итого с 7 до 11 лет			44	47	188	1351	318,00
Итого с 12 лет			51	55	215	1559	364,00
Трудовой отряд							
43	Салат из белокочанной капусты	120	2	2	9	62	15,24
451	Котлеты из говядины	120	12	14	16	238	119,96
518	Картофель отварной с маслом сливочным	200	8	9	50	314	31,49
638	Компот из свежих яблок и кураги	200	0	0	25	104	11,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	31,9	2	1	14	73	4,04
Итого:		709	26	27	129	863	187,00
Профильный отряд							
СТН 9/12	Булочка "Российская"	100	15	20	108	670	23,04
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	21,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		940	46	49	283	1759	64,00

Зав.производством /шеф-повар/: *С.С. Загайнова Л. И.*

Экономист: *С.С. Загайнова Л. И.*

Директор школы: *С.С. Загайнова Л. И.*

МЕНЮ

14

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 120/10	130	15	14	36	330	63,17
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		563,7	22	18	80	570	100,89
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/30	210	16	15	45	379	100,84
692	Кофейный напиток	200	4	3	20	123	14,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		644	23	19	89	619	138,56
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	7	8	111	48,34
СТН 16/2	Суп овощной с мясными фрикадельками, сметаной	215	5	13	24	233	41,76
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	11	7	17	175	93,00
СРБКИ 400	Макароны отварные с овощами	180	6	4	32	188	15,03
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,3	2	1	14	73	4,22
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	2,12
Итого:		855,1	29	32	121	888	217,11
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	110	5	7	10	123	53,13
СТН 16/2	Суп овощной с мясными фрикадельками, сметаной 250/15	265	6	15	37	307	44,39
505	Кнели из куриного филе 100/10	110	11	7	17	175	93,00
СРБКИ 400	Макароны отварные с овощами	220	8	5	35	217	18,35
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	69	3,93
Итого:		936	32	35	131	967	225,44
Итого с 7 до 11 лет			51	50	201	1458	318,00
Итого с 12 лет			55	54	220	1586	364,00
Трудовой отряд							
19	Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным	120	4	7	4	94	53,13
505	Кнели из куриного филе 110/10	105	11	7	17	175	100,51
СРБКИ 400	Макароны отварные с овощами	220	8	5	35	217	18,35
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	1	0	7	32	2,37
Итого:		663,7	24,4	18,5	82,4	593,7	187,00
Профильный отряд							
741	Пирожок с рисом и мясом	150	13	12	42	330	61,96
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Итого:		940	39	30	141	992	64,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Евгений Александрович

Экономист:

/ Загайнова Л. И./

Директор школы:

Евгений Александрович

МЕНЮ

15

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)	
			Б	Ж	У			
Завтрак с 7 до 11 лет								
302	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным 200/5	205	5	6	13	126	21,97	
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	20	123	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13	
Пром.	Биойгурт в индивидуальном стаканчике 1шт	100	4	4	10	92	36,00	
Пром.	Банан	199,6	5	2	23	130	41,91	
		Итого:	721,4	19	15	73	503	123,77
Завтрак с 12 лет и старше								
302	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным 250/15	265	6	8	15	156	43,13	
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	20	123	21,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27	
Пром.	Биойгурт в индивидуальном стаканчике 1шт	100	4	4	10	92	36,00	
Пром.	Банан	219,9	5	2	25	138	46,17	
		Итого:	819	21	18	84	582	151,33
Обед 7-11 лет								
16	Салат из огурцов с маслом растительным	70	1	5	8	81	34,79	
СТН 11/2	Рассольник домашний с тушенкой и сметаной 200/25/15	240	5	9	24	197	48,14	
377	Котлета из двух видов рыб "Гроза морей"	100	15	11	28	271	65,92	
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	161	30,71	
ЕСТН 492	Компот из груш и клубники	200	0	0	11	44	8,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,7	1	0	10	44	3,64	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35	
		Итого:	837,3	27	30	113	830	194,23
Обед с 12 лет и старше								
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	10	89	49,42	
СТН 11/2	Рассольник домашний с тушенкой и сметаной 250/25/10	285	7	10	17	186	49,17	
377	Котлета из двух видов рыб "Гроза морей"	100	18	13	35	329	65,92	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	34,01	
ЕСТН 492	Компот из груш и клубники	200	0	0	11	44	8,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	1	1	10	53	3,13	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,34	
		Итого:	920,4	33	35	121	931	212,67
			Итого с 7 до 11 лет	46	45	186	1333	318,00
			Итого с 12 лет	56	56	219	1604	364,00
Трудовой отряд								
16	Салат из огурцов с маслом растительным	120	1	5	10	89	59,46	
377	Котлета из двух видов рыб "Гроза морей"	120	18	13	35	329	79,22	
520	Пюре картофельное	220	4	6	27	177	37,47	
ЕСТН 492	Компот из груш и клубники	200	0	0	11	45	8,68	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	2,17	
		Итого:	677,1	24,23	23,7	90,37	671,7	187,00
Профильный отряд								
544	Шаньга с картофелем	150	14	14	68	452	42,76	
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20	
		Итого:	940	40	37	185	1236	64,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Экономист:

Директор школы:

/ Загайнова Л. И. /

МЕНЮ

16

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 140	Суп молочный с рисом	200	5	5	16	129	15,42
ЕСТН 537	Пицца школьная	150	12	13	30	285	78,44
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32	2,35
Пром.	Яблоко	150	0	0	11	44	21,60
Итого:		718,6	18	18	73	526	119,85
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 140	Суп молочный с рисом	275	6	6	21	162	21,20
ЕСТН 537	Пицца школьная	150	12	13	30	285	78,44
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,04
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	4,27
Пром.	Яблоко	250	0	0	15	60	36,00
Итого:		909	20	20	89	616	141,95
Обед 7-11 лет							
СРБКИ 68	Салат Морковь по-корейски	100	1	3	20	111	13,36
СТН 6/2	Свекольник с тушенкой и сметаной 200/30/25	255	5	3	14	103	57,64
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	120	9	13	13	205	82,84
511	Рис отварной	200	5	7	28	195	23,60
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	1	0	4	20	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,9	3	1	18	93	5,44
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	0	14	64	4,70
Итого:		955	26	27	111	791	198,15
Обед с 12 лет и старше							
СРБКИ 68	Салат Морковь по-корейски	100	1	3	20	111	13,36
СТН 6/2	Свекольник с тушенкой и сметаной 250/40/25	315	11	7	21	193	72,11
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	130	11	15	16	242	89,84
511	Рис отварной	230	5	7	30	204	27,22
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	1	0	4	18	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	1	0	7	32	4,25
Итого:		1045,5	31	33	112	872	222,05
Итого с 7 до 11 лет			44	45	184	1317	318,00
Итого с 12 лет			51	53	201	1488	364,00
Трудовой отряд							
СРБКИ 68	Салат Морковь по-корейски	100	1	3	20	111	13,36
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	130	11	15	16	242	89,84
511	Рис отварной	230	5	7	30	204	27,22
СРБКИ 841	Лимонад Лимонный	200	0	0	22	89	10,57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	19,2	1	0	7	32	2,43
Пром.	Яблоко	270	1	1	22	99	38,88
Итого:		986,3	20,62	27,04	130,9	849,44	187,00
Профильный отряд							
СТН 17/12	Булочка с повидлом	150	13	12	43	330	42,76
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	19,20
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	2,04
Итого:		940	36	40	222	1390	64,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Загайнова Л. И.

Экономист:

/ Загайнова Л. И./

Директор школы:

Бондарева Л. В.

МЕНЮ

17

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/5	255	16	12	10	212	27,85
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	11	70	7,56
Пром.	Мармелад Этномишки 2шт	22	1	0	45	184	27,44
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
	Итого:	514,1	21	15	80	539	67,55
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/15	265	17	15	10	243	45,45
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	11	70	7,56
Пром.	Мармелад Этномишки 2шт	22	1	0	45	184	27,44
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
	Итого:	524	22	18	80	570	85,15
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" с тушенкой и сметаной 200/35/20	255	3	3	25	139	60,28
СТН 13/3	Тефтели из говядины "Ежики"	110	14	9	23	229	100,30
260	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	200	4	11	14	171	37,52
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	1	3	0	31	27,28
СТН 1/10	Компот из апельсинов и кураги	200	0	0	22	88	18,54
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	73	4,18
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,35
	Итого:	916,6	25	27	105	763	250,45
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/45/25	320	3	4	32	176	76,77
СТН 13/3	Тефтели из говядины "Ежики"	120	18	15	30	327	109,46
260	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	220	6	13	20	221	41,29
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	1	3	0	31	27,28
СТН 1/10	Компот из апельсинов и кураги	200	0	0	22	88	18,54
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	0	13	60	3,17
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,34
	Итого:	1003,5	31	35	124	935	278,85
	Итого с 7 до 11 лет		46	42	185	1302	318,00
	Итого с 12 лет		53	53	204	1505	364,00
Трудовой отряд							
СТН 13/3	Тефтели из говядины "Ежики"	110	14	9	23	229	100,30
260	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	200	4	11	14	171	37,52
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	1	3	0	31	27,28
СТН 1/10	Компот из апельсинов и кураги	200	0	0	22	90	18,54
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	1	14	73	3,36
	Итого:	636,5	21,1	24,1	73,2	594,1	187,00
Профильный отряд							
ЕСТН	Пицца школьная	100	5	15	10	201	49,75
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,25
	Итого:	940	32	46	123	1038	64,00

Зав. производством /шеф-повар/: *Загайнова Л. И.*

Экономист: *Загайнова Л. И.*

Директор школы: *Бондарева С. В.*

МЕНЮ

18

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СРБКИ 440	Сырники по-киевски	165	13	14	29	294	74,62
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Груша	198,95	1	1	22	101	46,55
Итого:		580,75	21	21	92	641	145,06
Завтрак с 12 лет и старше							
СРБКИ 440	Сырники по-киевски	200	15	16	31	328	87,95
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Груша	220	2	1	24	113	51,48
Итого:		637	24	23	96	687	163,32
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	4	3	60	34,04
133	Суп картофельный с горбушей 200/30	230	7	4	18	136	48,86
443	Плов из куриного филе	260	6	11	20	203	69,08
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,13
Пром.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32	2,15
Итого:		793,8	18	19	76	547	172,94
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным	110	7	8	4	116	54,19
133	Суп картофельный с горбушей	280	8	8	23	196	52,49
443	Плов из куриного филе	260	7	11	20	207	69,08
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,71
Пром.	Хлеб ржаной	27,8	2	0	12	56	3,53
Итого:		914,9	26	28	94	732	200,68
Итого с 7 до 11 лет			39	40	168	1188	318,00
Итого с 12 лет			50	51	190	1419	364,00
Трудовой отряд							
19	Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом растительным	110	4	7	4	94	54,19
443	Плов из куриного филе	300	9	17	42	358	79,73
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	4,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	4,26
Пром.	Мармелад Этномышки 2шт	22	1	0	45	184	27,44
Итого:		702,8	19	25	141	867	187,00
Профильный отряд							
СТН 9/12	Булочка "Российская"	100	15	20	108	670	23,04
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	21,76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		940	37	46	326	1874	64,00

Зав.производством /шеф-повар/: *Александр Александрович*

Экономист: *Л. И. Загайнова* / Загайнова Л. И./

Директор школы: *В. В. Иванова*