ООО "Комбинат школьного питания"

" 01 " октября 2026 г

День 4

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 74/26	100	4	8	24	184	50,66
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/18	268	9	9	25	217	50,40
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,91
Пром.	Мандарин	120,6	1	0	10	44	31,83
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	889	17	19	92	607	160,00
Комплекс №2							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	29,25
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	84,59
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	33,93
685	Чай с сахром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	17	83	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	76	4,67
	Итого:	731	26	21	99	691	160,00
Комплекс №3							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	24,37
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	22,59
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160	62,01
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	30,83
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,4	2	1	14	68	3,96
	Итого:	828	29	25	118	808	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	4	15	112	37,83
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	11	12	15	212	41,33
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,9	2	1	20	97	4,73
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	709	19	19	83	576	111,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	24,37
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	22,59
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160	62,01
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	30,83
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,4	2	1	14	68	3,96
	Итого:	828	29	25	118	808	160,00
	Всего:	*1537*	*48*	*43*	*201*	*1384*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/26	100	4	8	24	184	50,66
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	11	11	26	247	71,52
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24	4	1	21	109	3,35
Пром.	Мандарин	149,1	1	0	10	44	39,36
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	953	23	22	114	746	192,00
Комплекс №6							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	4	5	9	97	29,25
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	140	11	9	13	177	98,63
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	52,28
685	Чай с сахром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	30,7	2	1	14	73	4,28
	Итого:	778	26	23	97	699	192,00
Комплекс №7							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	4	7	76	24,37
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	199	27,37
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	84,59
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	30,83
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	24,6	1	0	8	39	3,43
	Итого:	942	32	28	130	903	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/26	100	4	8	24	184	50,66
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/18	268	15	17	31	337	50,40
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,3	1	0	14	63	2,83
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	788	23	27	101	740	131,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	4	7	76	24,37
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	199	27,37
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	84,59
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	30,83
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	24,6	1	0	8	39	3,43
	Итого:	942	32	28	130	903	192,00
	Всего:	*1730*	*55*	*55*	*231*	*1643*	*323,00*

Зав производством /шеф-повар/ _____ Кириченкова Н.Г

Экономист _____ Загайнова Л. И.

Директор школы _____ Бокерская И. М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 02 " октября 2026 г

День 5

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	6	14	130	48,60
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/18	218	10	9	30	241	46,40
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Мармелад "Этномишки" 2 шт	24	0	0	8	32	27,44
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	14	64	3,66
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	717	22	21	101	681	160,00
Комплекс №2							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	14,27
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	110,15
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	27,56
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	5,46
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,4	1	0	6	28	2,56
	Итого:	568	29	34	99	818	160,00
Комплекс №3							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	6	8	26	200	8,49
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	3	5	14	113	10,66
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	97,76
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	1	13	69	3,75
	Итого:	737	28	35	116	891	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
310	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/18	218	10	9	30	241	46,40
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Мармелад "Этномишки" 2 шт	24	0	0	8	32	27,44
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	2	0	14	64	3,26
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	665	17	15	87	551	111,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	6	2	20	122	8,49
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	3	5	14	113	10,66
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	97,76
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	1	13	69	3,75
	Итого:	737	28	29	110	813	160,00
	Всего:	*1402*	*45*	*44*	*197*	*1364*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	6	14	130	57,40
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/28	278	12	11	37	295	67,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0	10	48	5,58
Пром.	Мармелад "Этномишки" 2 шт	24	0	0	8	32	27,44
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	796	24	23	104	719	192,00
Комплекс №6							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	14,27
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	131,39
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	10	11	14	195	33,07
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	5,46
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	12	65	5,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	32	2,60
	Итого:	656	32	35	115	903	192,00
Комплекс №7							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	14,27
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	4	6	21	154	12,45
451	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	110,15
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	33,07
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	36,6	2	1	14	73	5,11
	Итого:	914	33	39	143	1055	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/28	278	12	11	37	296	67,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,2	3	2	22	117	1,98
Пром.	Мармелад "Этномишки" 2 шт	12	0	0	8	32	27,44
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	704	20	19	103	662	131,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	14,27
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	4	6	21	154	12,45
451	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	110,15
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	33,07
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	36,6	2	1	14	73	5,11
	Итого:	914	33	39	143	1055	192,00
	Всего:	*1618*	*53*	*58*	*246*	*1717*	*323,00*

Зав производством /шеф-повар/ _____ / Ермолаева А. Э.

Экономист _____ / Загайнова П. И. /

Директор школы _____ / Бокерская И. К.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 03 " октября 2026 г

День 6

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай)	130	14	10	25	246	95,48
520	Картофель в молоке	220	5	6	24	170	36,63
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	20,02
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,3	2	1	15	77	5,48
	Итого:	649	25	22	98	690	160,00
Комплекс №2							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	14	20	26	340	101,89
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	22,64
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,95	2	1	14	73	4,46
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	0	10	48	2,59
	Итого:	562	25	32	101	792	160,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	38,57
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	90	11	16	24	283	91,71
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	6	5	28	181	17,99
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	8,33
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	1	14	68	3,40
	Итого:	679	23	25	99	709	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай)	100	14	12	27	268	73,41
520	Картофель в молоке	200	2	3	23	127	33,24
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,1	1	0	8	36	1,96
	Итого:	514	17	15	67	468	111,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	38,57
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	90	11	16	24	283	91,71
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	6	5	28	181	17,99
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	8,33
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	1	14	68	3,40
	Итого:	679	23	25	99	709	160,00
	Всего:	*1194*	*40*	*39*	*166*	*1177*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай)	130	14	10	25	246	95,48
520	Картофель в молоке	250	3	4	21	132	41,55
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	33,36
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,4	2	1	15	77	5,50
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
	Итого:	731	23	20	103	684	192,00
Комплекс №6							
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	140	14	20	26	340	148,19
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	22,64
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,4	2	1	14	73	6,47
	Итого:	586	23	32	83	712	192,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	50,30
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	100	14	20	28	348	101,89
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,64
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	8,33
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	26,3	2	0	10	50	3,67
	Итого:	833	25	30	114	828	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай)	120	15	14	32	315	88,12
520	Картофель в молоке	220	3	4	21	133	36,63
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	1	14	71	3,86
	Итого:	568	21	19	76	555	131,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	50,30
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	100	14	20	28	348	101,89
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,64
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	8,33
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	26,3	2	0	10	50	3,67
	Итого:	833	25	30	114	828	192,00
	Всего:	*1401*	*45*	*49*	*190*	*1382*	*323,00*

Зав.производством /шеф-повар/: _____ / Тихонова Л.Э.

Экономист: _____ / Загайнова Л. И./

Директор школы: _____ / Белецкая И.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 05 " октября 2026 г

День 7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,79
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/20	220	5	9	24	197	50,80
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	7	32	5,17
Пром.	Мандарины	150,45	3	0	8	44	39,71
	Итого:	670	20	18	87	590	160,00
Комплекс №2							
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	110	17	16	13	264	129,57
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258	19,12
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	26,9	1	0	7	32	3,75
	Итого:	594	28	22	83	642	160,00
Комплекс №3							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	16,20
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	17	18	14	286	105,66
516	Макаронные изделия отварные	200	6	4	38	212	17,48
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	1	0	8	36	5,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,59
	Итого:	758	28	26	103	758	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/20	220	5	9	24	203	50,80
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,35
Пром.	Мандарины	133,8	4	2	14	84	35,32
	Итого:	571	16	17	79	528	111,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	16,20
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	17	18	14	286	105,66
516	Макаронные изделия отварные	200	6	4	38	212	17,48
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	1	0	8	36	5,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,59
	Итого:	758	28	26	103	758	160,00
	Всего:	*1328*	*44*	*43*	*182*	*1286*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	47,56
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/30	280	7	12	31	260	72,29
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	7	32	5,17
Пром.	Мандарины	168,4	3	0	8	44	44,45
	Итого:	753	22	21	94	653	192,00
Комплекс №6							
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	130	19	19	14	303	153,10
516	Макаронные изделия отварные	200	8	6	50	286	17,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	0	13	60	5,31
	Итого:	580	29	25	94	717	192,00
Комплекс №7							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20	270	3	4	23	140	23,61
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	110	20	22	17	346	129,57
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	17,48
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	25,3	2	0	12	56	3,53
	Итого:	842	34	31	128	927	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/30	280	7	12	31	261	72,29
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	37	2,35
Пром.	Мандарины	128,15	4	1	11	68	33,83
	Итого:	625	18	19	84	580	131,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20	270	3	4	23	140	23,61
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	110	20	22	17	346	129,57
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	17,48
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	25,3	2	0	12	56	3,53
	Итого:	842	34	31	128	927	192,00
	Всего:	*1467*	*52*	*50*	*212*	*1507*	*323,00*

Зав.производством /шеф-повар: Шишкина Ж.Э

Экономист: Загайнова Л. И.

Директор школы: Бакреева Ю.Ю.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 06 " октября 2026 г

День 8

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,45
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	11	11	26	247	71,52
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,39
Пром.	Мандарин	126,8	3	0	8	44	33,47
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	5,17
	Итого:	687	19	17	76	533	160,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	31,50
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	13	10	15	202	101,96
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	14,62
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	2	1	13	69	4,01
	Итого:	549	34	28	61	632	160,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	31,50
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,44
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	90	13	10	15	202	91,75
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	14,62
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	9	40	2,88
	Итого:	736	30	27	75	666	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	280	15	17	37	361	102,29
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,3	2	0	19	84	6,32
	Итого:	525	17	17	70	502	111,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	12	84	31,50
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	7	25	167	11,44
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	90	13	10	15	202	91,75
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	14,62
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	9	40	2,88
	Итого:	736	30	30	79	709	160,00
	Всего:	*1261*	*47*	*47*	*149*	*1211*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	3	5	15	117	59,69
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	11	11	26	247	71,52
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	81	5,17
Пром.	Мандарин	201,64	3	0	8	44	53,23
	Итого:	786	19	17	79	545	192,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	58,42
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	16	12	18	244	101,96
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	17,57
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,79
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	2,35
	Итого:	654	43	34	64	732	192,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	45,07
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,49
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	16	12	18	244	101,96
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,57
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,7	2	0	10	48	6,10
	Итого:	879	36	33	83	773	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	330	18	20	41	416	123,20
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,70	2	1	18	89	5,41
	Итого:	569	20	21	73	562	131,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	45,07
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,49
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	16	12	18	244	101,96
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,57
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,7	2	0	10	48	6,10
	Итого:	879	36	33	83	773	192,00
	Всего:	*1447*	*56*	*54*	*156*	*1335*	*323,00*

Зав.производством /шеф-повар/ _____ / Кристинашова Н.Э /

Экономист _____ / Загайнова Л.И /

Директор школы _____ / Бакреева Ю.М /

ООО "Комбинат школьного питания"

" 07 " октября 2026 г

День 9

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	48,60
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/30	280	9	8	31	232	74,26
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	3	1	21	105	3,24
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	752	22	22	101	690	160,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	33,26
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	81,33
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,02
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,8	2	1	16	81	5,69
	Итого:	553	32	25	64	609	160,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	33,26
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	0	5	13	97	10,66
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	75,47
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,02
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	2	1	15	77	2,91
	Итого:	733	22	27	74	627	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/25	66	5	6	26	176	50,89
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/14	214	8	7	25	195	42,69
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	9	40	2,72
	Итого:	500	18	19	85	581	111,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	33,26
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	5	5	20	145	10,66
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	25	157	75,47
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,02
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	2	1	15	77	2,91
	Итого:	733	27	27	89	707	160,00
	Всего:	*1233*	*45*	*46*	*174*	*1288*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/18/30	85	5	7	14	139	79,24
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/30	280	9	8	31	232	74,26
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,9	2	0	11	52	4,60
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	798	21	21	91	637	192,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	55,06
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	81,33
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	33,24
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	18	2	0	10	48	2,50
	Итого:	657	37	28	80	720	192,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	55,06
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	1	8	14	132	12,45
505	Кнели из куриного филе 100	100	4	6	21	154	77,81
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	28,26
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,2	2	1	18	89	5,74
	Итого:	881	15	26	108	726	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	73,71
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/10	260	9	8	31	232	39,06
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	1	15	77	3,53
	Итого:	585	20	21	99	667	131,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	55,06
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	1	8	14	132	12,45
505	Кнели из куриного филе 100	100	4	6	21	154	77,81
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	28,26
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,2	2	1	18	89	5,74
	Итого:	881	15	26	108	726	192,00
	Всего:	*1467*	*35*	*47*	*207*	*1393*	*323,00*

Зав.производством /шеф-повар/ _____ / Чернышова А.Г. /

Экономист _____ / Загайнова Л. И. /

Директор школы _____ / Бочкарева И.М. /

ООО "Комбинат школьного питания"

" 08 " октября 2026 г

День 10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	36,00
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	92,82
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,15	2	0	11	52	4,07
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	879	14	19	65	487	160,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	5	2	57	56,23
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	95,56
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	5,46
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,7	2	0	11	52	2,75
	Итого:	600	13	23	73	551	160,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	30,93
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,82
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	95,56
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	26,8	2	1	15	77	3,74
	Итого:	799	23	25	101	721	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	11	14	20	245	77,34
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	47,0	2	1	15	76	6,55
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	757	16	16	68	477	111,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	30,93
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,82
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	95,56
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	26,8	2	1	15	77	3,74
	Итого:	799	23	25	101	721	160,00
	Всего:	*1556*	*39*	*41*	*169*	*1198*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	5	2	57	56,23
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	101,91
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,35	2	1	15	77	6,75
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	958	19	24	74	588	192,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	5	2	57	56,23
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	127,39
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	5,46
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	2	0	12	56	2,92
	Итого:	691	15	27	83	635	192,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	4	2	48	51,16
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	15,36
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	106,19
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,3	2	1	15	77	4,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	12	56	2,59
	Итого:	909	31	29	111	829	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	14	16	25	301	101,91
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,2	1	0	10	44	1,98
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	814	17	18	68	501	131,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	4	2	48	51,16
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	15,36
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	106,19
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,3	2	1	15	77	4,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	12	56	2,59
	Итого:	909	31	29	111	829	192,00
	Всего:	*1723*	*48*	*47*	*179*	*1330*	*323,00*

Зав.производством /шеф-повар: Доронина Ю.А.

Экономист: Загайнова Л. И.

Директор школы: Бочарова Ю. М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 09 " октября 2026 г

День 11

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,44
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/30	280	13	9	32	261	69,90
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	2,35
Пром.	Апельсин	212,45	0	0	10	40	40,78
	Итого:	743	23	16	87	584	160,00
Комплекс №2							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	21	18	38	398	123,75
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	19,05	1	0	7	32	2,66
	Итого:	508	28	24	89	684	160,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	20,19
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	106,27
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,93
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	11	48	2,89
	Итого:	658	24	24	92	680	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/20	220	12	10	32	262	48,59
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	6	28	2,39
Пром.	Мандарины	142,00	1	1	10	56	37,49
	Итого:	579	20	16	83	559	111,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	20	137	20,19
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	106,27
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,93
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,65	1	0	11	48	2,89
	Итого:	658	24	24	100	712	160,00
	Всего:	*1237*	*44*	*40*	*183*	*1271*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 18,5/35	53,5	3	1	5	41	50,02
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/30	280	15	11	40	319	69,90
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,35
Пром.	Апельсин	245,85	0	0	10	40	47,20
	Итого:	796	25	18	95	642	192,00
Комплекс №6							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 230/60	290	24	16	32	368	152,69
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,4	2	1	15	77	6,20
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	4,69
	Итого:	580	31	23	87	679	192,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/20	270	3	6	16	130	26,30
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 190/60	250	22	21	43	449	129,57
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,93
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	4	1	25	125	2,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,58
	Итого:	771	30	28	120	852	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/30	280	13	11	40	314	69,90
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,35
Пром.	Мандарины	137,2	2	1	11	64	36,12
	Итого:	634	22	18	93	623	131,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/20	270	3	6	16	130	26,30
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 190/60	250	22	21	43	449	129,57
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,93
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	4	1	25	125	2,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,58
	Итого:	771	30	28	120	852	192,00
	Всего:	*1405*	*52*	*46*	*213*	*1475*	*323,00*

Зав производством /шеф-повар/ Шишкина Ю.Ю. Чесноковская №5

Экономист _____ / Загайнова Л. И /

Директор школы _____ Бочарова И. М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 10 " октября 2026 г

День 12

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/25	68,5	5	6	14	130	81,56
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	53,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	4	1	25	125	3,25
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	762	20	18	91	606	160,00
Комплекс №2							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	136,61
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	12,94
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	7	32	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	20,7	1	0	7	32	2,89
	Итого:	588	34	36	58	692	160,00
Комплекс №3							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	10,24
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	121,26
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	13,38
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,7	1	0	9	40	2,18
	Итого:	711	22	25	93	685	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	44,94
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/15	215	14	16	30	320	41,12
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,0	1	0	11	51	3,35
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	705	19	17	70	512	111,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	10,24
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	121,26
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	13,38
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,7	1	0	9	40	2,18
	Итого:	711	22	25	93	685	160,00
	Всего:	*1416*	*41*	*42*	*163*	*1197*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	6	14	130	100,36
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/25	275	10	11	28	251	62,40
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	2	1	15	77	7,65
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	827	18	18	81	558	192,00
Комплекс №6							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	330	39	44	36	696	166,19
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	3	3	5	59	12,94
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	15	77	5,31
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	1	0	7	32	5,17
	Итого:	665	45	48	77	920	192,00
Комплекс №7							
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,48
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	136,61
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	13,38
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,15	2	0	12	56	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,59
	Итого:	873	29	31	112	843	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 74/26	100	3	1	5	41	50,66
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	15	18	32	350	53,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,9	2	0	11	52	5,15
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	807	21	19	72	543	131,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,48
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	136,61
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	13,38
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,15	2	0	12	56	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,59
	Итого:	873	29	31	112	843	192,00
	Всего:	*1680*	*80*	*50*	*184*	*1386*	*323,00*

Зав.производством /шеф-повар/ _____ / Христенкова А.Г.

Экономист: _____ / Загайнова Л. И. /

Директор школы: _____ / Бакрецова И. К. /

ООО "Комбинат школьного питания"

" 12 " октября 2026 г

День 1

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/25	41,8	2	3	9	71	47,13
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/25	225	10	15	31	299	59,59
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	9,18
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	2,35
Пром.	Апельсин	217,45	1	0	9	40	41,75
	Итого:	701	18	21	76	565	160,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	115	11	21	5	253	129,59
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	17,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	5,46
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	77	4,89
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,58
	Итого:	569	22	29	87	697	160,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	30,40
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	99,95
516	Макаронные изделия отварные	150	7	5	50	273	13,20
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,3	1	0	7	32	3,81
	Итого:	677	23	27	95	715	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/25	225	10	15	31	299	59,59
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	9,18
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	1	0	7	32	3,42
Пром.	Мандарины	147,1	1	0	9	40	38,81
	Итого:	597	16	18	68	498	111,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 230/10	240	6	4	15	120	30,40
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	99,95
516	Макаронные изделия отварные	150	7	5	50	273	13,20
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,3	1	0	7	32	3,81
	Итого:	707	23	27	95	715	160,00
	Всего:	*1304*	*39*	*45*	*163*	*1213*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 37/30	67	4	8	23	180	59,69
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/30	280	10	15	31	299	72,30
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	9,18
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	5,17
Пром.	Апельсин	237,9	1	0	9	40	45,66
	Итого:	822	21	27	98	719	192,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	157,75
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	17,48
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	5,46
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	21	105	6,13
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	13	65	5,18
	Итого:	621	28	34	100	814	192,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	33,95
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	123,96
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	17,48
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,45	2	0	14	64	3,97
	Итого:	798	27	30	107	806	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/30	280	14	16	41	358	72,30
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	9,18
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	13	65	5,17
Пром.	Мандарины	168,00	1	0	9	40	44,35
	Итого:	685	20	20	82	588	131,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	33,95
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	123,96
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	17,48
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,45	2	0	14	64	3,97
	Итого:	798	27	30	107	806	192,00
	Всего:	*1483*	*47*	*50*	*189*	*1394*	*323,00*

Зав.производством /шеф-повар/: _____ / Загайнова Л.И./

Экономист: _____ / Загайнова Л.И./

Директор школы: _____ / Бакрешан К.К.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 13 " октября 2026 г

День 2

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/20	77	5	7	14	139	78,44
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,24
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,6	3	1	17	89	4,41
	Итого:	589	17	18	81	554	160,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	55,06
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	68,04
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	5	36	205	17,31
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	77	4,89
	Итого:	635	25	27	87	691	160,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	37,79
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/20	220	4	3	5	63	21,19
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	13	5	9	133	68,04
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	13,11
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	16,63
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	2	0	12	56	3,24
	Итого:	763	27	20	92	656	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	133	41,79
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/25	225	2	5	40	213	57,15
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,80	1	0	8	36	4,15
	Итого:	517	15	16	74	500	111,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	37,79
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/20	220	4	5	5	81	21,19
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	13	10	9	178	68,04
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	13,11
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	16,63
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	2	0	12	56	3,24
	Итого:	763	27	27	92	719	160,00
	Всего:	*1280*	*42*	*43*	*166*	*1219*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/28/30	95	5	7	14	139	98,02
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	7	8	27	208	69,24
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	2	0	10	48	3,11
Пром.	Мармелад "Этномишки"	12	0	0	8	32	13,72
	Итого:	609	16	17	82	545	192,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	65,96
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	125	14	10	9	182	85,05
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	17,31
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	27,3	27	0	7	137	3,81
	Итого:	709	52	28	102	869	192,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	55,06
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	21,79
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	115	14	6	9	146	78,24
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	15,63
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	16,63
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	13	69	4,65
	Итого:	893	33	32	106	844	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 37/30	67	13	11	5	170	48,74
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/30	280	3	6	45	246	69,24
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,50	2	1	13	69	5,11
	Итого:	584	20	20	85	597	131,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	55,06
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	21,79
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	115	14	6	9	146	78,24
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	15,63
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	16,63
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,4	2	1	13	69	4,65
	Итого:	893	33	32	106	844	192,00
	Всего:	*1477*	*53*	*52*	*191*	*1441*	*323,00*

Зав.производством /шеф-повар/ _____ Христенкова Л.Э.

Экономист _____ Загайнова Л. И.

Директор школы _____ Бакрекова И.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 14 " октября 2026 г

День 3

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	5	3	14	103	27,88
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	3	2	35	20,51
338	Яичная кашка 250/50	300	9	12	34	280	85,43
693	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	147	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,2	1	0	8	36	3,65
	Итого:	618	19	21	84	601	160,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	110	16	16	32	336	77,56
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	33,24
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	6	10	105	21,74
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,35	2	1	15	77	4,93
	Итого:	675	31	35	118	910	160,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	20,19
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	70,52
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,02
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,75
СРБКИ 850	Напиток из красной смородины	200	0	0	31	124	21,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,9	2	1	15	77	5,66
	Итого:	806	23	32	119	855	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
338	Яичная кашка 250/50	300	11	13	34	297	85,43
693	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,8	1	0	8	36	3,04
	Итого:	522	16	16	68	479	111,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	20,19
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	10	30	258	70,52
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,02
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,75
СРБКИ 850	Напиток из красной смородины	200	0	0	31	124	21,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,9	2	1	15	77	5,66
	Итого:	806	23	26	119	801	160,00
	Всего:	*1328*	*39*	*42*	*187*	*1280*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	5	3	14	103	27,88
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35	30,93
338	Яичная кашка 300/50	350	9	12	34	280	103,63
693	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	147	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	15	81	7,03
	Итого:	712	21	22	91	646	192,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	91,67
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	50,03
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	22,53
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114	21,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,3	2	1	14	73	6,03
	Итого:	803	32	35	118	914	192,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	30,61
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	77,56
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	33,24
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	120	3	6	10	105	20,08
СРБКИ 850	Напиток из красной смородины	200	0	0	31	124	21,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	25	1	0	7	32	3,48
	Итого:	967	27	37	140	1000	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
338	Яичная кашка 300/50	350	11	15	38	331	103,63
693	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66	4,84
	Итого:	585	17	19	77	543	131,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	30,61
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	77,56
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	33,24
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	120	3	6	10	105	20,08
СРБКИ 850	Напиток из красной смородины	200	0	0	31	124	21,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	17	85	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	25	1	0	7	32	3,48
	Итого:	967	27	37	140	1000	192,00
	Всего:	*1552*	*44*	*56*	*217*	*1543*	*323,00*

Зав.производством /шеф-повар/ _____ / Христ-Алексеенова Н.Г. /

Экономист: _____ / Загайнова Л. И. /

Директор школы _____ / Бакрасова Н. М. /

ООО "Комбинат школьного питания"

" 15 " октября 2026 г

День 4

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 74/26	100	4	8	24	184	50,66
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/18	268	9	9	25	217	50,40
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,91
Пром.	Мандарин	120,6	1	0	10	44	31,83
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	889	17	19	92	607	160,00
Комплекс №2							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	29,25
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	84,59
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	33,93
685	Чай с сахром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	17	83	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	15	76	4,67
	Итого:	731	26	21	99	691	160,00
Комплекс №3							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	24,37
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	22,59
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160	62,01
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	30,83
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,4	2	1	14	68	3,96
	Итого:	828	29	25	118	808	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	4	15	112	37,83
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	11	12	15	212	41,33
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,9	2	1	20	97	4,73
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	709	19	19	83	576	111,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	24,37
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	22,59
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160	62,01
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	30,83
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,4	2	1	14	68	3,96
	Итого:	828	29	25	118	808	160,00
	Всего:	*1537*	*48*	*43*	*201*	*1384*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/26	100	4	8	24	184	50,66
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	11	11	26	247	71,52
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24	4	1	21	109	3,35
Пром.	Мандарин	149,1	1	0	10	44	39,36
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	953	23	22	114	746	192,00
Комплекс №6							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	4	5	9	97	29,25
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	140	11	9	13	177	98,63
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	52,28
685	Чай с сахром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	30,7	2	1	14	73	4,28
	Итого:	778	26	23	97	699	192,00
Комплекс №7							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	4	7	76	24,37
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	199	27,37
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	84,59
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	30,83
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	24,6	1	0	8	39	3,43
	Итого:	942	32	28	130	903	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/26	100	4	8	24	184	50,66
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/18	268	15	17	31	337	50,40
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,3	1	0	14	63	2,83
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	788	23	27	101	740	131,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	4	7	76	24,37
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	199	27,37
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	84,59
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	30,83
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	24,6	1	0	8	39	3,43
	Итого:	942	32	28	130	903	192,00
	Всего:	*1730*	*55*	*55*	*231*	*1643*	*323,00*

Зав производством /шеф-повар/ _____ Ермолаева А.Э

Экономист _____ Загайнова П. И.

Директор школы _____ Бочарова К. М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 16 " октября 2026 г

День 5

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	6	14	130	48,60
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/18	218	10	9	30	241	46,40
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Мармелад "Этномишки" 2 шт	24	0	0	8	32	27,44
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	14	64	3,66
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	717	22	21	101	681	160,00
Комплекс №2							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	14,27
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	110,15
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	10	12	13	200	27,56
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	5,46
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,4	1	0	6	28	2,56
	Итого:	568	29	34	99	818	160,00
Комплекс №3							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	6	8	26	200	8,49
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	3	5	14	113	10,66
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	97,76
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	1	13	69	3,75
	Итого:	737	28	35	116	891	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
310	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/18	218	10	9	30	241	46,40
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Мармелад "Этномишки" 2 шт	24	0	0	8	32	27,44
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	2	0	14	64	3,26
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	665	17	15	87	551	111,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	6	2	20	122	8,49
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	3	5	14	113	10,66
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	97,76
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,56
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	1	13	69	3,75
	Итого:	737	28	29	110	813	160,00
	Всего:	*1402*	*45*	*44*	*197*	*1364*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/20	53,5	5	6	14	130	57,40
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/28	278	12	11	37	295	67,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0	10	48	5,58
Пром.	Мармелад "Этномишки" 2 шт	24	0	0	8	32	27,44
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	796	24	23	104	719	192,00
Комплекс №6							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	14,27
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	131,39
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	10	11	14	195	33,07
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	5,46
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	12	65	5,21
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	32	2,60
	Итого:	656	32	35	115	903	192,00
Комплекс №7							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	14,27
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	4	6	21	154	12,45
451	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	110,15
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	33,07
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	36,6	2	1	14	73	5,11
	Итого:	914	33	39	143	1055	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/28	278	12	11	37	296	67,68
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,2	3	2	22	117	1,98
Пром.	Мармелад "Этномишки" 2 шт	12	0	0	8	32	27,44
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	704	20	19	103	662	131,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	14,27
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	4	6	21	154	12,45
451	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	110,15
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	33,07
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	73	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	36,6	2	1	14	73	5,11
	Итого:	914	33	39	143	1055	192,00
	Всего:	*1618*	*53*	*58*	*246*	*1717*	*323,00*

Зав.производством /шеф-повар/ _____ / Кривоплясова Н.Г

Экономист _____ / Загайнова П. И /

Директор школы _____ / Бочкарева Е.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 17 " октября 2026 г

День 6

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразавое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай)	130	14	10	25	246	95,48
520	Картофель в молоке	220	5	6	24	170	36,63
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	4	5	25	161	20,02
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,3	2	1	15	77	5,48
	Итого:	649	25	22	98	690	160,00
Комплекс №2							
СРБКИ 555	Чиполетти из говядины	100	14	20	26	340	101,89
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	22,64
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,95	2	1	14	73	4,46
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	0	10	48	2,59
	Итого:	562	25	32	101	792	160,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	38,57
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	90	11	16	24	283	91,71
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	6	5	28	181	17,99
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	8,33
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	1	14	68	3,40
	Итого:	679	23	25	99	709	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай)	100	14	12	27	268	73,41
520	Картофель в молоке	200	2	3	23	127	33,24
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,1	1	0	8	36	1,96
	Итого:	514	17	15	67	468	111,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	4	3	24	141	38,57
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	90	11	16	24	283	91,71
СТН 27/3	Рагу из овощей	150	6	5	28	181	17,99
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	36	8,33
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	1	14	68	3,40
	Итого:	679	23	25	99	709	160,00
	Всего:	*1194*	*40*	*39*	*166*	*1177*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразавое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай)	130	14	10	25	246	95,48
520	Картофель в молоке	250	3	4	21	132	41,55
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	4	5	25	161	33,36
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,4	2	1	15	77	5,50
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
	Итого:	731	23	20	103	684	192,00
Комплекс №6							
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	140	14	20	26	340	148,19
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	18	129	22,64
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,4	2	1	14	73	6,47
	Итого:	586	23	32	83	712	192,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	50,30
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	100	14	20	28	348	101,89
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,64
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	8,33
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	26,3	2	0	10	50	3,67
	Итого:	833	25	30	114	828	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай)	120	15	14	32	315	88,12
520	Картофель в молоке	220	3	4	21	133	36,63
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	1	14	71	3,86
	Итого:	568	21	19	76	555	131,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	4	4	25	152	50,30
СРБКИ 555	Чиполлети из говядины	100	14	20	28	348	101,89
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	28	169	22,64
СРБКИ 841	Лимонад лимонный	200	0	0	8	32	8,33
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	26,3	2	0	10	50	3,67
	Итого:	833	25	30	114	828	192,00
	Всего:	*1401*	*45*	*49*	*190*	*1382*	*323,00*

Зав.производством /шеф-повар/: _____

Экономист: _____ / Загайнова Л. И./

Директор школы: _____ / Бакреева Ш. М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 19 " октября 2026 г

День 7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	41,79
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/20	220	5	9	24	197	50,80
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	7	32	5,17
Пром.	Мандарины	150,45	3	0	8	44	39,71
	Итого:	670	20	18	87	590	160,00
Комплекс №2							
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	110	17	16	13	264	129,57
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258	19,12
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	26,9	1	0	7	32	3,75
	Итого:	594	28	22	83	642	160,00
Комплекс №3							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	16,20
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	17	18	14	286	105,66
516	Макаронные изделия отварные	200	6	4	38	212	17,48
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	1	0	8	36	5,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,59
	Итого:	758	28	26	103	758	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/20	220	5	9	24	203	50,80
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,35
Пром.	Мандарины	133,8	4	2	14	84	35,32
	Итого:	571	16	17	79	528	111,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	16,20
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	17	18	14	286	105,66
516	Макаронные изделия отварные	200	6	4	38	212	17,48
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	1	0	8	36	5,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	6	28	2,59
	Итого:	758	28	26	103	758	160,00
	Всего:	*1328*	*44*	*43*	*182*	*1286*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	47,56
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/30	280	7	12	31	260	72,29
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	7	32	5,17
Пром.	Мандарины	168,4	3	0	8	44	44,45
	Итого:	753	22	21	94	653	192,00
Комплекс №6							
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	130	19	19	14	303	153,10
516	Макаронные изделия отварные	200	8	6	50	286	17,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,39
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	0	13	60	5,31
	Итого:	580	29	25	94	717	192,00
Комплекс №7							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20	270	3	4	23	140	23,61
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	110	20	22	17	346	129,57
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	17,48
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	25,3	2	0	12	56	3,53
	Итого:	842	34	31	128	927	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/30	280	7	12	31	261	72,29
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	37	2,35
Пром.	Мандарины	128,15	4	1	11	68	33,83
	Итого:	625	18	19	84	580	131,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20	270	3	4	23	140	23,61
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	110	20	22	17	346	129,57
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	17,48
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	14	64	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	25,3	2	0	12	56	3,53
	Итого:	842	34	31	128	927	192,00
	Всего:	*1467*	*52*	*50*	*212*	*1507*	*323,00*

Зав.производством /шеф-повар: Шишкина А.Г.

Экономист: Загайнова Л. И.

Директор школы: Бакланова К.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 20 " октября 2026 г

День 8

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	47,45
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	11	11	26	247	71,52
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,39
Пром.	Мандарин	126,8	3	0	8	44	33,47
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	5,17
	Итого:	687	19	17	76	533	160,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	31,50
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	13	10	15	202	101,96
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	14,62
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	2	1	13	69	4,01
	Итого:	549	34	28	61	632	160,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	31,50
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,44
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	90	13	10	15	202	91,75
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	14,62
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	9	40	2,88
	Итого:	736	30	27	75	666	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	280	15	17	37	361	102,29
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,3	2	0	19	84	6,32
	Итого:	525	17	17	70	502	111,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	12	84	31,50
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	7	25	167	11,44
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	90	13	10	15	202	91,75
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	14,62
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	9	40	2,88
	Итого:	736	30	30	79	709	160,00
	Всего:	*1261*	*47*	*47*	*149*	*1211*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 37/30	67	3	5	15	117	59,69
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/30	280	11	11	26	247	71,52
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	81	5,17
Пром.	Мандарин	201,64	3	0	8	44	53,23
	Итого:	786	19	17	79	545	192,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	58,42
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	16	12	18	244	101,96
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	17,57
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,79
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	2,35
	Итого:	654	43	34	64	732	192,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	45,07
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,49
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	16	12	18	244	101,96
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,57
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,7	2	0	10	48	6,10
	Итого:	879	36	33	83	773	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	330	18	20	41	416	123,20
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,70	2	1	18	89	5,41
	Итого:	569	20	21	73	562	131,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	45,07
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,49
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	16	12	18	244	101,96
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	17,57
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,7	2	0	10	48	6,10
	Итого:	879	36	33	83	773	192,00
	Всего:	*1447*	*56*	*54*	*156*	*1335*	*323,00*

Зав производством /шеф-повар/ _____ Тихонова Н.Г.

Экономист _____ Загайнова Л. И.

Директор школы _____ Валерьева Е.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 21 " октября 2026 г

День 9

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	48,60
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/30	280	9	8	31	232	74,26
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	3	1	21	105	3,24
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	752	22	22	101	690	160,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	33,26
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	81,33
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,02
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,8	2	1	16	81	5,69
	Итого:	553	32	25	64	609	160,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	33,26
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	0	5	13	97	10,66
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	75,47
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,02
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	2	1	15	77	2,91
	Итого:	733	22	27	74	627	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/25	66	5	6	26	176	50,89
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/14	214	8	7	25	195	42,69
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	9	40	2,72
	Итого:	500	18	19	85	581	111,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	33,26
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	5	5	20	145	10,66
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	25	157	75,47
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,02
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	2	1	15	77	2,91
	Итого:	733	27	27	89	707	160,00
	Всего:	*1233*	*45*	*46*	*174*	*1288*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/18/30	85	5	7	14	139	79,24
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/30	280	9	8	31	232	74,26
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,9	2	0	11	52	4,60
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	798	21	21	91	637	192,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	55,06
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	81,33
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	33,24
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	18	2	0	10	48	2,50
	Итого:	657	37	28	80	720	192,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	55,06
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	1	8	14	132	12,45
505	Кнели из куриного филе 100	100	4	6	21	154	77,81
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	28,26
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,2	2	1	18	89	5,74
	Итого:	881	15	26	108	726	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	73,71
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/10	260	9	8	31	232	39,06
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	1	15	77	3,53
	Итого:	585	20	21	99	667	131,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	55,06
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	1	8	14	132	12,45
505	Кнели из куриного филе 100	100	4	6	21	154	77,81
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	28,26
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,68
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,2	2	1	18	89	5,74
	Итого:	881	15	26	108	726	192,00
	Всего:	*1467*	*35*	*47*	*207*	*1393*	*323,00*

Зав производством /шеф-повар/ _____

Экономист _____ Загайнова Л. И.

Директор школы _____

ООО "Комбинат школьного питания"

" 22 " октября 2026 г

День 10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	36,00
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	92,82
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,15	2	0	11	52	4,07
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	879	14	19	65	487	160,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	5	2	57	56,23
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	95,56
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	5,46
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,7	2	0	11	52	2,75
	Итого:	600	13	23	73	551	160,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	30,93
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,82
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	95,56
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	26,8	2	1	15	77	3,74
	Итого:	799	23	25	101	721	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	11	14	20	245	77,34
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	47,0	2	1	15	76	6,55
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	757	16	16	68	477	111,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	30,93
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,82
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	95,56
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	3	1	19	97	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	26,8	2	1	15	77	3,74
	Итого:	799	23	25	101	721	160,00
	Всего:	*1556*	*39*	*41*	*169*	*1198*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	5	2	57	56,23
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	101,91
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,35	2	1	15	77	6,75
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	958	19	24	74	588	192,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	5	2	57	56,23
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	127,39
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	5,46
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	2	0	12	56	2,92
	Итого:	691	15	27	83	635	192,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	4	2	48	51,16
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	15,36
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	106,19
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,3	2	1	15	77	4,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	12	56	2,59
	Итого:	909	31	29	111	829	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	14	16	25	301	101,91
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,2	1	0	10	44	1,98
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	814	17	18	68	501	131,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	4	2	48	51,16
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	15,36
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	106,19
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,3	2	1	15	77	4,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	0	12	56	2,59
	Итого:	909	31	29	111	829	192,00
	Всего:	*1723*	*48*	*47*	*179*	*1330*	*323,00*

Зав.производством /шеф-повар:

Экономист: Загайнова Л. И.

Директор школы:

ООО "Комбинат школьного питания"

" 23 " октября 2026 г

День 11

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,44
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/30	280	13	9	32	261	69,90
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	2,35
Пром.	Апельсин	212,45	0	0	10	40	40,78
	Итого:	743	23	16	87	584	160,00
Комплекс №2							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	21	18	38	398	123,75
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	11	52	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	19,05	1	0	7	32	2,66
	Итого:	508	28	24	89	684	160,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	20,19
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	106,27
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,93
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	11	48	2,89
	Итого:	658	24	24	92	680	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/20	220	12	10	32	262	48,59
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	6	28	2,39
Пром.	Мандарины	142,00	1	1	10	56	37,49
	Итого:	579	20	16	83	559	111,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	20	137	20,19
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	106,27
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,93
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,65	1	0	11	48	2,89
	Итого:	658	24	24	100	712	160,00
	Всего:	*1237*	*44*	*40*	*183*	*1271*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 18,5/35	53,5	3	1	5	41	50,02
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/30	280	15	11	40	319	69,90
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	2,35
Пром.	Апельсин	245,85	0	0	10	40	47,20
	Итого:	796	25	18	95	642	192,00
Комплекс №6							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 230/60	290	24	16	32	368	152,69
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,70
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,4	2	1	15	77	6,20
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	4,69
	Итого:	580	31	23	87	679	192,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/20	270	3	6	16	130	26,30
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 190/60	250	22	21	43	449	129,57
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,93
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	4	1	25	125	2,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,58
	Итого:	771	30	28	120	852	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/30	280	13	11	40	314	69,90
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	22,53
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	2,35
Пром.	Мандарины	137,2	2	1	11	64	36,22
	Итого:	634	22	18	93	623	131,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/20	270	3	6	16	130	26,30
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 190/60	250	22	21	43	449	129,57
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,93
Пром.	Мармелад "Этномишки" 1 шт	12	0	0	8	32	13,72
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	4	1	25	125	2,90
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,58
	Итого:	771	30	28	120	852	192,00
	Всего:	*1405*	*52*	*46*	*213*	*1475*	*323,00*

Зав производством /шеф-повар/ _____ / Овчинникова Л.Э.

Экономист _____ / Загайнова Л. И.

Директор школы _____ / Бакирская Е.М.

ООО "Комбинат школьного питания"

" 24 " октября 2026 г

День 12

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/25/25	68,5	5	6	14	130	81,56
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	10	11	28	251	53,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	4	1	25	125	3,25
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	762	20	18	91	606	160,00
Комплекс №2							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	31	35	28	551	136,61
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	21	12,94
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	7	32	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	20,7	1	0	7	32	2,89
	Итого:	588	34	36	58	692	160,00
Комплекс №3							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	10,24
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	121,26
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	13,38
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,7	1	0	9	40	2,18
	Итого:	711	22	25	93	685	160,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 37/29	66	3	1	5	41	44,94
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/15	215	14	16	30	320	41,12
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,0	1	0	11	51	3,35
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	705	19	17	70	512	111,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	11	83	10,24
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	230	16	20	45	424	121,26
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	38	12,94
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	13,38
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,7	1	0	9	40	2,18
	Итого:	711	22	25	93	685	160,00
	Всего:	*1416*	*41*	*42*	*163*	*1197*	*271,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	6	14	130	100,36
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/25	275	10	11	28	251	62,40
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	2	1	15	77	7,65
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	827	18	18	81	558	192,00
Комплекс №6							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	330	39	44	36	696	166,19
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	3	3	5	59	12,94
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	15	77	5,31
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	1	0	7	32	5,17
	Итого:	665	45	48	77	920	192,00
Комплекс №7							
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,48
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	136,61
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	13,38
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,15	2	0	12	56	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,59
	Итого:	873	29	31	112	843	192,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
2	Бутерброд с сыром 74/26	100	3	1	5	41	50,66
312	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	15	18	32	350	53,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,39
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,9	2	0	11	52	5,15
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	807	21	19	72	543	131,00
Обед							
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	12	100	14,48
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	270	19	24	50	492	136,61
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	59	21,57
638	Компот из кураги	200	0	0	25	100	13,38
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,15	2	0	12	56	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,59
	Итого:	873	29	31	112	843	192,00
	Всего:	*1680*	*50*	*50*	*184*	*1386*	*323,00*

Зав.производством /шеф-повар/ _____ / Ермолаева А. Э.

Экономист: _____ / Загайнова Л. И. /

Директор школы: _____ / Бакаева Е. И. /