Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 3 имени Ю.А. Гагарина

Приложение №1
к АООП НОО для обучающихся с ЗПР,
утвержденной
Приказом № 264-П от «29» августа 2025г.,

с изменениями
от «31» августа 2026г., Приказ № 259-П

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
обучающихся с ЗПР (варианты 7.1, 7.2.)
(1-4 классы)
на 2026 – 2027 учебный год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 198CCD9D7E5B70C3319B1B43CDAD4847
Владелец: Боярская Ирина Николаевна
Действителен: с 14.09.2026 до 08.12.2027

г. Туринск, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования (1-4 классов) муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 3 имени Ю.А. Гагарина (далее - учебный план) обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития, варианты 7.1. и 7.2., соответствующей ФГОС НОО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 3 имени Ю.А. Гагарина, разработанной в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее — ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ), предъявляемыми к структуре, условиям реализации и планируемым результатам освоения АООП НОО обучающихся с ЗПР, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа № 3 имени Ю.А. Гагарина начинается 01.09.2026г. и заканчивается не ранее 27.05.2027г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели. Учебный план определяет количество учебных занятий на одного обучающегося - не менее 2966 часов и не более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

– для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для обучающихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов:

1. Русский язык
2. Литературное чтение
3. Иностранный язык
4. Окружающий мир
5. Основы религиозных культур и светской этики
6. Изобразительное искусство
7. Музыка
8. Труд (технология)
9. Физическая культура (вариант 7.1.) / Адаптивная физическая культура (вариант 7.2.)

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в МАОУ СОШ № 3 изучаются два модуля: «Основы православной культуры» и «Основы светской этики».

При изучении учебных предметов «Иностранный язык», «Основы религиозных культур и светской этики» осуществляется деление обучающихся на подгруппы.

Часть учебного плана,

формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся, увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МАОУ СОШ № 3 по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Во 2-3-х классах изучается курс «Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»». Один час в неделю дополняет учебный предмет «Физическая культура» и направлен на всестороннее физическое развитие и укрепление здоровья обучающихся**.** В рамках курса ученики изучают элементы техники ходьбы, бега, прыжков и метаний, знакомятся с правилами соревнований.

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)

Курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МАОУ СОШ №3, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- Разговоры о важном, 1–4-й классы (1 класс – 33ч в год, 2-4 классы - 34ч в год);
- Орлята России, 1-4-й классы (1 класс – 33ч в год, 2-4 классы - 34ч в год);
- Модуль по видам спорта «Легкая атлетика», 4 класс (34ч в год)
- Учусь писать красиво 2 класс (17ч в год);
- Формирование основ функциональной грамотности, 4-й класс (17ч в год);
- Я – исследователь, 3-й класс (17ч в год).

Коррекционно-развивающая область внеурочной деятельности

предусматривает индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы:

- Логопедические занятия - 2ч в неделю/ 66 (68)ч в год;
- Психокоррекционные занятия (психологические) - 1ч в неделю/ 33 (34)ч в год;
- Психокоррекционные занятия (дефектологические) - 2ч в неделю/ 66 (68)ч в год.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

В муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа № 3 имени Ю.А. Гагарина языком обучения является русский язык.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования определяет МАОУ СОШ № 3.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 3 имени Ю.А. Гагарина.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной

основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО для обучающихся с ЗПР составляет: вариант 7.1. - 4 года, вариант 7.2. - 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАОУ СОШ № 3
начального общего образования (1-4 классы) для обучающихся ОВЗ с задержкой психического развития (вариант 7.1.) на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю				Всего	Формы промежуточной аттестации
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс		
Обязательная часть						**2-4 классы**
Русский язык	5	5	5	5	20	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Литературное чтение	4	4	4	4	16	
Иностранный язык	0	2	2	2	6	
Математика	4	4	4	4	16	
Окружающий мир	2	2	2	2	8	
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1	
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4	
Музыка	1	1	1	1	4	
Труд (технология)	1	1	1	1	4	
Физическая культура	3	2	2	2	9	
Итого	21	22	22	23	**88**	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	0	1	1	0	2	
Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»	0	1	1	0	2	
Учебные недели	33	34	34	34	135	
Всего часов в год	653 (с учетом 16 часов в сентябре – октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре –октябре)	

ИТОГО недельная нагрузка	**21** (с учетом 16 часов в сентябре – октябре)	**23**	**23**	**23**	**90**	

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (включая коррекционно-развивающую область)					
	1 класс	**2 класс**	**3 класс**	**4 класс**	**Итого за период обучения в 1-4 классах**
Коррекционно-развивающая область:					
Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы	5	5	5	5	20
Логопедические занятия	2	2	2	2	8
Психокоррекционные (психологические) занятия	1	1	1	1	4
Психокоррекционные (дефектологические) занятия	2	2	2	2	8
Другие направления внеурочной деятельности:					
Другие направления внеурочной деятельности	2	2,5	2,5	3,5	10,5
Разговоры о важном	1/33	1/34	1/34	1/34	4
Орлята России	1/33	1/34	1/34	1/34	4
Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»	-	-	-	1	1
Учусь писать красиво	-	0,5/17	-	-	0,5
Формирование основ функциональной грамотности	-	-	-	0,5/17	0,5
Я-исследователь	-	-	0,5/17	-	0,5

Внеурочная деятельность предусматривает участие обучающихся в экскурсиях, спортивных и познавательных мероприятиях, музейных и библиотечных уроках, исследовательской деятельности, при соблюдении условия – не более 10 часов в неделю.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАОУ СОШ № 3
начального общего образования (1-4 классы) для обучающихся ОВЗ с задержкой психического развития (вариант 7.2.) на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю					Всего	Формы промежуточной аттестации
	1 класс	1 класс (доп)	2 класс	3 класс	4 класс		
Обязательная часть							**2-4 классы**
Русский язык	5	5	5	5	4	23	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Литературное чтение	4	4	4	4	3	19	
Иностранный язык	-	-	-	1	1	2	
Математика	4	4	4	4	4	20	
Окружающий мир	2	2	2	2	2	10	
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1	
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5	
Музыка	1	1	1	1	1	5	
Труд (технология)	1	1	1	1	1	5	
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	2	15	
Итого	21	21	21	21	21	**105**	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	-	-	2	2	2	6	
Функциональная грамотность	-	-		1	1	2	зачет
Проектная мастерская	-	-	2	1	1	2	зачет
Учебные недели	33	33	34	34	34	135	
Всего часов в год	653 (с учетом 16 часов в сентябре –октябре)	653	782	782	782	3652 (с учетом 16 часов в сентябре –октябре)	

ИТОГО недельная нагрузка	**21** (с учетом 16 часов в сентябре –октябре)	**21**	**23**	**23**	**23**	**111**	

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (включая коррекционно-развивающую область)						
	1 класс	**1 класс (доп)**	**2 класс**	**3 класс**	**4 класс**	**Итого за период обучения в 1-4 классах**
Коррекционно-развивающая область:						
Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы	6	6	6	6	6	30
Логопедические занятия	2	2	2	2	2	10
Психокоррекционные (психологические) занятия	2	2	2	2	2	10
Психокоррекционные (дефектологические) занятия	2	2	2	2	2	10
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Другие направления внеурочной деятельности:						
Другие направления внеурочной деятельности	2	2	2,5	2,5	3	12
Разговоры о важном	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5
Орлята России	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5
Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»	-	-	-	-	1	1
Учусь писать красиво	-	-	0,5/17	-	-	0,5
Я-исследователь	-	-	-	0,5/17	-	0,5

Внеурочная деятельность предусматривает участие обучающихся в экскурсиях, спортивных и познавательных мероприятиях, музейных и библиотечных уроках, исследовательской деятельности, при соблюдении условия – не более 10 часов в неделю.