Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 имени Ю.А. Гагарина

Приложение №1
к ООП ООО МАОУ СОШ № 3,
Утвержденной
Приказом № 264-П от «29» августа 2025г.,

с изменениями
от 04.02.2026г., Приказ № 43/1-П
от 31.08.2026г., Приказ № 259-П

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

(5-9 классы)

для обучающихся с ЗПР

(вариант 7)

на 2026 – 2027 учебный год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 198CCD9D7E5B70C3319B1B43CDAD4847
Владелец: Боярская Ирина Николаевна
Действителен: с 14.09.2026 до 08.12.2027

г. Туринск, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план АООП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФОП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы.

Учебный план основного общего образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 3 имени Ю.А. Гагарина (далее - учебный план) для обучающихся 5 – 9 классов с задержкой психического развития (вариант 7) фиксирует: – максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР; – определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; – распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы№ 3 имени Ю.А.Гагарина, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа № 3 имени Ю.А.Гагарина начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 27.05.2027.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели. Учебный план определяет количество учебных занятий за 5 лет на одного обучающегося - не менее 5338 часов и не более 5848 часов.

Учебные занятия для обучающихся 5-7 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, для обучающихся 8-9 классов по 6-ти дневной учебной неделе.

Объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8 классе – 34 часа, в 9 классе – 35 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов:

- Русский язык и Литература
- Иностранные языки (английский/немецкий/французский)
- Математика, Алгебра, Геометрия, Вероятность и статистика, Информатика
- История, Обществознание, География, Духовно-нравственная культура России
- Биология, Физика, Химия,
- Изобразительное искусство, Музыка
- Труд (технология)
- Физическая культура (Адаптивная физическая культура)
- Основы безопасности и защиты Родины

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Предусмотрено увеличение часов на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный предмет «Биология» в 7-9 классах дополнительно отводится по 1 часу в неделю.

В формируемой части учебного плана представлены часы для изучения модулей по видам спорта учебного предмета «Физическая культура» для 5-6-х, 8-9-х классов.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены следующие учебные курсы:

- «Математическая грамотность» для 6, 8-9 классов,
- «Читательская грамотность» для 5-х, 9-х классов.
- «Финансовая грамотность» для 7 классов.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения учебного модуля по видам спорта «Легкая атлетика», обеспечивающего интересы и потребности участников образовательных

отношений. Курс проводится: по 1 часу в неделю в 5-х, 7-х, 8-х, 9-х классах, по 1 часу в неделю.

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)

Курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МАОУ СОШ №3, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- «Разговоры о важном» – 5-9 классы, 34ч;
- «Психологический практикум» – 5 класс, 8ч;
- «Россия – мои горизонты» – 6–9 классы, 34ч;
- «Функциональная грамотность: учимся для жизни» -5 класс – 17часов, 9 класс, 34ч;
- «Начальная военная подготовка», 8 класс, 17 часов.

Коррекционно-развивающая область внеурочной деятельности

предусматривает индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы:

- Логопедические занятия - 2ч
- Психокоррекционные занятия (психологические) - 2ч
- Психокоррекционные занятия (дефектологические) - 1ч

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

В муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа № 3 имени Ю.А.Гагарина языком обучения является русский язык.

При изучении предметов иностранный язык, технология осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений,

являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 3 имени Ю.А.Гагарина.

Промежуточная аттестация по итогам учебного года проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана на 3-4 неделе апреля по 3-4 неделю мая.

Учебный предмет/курс	**5 класс**	**6 класс**	**7 класс**	**8 класс**	**9 класс**
Русский язык	ВПР*	ВПР*	ВПР*	ВПР*	Диагностическая контрольная работа по КИМам ОГЭ
Литература	Контрольная работа или ВПР*	Контрольная работа или ВПР*	Контрольная работа или ВПР*	Контрольная работа или ВПР*	Контрольная работа по КИМам ОГЭ
Иностранный язык (английский, немецкий, французский)	Контрольная работа или ВПР*	Контрольная работа или ВПР*	Контрольная работа или ВПР*	Контрольная работа или ВПР*	Итоговая контрольная работа
История	Итоговая контрольная работа или ВПР*	Итоговая контрольная работа или ВПР*	Итоговая контрольная работа или ВПР*	Итоговая контрольная работа или ВПР*	Итоговая контрольная работа
Обществознание	-	-	-	-	Итоговое контрольное тестирование
География	Итоговое контрольное тестирование	Итоговое контрольное тестирование или ВПР*	Итоговое контрольное тестирование или ВПР*	Итоговое контрольное тестирование или ВПР*	Итоговое контрольное тестирование
Математика	ВПР*	ВПР *			
Алгебра	-	-	ВПР*	ВПР*	Диагностическая контрольная работа по КИМам ОГЭ
Геометрия	-	-			
Вероятность и статистика	-	-			
Информатика	-	-	Итоговая контрольная работа или ВПР*	Итоговая контрольная работа или ВПР*	Итоговая контрольная работа
Физика	-	-	Итоговая контрольная работа или	Итоговая контрольная работа или	Итоговая контрольная работа

			ВПР*	ВПР*	
Биология	Итоговая контрольная работа или ВПР*	Итоговая контрольная работа или ВПР*	Итоговая контрольная работа или ВПР*	Итоговая контрольная работа или ВПР*	Итоговая контрольная работа
Химия	-	-	-	Итоговое контрольное тестирование или ВПР*	Итоговая контрольная работа
ИЗО	Творческая работа (проект)	Творческая работа (проект)	Творческая работа (проект)	-	-
Музыка	Итоговый тест	Итоговый тест	Итоговый тест	Итоговый тест	-
Труд (технология)	Итоговый тест	Итоговый тест	Итоговый тест	Итоговый тест	Защита проекта
Физическая культура	Спортивные нормативы или реферат (по медицинским показаниям)	Спортивные нормативы или реферат (по медицинским показаниям)	Спортивные нормативы или реферат (по медицинским показаниям)	Спортивные нормативы или реферат (по медицинским показаниям)	Спортивные нормативы или реферат (по медицинским показаниям)
ОБЗР	-	-	-	Итоговое тестирование	Итоговое Тестирование
Предметы части формируемой участниками образовательных отношений	Тест / зачет (незачет)				

*ВПР проводится в установленные сроки с 19 апреля 2027 года по 19 мая 2027г. Участие обучающихся ОВЗ во ВПР по согласованию с родителями (законными представителями) обучающихся.

Освоение адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического здоровья составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАОУ СОШ № 3
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (5-9 КЛАССОВ) ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЗПР
на 2026-2027 учебный год
(5-7 класс 5-дневная неделя, 8-9 класс 6-дневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю					Всего	Формы промежуточной аттестации
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс		
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21	ВПР/Диагностическая контрольная работа по КИМам ОГЭ
	Литература	3	3	2	2	3	13	Контрольная работа или ВПР/ Контрольная работа по КИМам ОГЭ
Иностранный язык	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15	Контрольная работа или ВПР/Итоговая контрольная работа
Математика и информатика	Математика	5	5	–	–	–	10	ВПР
	Алгебра	–	–	3	3	3	9	ВПР/ Диагностическая контрольная работа по КИМам ОГЭ
	Геометрия	–	–	2	2	2	6	
	Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3	
	Информатика	–	–	1	1	1	3	Итоговая контрольная работа или ВПР

Общественно- научные предметы	История	3	3	3	3	2	14	Итоговая контрольная работа или ВПР
	Обществознание	–	–	–	–	1	1	Итоговое контрольное тестирование
	География	1	1	2	2	2	8	Итоговое контрольное тестирование или ВПР
Естественно-научные предметы	Физика	–	–	2	2	3	7	Итоговая контрольная работа или ВПР
	Химия	–	–	–	2	2	4	Итоговое контрольное тестирование или ВПР
	Биология	1	1	1	2	2	7	Итоговая контрольная работа или ВПР
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3	Творческая работа (проект)
Технология	Музыка	1	1	1	1	–	4	Итоговый тест
	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	Итоговый тест/защита проекта
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2	Итоговое тестирование
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10	Спортивные нормативы или реферат (по

								медицинским показаниям)
Итого		27	28	30	31	32	148	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		**2**	**2**	**2**	**2**	**1**	**9**	
Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»		1	1				2	Зачет/незачет
Читательская грамотность		1			0,5	0,5	2	Тест
Математическая грамотность					0,5	0,5	1	Тест
Финансовая грамотность				1			1	Тест
Углубленный курс биологии			1	1	1		3	Тест
Всего в неделю		**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157	
Учебные недели		34	34	34	34	34	170	
Всего учебных часов на учебный период		**986**	**1020**	**1088**	**1122**	**1122**	**5338**	
Внеурочная деятельность (включая коррекционную область):								
Направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25	
Коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия:		3	3	3	3	3	15	
Психокоррекционные (психологические) занятия		2	2	2	2	2	10	
Психокоррекционные (дефектологические) занятия		1	1	1	1	1	5	
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	10	
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25	

Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5	
Россия – мои горизонты		1	1	1	1	4	
Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»	1	1	1	1	1	5	
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1	5	
Юные исследователи	1	1				2	
Творческая мастерская	1					1	
Профориентация			1	0,5	1	2,5	
Начальная военная подготовка				0,5		0,5	

Внеурочная деятельность предусматривает участие обучающихся в экскурсиях, спортивных и познавательных мероприятиях, музейных и библиотечных уроках, исследовательской деятельности, при соблюдении условия – не более 10 часов в неделю.